

商務印書館編印

萬有文庫

第一集正編一千種分訂二

千冊另加重要圖書十種附

隨書附送分類學名著作卡

片三千餘張

索閱樣本請附郵票三分

專家七百人

著譯

■選集世界各科名著、國學基本書籍、一工、另十種、內容約

一萬一千五百萬字、人類應有之智識、畢具於此、

■用科學方法編輯、故分量適當、系統分明、用經、方法排

印、故價目低廉、僅及普通售價四分之一、且

分類、故管理簡易、便於檢查、

■優待定戶、訂有免費代印紀念文字辦法、

■書款可分四期交付、使購者輕而易舉、

Z68: C91-09
1929
13



月九年八一國民

卷三第

要目

北平最低限度的生活程度的討論	李景漢
幾個社會學者所用的方法	吳景超
中國監獄問題	嚴景耀
農村信用合作社的起源及其發展	張鏡予
北平的公共衛生	余協中
社會生活的生物基礎	許仕廉
兩漢社會狀況的鳥瞰	瞿兌之
中國女子對於婚姻問題的態度之研究	陳利蘭
建設時期中教授社會學的方針及其步驟	許仕廉
地位關係對於社會發展的影響	孫本文
鄉村社會學新解	楊開道

輯編系學會社學大京

9270631

社會學界

第三卷

論著及研究

北平最低限度的生活程度的討論

李景漢 (一)

幾個社會學者所用的方法

吳景超 (一七)

中國監獄問題

嚴景耀 (二五)

農村信用合作社的起源及其發展

長鏡子 (四七)

北平的公共衛生

余協中 (六三)

社會生活的生物基礎

許仕廉 (六五)

兩漢社會狀況的鳥瞰

瞿兌之 (六九)

中國女子對於婚姻的態度之研究

陳利蘭 (七三)

燕大工人生活調查

宋思明 (七九)

討論

建設時期中教授社會學的方針及步驟

許仕廉 (七五)

地位關係對於社會發展的影響

孫本文 (八三)

社會學界

第三卷

論著及研究

北平最低限度的生活程度的討論

李景漢(一)

幾個社會學者所用的方法

吳景超(一二)

中國監獄問題

嚴景耀(二三)

農村信用合作社的起源及其發展

張鏡子(四七)

北平的公共衛生

余協中(五三)

社會生活的生物基礎

許仕廉(六三)

兩漢社會狀況的鳥瞰

瞿兌之(六九)

中國女子對於婚姻的態度之研究

陳利蘭(七五)

燕大工人生活調查

宋思明(五九)

討論

建設時期中教授社會學的方針及步驟

許仕廉(七五)

地位關係對於社會發展的影響

孫本文(八三)

鄉村社會學新解

楊開道 (一八九)

社會距離

言榮彰 (一九五)

翻譯

德國社會學簡論

梅貽寶 (一〇)

現代社會學

張世文 (三一)

圖書目錄

犯罪學書目(中英文)

嚴景耀 (二五)

社會學消息

燕京大學社會學系一九二八秋季消息

(二六)

國立中央大學文學院社會學系概況

(二七)

滬江大學社會學系情形

(二九)

廈門大學社會學系消息

(二九)



北平最低限度的生活程度的討論

李景漢

民生主義非提高人民的生活程度不可！近來最時髦也是真能動人的革命口號的的確確，比甚麼都準，我國大多數人民的生活狀態，倒不像樣子。可是到底低到甚麼樣子，實際上怎麼活着，若說提高究竟比現在應當提高多少，提高到甚麼程度纔算合適，說合適也不行，還得看右辦得到辦不到。若是說得天花亂墜，仍然是辦不到，或是辦得到，須等到百年之後不可，那麼也祇等於望梅止渴，畫餅充飢，人民現在如何活着，仍得繼續如何活着，不過快活快活口與耳朵罷了。本文就是要試一試討論人怎麼樣活着纔算為適當的生活程度，現今中國人民如何活着，在最近的將來應當或說能夠提高到甚麼樣的生活程度。

一般人常將生活程度和生活費這兩個名辭弄不清楚，甚至於把生活程度當做生活費用。常聽見人說，生活程度一天比一天高，這可怎麼過日子呢？他們的意思是物價高漲，生活費增加，同量的收入款額買不到以前日常用品，或進款增加的比率趕不上物價高漲的比率，因此

要維持向來所習慣享受的生活狀態發生了困難。如此，生活的境况不但不能一天好一天，勢必一天壞一天，不是生活的程度一天比一天高，乃是一天比一天低。生活程度的意思是指着社會的實際生活狀態，說明白了，就是人民當時怎麼樣過日子，他們吃的是甚麼，穿的是甚麼，住的是甚麼……至於用多少錢是不要緊的。生活費的意思纔是指着人民維持他們實際生活的或說生活程度所需的費用，這裏要用錢數表明出來。例如甲社會中工人的生活程度高於乙社會中工人的生活程度，不一定是甲社會中工人的生活費高於乙社會中工人的生活費，乃是甲的實際生活狀況較好於乙的生活狀況。

現在的人類社會裏包含許多階級，各階級所習慣的生活程度也隨着不同。認真說起來，世界上沒有兩家或兩個人的生活程度正正相同，一家或一個人的生活程度每年不能相同，甚至於連兩日的生活程度也不能恰洽相同。大概說來，世界上無論那一國至少包含四種生活程度，我們可以從下層說起。

第一層我們可以叫做窮得要命的生活程度。這一階級包括仰給於人的乞丐，到粥廠喝粥者，及一切吃不飽穿不暖的貧民。

第二層為將就度日的生活程度。這一階級的人到是吃飽了穿暖了，也不用着慈善機關的補助，但近於禽獸的生存，至於人為社交的動物，他的需要還供給不夠。他們過了一日再說一日，即或偶爾有些積蓄，也不足幾天用的。若家主一旦有病或失業，全家立刻感覺困難，非常則借，有陷入第一層生活程度的趨勢。

第三層為安樂度日的生活程度。這一階級的人不但不愁吃並且常吃適口的食品，不但不愁穿並且常穿舒服又好看的衣裳，不但房子夠住並且外表很可觀，裏面家具應有盡有，也佈置的很像個樣子，除了能維持身體的健康外或能接長不短的聽聽戲，看看電影，年幼的兒女都上學讀書，即或家中發生異外的不幸也有積蓄的錢來打接應，一年半載不至於塌架。

第四層為任意奢侈的生活程度。凡人類的需要和安樂這一階級的人都能享受。除了極可心的衣食住外，也能滿足他們關於文學，美術，音樂，遊樂等種種的興趣。

以上四層生活程度不過是極粗的分類。每層皆可再重分為若干層，尤其是第三和第四層。若問那一層纔算為理想的，合理的，適當的，或最優的生活程度呢？這是很不易回答的問題。當厭除了吃住等本能以外，人還有生而慾望的能力，人這可就不然，有發生新慾望的能力，這是人

類進步的基礎。若人類的慾望祇限於衣食住就止住了，則進步與文化也就隨着止息了。幸而人類滿足了他的衣食住後，就緊跟着發生些新的慾望，又設法滿足這些新的慾望，而有新的滿足，於是接連不斷的發生新的慾望和新的滿足，似乎沒有止境。所以也就很難為合理的生活程度下一個定義，更不用說理想的生活程度了。我們祇可以武斷的試一試給一個定義。合理的生活必須是健康的生活或有效率的生活，不但供給屬于物質的需要，也得滿足精神上的慾望。這種生活程度包括必需的滋養物，熟睡，相當的工作，充分的娛樂及安樂等；這種生活程度能養成社會中有能幹的生產者和知足的消費者。說到滋養物，所吃的食品須有充足的碳水化合物，脂肪，蛋白質和礦物，能使未成熟的身體充分發育，維持成人的健康；食物的做法合乎衛生與胃口，放在清潔的盤子和桌子上；用飯人的心裏沒有存着憂慮的事，在快樂的環境裏，不慌不忙的吃下去，吃了之後自然容易消化。至於睡眠，一個人大約每日須有八小時的睡覺，也須是真正的熟睡；要睡得熟須有合適的床鋪，房間及空氣的流通；睡的人又須身體之倦，心裏沒有掛慮。關於工作和娛樂，一個人最好從事合心的工作，對於他的職業發生興趣，不是勉強強迫的。作事累了須仗着娛樂來恢復原氣。對於用腦力的人身體的運動便是歇息，對於筋肉疲勞的人運用腦力便能休養。因此休息不過是換一換動作，並不是懶惰。再說到安樂，人應當坐舒服一點的椅子，不傷眼目的燈光，屋內有些應用的陳設，心愛的畫片和樂器，方便的客室款待親

友，一面有花草樹木，諸如此類，叫人覺着生活有興味。此外家內子女受相當的教育，成年人也有繼續受教育與旅行的機會，漸漸增長知識，美觀，熱心公益，與人合作及辨別是非的能力。這種生活程度雖然不能說是完全的滿足了人的各種慾望，但按現在的文化程度看來，算爲合理的程度大約沒有很大的錯誤，至少爲近於健康的生活程度。若將此種生活程度做爲最低生活程度的標準還恐怕太高一些。現在全世界人類的大多數尚在這種生活程度以下活着，尤其是在目下的中國。現在先，我們看一看中國人民的生活是在甚麼程度。再接着討論中國人民所應有的生活程度怎樣來規定。

中國的面積廣大，各處的情形不同，作者的知識有限，不能通盤討論，祇以最繁華的北平社會做一個例。按警察廳民國十五年冬季的調查報告，北平城內及四郊的住戶共計二十五萬四千三百八十二，其中貧戶計六萬六千六百零三，佔總戶數的百分之二六，貧戶中有極貧戶四萬九千八百八十三，佔百分之二一，次貧戶計二萬二千六百二十，佔百分之九，下等戶計十二萬零四百三十七，佔總戶數的百分之四七，下戶計十八萬七千零四十，佔總戶數的百分之七三，中等戶或說中等戶及小戶之家計五萬六千九百九十二，佔總戶數的百分之二二，上等戶或說富戶之家計一萬零三百五十，佔總戶數的百分之五。本報曾注意研究者屬乎前四類，特別是前三類，即極貧，次貧與下等戶的勞動工人民庭的生活狀況。

北平最低程度的生活程度的討論

作者曾專心調查北平苦力及多種手藝工人的生活程度已有一年，的工夫。大概說，他們的生活狀況可分爲四種。第一種爲僅能生存或說半生不死的生活程度，包括人數約計十萬，其中無家可歸，住在小店，俗稱火房子的乞丐至少有一萬人，這些形同活鬼的人類每日沿街討要，活一天是一天，簡直不如痛痛快快死了到是他們的福氣，無須乎描寫他們的慘苦情形。其餘爲有家的乞丐及指望慈善機關賑濟的貧民，包括警察廳所列爲極貧的四萬多家庭。家主的職業爲老弱車夫，大多數的各種小販，各種笨工及僕役。一月的工資，若不吃雇主的飯，少有超過十元的。全家人口所吃的米麵大半是玉米麵，白薯，次等小米，少有時買得起青菜吃，不過有少許腌水疙瘩或鹹蘿蔔下飯。除鹽外少有別種調味。每日吃喝已是顧不過來，做衣服的钱簡直沒有，也祇能有時買些舊的，或得些施捨的，補了又補的對付穿罷。全家祇能在大雜院內租一間又舊又漏的屋子住。這每月五六角的房租也少有按照時候痛痛快快的付給房主。家中的老婦或小孩每日到飢餓的穢土堆中去拾沒燒透的剩煤，食衣，和燃料外再有甚麼費用也是極少的。這種生活程度真是人類社會的羞恥，或說是罪惡的結果亦無不可。全家全年的支出少有超過百元的。有這種生活顯然存在的國家是可以證明沒有良好的政府。這種似乎還趕不上禽獸的生活程度決不應當存在人類社會裏，用不着詳細的敘述。我們可以多用些時間討論其餘三種能自立的普通生活程度。

上討論的便利和清楚的比較起見，我們以家庭為單位。北平工人家庭的平均人口數在四口與五口之間，我們假定為五口的整數。但我們是比較家庭狀況的時候，常感到一種困難，就是各家的人口不同。同是五口之家，但兩家內人口的年齡與性別不易相同。一個二十歲的壯年和一個兩歲的小孩在各種生活費上相差甚多，同年男女的用費也不一樣。要免除這層困難，西國研究生活費的專家已經想出一個解決的方法，就是將一切人口合成一種單位。關於折合單位的計算方法多數學者的意見不同，但多是以一個成年的男子為單位，折合家中一切人口數等於多少成年男子，因此叫做「等成年男子」。(註一)本篇採用阿德瓦特氏計算法。我們假定北平五口之家內有壯年夫婦二人，大的年齡為三十歲，妻二十八歲，一個老母年六十歲，一個男孩八歲，還有一個女孩四歲。若按阿氏的折合方法，凡在十六歲以上的男子皆等於一個等成年男子，所以三十歲的丈夫等於一單位，凡十六歲以上的女子等於一等成年男子的十分之八，所以二十八歲的妻子和六十歲的老太太各等於 0.8 單位，凡六至九歲的男孩等於等成年男子的十分之五，所以八歲的男孩等於 0.5 ；凡二至五歲的女孩等於等成年男子的十分之四，所以四歲的女孩等於 0.4 。全家男女老少五口的等成年男子數合計為三。五，意思就是全家五口人的費用等於三個半等成年男子的費用。我們就以三。五等成年男子之家庭來討論。

第二種為對付着過的生活程度，也就是北平工人能自養的最低生活程度。這一階級的戶數約計不下六萬戶，包括警察廳所列為次貧的兩萬餘戶及下戶的三分之一計四萬餘戶。五口或說三。五等成年男子之家庭的全年生活費在一百五十至二百元之間，平均約計一百七十元。這一百七十元的用費如何分配呢？先從最要緊的食物費說起。北平一個通常男子所需用的米糧約在一斤五兩左右，或簡便的說一零十分之三斤；飯量小的比一斤稍微多些，飯量大的也少有超過一斤半的；多用力氣的自然吃的多些，少用力氣的吃的少些；若多吃糧米重量就少些，多吃麵粉重量就多些。這裏所說的米糧重量自然是指着生米和乾麵，不是蒸熟的大米飯或饅頭。若一人每日吃一。三斤，全家三。五等成年男子每日需用四零十分之五斤，即四斤半。按阿德瓦特的計算法分配，則家中丈夫每日所用的米糧重量為一。三斤，妻和老母的重量各為一。四斤，男孩為 0.65 斤，女孩為 0.52 斤，總計四。五斤。全家一日的米糧重量等於四。五斤，則全年三百六十五日的重量等於一千六百四十二斤。這一種生活程度的家庭最常吃的為玉米麵和小米麵，約佔米糧總重量的百分之八。每種約佔百分之四。這樣計算一家全年所用的玉米麵及小米麵各佔六百五十七斤。玉米麵的價錢便宜，每斤的全年平均價約合大洋五分，全年六百五十七斤的價錢為三十三元。小米麵並非小米壓成的麵粉，乃是一種糜子麵和豆粉混合的麵粉，較玉米麵稍好吃，飽的時間亦較久，價錢較玉米麵亦稍

每斤約合六分七釐，全年六百五十七斤的價約為四十四元。這兩種米，的普通做法是蒸成填形的窩窩頭。除以上兩種糧佔百分之八〇外，所居的小米約佔百分之十五，每斤價錢約合六分七釐，一家全年所用二百四十六斤的價錢約十六元。吃法多半是熬粥用，其餘米麵的百分之五為北平人愛吃的白麵和白米，全年各佔四十一斤。白麵每斤價約九分，全年約計四元；次等白米每斤價約一角，全年約計四元。以上各種米，重量的分配是根據作者個人在北平數年的經驗所認為近於實際的。以上估計，自然不能十分準確，但大致不過如此，尤其是米麵的，全年用費，再者也不能說全年就吃以上所列之幾種米麵，例如蕎麥麵，玉米麵，高粱米等也是他們有時倒換吃的東西，價值與小米或玉米麵，相上下。按照以上的估計，一家全年一千六百四十二斤各種米麵的用費共計一百零一元，每月八元四角，每日二角八分。五口之家，平均每人全年的米麵用費為二十元，每月約一元七角，每日約六角。北平男子的全年米麵費約合二十九元，每月二元四角，每日八角。普通人家常用的菜蔬為酸蘿蔔，醃水略嘮，醬菜，豆腐，豆芽，白菜，韭菜，芹菜，菠菜等。我們以最常吃的三種菜來估計全年的菜蔬費，白菜代表各種蔬菜，豆腐代表多種豆類，白菜代表其他蔬菜。這自然不是完全正確的，他們一年到頭水是吃這三樣菜，意思是即或他們吃別的菜所用的菜費也差不多相同。這一階級的家庭每日的菜錢約在二角五釐左右，每月約八角，每年約九元。這九元的分配，若吃酸蘿蔔每

五元，若吃白菜每斤約合六分七釐

月需二斤，每斤價六分，全年二十四斤約需兩元；若吃豆腐每年四十五斤至六十斤，每斤約合三分二釐，每年約用兩元；若吃白菜每日用半斤，每斤價約三分，全年一百八十餘斤約用五元。我們以北平普通家庭最常用的香油、鹽和醬為調和的代表來估計他們的全年數量和用費。這種對付着過的家庭每月約用香油一斤，每斤三角三分，全年十二斤約計四元；每月鹽二·二斤，每斤約合八分六釐，全年二十六斤約用兩元；每月用醬約一斤，每斤九分，全年十二斤約用一元。全年調和費約計七元，無論他們吃甚麼調和。這一種生活程度簡直提不到肉的用費。按照以上的估計全年食品費總數為一百一十七元。食物外最大的支出為燃料。燃料費中以煤炭三分之二及黃土三分之一混合搖成之煤球為大宗，每月約用二百二十斤，每百斤約合六角，全年二千六百四十斤約計十六元。每月用木炭二斤半，每斤約合五分，全年三十斤約計一元五角。每月用劈柴八斤多，每斤一分五釐，全年約用百斤計一元五角。每月用煤油十一兩，每斤價一角二分，全年八斤約計一元。全年各種燃料費總計約二十元。他們多半是自己到井上去打水，若有用費也是很少。其次最大的支出為房租。全家祇住得起一間屋子，長約十尺，寬約八尺，高約八尺，每月房租一元，全年十二元。全家全年祇能添衣服費十元左右，自然這是不夠用的。全年被褥費祇合一元左右，一條被窩可以用二十年。食物、燃料、住和衣服外，別的用費極少，全年也不過十元左右，包括用具費兩元，衛生或清潔費三元，酬應一元，茶葉一元，年節一元，其他雜用

元。關於裝飾、裝飾、交通、娛樂、教育等費不在他們的生活範圍裏。各種主要用費百分比的分配為食物費佔百分之六八·八，燃料費佔百分之二·一，房租佔百分之七·一，衣服佔百分之五·九，其他雜費佔百分之六·六。一家全年用費總計一百七十元，每月約合十四元二角，每日四角七分。五口之家平均每月全年用費為三十四元，每月二元八角，每日約九分。每等成年男子每年用費合四十九元，每月合四元，每日合一角三分。這是一個工人須完全養活他的全家，則北平工人每月不能得到十五元的不在少數，例如普通車夫、僕役、無技粗工、巡警、鋪店伙計等的工資每月十至十三元左右。可是他們中間的許多家庭仍然能享受以上所討論的這種生活程度，乃是因為他們家中的父母、妻子、兒女等盡盡力力為飯碗奮鬥。不然，他們的生活就溜到第一種半生不死的程度去了。

第二種是北平工人石為知足的生活程度。這一階級的家庭包括營生場所為下戶的二分之一，約有六萬戶。一家的全年用費約在二百元至三百元之間，平均約二百五十元。這二百五十元的各種用費分配大約如左：他們所用米麵總數的百分之六〇為玉米麵和小米麵，百分之二〇為白麵，百分之一〇為白米，百分之一〇為小米。全年用玉米麵四百九十三斤，價二十五元，小米麵四百九十三斤，價三十三元，白麵三百二十八斤，價三十元，白米一百六十四斤，價十八元，小米一百六十四斤，價十八元。全年共計一千六百四十二元，價錢總數一百一十七

元，較第二種生活程度的米麵費多十六元；因為好吃的白麵和白米的重量增加了，而不好吃的米麵減少了。他們所用菜蔬的重量也隨着增加，全年用到十六元，較第二種生活費多七元。醃蘿蔔每月用四斤，全年用四十八斤，價三元；豆腐全年用九十一斤，價三元；白菜一日可以吃半斤，全年用費五元，其他菜蔬全年多加五元。全年菜蔬費共計十六元。全年調和費約計十四元，較第二種生活程度多一倍。香油每月用一斤半，全年十八斤計六元；鹽仍為每月二·二斤，全年二十六斤計二元；醬每月一斤半，全年十八斤計二元；其他調和費每年添四元。這一種生活程度的家庭也稍有肉費的支出。羊肉和豬肉每月每種約用一斤，每斤價皆約為二角八分，全年二十四斤價約七元；其他食品費如水菓等全年亦可多添六元。全年各種食物費總數為一百六十元，較第二種生活程度多四十三元。全家每月食品費合十三元，每日合四角四分。全年的衣服費約在二十元左右，全家仍然如第二種生活程度住一間屋子，不過住稍微好一些的，每月租價一元二三角，全年十五元。全年水火費約二十二元。其他全年雜費包括被褥費合兩元，用具及修理費三元，衛生費五元，裝飾費一元，交通費兩元，酬應費三元，娛樂費兩元，茶葉費三元，宗教費一元，年費三元，其他雜費八元，以上共計三十三元。一家全年各種用費總數為二百五十元，每月約二十一元，每日約七角。五口之家平均每人全年五十元，每月約合四元二角，每日合一角四分。每等成年男子全年合七十一元，每月合六元，每日合二角，各級主要用費百分比

的百分之爲食物佔百分之六四，水火佔百分之八，衣服佔百分之八，房租百分之六，其他雜費百分之二三。北平舊式手藝人如瓦匠，木匠，石匠，油匠，裱糊匠等的每日工資實得約七角五分。他們一年內祇有八九個月的工作。其中在北平帶得起家眷者約有三分之一。工人各種精巧工人，電車的雇工，郵差，及一部分的鋪店雇員等的每月工資約在十五至二十元左右。以上這些雇工享受這種知足的生活程度。在這些家主外，家中的其他人口多半仍須從事進錢的工作。

北平普通平民生活爲舒服的生活程度。這一階級約有三萬戶，包括在家庭所屬下戶的四分之一及中戶的五分之一。全年一家的生活費約在三百元至四百元之間，平均約三百五十元。這種家庭所用米約占一半是白麵和小米，其餘一半爲玉米麵，小米麵和小米。全年米約計四十五元，玉米麵二百七十四斤計十四元，小米麵二百七十斤計十八元，小米二百七十四斤計十八元。米麵共計一百三十三元。其他用用的菜蔬費每月約二元，全年二十四元。鹹蘿蔔一月四斤，全年四元八角計三元。豆腐每日三塊重半斤，全年用六元。白菜一日一斤，全年十一元。其他菜蔬全年用四元。調和的重道皆隨着增加，全年約用十八元。香油一日吃得起一兩，每月約二斤，全年二十四斤計八元。全年用二十六斤計兩元。醬一月二斤，全年二十四斤計兩元。豬油一月用五斤，全年六元。每月能用羊肉及牛肉各二斤，全年各用二十四斤，

共計十四元。其他如水菓及零食等每月約用一元，全年十二元。一家全年食物費總計二百元，每月十六元七角，每日五角五分。每年全家衣服費可添至三十五元，其中男家主佔十五元，我們也可以略說一說這十五元的分配。這一階級的工人冬季同時有兩身單掛單褲，是倒換着穿在棉衣裏面緊挨皮膚的衣裳。一身，即一掛一褲，用布十三尺，每尺價一角三分，一身用一元七角，能用一年，兩身用二年。同時有兩身小棉襖棉褲，一身棉襖褲之面需布十三尺，每尺一角三分，裏需較賤之布十三尺，每尺價一角，棉花用一斤半，每斤價六角。一身共計三元九角，可穿一年半，故一年用費合二元六角。同時有大棉袍兩件，一件爲平時穿，其他一件爲醜惡時用。一件需三元九角，與一身小棉襖褲的價相等，能用五年，故一年用費合八角。同時有小夾衣褲兩身。一身之面與裏共需布二十六尺，需三元，能穿五年，故一年用費合六角。大夾衣一件需三元，可穿六年，每年用費合五角。搭包一條需布四尺，價六角，能穿三年，故一年用費合二角。帽一頂價一元，能戴兩年，故一年合五角。家做棉鞋一雙用六角，祇能穿一年。暖季同時有小單褂與褲兩身。一身需布十三尺，用一元七角，祇能穿一年。大褂一件需布十三尺，用一元七角，可穿五年，故一年用費合三角。全年穿四雙家做夾鞋，每雙材料需四角，共計一元六角。全年襪四雙亦需一元六角。草帽一頂需六角，可用二年，故一年合三角。全年其他衣着費算一元，修補費打一元，一個壯年男子的全年衣着費共需十五元。大約家中其他四口人的衣着費共需二十元。全家同時有大小被

家庭，平均每個需六元，共需三十元；褥子五個需十五元。被褥價值總共四十五元，可用十五年左右，故一年用費合四元。這一種生活程度的家庭住得起兩間屋子，一間每月房租一元五角，兩間全年需三十元。一日用煤球十斤，全年約用三千六百斤計二十二元；全年柴炭費三元；煤油每月二斤，全年需兩元；全年水費三元。全年水火費總計三十元。全年衛生費約用十元，包括牙刷和牙粉等費兩元，肥皂費四元，理髮費兩元，洗澡費兩元。此外兒童教育費全年十元，用具及修理費五元。酬應五元，零用五元，茶葉五元，醫藥兩元，交通兩元，裝飾一元，宗教一元，其他雜費三元。一家的全年用費總數為三百五十元，每月將近三十元，每日約合一元。五口之家平均每月合七十元，每月約合六元，每日約合兩角。

一、等成年男子的全年用費合一百元，每月約合八元，每日合二角七分。全年各種主要用費的分配為食物佔百分之五七·一，衣服佔百分之二〇，房租與水火各佔百分之八·六，其他雜費佔百分之二五·八。北平一部分的有技工人或商店中工薪較高的雇員方能享受這種比較安樂的生活程度。大約這種家庭的家主仍然不能獨自維持這種生活程度，家中亦必須有其他能進錢的人，例如父子同為瓦匠，或成年的弟兄同過。北平婦女從事家庭工業的也不少，例如挑花、補活、縫紉、紡羊毛繩、糊洋火盒、製人造花、擦鞋底、裁牙刷等工作。每月所得大半在兩元左右，少有超過五元的。茲將末三種生活程度的用費列表如左：

表 一

北平三種生活程度之工人家庭全年內各項生活費用及百分比

用 途	看夠最低的生活程度		知足的生活程度		對付普通的生活程度	
	用 費	百 分 比	用 費	百 分 比	用 費	百 分 比
食物.....	\$200	57.1	\$160	64.0	\$117	68.8
米糧.....	\$132	37.7	\$117	46.8	\$101	59.4
菜蔬.....	24	6.9	16	6.4	9	5.3
調和.....	18	5.1	14	5.6	7	4.1
肉.....	14	4.0	7	2.8		
閒食.....	12	3.4	6	2.4		
衣服.....	35	10.0	20	8.0	10	5.9
房租.....	30	8.6	15	6.0	12	7.1
水火.....	30	8.6	22	8.8	20	11.8
被褥.....	4	1.1	2	.8	1	.6
用具.....	5	1.4	3	1.2	2	1.2
衛生.....	10	2.9	5	2.0	3	1.8
醫藥.....	2	.6				
裝飾.....	1	.3	1	.4		
交通.....	2	.6	2	.8		
酬應.....	5	1.4	3	1.2	1	.6
娛樂.....	3	.9	2	.8		
茶葉.....	4	1.1	3	1.2	1	.6
宗教.....	1	.3	1	.4		
年節.....	5	1.4	3	1.2	1	.6
教育.....	10	2.9				
其他.....	3	.9	8	3.2	2	1.2
總 合.....	350	100.0	250	100.0	170	100.0

北平最低生活程度的生活程度的計算

第 二 表

北平三種生活程度之工人家庭全年內每家所用各種主要食物重量及用費

食物種類	每斤價格	視為節儉的生活程度		知足的生活程度		對付着過的生活程度	
		斤 數	用 費	斤 數	用 費	斤 數	用 費
米類：.....		1642	\$132	1642	\$117	1642	\$101
白麵.....	\$.090	410	\$37	328	30	41	4
白米.....	.110	410	45	164	18	41	4
玉米麵.....	.050	274	14	493	25	657	33
小米麵.....	.067	274	18	493	33	657	44
小米.....	.066	274	18	164	11	246	16
菜蔬：.....		714	24	469	16	252	9
醃蘿蔔.....	.060	48	3	48	3	24	2
豆腐.....	.032	183	6	91	3	45	2
白菜.....	.030	365	11	183	5	183	5
蔥.....	.034	118	4	147	5		
調和：.....		90	18	72	14	50	7
香油.....	.330	24	8	18	6	12	4
鹽.....	.086	26	2	26	2	26	2
醬.....	.090	24	2	18	2	12	1
豬油.....	.384	16	6	10	4		
肉：.....		48	14	24	7		
羊肉.....	.280	24	7	12	4		
豬肉.....	.280	24	7	12	3		
開食：.....		175	12	88	6		
柿子.....	.053	113	6	57	3		
糖梨.....	.111	27	3	13	1		
花生.....	.085	35	3	18	2		
總合.....		2669	200	2225	160	1941	117

此半總戶數的四分之三是在所討論的四種生活程度之內。我們先看一看他們所用食品的養料夠不夠。第一種的生活程度連吃飽了沒有都不可靠，無須乎我們再費工夫討論養料。我們祇大略計算較高的其他三種生活程度所用各種食物的滋養物是多少。食物所含的滋養物有四種，即碳水化合物、脂肪、蛋白質和礦物。每日所用的食物亦須供給人身所需的熱量，例如有白麵按京平秤四百一十斤，每斤等於五百六十二克蘭姆，其計二十三萬零七百四十八克蘭姆，其中百分之二二·一五為蛋白質，百分之三·三五為脂肪，百分之七二·七為碳水化合物，每一百克蘭姆有三百五十二卡路里熱力（熱量單位，calorie）。如此計算，四百一十斤白麵得蛋白質二萬八千零三十六克蘭姆，脂肪三千一百一十五克蘭姆，碳水化合物十六萬七千七百五十四克蘭姆，熱力八十一萬二千二百三十三卡路里。再例如香油二十四斤合一萬三千五百零七克蘭姆，其中百分之百為脂肪，每一百克蘭姆有九百卡路里的熱力，其計十二萬一千五百六十五卡路里熱力。照這樣計算，三種生活程度全年所用各種食物包含各種滋養物的重量與熱量單位列表如左（註三）

第 三 表

北平三種生活程度每日每家及每等成年男子所用食物之各種滋養物重量及熱量

生活程度	蛋白質 (克蘭姆數)		脂 肪 (克蘭姆數)		碳水化合物 (克蘭姆數)		熱 力 (卡路里數)	
	每 家	每等成年男子	每 家	每等成年男子	每 家	每等成年男子	每 家	每等成年男子
舒服的……	321.6	91.9	180.9	51.7	1967.8	562.2	10800.8	3085.9
知足的……	289.8	82.8	149.9	42.8	1926.7	550.5	10223.2	2930.9
對付的……	253.7	72.5	113.1	32.3	1883.0	538.0	9564.4	2732.7

第 四 表

北平工人看為舒服之生活程度全年內每家所用各種主要食物之估計
重量與所含各種營養物重量及熱量

食 物 種 類	重 量					熱 量 (卡路里數)
	斤數總計	克 蘭 姆 數 總 計	蛋 白 質 (克蘭姆數)	脂 肪 (克蘭姆數)	碳 水 化 物 (克蘭姆數)	
米類:						
白麵.....	410	230,748.0	28,035.9	3,115.1	161,753.8	812,233.0
白米.....	410	230,748.0	22,151.8	461.5	183,675.4	327,462.3
玉米麵.....	274	154,207.2	18,875.6	6,630.9	111,800.2	562,856.3
小米麵.....	274	154,207.2	14,896.4	5,088.8	115,809.6	568,099.3
小米.....	274	154,207.2	14,896.4	5,073.4	115,509.6	568,099.3
菜蔬:						
豌豆苗.....	48	27,014.4	1,134.6	10.8		4,646.5
豆腐.....	183	102,711.0	8,627.7	3,081.3	1,438.0	67,892.0
白菜.....	365	205,422.0	2,485.6	123.3	3,903.0	27,321.1
葱.....	118	66,410.4	1,062.6	199.2	6,574.6	32,541.1
調和:						
香油.....	24	13,507.2		13,507.2		121,564.8
鹽.....	26	14,632.8				
醬.....	24	13,507.2	2,552.9	1,364.2	202.6	23,266.4
豬油.....	16	9,004.8		9,004.8		81,043.2
肉:						
羊肉.....	24	13,507.2	2,107.1	4,173.7		47,545.3
豬肉.....	24	13,507.2	1,269.7	8,333.9		82,529.0
閒食:						
柿子.....	113	63,596.4	381.6	63.6	5,723.7	24,974.3
糖梨.....	27	15,195.6	76.9	60.8	1,929.8	8,661.5
花生.....	35	19,695.0	3,841.1	5,732.1	3,644.1	81,549.7
總合.....	2,669	1,501,831.8	117,398.0	66,024.6	718,264.4	3,942,305.1