

ZHONGGUO PINGHENG ZHENJIU

中国平衡针灸

王文远 编著

北京科学技术出版社

平衡针灸
王文远
著

中国平衡针灸

王文远 编著

北京科学技术出版社

内 容 提 要

本书是一部专题介绍平衡针灸学最新理论与实验进展以及平衡针灸学临床应用的文集。上篇主要阐述了平衡针灸概论：学科定义、理论来源、产生条件、作用原理。中篇侧重报告了平衡针灸的理论研究论文 15 篇，实验研究论文 4 篇。下篇重点筛选了内科、外科、妇科、儿科、五官科等 7 篇平衡针灸临床应用成果论文。

图书在版编目 (CIP) 数据

中国平衡针灸/王文远编著. -北京：北京科学技术出版社，1998.2

ISBN 7-5304-2070-4

I. 中… II. 王… III. 平衡-针灸学 N.R245

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (97) 第 27565 号

北京科学技术出版社出版

(北京西直门南大街 16 号)

邮政编码：100035

各地新华书店经销

河北三河市腾飞胶印厂

*

850×1168 毫米 32 开本 13.625 印张 354 千字

1998 年 2 月第一版 1998 年 2 月第一次印刷

印数 1—3000 册

定价：40.00 元

為王文遠醫師《整體平衡針刺療法》題

願平衡針療法以獨特的
理論是普的療效為軍民健
康做出新貢獻

遲浩田
一九九二年
八月十八日

王允遠 同六

運用平衡針灸為
軍民健康服務

楊成武 一九九四年

文遠醫師惠存

平衡針灸絕技

造福天下百姓

葉國權

一九九四年一月

陰平陽秘精神
乃至此乃平衡
鍼灸學之道也

一九九四年十月胡熙明

中藥針灸學理論指導性論文首重
調和陰陽以達到機體平衡與通
用現代科學方法探討各種醫學理
論精隨提高療效為人類健康事業
服務亦是繼承發展針灸學術一
條新的途徑

文遠醫師 畫序

程莘農

一九九九年十月三日於北京師大附屬醫院

前 言

中医现代化是植根于华夏大地的传统医学生存发展的必由之路。这一历史的重任必然落在从事继承研究这门历史悠久自然科学的同仁志士肩上，必须团结进取，奋斗拼搏，运用现代科学技术为中医服务。通过实践与理论相结合，取其精华祛其糟粕，不断升华，使其进入现代科学层次，才会产生新的理论体系、新的诊疗方法，新的学科才得以创立。在现代科学飞速发展的今天，必须通过无数医学家的不断积累、创立、发展、完善，促进中医学的发展，形成现代中医学，才能真正成为国际间通用的医学科学。

平衡针灸学是现代针灸学的一种探索，也是现代中医学的重要组成部分，必须通过实践和时间的检验。笔者经过 20 余年的潜心研究，创立了传统医学与现代医学两个体系的平衡系统在针灸领域相结合的这门学科。以阴阳整体学说与神经调控学说为理论基础，以针刺为手段，间接地依靠病人自己由病理功能态转为生理功能态。形成了针灸与心理、生理、社会、自然相适应的整体医学调节模式。

88 年以来，在各级领导的支持下，举办军内外培训班 78 期，培养 6000 余名针灸专业人才。

1994 年 10 月 18~21 日在京召开了第一届全国平衡针灸学大会，来自全国 18 个省市自治区及日本、澳大利亚、台湾等地区的 150 余名代表参加了会议，交流论文 152 篇。1997 年 4 月 19~

22日在北京人民大会堂召开了第一届国际平衡针灸学大会，来自全国24个省市及日本、美国、法国、韩国等8个国家和地区的180余名代表参加了会议，交流论文180余篇。全国政协副主席万国权、李德生，中国老龄委主任张文范，团中央书记袁纯清，国防大学副校长何道全中将，北京卫戍区司令员刘蓬君少将，原北京卫戍区政委徐志奋老将军，中央保健局局长王敏清，国家医药总局局长关舟，中国老年学学会会长邬仓萍，中国保健科技学会会长栾承章等出席了会议，并作重要讲话。

1995年6月成立了“平衡针灸学”、“平衡医学”两个国家二级学会。1995年11月军委副主席刘华清上将亲自批示“王文远同志的中医技术应传播全军……”。总后卫生部长陆增祺少将亲临292医院视察，对平衡针灸取得的成绩给予充分肯定与高度评价。于95年12月由总后卫生部批准正式成立全军平衡针灸治疗培训中心。1996年5月举行了“中心”挂牌仪式，总后卫生部副部长傅征大校、北京军区后勤部部长邹永固少将、北京卫戍区副司令孙本胜少将、副政委陈根发少将、国家卫生部原副部长胡熙明教授、北京市文教办公室主任张熙增教授等到会祝贺，并做重要指示。

在平衡针灸学的创立与发展中，得到了中国工程院院士程莘农教授，第二届世界针联主席王雪苔教授，北京市政协副主席祝谌予教授，北京针灸骨伤学院副院长王佩教授，中国中医研究院副院长高德教授，全军中医学会顾问赵冠英教授，北京军区军事医学研究所崔安义教授等的无私支持与帮助。在此表示衷心的感谢！徐志奋老将军十分关心平衡针灸学的发展，多次深入医院、深入部队进行调查研究，及时向军委首长报告平衡针灸防治部队训练伤的重要成果，使全军平衡针灸治疗培训中心提前跨入21世纪。

此外还得到了军地各级领导、专家学者、学会会员、学习班学员及朋友们、同志们的关心支持，对此致以崇高的敬意！

为了推广这一成果，交流经验，特从首届国际平衡针灸学大会的 400 余篇论文中筛选了 200 余篇进行编辑成书，以飨读者。

由于编者水平所限，疏漏错误之处在所难免，敬请各位同道批评指正。

编者

1997 年 4 月 26 日于京东静园楼

目 录

上篇 平衡针灸学概论

第一章 平衡针灸学定义	(3)
-------------------	-------

第二章 平衡针灸学理论来源	(4)
---------------------	-------

第一节 中医阴阳整体学说	(4)
--------------------	-------

第二节 西医神经调控学说	(4)
--------------------	-------

第三节 生物全息学说	(5)
------------------	-------

第四节 经络系统学说	(6)
------------------	-------

第三章 平衡针灸学主要特点	(7)
---------------------	-------

第一节 突出人体自身平衡	(7)
--------------------	-------

第二节 突出人体信息系统	(7)
--------------------	-------

第三节 突出单穴疗法	(7)
------------------	-------

第四节 突出即时效应	(8)
------------------	-------

第五节 突出三快针法	(8)
------------------	-------

第六节 突出针感效应	(8)
------------------	-------

第七节 突出穴位非特异性	(9)
--------------------	-------

第八节 突出穴名通俗化	(9)
-------------------	-------

第九节 突出安全无副作用	(9)
--------------------	-------

第十节 突出临床实用性	(9)
-------------------	-------

第四章 平衡针灸学产生的条件	(11)
----------------------	--------

第一节 社会条件	(11)
----------------	--------

第二节 环境条件	(14)
----------------	--------

第三节 现代医学带来的医源性、药源性疾病	(18)
----------------------------	--------

第四节	人体内存在一个平衡系统·····	(22)
第五章	平衡针灸学的作用原理 ·····	(25)
第一节	提高机体镇痛效应·····	(25)
第二节	增加机体的免疫功能·····	(26)
第三节	增加机体的抗炎作用·····	(26)
第四节	对机体各个系统均有一定的调节作用·····	(27)
第六章	平衡针灸学取穴原则 ·····	(30)
第一节	定位取穴原则·····	(30)
第二节	交叉取穴原则·····	(30)
第三节	对应取穴原则·····	(30)
第四节	男左女右取穴原则·····	(31)
第五节	左右交替取穴原则·····	(31)
第六节	双侧同时取穴原则·····	(31)
第七章	临床常用平衡穴位 ·····	(32)
第一节	头颈部常用平衡穴位·····	(32)
第二节	上部常用平衡穴位·····	(32)
第三节	胸腹部常用平衡穴位·····	(32)
第四节	脊背部常用平衡穴位·····	(32)
第五节	下部常用平衡穴位·····	(33)
第六节	重点穴位肩痛穴研究简介·····	(33)

中篇 平衡针灸学的理论与实验研究

第八章	平衡针灸学的理论研究 ·····	(37)
第一节	浅谈平衡针灸学·····	(37)
第二节	生命在于平衡·····	(40)
第三节	阴阳与整体平衡·····	(42)
第四节	平衡针灸源于平衡·····	(44)
第五节	平衡针灸源于中医平衡理论·····	(48)

第六节	平衡医学与“美”	(50)
第七节	浅谈地磁场与人体平衡健康的关系	(53)
第八节	平衡针灸具有“针少、穴准、针感强”的特点	(55)
第九节	平衡针灸应扩大宣传与推广	(56)
第十节	浅谈经络的产生及临床定义	(57)
第十一节	神经与经络	(59)
第十二节	平衡针灸突出“同病异治”和“异病同治”	(63)
第十三节	平衡针灸应用过程中应注意的几个问题	(64)
第十四节	平衡针灸对骨伤科疾病的治疗机理研究	(66)
第十五节	平衡心理在平衡针灸学中的作用	(69)
第十六节	平衡心理的诱导与优化	(72)
第十七节	通经络、调平衡、治顽痛	(75)
第十八节	平衡针灸之我见	(77)
第十九节	针刺肩痛穴原则	(78)
第九章	平衡针灸的实验研究	(80)
第一节	针刺臀痛穴对大白兔下肢软组织损伤修复的影响	(80)
第二节	针刺臀痛穴对软组织损伤修复过程中病理及超微结构变化研究	(83)
第三节	针灸调节 IL—2—IFN—NKC 免疫网络的研究	(86)
第四节	针刺对心律失常双向趋衡调节作用的电生理实验研究	(91)
第五节	胸痛穴对人体免疫功能的影响	(95)
第六节	肩痛穴治疗肩周炎理论研究	(97)