

总主编 / 肖燕军

现代女性
保健丛书

刘 宜 / 编著

NUXINGXINGCHUANBOJIBINGZIWOSHIBIE

女性性传播疾病自我识别



现代

女性保健丛书

●

女性性传播疾病自我识别

●

编著

刘 宜

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

女性性传播疾病自我识别/刘宜编著. - 北京:人民卫生出版社,2001.1

ISBN 7-117-04193-5

I. 女… II. 刘… III. 女性-性病-诊疗-基本知识
IV. R759

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 88481 号

女性性传播疾病自我识别

编 著: 刘 宜

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 67616688)

地 址: (100078)北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

网 址: [http://www. pmph. com](http://www.pmph.com)

E - mail: [pmph @ pmph. com](mailto:pmph@pmph.com)

印 刷: 北京人卫印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 4.625

字 数: 80 千字

版 次: 2001 年 1 月第 1 版 2001 年 6 月第 1 版第 2 次印刷

印 数: 5 001—10 015

标准书号: ISBN 7-117-04193-5/R·4194

定 价: 9.00 元

著作权所有,请勿擅自用本书制作各类出版物,违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

前言

我是一名妇产科医生，每天都要面对许多被各种疾病困扰着的患者，其中对我触动最深又最令我同情的就是在“癌症”的阴影中生活和无辜被“性病”笼罩着的姐妹。

对性病患者接触得越多，我越深切地感受到她们精神上所承受的压力远比肉体上所受的痛苦要大得多。对于她们来说，仅仅治疗疾病本身是远远不够的，她们有许多话要说，有许多问题要问。一次有位 40 岁左右的患者主诉外阴部不适来诊，检查完后她问自己得了什么病，当被告之她患的是“尖锐湿疣”时，她先是愣了一下，随后就急躁地连说：“不可能！不可能！我爱人是个很老实的人，我本人也非常注意卫生……”。我一面安慰她，一面向她讲解尖锐湿疣除了可以通过性接触传播以外，还可能通过其他途径被传染，让她好好回忆一下是

否曾有这种机会，她逐渐安静了下来，离开诊室去拿药。过了一会儿，她又哭着进了诊室，对我说：“大夫，我要找您好好谈谈，行吗？我弄不明白……我爱人特别老实，真的特别老实……”，看看诊室外还有不少患者在等候，我无奈地说：“今天实在来不及了，你先用药吧，下次复查时早点来，咱们再谈。回去别烦恼，刚才不是跟你说了吗，这也是一种传染病，现在很常见的。”她还是冷静不下来，并且用手掩着脸大哭道：“今天我怎么回家呀？怎么进家门呀？”她走了，我的心却久久难以平静。作为医生，我也有很多话要说，也有很多问题要问，她到底是怎么被传染的？是谁害了她？怎么做才能帮助她？她回家后又会发生什么事？为什么性病这么多？……

每当看到这样的患者，我的心都要被刺痛一次，面对着一张张恐惧不安的面孔，我才真正地理解了全国性病防治研究中心曾在报道中写的一句话：“性病传播的新特点——妇女儿童受害多。……”久而久之，在我的心里萌发了一种冲动，不能再沉默了，不能再无动于衷了！为了普及性病知识、为了呼吁全社会都来关心性病的防治、为了最大限度地减少性病的传播，更为了千千万万的妇女和她们的家庭免受性病的危害，我顾不得自己才疏学浅，把所想、所见、所学、所做整编成这本小册子，奉献给一切需要它的人们。

编 者

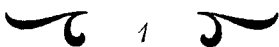
2000年11月





现代社会，妇女担负着繁重的工作，负有相当责任。在家庭，她们是好妻子、好母亲、好女儿、好儿媳；在社会上，与男性比较，她们面临更激烈的工作和竞争的压力。这些负担和压力，对身心健康的影响更大。又由于女性的独特的生理特点，更使女性产生独有的心理压力，罹患独有的疾病。为了提高现代女性的心理素质、自身修养，增强自我保健意识，以健康的身体轻松应付社会、家庭中的重负，我们编辑了这套现代女性保健丛书，为提高现代女性的自我保健意识、身心健康水平尽我们的一份力。

本套丛书共 10 本：《女性——了解自己的身体》、《女性养颜美容》、《女性减肥与健美》、《产前产后保健》、《避孕与避孕失败补救》、《愉快度过更年期》、《和谐性爱》、《女性常见病自我识别》、




《女性传播疾病自我识别》、《女性心理与健康》。从书名即可看出，其内容都是紧贴现代女性生活、工作的，都是针对现代女性衣、食、住、行所必须的。本书的作者有临床医学家、公共卫生学家、心理学家和计划生育技术服务工作者，他们有资深的阅历和丰富的经验，更饱含为姊妹们服务的热情，详细通俗地介绍了当今国内外最新的科学技术成果，各种简便、易行、有效的自我保健措施。若姊妹们能潜心体验、认真实践，肯定是大大有利于提高自我保健意识和身心健康的。

本套丛书的编写原则是“实用、简便、通俗”。凡对现代女性生活、工作中不实用的，使用起来很繁杂的内容统统舍弃，只留下使用有益，用起来又很简便的知识和技术。而这些高深的医学理论和技术知识又以通俗、浅显的语言阐述，力求言简意赅。每本书的内容丰富，文字简练，可谓精中之精、重中之重了。

基于上述，本套丛书适于有一般文化水平的妇女阅读使用。当然也适于男士们阅读使用，因为现代家庭的主要组成成员是夫妇，家庭生活、生殖保健都是夫妇双方的共同责任。只有夫妇双方身心健康，相互体贴，相互关怀，相互支持，家庭才能和谐、美满、幸福。故望夫妇们认真阅读、体验、实践，以提高健康水平。也正因为这是一套科普丛书，所以，广大人口与计划生育工作者、健康教育工作者读后也会有所

启迪，从而更好地开展计划生育宣传和健康教育工作。

本套丛书从策划、编写，到出版，只用了一年的时间。而每位作者又有繁重的本职工作，只是由于深感现代女性急需这些科学知识，从而牺牲几乎所有的业余时间，加班加点，反复修改，高质量地完成了编写任务。在此，借本书出版之际，向作者们表示谢意，对本书的出版表示祝贺。也正因为时间紧、任务重，书中的疏漏之处，盼请专家、读者批评指正。

A handwritten signature in black ink, consisting of three characters: '俞', '燕', and '琴'.

2000年12月

目录

一、性传播疾病·····	1
(一) 性病和性传播疾病·····	1
(二) 性传播疾病的病原·····	2
(三) 性传播疾病的传播 途径·····	3
(四) 女性性传播疾病的 表现·····	4
(五) 性传播疾病对妇女 健康的危害·····	6
(六) 性传播疾病的诊断·····	6
(七) 性传播疾病的治疗·····	8
(八) 性传播疾病的患者在 治疗期间应注意的 问题·····	10
(九) 性传播疾病的流行·····	11
(十) 预防性传播疾病要 靠全社会的努力·····	12

二、淋病	15
(一) 病原和传播途径	15
(二) 女性淋病患者的表现	15
(三) 淋病的危害	18
(四) 淋病的诊断	20
(五) 治疗淋病的常用药物	23
(六) 难治性淋病的治疗	25
(七) 治疗期间患者应注意的问题	26
(八) 淋病的治愈标准	27
(九) 幼女的淋病	28
(十) 淋病后综合征和淋病恐怖症	30
(十一) 淋病的预防	31
三、梅毒	34
(一) 病原和传播	34
(二) 梅毒的临床表现	35
(三) 梅毒的危害	40
(四) 梅毒的诊断	41
(五) 梅毒的治疗方法	43
(六) 梅毒治疗中应注意的问题	44
(七) 梅毒的预防	45
四、尖锐湿疣	47

(一) 病原和传播	47
(二) 临床表现	48
(三) 诊断	50
(四) 鉴别诊断	52
(五) 治疗	54
(六) 防止湿疣病变的复发	56
(七) 尖锐湿疣与癌	57
(八) 尖锐湿疣的预防	57
五、非淋菌性尿道炎	62
(一) 病原	62
(二) 传播途径	63
(三) 临床表现	64
(四) 诊断	64
(五) 非淋菌性尿道炎的危害	66
(六) 治疗方法	67
(七) 治疗中应注意的问题	69
六、生殖器疱疹	72
(一) 病原	72
(二) 传播途径	73
(三) 临床表现	73
(四) 生殖器疱疹与癌	74

(五) 孕妇的生殖器疱疹·····	75
(六) 诊断·····	76
(七) 治疗·····	77
(八) 预防·····	78
(九) 生殖器疱疹的复发与对策·····	80
七、软下疳·····	82
(一) 病原与传播·····	82
(二) 临床表现·····	83
(三) 合并症·····	83
(四) 诊断·····	84
(五) 治疗·····	85
八、性病性淋巴肉芽肿·····	87
(一) 病原·····	87
(二) 传播·····	88
(三) 临床表现·····	88
(四) 诊断方法·····	90
(五) 治疗·····	91
九、艾滋病·····	93
(一) 艾滋病的名称和含义·····	93
(二) 病原和传播途径·····	94

(三) 临床表现·····	96
(四) 艾滋病病毒感染者·····	99
(五) 诊断·····	99
(六) 艾滋病与吸毒·····	102
(七) 治疗·····	103
(八) 预防·····	105
(九) 艾滋病患者的管理·····	109
十、滴虫性阴道炎·····	111
(一) 病原与传播·····	111
(二) 临床表现·····	111
(三) 诊断·····	112
(四) 治疗·····	113
(五) 预防·····	114
十一、霉菌性阴道炎·····	116
(一) 病原与传播·····	116
(二) 临床表现·····	117
(三) 诊断·····	117
(四) 治疗·····	118
(五) 治疗期间应注意的问题·····	120
(六) 妊娠期霉菌性阴道炎·····	122
(七) 预防·····	122

十二、细菌性阴道病	125
(一) 病原与传播	125
(二) 临床表现	125
(三) 诊断	126
(四) 危害性	127
(五) 治疗	128
十三、疥疮	129
(一) 病原和传播	129
(二) 症状	130
(三) 诊断	130
(四) 治疗	130
(五) 预防	131
十四、阴虱病	132
(一) 病原与传播	132
(二) 临床表现	132
(三) 诊断	133
(四) 治疗	133
(五) 预防	134

一、性传播疾病

(一) 性病和性传播疾病

随着社会和医学的发展，性病的概念也在发生着变化，50年代末在学校里老师教给我的概念是：性病是由不洁性交引起的疾病，它包括淋病、梅毒、软下疳和腹股沟淋巴肉芽肿。即现代医学所指的“经典性病”，也就是人们常说的“四大性病”。由于60年代初我国已基本消灭了性病，在临床实习期间也就很少能看到性病者，因此我当时对性病的理解仅仅是停留在定义和概念上，好像它们是离我很遥远的、古老的名词。

近30年来，在全世界范围内性病广泛流行，我国的性病也在这10多年内死灰复燃，而且患者数量之大，病种数目之多真是令人始料不及，这种严峻的形势迫使人们对它重新重视起来。

1975年世界卫生组织建议用“性传播疾病”来替代“性病，这种概念上的更新，大大拓宽了人们对这类疾病的视角与思路。什么叫性传播疾病呢？它是指凡能通过性交或类似性行为而引起的疾病，也即包括了能通过各种性接触而传染的全部疾病。这样它的范围就远远超过了前面所提到的4种“性病”。目前较公认的性传播疾病已达20余种，如妇科常见的滴虫性阴道炎、霉菌性阴道炎、尖锐湿疣、泌尿科常见的非淋菌性尿道炎、内科常见的病毒性肝炎、阿米巴痢疾以及艾滋病等均被包括在内。

(二) 性传播疾病的病原

目前公认的20余种性传播疾病，它们由不同的病原体引起，通常也是根据病原体对性传播疾病进行分类。引起性传播疾病的病原体共有8类。

1. 细菌：如淋球菌引起淋病，软下疳杆菌引起软下疳，多种细菌引起细菌性阴道病。
2. 螺旋体：梅毒螺旋体引起梅毒。
3. 病毒：人乳头瘤病毒引起尖锐湿疣，单纯疱疹病毒引起单纯疱疹。
4. 支原体：解脲支原体引起非淋菌性尿道炎。
5. 衣原体：沙眼衣原体引起非淋菌性尿道炎和性病淋巴肉芽肿。
6. 真菌：白色念珠菌引起生殖器霉菌感染。
7. 原虫类：阴道毛滴虫引起阴道滴虫症（滴虫

性阴道炎)

8. 寄生虫类：人疥螨引起疥疮，阴虱引起阴虱病。

掌握以上各种病原体的特性对性传播疾病的诊断、治疗和预防有着极为重要的意义，关于这点在以后分别介绍各种性传播疾病时会再加以说明。

(三) 性传播疾病的传播途径

性传播疾病顾名思义，它主要通过性行为传播，但这并不是它的惟一传播途径。目前认为性传播疾病的传播途径主要有以下 5 条：

1. 性传播：主要由于性器官的直接接触将病原体由患者传染给对方，这种传播方式的原发病变位于外生殖器。而有些类似的性行为可使患者生殖器的病变传染到对方的口唇、乳房、直肠等部位。

2. 非性接触传播：主要指健康人接触了被患者病变处分泌物污染的衣物、便器、被褥等日常用品而被传染。

3. 血源传播：健康人输入了含有性传播疾病病原体的血液或血制品而被感染称为血源性传播，经此途径感染的性传播疾病一般发病快、病情重，全身症状明显。

4. 母婴间垂直传播：患性传播疾病的妊娠妇女可以通过胎盘将病原体传染给胎儿，感染严重者可致胎儿在子宫内死亡，轻者可在出生后发病。除了这种

