

家庭小护士丛书



怎样护理 产妇与新生儿

岳松芳 时玉青 乔秀霞 编著



中原农民出版社

家庭小护士丛书

怎样护理产妇和新生儿

岳松芳 时玉青 乔秀霞 编著

中原农民出版社

图书在版编目(CIP)数据

怎样护理产妇和新生儿/岳松芳等编著. - 郑州:中原农民出版社,2002.1
(家庭小护士丛书)
ISBN 7-80641-391-X

I. 怎… II. 岳… III. ①产妇 - 护理 - 问答
②新生儿 - 护理 - 问答 IV. R473.71 - 44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 044856 号

家庭小护士丛书

怎样护理产妇和新生儿

岳松芳 时玉青 乔秀霞 编著

责任编辑 刘培英 孟兰琳

责任校对 王学莉

中原农民出版社出版 (郑州市经五路 66 号)

河南省新华书店发行 郑州文华印刷厂印刷

787 毫米 × 1 092 毫米 36 开本 5 $\frac{1}{2}$ 印张 72 千字

2002 年 1 月第 1 版 2002 年 1 月第 1 次印刷

印数:1 - 3 000 册

ISBN 7 - 80641 - 391 - X/R·049 定价:8.50 元

“家庭小护士丛书”编委会

主 任 孔芙蓉

副主任 冯玉荣

编 委 (按姓氏笔画排列)

马冬菊 王延方 王素芳 王晓敏

王婉云 冯英璞 孙汝萍 乔秀霞

朱桂芳 李 萍 吴 虹 宋葆云

时玉清 何 真 沈艳霞 杨彦君

杨建锋 张红梅 张和平 张 霞

岳松芳 徐小红 席爱凤 赵丽霞

赵素红 戴付敏

NAW21/12

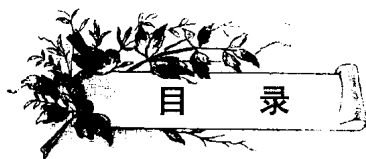
内 容 提 要

本书以问答形式,简明通俗地介绍了妇女产前及临产时需做哪些检查,在思想上、物质上需做哪些准备,产后妇女身体有哪些特点和需要哪些特别照顾,怎样观察并及时发现新生儿有哪些不适、怎样护理新生儿等一些人们非常关心,又肯定要遇到的问题。由于本书作者均为多年从事妇幼保健工作的专家,所以在解答这些问题时既实际、又科学,相信对读者很有帮助。

出版者的话

“久病床前无孝子”，流传于民间的这句话，道出了护理病人之难。这个“难”，主要在于不得法——缺乏护理病人的基本常识和针对不同病人应采取的不同护理方法，特别在慢性疾病需要长期家庭护理时，常常由于事倍功半而带来说不尽的烦恼。《家庭小护士丛书》就是为了解决每个家庭都可能遇到的这方面的难题而出版的。这是一套面向大众的实用性医学科普书籍，我们希望通过它使读者掌握一些医学护理知识，以便需要时能为家人或亲朋好友排忧解难，奉献一片关爱之心。

本套书由国际护理界最高奖——南丁格尔奖的获得者、主任护师孔芙蓉女士及河南省人民医院护理部主任、主任护师冯玉荣女士组织并审稿，所有作者均为资深护理专家。在这套书中作者融入了“以人为本”的护理理念，处处为病人着想，从精神心理护理到具体疾病的护理操作，讲叙对病人进行全方位的护理。为了方便读者，本套书采用了问答式，所选问题切合实际，使读者一读就懂，一用就灵，近距离感受到专家的指导。如果这套书使读者在护理知识上能有所得，并切实解决了一些实际问题，那将是我们最感欣慰的。



产前指导

1. 孕妇临近产期要做好哪些准备? (2)
2. 孕妇临产前的征兆有哪些? (3)
3. 孕妇在什么情况下需要提前住院? ... (4)
4. 临产前为什么要做 B 超检查? (6)
5. 孕妇入院待产需要哪些检查和处理?
..... (7)
6. 为什么要用科学接生法? (8)
7. 孕妇在什么情况下需要引产? (9)
8. 胎儿过大对分娩有影响吗? (10)
9. 妊娠晚期胎头一定要入盆吗? (11)
10. 什么是正常胎位? 异常的胎位有几种?
..... (12)
11. 孕妇胎位正常就一定能顺利生产吗?
..... (13)
12. 臀位分娩与头位分娩有什么不同?
..... (14)

13. 臀位一定要做剖宫产手术吗? (15)
14. 妊娠晚期孕妇阴道出血是怎么回事?
..... (16)
15. 什么情况下需要做胎儿心电监护?
..... (17)
16. 孕妇突然感到有水自阴道流出是怎么回事? (18)
17. 破水了需要住院吗? 入院途中怎样
护理孕妇? (19)
18. 孕妇破水后羊水流出过多, 胎儿能生
下来吗? (20)
19. 胎儿脐绕颈一定要剖宫产吗? (21)
20. 如何正确对待剖宫产? (22)
21. 孕妇在什么情况下需要做剖宫产?
..... (24)
22. 剖宫产手术前需要做哪些准备? (25)
23. 有剖宫产史的孕妇再次分娩时必须行
剖宫产手术吗? (26)
24. 胎头吸引术、产钳术对母婴有什么
影响? (26)
25. 什么情况下需要手术助产? (27)
26. 孕妇有早产征兆时怎么办? (28)
27. 怎样预防早产? (29)
28. 常见的病理产有哪几种? (30)

临产准备

1. 什么是阵痛？它与一般腹痛有什么区别？ (34)
2. 临产时肛门检查能了解哪些情况？ ... (35)
3. 为什么有些孕妇临产时要灌肠？ (35)
4. 分娩过程中应该多长时间听 1 次胎心？
每次听多长时间？ (36)
5. 产妇分娩时疼痛能避免吗？怎样减轻疼痛感？ (37)
6. 临产时如何调节产妇的饮食？ (38)
7. 丈夫如何照顾要分娩的妻子？ (40)
8. 家属在产妇分娩过程中应怎样配合？
..... (41)
9. 产妇在分娩过程中怎样与医生配合？
..... (42)

产后护理

1. 生孩子为什么都要坐月子？ (46)
2. 产妇为什么要休产假？ (47)
3. 月子里怎样安排产妇的休息与活动？
..... (48)
4. 怎样为产妇安排一个良好的休养环境？
..... (49)

5. 产妇为什么易情绪波动? 最常见的表现是什么? (50)
6. 如何调节产妇的情绪? (50)
7. 产妇在产褥期应注意哪些问题? (52)
8. 产褥期母体的生理、心理有哪些变化?
..... (54)
9. 如何预防产褥期中暑? (56)
10. 什么是产褥感染? 如何预防? (57)
11. 月子里可做哪些活动? (58)
12. 产后几天可做产褥操? (60)
13. 怎样预防生育性肥胖? (62)
14. 产妇需不需要忌口? (63)
15. 怎样安排月子中的饮食? (64)
16. 产妇吃红糖有哪些好处? (66)
17. 产妇用的红糖为什么要蒸了再吃?
..... (66)
18. 产后应怎样合理安排产妇的饮食?
..... (67)
19. 产后为什么要多吃蔬菜和水果?
..... (68)
20. 产后吃鸡蛋越多越好吗? (69)
21. 产后能用空调吗? (69)
22. 月子里能洗澡、刷牙吗? (70)
23. 坐月子期间能看书、看电视吗?

- (71)
24. 产妇穿什么样的衣服最合适? (72)
25. 产后掉头发正常吗? (73)
26. 哪些产妇产后需要用消炎药? (74)
27. 乳母用药要注意哪些问题? (75)
28. 为什么乳母用药要慎重? (75)
29. 产妇产后多汗为什么? 怎样护理?
..... (77)
30. 产后出血是怎么回事? (78)
31. 产后出血为什么要及时输血? (79)
32. 患高血压的产妇坐月子应注意什么?
..... (80)
33. 患再生障碍性贫血的产妇如何坐月子?
..... (81)
34. 丈夫患乙肝能接触产妇和宝宝吗?
..... (83)
35. 有心脏病的产妇能喂奶吗? (84)
36. 怎样照顾剖宫产术后的产妇? (85)
37. 产妇施行会阴切开术一般几天可以拆线?
..... (86)
38. 产妇会阴伤口感染怎么办? (87)
39. 产后宫缩痛怎么办? (88)
40. 恶露指的是什么? 怎么观察? (89)
41. 为什么产后第一次排尿很重要?

- (90)
42. 为什么会发生产后便秘? 怎样预防?
..... (91)
43. 如何防治产后子宫复旧不全? (93)
44. 产妇如何自我判断身体是否复原了?
..... (94)
45. 为何要做产后检查? (96)
46. 生孩子后多长时间可过性生活? (97)
47. 产后接受计划生育指导有哪些好处?
..... (98)
48. 什么是爱婴医院? (99)
49. 母婴同室有哪些好处? (100)
50. 婴儿早吸吮母乳有什么好处? (101)
51. 哺乳妈妈的营养与奶水有什么关系?
..... (102)
52. 喂奶会影响体形吗? (103)
53. 乳汁的主要成分有哪些? (104)
54. 如何判断母乳是否充足? (105)
55. 哺乳期母亲奶水不足怎么办? (105)
56. 产后乳胀形成的原因是什么? 如何
防治? (107)
57. 什么情况下需要挤奶? 怎样挤奶才
正确? (108)
58. 发生乳头皲裂时如何喂养婴儿? ... (109)

- 59. 怎样预防乳腺炎? (109)
- 60. 如何护理产褥期的乳房? (110)
- 61. 患乳腺炎还能继续喂奶吗? (111)
- 62. 产妇在什么情况下不宜哺乳? (112)
- 63. 怎样回奶? (113)
- 64. 出院后如何坚持母乳喂养? (113)

新生儿护理

- 1. 怎样看待新生儿的第一声啼哭? (117)
- 2. 新生儿的生理特点有哪些? (118)
- 3. 新生儿怕光吗? (119)
- 4. 新生儿能听到声音吗? (120)
- 5. 有时看到新生儿肢体抖动正常吗?
肢体抖动与抽风有什么不同? (122)
- 6. 如何观察新生儿的哭声? (123)
- 7. 如何观察新生儿的呼吸? (124)
- 8. 新生儿鼻塞怎么办? (125)
- 9. 新生儿夜间总哭闹怎么办? (126)
- 10. 新生儿溢奶怎么办? (127)
- 11. 在家庭护理中怎样发现孩子的异常情况?
情况? (128)
- 12. 什么是新生儿低血糖? (130)
- 13. 怎样为新生儿保暖? (130)
- 14. 新生儿易发生哪些意外事故? 如何

- 预防? (132)
15. 新生儿捆包过紧好不好? (134)
16. 新生儿睡眠不足有什么表现? (135)
17. 宝宝出生后第一周为什么会体重下降?
..... (136)
18. 新生儿健康生长的指标有哪些? ... (137)
19. 为什么新生儿需要抚触? 怎样进行抚触?
有什么好处? (138)
20. 新生儿头顶有“软包”是怎么回事?
..... (141)
21. 宝宝的“呼吸顶”能洗吗? (142)
22. 新生儿眼屎多怎么办? (143)
23. 怎样护理新生儿的口腔? (145)
24. 新生儿乳房肿胀能不能挤? (146)
25. 新生儿脐带脱落后局部潮湿、有肉芽
怎么办? (147)
26. 新生儿哭闹时肚脐处有“鼓包”是
怎么回事? (148)
27. 怎样观察新生儿的大、小便? (149)
28. 如何给新生儿提供一个安全舒适
的生活环境? (151)
29. 怎样给新生儿选择合适的衣服? ... (152)
30. 新生儿能不能洗澡? 怎样洗澡? ... (153)
31. 怎样保护新生儿的皮肤? (156)

32. 新生儿的皮肤为什么会发黄? (157)
33. 新生儿全身出现红斑是怎么回事?
..... (159)
34. 怎样给新生儿换尿布? 用什么样的
尿布好? (160)
35. 新生儿红屁股怎么办? (162)
36. 新生儿出生后什么时间开始吃奶好?
..... (163)
37. 喂奶前要给新生儿喂糖水吗? (164)
38. 为什么提倡给新生儿喂母乳? (166)
39. 初乳为什么宝贵? (167)
40. 为什么提倡按需哺乳? (168)
41. 怎样给孩子喂奶? (169)
42. 如何判断孩子是否吃饱了? (171)
43. 是否要等妈妈奶胀后才能开始给
新生儿喂奶? (174)
44. 新生儿吃奶时哭闹的原因有哪些?
..... (175)
45. 新生儿吃奶时睡着了怎么办? (177)
46. 如何护理早产儿? (178)
47. 人工喂养新生儿有哪些缺点? (181)
48. 人工喂养新生儿应注意哪些? (182)
49. 常用的代乳品有哪些? 如何
选择? (184)

50. 新生儿应接种哪些疫苗? (185)

51. 新生儿接种卡介苗后会有什么反应?
..... (186)

52. 什么情况下新生儿不宜接种卡介苗?
..... (187)

53. 怎样接种乙肝疫苗? (188)

54. 为什么要进行新生儿筛查? (189)

产前指导

