



药性歌括四百味
白话解

王锦鸿 华海清 主编

金盾出版社

《药性歌括四百味》白话解

主 编

王锦鸿 华海清

编著者

王锦鸿 华海清 杭爱武 欧阳钢

陈卫平 陆为民 薛蓓云 刘 琳

虞 舜 唐德才 李 纓

金 盾 出 版 社

内 容 提 要

本书是《药性歌括四百味》的一本阐释性读物,每味药物下分原文、注释、语译、按语四个部分。全书以现代语言对每味药物的品种、来源、产地、药性、功能主治、临床应用、用法用量、使用注意事项等内容进行了全面的阐释。内容简明扼要,通俗易懂,实用性强,适合于中医药工作者、医药院校广大师生及中医药爱好者阅读、参考。

图书在版编目(CIP)数据

《药性歌括四百味》白话解/王锦鸿,华海清主编. —北京:金盾出版社,2000.9

ISBN 7-5082-1083-2

I. 药… II. ①王…②华… III. ①中药性味②药性歌括四百味-解释 IV. R285.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 50720 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 68218137

传真:68276683 电挂:0234

封面印刷:北京百花彩印有限公司

正文印刷:北京 3209 工厂

各地新华书店经销

开本:787×1092 1/32 印张:13 字数:289 千字

2001 年 1 月第 1 版第 2 次印刷

印数:11001—22000 册 定价:15.50 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

前 言

《药性歌括四百味》是一部学习中药知识的初级读物，为明代医药家龚廷贤所撰。全书共收录了常用中药近四百味，采用歌诀的形式，将每味药物用四言四句，概括出了药物的性味和功能主治，小注内又附述了炮制、禁忌等内容，简明扼要，易读易记。但因成书年代久远，现在读来，往往对一些文句和术语感觉不够通俗，不易被初学者理解；同时因四言韵语之文体所限，书中内容不免有过简之不足，对药物较难全面了解，给正确掌握应用带来不便。为了使文义通俗易懂，便于读者掌握应用，译者编译了《〈药性歌括四百味〉白话解》一书，用通俗的白话文全部翻译了原文，并结合现代临床对所载药物的药性、功能主治、临床应用等内容作了系统的总结与阐发，以便读者阅读和加深对原文文义的理解。

全书共载药物近四百味，每味药物下分原文、注释、语译、按语四个部分。原文，直录了原书的内容。注释，对原文中难以理解的字、词进行了注解。语译，对原文用通俗的现代语言翻译成白话文，遇有内容过简或未突出重点者，则加以补充铺陈；原文与实际不相符合者，则加以必要的说明。按语，则是译者对药物的品种、来源、产地、药性、功能主治、临床应用、用法用量、使用注意事项等内容的系统总结，其目的是为了读者能够全面而准确地掌握有关药物的知识，更好地指导实际应用。全书内容简明扼要，通俗易懂，实用性强，适合于中医药工作者、医药院校广大师生及中医药爱好者阅读、参考。

由于我们水平有限,在内容上难免有一些缺漏和错误之处,敬希读者批评指正,以便我们再版时修订提高。

王锦鸿 华海清

2000年6月

目 录

1. 人参	(1)	23. 前胡	(28)
2. 黄芪	(3)	24. 升麻	(29)
3. 白术	(4)	25. 桔梗	(30)
4. 茯苓	(5)	26. 紫苏叶	(31)
5. 甘草	(6)	27. 麻黄	(32)
6. 当归	(8)	28. 葛根	(33)
7. 白芍	(9)	29. 薄荷	(34)
8. 赤芍	(10)	30. 防风	(35)
9. 生地	(11)	31. 荆芥	(36)
10. 熟地	(12)	32. 细辛	(37)
11. 麦冬	(14)	33. 羌活	(39)
12. 天冬	(15)	34. 独活	(40)
13. 黄连	(16)	35. 知母	(41)
14. 黄芩	(17)	36. 白芷	(42)
15. 黄柏	(18)	37. 藁本	(43)
16. 栀子	(20)	38. 香附	(44)
17. 连翘	(21)	39. 乌药	(45)
18. 石膏	(21)	40. 枳实	(46)
19. 滑石	(23)	41. 枳壳	(47)
20. 贝母	(24)	42. 白豆蔻	(48)
21. 大黄	(25)	43. 青皮	(49)
22. 柴胡	(27)	44. 橘皮	(50)

- | | | | |
|---------------|------|---------------|-------|
| 45. 苍术 | (51) | 72. 酸枣仁 | (79) |
| 46. 厚朴 | (52) | 73. 石菖蒲 | (80) |
| 47. 南星 | (53) | 74. 柏子仁 | (81) |
| 48. 半夏 | (54) | 75. 益智仁 | (81) |
| 49. 藿香 | (56) | 76. 甘松 | (82) |
| 50. 槟榔 | (57) | 77. 小茴香 | (83) |
| 51. 大腹皮 | (59) | 78. 大茴香 | (84) |
| 52. 香薷 | (60) | 79. 干姜 | (85) |
| 53. 扁豆 | (60) | 80. 附子 | (86) |
| 54. 猪苓 | (61) | 81. 川乌 | (88) |
| 55. 泽泻 | (62) | 82. 木香 | (89) |
| 56. 木通 | (63) | 83. 沉香 | (90) |
| 57. 车前子 | (64) | 84. 丁香 | (91) |
| 58. 地骨皮 | (65) | 85. 砂仁 | (92) |
| 59. 木瓜 | (66) | 86. 萆澄茄 | (93) |
| 60. 威灵仙 | (66) | 87. 肉桂 | (94) |
| 61. 牡丹皮 | (67) | 88. 桂枝 | (95) |
| 62. 玄参 | (69) | 89. 吴茱萸 | (96) |
| 63. 沙参 | (70) | 90. 延胡索 | (98) |
| 64. 丹参 | (71) | 91. 薏苡仁 | (99) |
| 65. 苦参 | (72) | 92. 肉豆蔻 | (100) |
| 66. 龙胆草 | (73) | 93. 草豆蔻 | (100) |
| 67. 五加皮 | (74) | 94. 诃子 | (101) |
| 68. 防己 | (75) | 95. 草果 | (103) |
| 69. 地榆 | (76) | 96. 常山 | (104) |
| 70. 茯神 | (77) | 97. 高良姜 | (105) |
| 71. 远志 | (78) | 98. 山楂 | (105) |

- | | | | |
|----------|-------|----------|-------|
| 99. 神曲 | (107) | 126. 白附子 | (132) |
| 100. 麦芽 | (108) | 127. 全蝎 | (133) |
| 101. 苏子 | (108) | 128. 蝉蜕 | (134) |
| 102. 白芥子 | (109) | 129. 僵蚕 | (135) |
| 103. 甘遂 | (110) | 130. 蜈蚣 | (136) |
| 104. 大戟 | (111) | 131. 木鳖子 | (137) |
| 105. 芫花 | (112) | 132. 蜂房 | (138) |
| 106. 商陆 | (113) | 133. 白花蛇 | (139) |
| 107. 海藻 | (114) | 134. 蛇蜕 | (140) |
| 108. 牵牛子 | (115) | 135. 槐花 | (141) |
| 109. 葶苈子 | (116) | 136. 牛蒡子 | (142) |
| 110. 瞿麦 | (117) | 137. 茵陈 | (143) |
| 111. 三棱 | (118) | 138. 红花 | (143) |
| 112. 五灵脂 | (118) | 139. 蔓荆子 | (144) |
| 113. 莪术 | (119) | 140. 马兜铃 | (145) |
| 114. 干漆 | (120) | 141. 百合 | (146) |
| 115. 蒲黄 | (121) | 142. 秦艽 | (147) |
| 116. 苏木 | (122) | 143. 紫菀 | (148) |
| 117. 桃仁 | (122) | 144. 款冬花 | (149) |
| 118. 姜黄 | (124) | 145. 旋覆花 | (150) |
| 119. 郁金 | (124) | 146. 桑白皮 | (151) |
| 120. 金银花 | (125) | 147. 杏仁 | (151) |
| 121. 漏芦 | (127) | 148. 乌梅 | (153) |
| 122. 白蒺藜 | (128) | 149. 天花粉 | (154) |
| 123. 白及 | (129) | 150. 瓜蒌仁 | (155) |
| 124. 蛇床子 | (130) | 151. 密蒙花 | (156) |
| 125. 天麻 | (131) | 152. 菊花 | (157) |

- | | | | |
|----------|-------|------------|-------|
| 153. 木贼 | (158) | 180. 青蒿 | (182) |
| 154. 决明子 | (158) | 181. 白茅根 | (183) |
| 155. 犀角 | (159) | 182. 大蓟、小蓟 | (184) |
| 156. 羚羊角 | (161) | 183. 枇杷叶 | (185) |
| 157. 龟甲 | (162) | 184. 木律 | (186) |
| 158. 鳖甲 | (163) | 185. 射干 | (187) |
| 159. 海蛤壳 | (164) | 186. 鬼箭羽 | (187) |
| 160. 桑寄生 | (165) | 187. 夏枯草 | (188) |
| 161. 火麻仁 | (165) | 188. 卷柏 | (189) |
| 162. 山豆根 | (166) | 189. 马鞭草 | (190) |
| 163. 益母草 | (167) | 190. 鹤虱 | (191) |
| 164. 紫草 | (168) | 191. 白头翁 | (192) |
| 165. 凌霄花 | (169) | 192. 旱莲草 | (192) |
| 166. 地肤子 | (170) | 193. 山慈姑 | (193) |
| 167. 苦楝皮 | (170) | 194. 榆白皮 | (194) |
| 168. 樗根皮 | (171) | 195. 钩藤 | (195) |
| 169. 泽兰 | (172) | 196. 豨莶 | (196) |
| 170. 皂荚 | (173) | 197. 葵花子 | (196) |
| 171. 芫荽 | (174) | 198. 辛夷 | (197) |
| 172. 雷丸 | (175) | 199. 续随子 | (198) |
| 173. 胡麻仁 | (176) | 200. 海桐皮 | (199) |
| 174. 苍耳子 | (177) | 201. 石南藤 | (200) |
| 175. 蕤仁 | (178) | 202. 鬼臼 | (200) |
| 176. 青箱子 | (178) | 203. 大青叶 | (201) |
| 177. 谷精草 | (179) | 204. 侧柏叶 | (202) |
| 178. 白薇 | (180) | 205. 槐角 | (203) |
| 179. 白蔹 | (181) | 206. 瓦楞子 | (204) |

- | | | | |
|----------|-------|-----------|-------|
| 207. 棕榈子 | (205) | 234. 蛤蚧 | (227) |
| 208. 冬葵子 | (205) | 235. 海石 | (227) |
| 209. 淫羊藿 | (206) | 236. 石蟹 | (228) |
| 210. 松脂 | (207) | 237. 海螵蛸 | (229) |
| 211. 覆盆子 | (208) | 238. 无名异 | (230) |
| 212. 合欢皮 | (209) | 239. 礞石 | (230) |
| 213. 金樱子 | (209) | 240. 磁石 | (231) |
| 214. 楮实 | (210) | 241. 花蕊石 | (232) |
| 215. 郁李仁 | (211) | 242. 代赭石 | (233) |
| 216. 没食子 | (212) | 243. 黑铅 | (234) |
| 217. 空青 | (213) | 244. 银屑 | (234) |
| 218. 密陀僧 | (214) | 245. 金屑 | (235) |
| 219. 伏龙肝 | (214) | 246. 狗脊 | (236) |
| 220. 石灰 | (215) | 247. 骨碎补 | (237) |
| 221. 穿山甲 | (216) | 248. 茜草 | (238) |
| 222. 蚯蚓 | (217) | 249. 预知子 | (238) |
| 223. 蜘蛛 | (218) | 250. 王不留行 | (239) |
| 224. 蟾蜍 | (219) | 251. 狼毒 | (240) |
| 225. 刺猬皮 | (220) | 252. 藜芦 | (241) |
| 226. 蛤蚧 | (221) | 253. 蓖麻子 | (242) |
| 227. 蝼蛄 | (221) | 254. 葶苈 | (243) |
| 228. 蜗牛 | (222) | 255. 百部 | (244) |
| 229. 桑螵蛸 | (223) | 256. 京墨 | (245) |
| 230. 田螺 | (224) | 257. 黄荆子 | (246) |
| 231. 象牙 | (225) | 258. 女贞子 | (246) |
| 232. 水蛭 | (225) | 259. 瓜蒂 | (247) |
| 233. 贝子 | (226) | 260. 罂粟壳 | (248) |

- | | | | |
|----------------|-------|----------------|-------|
| 261. 巴豆 | (249) | 288. 川楝子 | (278) |
| 262. 夜明砂 | (250) | 289. 葶藶 | (279) |
| 263. 斑蝥 | (251) | 290. 寄生 | (280) |
| 264. 蚕沙 | (252) | 291. 续断 | (280) |
| 265. 胡黄连 | (253) | 292. 龙骨 | (281) |
| 266. 使君子 | (254) | 293. 血余 | (282) |
| 267. 赤石脂 | (255) | 294. 雀卵 | (283) |
| 268. 青黛 | (256) | 295. 鹿茸 | (284) |
| 269. 阿胶 | (257) | 296. 鹿角胶 | (285) |
| 270. 白矾 | (258) | 297. 海狗肾 | (286) |
| 271. 五倍子 | (259) | 298. 紫河车 | (287) |
| 272. 玄明粉 | (261) | 299. 枫香脂 | (287) |
| 273. 通草 | (262) | 300. 檀香 | (288) |
| 274. 枸杞子 | (262) | 301. 安息香 | (289) |
| 275. 黄精 | (263) | 302. 苏合香 | (290) |
| 276. 何首乌 | (265) | 303. 熊胆 | (291) |
| 277. 五味子 | (266) | 304. 硼砂 | (292) |
| 278. 山茱萸 | (267) | 305. 硼砂 | (293) |
| 279. 石斛 | (268) | 306. 朱砂 | (294) |
| 280. 补骨脂 | (269) | 307. 硫黄 | (295) |
| 281. 山药 | (270) | 308. 龙脑 | (296) |
| 282. 肉苁蓉 | (271) | 309. 芦荟 | (297) |
| 283. 菟丝子 | (272) | 310. 天竺黄 | (298) |
| 284. 牛膝 | (273) | 311. 麝香 | (299) |
| 285. 巴戟天 | (275) | 312. 乳香 | (300) |
| 286. 仙茅 | (276) | 313. 没药 | (301) |
| 287. 牡蛎 | (277) | 314. 阿魏 | (302) |

- | | | | |
|------------------|-------|----------------|-------|
| 315. 水银 | (303) | 342. 鲤鱼 | (325) |
| 316. 轻粉 | (303) | 343. 鲫鱼 | (326) |
| 317. 灵砂 | (304) | 344. 驴肉 | (327) |
| 318. 砒霜 | (305) | 345. 鳝鱼 | (327) |
| 319. 雄黄 | (306) | 346. 白鹅肉 | (328) |
| 320. 珍珠 | (307) | 347. 狗肉 | (328) |
| 321. 牛黄 | (309) | 348. 鳖肉 | (329) |
| 322. 琥珀 | (310) | 349. 芡实 | (330) |
| 323. 血竭 | (311) | 350. 石莲子 | (331) |
| 324. 钟乳石 | (312) | 351. 藕 | (331) |
| 325. 阳起石 | (313) | 352. 龙眼肉 | (332) |
| 326. 桑椹子 | (314) | 353. 莲须 | (333) |
| 327. 蒲公英 | (314) | 354. 柿子 | (334) |
| 328. 石韦 | (315) | 355. 石榴皮 | (334) |
| 329. 篇蓄 | (316) | 356. 陈仓米 | (335) |
| 330. 赤箭 | (317) | 357. 莱菔子 | (336) |
| 331. 鸡内金 | (317) | 358. 芥菜 | (337) |
| 332. 鳗鲡鱼 | (318) | 359. 浆水 | (337) |
| 333. 螃蟹 | (319) | 360. 沙糖 | (338) |
| 334. 马肉 | (320) | 361. 饴糖 | (339) |
| 335. 白鸽 | (320) | 362. 麻油 | (340) |
| 336. 兔肉 | (321) | 363. 白果 | (340) |
| 337. 牛肉、牛乳 | (321) | 364. 胡桃仁 | (341) |
| 338. 猪肉 | (322) | 365. 梨 | (342) |
| 339. 羊肉 | (323) | 366. 榧子 | (343) |
| 340. 鸡肉 | (324) | 367. 竹茹 | (344) |
| 341. 白鸭肉 | (324) | 368. 竹叶 | (344) |

369. 竹沥	(345)	381. 大蒜	(355)
370. 莱菔	(346)	382. 食盐	(357)
371. 灯心草	(347)	383. 茶叶	(357)
372. 艾叶	(348)	384. 酒	(358)
373. 绿豆	(349)	385. 醋	(359)
374. 川椒	(350)	386. 淡豆豉	(360)
375. 胡椒	(350)	387. 莲子	(360)
376. 蜂蜜	(351)	388. 大枣	(361)
377. 马齿苋	(352)	389. 人乳汁	(362)
378. 葱白	(353)	390. 童便	(363)
379. 胡荽	(354)	391. 生姜	(363)
380. 韭菜	(355)		
附录:《药性歌括四百味》原文	(366)		
药名索引	(385)		

《药性歌括四百味》白话解

【原文】 诸药之性,各有奇功,温凉寒热,补泻宣通。君臣佐使,运用于衷,相反畏恶,宜忌不同。

【语译】 各种药物的药性,有寒热温凉之不同;各种药物的功效,有补泻宣通之差异。药物君臣佐使的配伍原则,必须正确地应用;各种药物的相反、相畏、相恶,适应证与禁忌证各不相同,应牢牢地掌握。

1. 人 参

【原文】 人参味甘,大补元气^[1],止渴生津^[2],调荣养卫^[3]。去芦用。反藜芦。

【注释】

[1]元气:亦称“原气”,包括元阴和元阳之气。禀受于先天而赖后天营养而滋生,由先天之精所化,故名。它发源于肾(包括命门),藏于丹田,借三焦之道,通达全身,推动五脏六腑等一切器官组织的活动,为生化动力的源泉。

[2]生津:津,指津液,是由饮食精微通过胃、脾、肺、三焦等脏腑的作用而化生的营养物质,是人体体液的组成部分。生津,即滋生补充津液之意。

[3]调荣养卫:荣,即荣气,又称营气,指营运于脉中的精气,有化生血液和营养周身的功能。卫,即卫气,属于阳气的一种,行于脉外,具有护卫肌表,抗御外邪,滋养腠理,开阖汗孔等功能。调荣养卫,即是指调养营卫之意。

【语译】 人参味甘，性温，有大补元气，生津止渴，调养营卫等功效。主治元气虚脱、肺脾气虚、营卫虚弱等病证。使用时要去掉芦头，不宜与藜芦同用。

【按语】 人参为五加科植物人参 *Panax ginseng* C. A. Mey. 的根。主产于吉林、辽宁等省。野生者称“野山参”或“山参”，一般只加工成生晒山参。栽培者统称“园参”，因加工方法不同而有多种名称：①用硫黄熏过晒干者名生晒参。②浸泡于浓糖汁中，晒干者为糖参（白参）。③蒸熟晒干或烘干者为红参。细根入药者称为参须。本品味甘、微苦，性微温，归脾、肺、心、肾经。功能大补元气，健脾益肺，生津止渴，安神益智。临床常用于：①气虚欲脱之证，凡大失血、出大汗及剧烈吐泻等引起的气息微弱，呼吸短促，汗出肢冷，脉微欲绝之元气虚脱者，用之可“大补元气”，补虚固脱，常用大剂量单味煎汤服，名独参汤。若气虚阳衰，每配附子，以回阳救逆，名参附汤。②可用于热病伤津口渴，常与石膏、知母等同用，如白虎人参汤；治消渴，多与生地、麦冬、玄参等同用；若暑热气阴两伤，则又可配麦冬、五味子同用，如生脉散。③脾胃虚弱所致神倦乏力、食欲不振、腹满吐泻等症。用之可健脾益胃，促使脾胃化生气血精微，即“调营”，常与白术、茯苓、甘草同用，如四君子汤。④肺气虚弱所致呼吸短促，动则气喘及肺虚肌腠失养，卫外功能不足，卫表不固所致自汗等症。用之可补肺固卫，温养肌表，故称“养卫”，常与黄芪、白术等配用。⑤气虚不足，心神不安，失眠多梦，惊悸健忘等症，常与龙眼肉、茯神、酸枣仁、远志等同用，如归脾汤。内服：煎汤，6克～10克，宜文火单味煎服，或另煎，兑入复方药汁中内服；研末服，每次1克～2克；或浸酒服。用于补气固脱，15克～30克，急煎分数次服。气阴两伤兼热者，宜用生晒参；气虚阳衰内寒者宜用红参；胃肠湿热者忌服。传

统认为人参芦(人参的根茎)有涌吐作用,故用于补气时多除去。本品反藜芦,畏五灵脂,故不宜与藜芦、五灵脂同用。

2. 黄 芪

【原文】 黄芪性温,收汗固表,托疮生肌,气虚莫少。绵软如箭干者。疮疡生用,补虚蜜水炒用。

【注释】 托疮生肌:托疮,指将疮毒排出体外;生肌,指在疮疡的溃破处生长新的组织。黄芪可用治气血不足之痈疽疮疡之证,可促使邪毒外泄,促进肌肉生长,故称其有“托疮生肌”之功。

【语译】 黄芪味甘,性温,有敛汗固表、托疮排毒生肌的功效,为治疗气虚证的主药,亦常用于气血不足所致痈疽久不溃破或溃久不敛等证。药材以柔软坚韧如箭竿者为佳。用于疮疡,宜生用,用于补益气血,宜蜜水炒用。

【按语】 黄芪为豆科植物蒙古黄芪 *Astragalus membranaceus* (Fisch.) Bge. var. *mongholicus* (Bge.) Hsiao 和膜荚黄芪 *Astragalus membranaceus* (Fisch.) Bge. 的根。主产于山西、黑龙江、内蒙古。此外,吉林、甘肃、河北、陕西、辽宁等省亦产。本品味甘,性微温,归肺、脾二经。功能益气固表,利水消肿,托毒生肌。临床可用于:①肺气虚弱所致气短乏力、语言低微,脉象缓弱等,常与人参配伍,如参芪膏。②脾胃虚弱,表现为倦怠乏力,食少便溏等,常配白术、茯苓等同用。③中气下陷,表现为脱肛、子宫下垂、胃下垂,以及久泻、久痢等症,常配党参、白术、升麻、柴胡同用。④血虚或气血双亏,出现面色萎黄,倦怠乏力,头昏等,用黄芪可益气生血,常配当归同用,如当归补血汤。⑤各种虚汗证。阳虚自汗,可配温阳之附

子、山萸肉同用；气虚自汗，配益气之人参、白术同用；阴虚盗汗，可配滋阴降火之生地、黄柏同用，如当归六黄汤。本品既可止汗，又可发汗，如系气血不足、外感风寒，在解表药中配入黄芪，能鼓舞阳气，益气发汗，而使汗出表解，故黄芪有“无汗能发，有汗能止”之说。⑥气虚所致水肿、尿少，用黄芪补气利水，可配白术、防己、生姜等同用，如防己黄芪汤，或与桂枝、茯苓同用，如防己茯苓汤。⑦气血不足所致痈疽久不溃破或溃久不敛，用黄芪可托毒排脓、生肌敛疮，前者可配当归、穿山甲、川芎等同用，如透脓散；后者可配人参、五味子、牡蛎等同用。内服：煎汤，10克～30克，大剂量可用30克～60克。补中益气宜蜜炙用；固表、利水、托毒宜生用。阴虚火旺及邪热实证者不宜用。

3. 白 术

【原文】 白术甘温，健脾强胃，止泻除湿，兼祛痰痞。去芦。淘米泔水洗，薄切晒干，或陈东壁土炒。

【注释】 痰痞：指由痰气凝结所致的痞证。表现为胸腹部痞满，但按之不痛。

【语译】 白术味甘，性温，有健脾强胃、止泻除湿的功效，且能祛痰消痞。常用于治疗脾虚、水湿内停所致脘腹饱胀、纳少便溏、泄泻、水肿及痰饮胸腹痞满等病证。采挖后，去芦头，用淘米泔水洗净，切薄片，晒干，或用陈东壁土炒用。

【按语】 白术为菊科植物白术 *Atractylodes macrocephala* Koidz. 的根茎。主产于浙江、安徽、江苏、湖北、湖南、江西等省。以浙江于潜所产品质最佳，称“于术”。本品味甘、苦，性温，归脾、胃之经。功能健脾益气，燥湿利水，固表止汗，安