

中华医学经典研究

# 平易《伤寒论》铨稿

田仁清 著

香港华夏文化出版社

田仁清 著

# 平易《伤寒论》铨稿

R222.12  
176



北京中医药大学出版社



0159382

0159382

翻  
印  
必  
究



版  
权  
所  
有

书名：平易《伤寒论》铨稿

作者：田仁清

责编：鍾丕植、辛子維

出版发行：香港华夏文化出版社

地址：香港金钟统一中心2016室

印者：华夏文化印刷厂

开本：850×1168 毫米 1/32

10.5 印张 3 插页 200 千字

1999 年 5 月第 1 版 1999 年 5 月第 1 次印刷

印数：1—3000 册

国际书号：ISBN 962—450—20694122—5040

---

定价：港币：18.70 元 人民币：20 元

(原 文) 阳以中气 脉浮 而外证 脉部满 脉心脉久  
按之 气不通 鼻于利行 喘外 一身面目黄 小便难 有明楚 时  
时咳 身重肢肿 刺之稍差 外不解 病过十日 脉浮 与少阴相  
类 脉但浮无余证也 与脉类 莫不尿 肤满 加少阴证

“脉部满”论 加以“脉部满”

阳以中气 与太阳阳证 脉浮。阳以中气 而脉浮 乃太阳阳  
病。

阳以病 则内证 禁上逆 以中气。禁利外证 以足行。禁部内就冲  
以 以喘外。

太阳病 则证不通 证不通 则水道不行 水停于上 加外证。水停于  
中 加脉满 胸胁满。水不行 加气不通。证内证 证外证。证内证 证外证。

证内证 证外证 证内证 证外证 证内证 证外证。证内证 证外证。证内证 证外证。  
证内证 证外证 证内证 证外证 证内证 证外证。证内证 证外证。

为刺内行一证 证外证 证内证 证外证 证内证 证外证。证内证 证外证。  
证内证 证外证 证内证 证外证 证内证 证外证。证内证 证外证。

证内证 证外证 证内证 证外证 证内证 证外证。证内证 证外证。

作者手迹

Page 15

## 序 言

《伤寒论》一书，历代医家推崇为经典著作，尊称著者张仲景为医圣。故历代医家咸以探研《伤寒论》为首要课题，注释《伤寒论》者竟达一百余家，虽仁者见仁，智者见智，但持之有故，言之成理，足为后学楷模者，实不乏人，可谓各具千秋，惟在后学者，善于深思，精于取舍耳。

《伤寒论》旨趣之深，价值之大，影响之远，实为中医临床上之指导基本原则，遵之则得，违之则失，迄今仍具有高度价值观念者，其旨趣果何在欤。

《伤寒论》体例，独具只眼，别树一帜，不落前人窠臼。虽勤求古训，博采众方，撰用《素问》、《九卷》、《八十一难》、《阴阳大论》、《胎产药录》，并平脉辨证等，但不引用经典之原著章句，务重在思求经旨，以演其所知，阐发精微，以期于致用，更卓效地树立了临床上之辨证论治规范，但在本文中并未提到辨证论治一词。孔子曰：“我欲载之空言，不如见之于行事之深切著明也。”仲景可谓深得其旨矣。《伤寒论》首先以阴阳为纲，扼要区分为六经，奠定了天人合一自然观之整体理论基础，发挥了“阴阳者，天地之道

也”的自然规律，人体正常的生理活动是阴平阳秘，反常的病理变化是阴阳乖戾，故治病必求其本，本者即本于阴阳也。医工之传是协调阴阳，以平为期。伤寒六经各有其典型主证主方，此为人所易知易用，但难能者是病机转化，变证百出，即必须辨明病机，逐机论治。故《伤寒论》自始至终，著者现身说法，反复阐明辨证论治规范，提示后学三致其意，辨证是理，论治是法、方、药。故辨证不明，则论治必逆也。

《内经》提出病机十九条，历代医家虽各有说明，但无系统的详细阐述实为临床上之遗憾。盖中医在整体理论基础的原则指导下，认为人体正常的生理活动是阴平阳秘，集结表现于体外的现象是精、气、神，即为生机。反常的病理变化是阴阳乖戾，集结表现于体外的现象是证，即为病机。所以辨证是通过对症的分析综合，以探求体内病机集结的所在，从而进行论治。故辨证是探求病机，论治是针对病机，病机消失，病即告愈。所以病因的六淫七情以及后世的三因学说，都是为了掌握病因以便于探求病机，而不是针对病因而论治的。

《伤寒论》自始至终的辨证，都是在探求病机，辨证既明，从而决定论治，病机不变，治亦不变；病机少变，治亦少变；病机全变，治亦全变。故麻黄汤证如出现阳盛热化之烦渴病机，则用大青龙汤；如出现阴盛寒化之水逆病机，则用小青龙汤；如出现二分之一麻黄汤证和二分之一

桂枝汤证病机，则用麻黄桂枝各半汤；如出现二分桂枝汤证和一分麻黄汤证病机，则用桂枝二、麻黄一汤。仲景在小柴胡汤和理中汤下已作了详细的示范说明。再申而言之，泻心汤和黄连汤，皆为小柴胡汤证之病机转化，故论治亦随之而变化。小柴胡汤本为少阳证之主方，但因病机相同，故可治下焦之热入血室，从而体验了同病异治、异病同治之奥义。所以，病因相同而病机不同，则论治亦不同，病因不同而病机相同，则论治亦相同。同时更说明了辨证是探求病机、论治是针对病机的确切意义。

《伤寒论》在论述中，神明地运用辨证论治的规范，如剥笋抽丝层层深入，以达到入微揭隐的深度，真是言奥而精、法简而详，故每学习一条，不待论断，即可悟出病机之所在，如游龙在天首尾相顾，如圆盘走珠变化无穷。非有高度之造诣与修养，安能臻此神明之佳境。

仆不敏，才疏学浅，虽寝食于中医，已五十春秋，但在理论修养和临床功夫上，实有尚未入室之感。学海浩瀚，永无止境，诚信然也。

本书之例，在于以经解经，前后互动，以期深入浅出，平易通晓，对辨证论治之领悟，提出愚者千虑之见，一砖之抛，希引明哲之玉。当仁不让，知我罪我，惟春秋乎。

本书不旁征博引，不高谈阔论，不考证讹误，不字斟句酌，不强辞曲解，切戒欲益反损、欲明反晦之弊，务在审思熟虑，以期融会贯通，扼其要、简其冗，以恢复《伤寒

田仁清著《平易“伤寒论”铨稿》

---

论》之面目，提高其致用价值，旨在斯矣。

仆老矣，脑力体力，俱为衰颓。如何在继承之基础上，以发扬祖国医学，实深望于中青年之同志同道，以负艰巨而神圣之任务。谨序。

田仁清

1988年4月于韩城澹泊居。

时年七十有五

# 目 录

|                 |         |
|-----------------|---------|
| 序 言 .....       | ( 1 )   |
| 平易《伤寒论》铨稿 ..... | ( 1 )   |
| 太阳篇 上 .....     | ( 1 )   |
| 太阳篇 中 .....     | ( 15 )  |
| 太阳篇 下 .....     | ( 57 )  |
| 阳明篇 .....       | ( 83 )  |
| 少阳篇 .....       | ( 113 ) |
| 太阴篇 .....       | ( 115 ) |
| 少阴篇 .....       | ( 117 ) |
| 厥阴篇 .....       | ( 133 ) |
| 阴阳易差后劳复篇 .....  | ( 149 ) |
| 霍乱篇 .....       | ( 152 ) |
| <br>            |         |
| 《伤寒论》探稿 .....   | ( 157 ) |
| 前 言 .....       | ( 157 ) |
| 伤寒的涵义 .....     | ( 160 ) |
| 六经的分类 .....     | ( 161 ) |
| 六经的传变 .....     | ( 163 ) |

田仁清著《平易“伤寒论”铨稿》

---

|                          |       |
|--------------------------|-------|
| 树立了辨证论治的治疗规范·····        | (164) |
| 如何认识“证”和“病机”·····        | (166) |
| 同中求异，异中求同，同病异治，异病同治····· | (167) |
| 以《内经》理论为基础·····          | (169) |
| <br>                     |       |
| 医 案·····                 | (172) |
| 伤寒温病案例·····              | (172) |
| 太阳伤寒·····                | (172) |
| 阳明经腑同病·····              | (174) |
| 热结旁流·····                | (175) |
| 少阳阳明并病·····              | (176) |
| 少阳阳明合病·····              | (177) |
| 邪留少阳·····                | (179) |
| 直中少阴证·····               | (180) |
| 热蒸汗出·····                | (181) |
| 过汗伤阴·····                | (182) |
| 过汗伤阳·····                | (183) |
| 伤寒发斑·····                | (184) |
| 误汗发斑·····                | (185) |
| 邪留气分·····                | (187) |
| 暑温发斑·····                | (189) |
| 内科案例·····                | (191) |
| 头 痛 (A)·····             | (191) |

|               |       |
|---------------|-------|
| 头 痛 (B) ..... | (192) |
| 狂 证 (A) ..... | (193) |
| 狂 证 (B) ..... | (194) |
| 惊恐失神.....     | (195) |
| 肝魂不守.....     | (196) |
| 痫 证.....      | (198) |
| 咳 嗽.....      | (199) |
| 痰 饮.....      | (200) |
| 胸 痹 (A) ..... | (201) |
| 胸 痹 (B) ..... | (202) |
| 胃脘痛 (A) ..... | (203) |
| 胃脘痛 (B) ..... | (205) |
| 胃脘痛 (C) ..... | (206) |
| 胁 痛.....      | (207) |
| 黄 疸.....      | (209) |
| 食积腹痛.....     | (210) |
| 泄 泻 (A) ..... | (211) |
| 泄 泻 (B) ..... | (212) |
| 痢 疾 (A) ..... | (213) |
| 痢 疾 (B) ..... | (214) |
| 痢 疾 (C) ..... | (215) |
| 便 血.....      | (217) |
| 呃 逆.....      | (218) |

---

|         |       |
|---------|-------|
| 关 格     | (219) |
| 消 渴     | (220) |
| 血 淋     | (221) |
| 癰 闭 (A) | (222) |
| 癰 闭 (B) | (223) |
| 遗 精 (A) | (224) |
| 遗 精 (B) | (225) |
| 滑 精     | (227) |
| 痞 证     | (228) |
| 癥 积     | (229) |
| 痹 证     | (230) |
| 腰肢痛麻    | (232) |
| 风 湿     | (233) |
| 偏 沮     | (234) |
| 伏热内结    | (235) |
| 蛔虫证     | (236) |
| 绦虫证     | (237) |
| 气脱亡阳    | (238) |
| 误下亡阳    | (239) |
| 妇科案例    | (240) |
| 闭 经 (A) | (240) |
| 闭 经 (B) | (242) |
| 闭 经 (C) | (244) |

|                |       |
|----------------|-------|
| 闭 经 (D) .....  | (245) |
| 倒 经 .....      | (247) |
| 崩 漏 (A) .....  | (248) |
| 崩 漏 (B) .....  | (249) |
| 带 下 .....      | (250) |
| 阴 痒 .....      | (252) |
| 滑 胎 .....      | (253) |
| 畸 胎 .....      | (253) |
| 不孕症 (A) .....  | (255) |
| 不孕症 (B) .....  | (256) |
| 阴 挺 (A) .....  | (257) |
| 阴 挺 (B) .....  | (258) |
| 胞宫受损 .....     | (259) |
| 新产头痛 .....     | (260) |
| 儿 科 案 例 .....  | (261) |
| 急 惊 .....      | (261) |
| 麻 疹 .....      | (263) |
| 外科、皮肤科案例 ..... | (264) |
| 脱 疽 .....      | (264) |
| 乳 癖 .....      | (265) |
| 乳 痈 .....      | (267) |
| 无名肿毒 .....     | (268) |
| 流 注 .....      | (269) |

田仁清著《平易“伤寒论”铨稿》

|          |       |
|----------|-------|
| 肠 痈      | (270) |
| 肺 痈      | (271) |
| 内 痈      | (273) |
| 疮口不斂     | (274) |
| 烫 伤      | (275) |
| 浸淫疮      | (277) |
| 风疹块      | (278) |
| 皮肤搔痒症    | (279) |
| 五官科及其它案例 | (280) |
| 暴 盲      | (280) |
| 鼻 渊      | (281) |
| 喉 风      | (282) |
| 多 泪      | (283) |
| 暴 暗      | (284) |
| 面 瘫      | (285) |
| 风寒入络     | (286) |

|                 |       |
|-----------------|-------|
| 笔者从医经历及五十年之临床体会 | (288) |
|-----------------|-------|

致青年中医

|              |       |
|--------------|-------|
| ——共议如何学习中医问题 | (293) |
|--------------|-------|

|            |       |
|------------|-------|
| (1) 学习贵在立志 | (293) |
|------------|-------|

|            |       |
|------------|-------|
| (2) 学习贵在有恒 | (295) |
|------------|-------|

---

|             |       |
|-------------|-------|
| (3) 学习贵在于博  | (296) |
| (4) 学习贵在于约  | (298) |
| (5) 学习贵在好问  | (299) |
| (6) 学习贵在明理  | (300) |
| (7) 学习贵在思考  | (302) |
| (8) 学习贵在致用  | (303) |
| (9) 学习贵在阐新  | (304) |
| (10) 学习贵在品德 | (306) |
| (11) 结 语    | (306) |
| 后 记         | (309) |

## 平易《伤寒论》铨稿

### 太阳篇 上

【原文】太阳之为病，脉浮、头项强痛而恶寒。

太阳主一身之表，为人体最外一层，全赖卫气以防护外邪。寒邪外侵，则皮肤最先受之，故为表病。寒邪外侵，毛孔闭塞，卫气不能达于肤表，故恶寒。卫气不达则郁，郁则急而外迫，故脉浮。太阳经上头下项，故头项强痛。

本条为太阳病之总纲，中风、伤寒皆属之。

【原文】太阳病，发热、汗出、恶风、脉缓者，名为中风。

太阳病有伤寒与中风之别。中风



为邪侵肌腠之分，故皮肤之毛孔不闭塞，卫气尚可通于皮毛，故汗出。卫气不郁急，故脉虽浮而缓，不若伤寒之浮而紧也。邪在肌腠，则卫气出入受阻，阻则郁，故发热恶风。

恶风者，见风始恶，若处密室则不恶。恶寒者，虽处密室亦恶。故恶风为轻，恶寒为重。总之，病机皆由卫气出入受阻，不能卫外而为固所致。

【原文】太阳病，或已发热，或未发热，必恶寒、体痛、呕逆、脉阴阳俱紧者，名为伤寒。

上节言中风，本节言伤寒，中风为邪侵肌腠，伤寒为邪侵皮肤。邪侵皮肤，则毛孔闭塞，毛孔闭塞则卫气不达于外，故恶寒立见。卫气不达则郁，郁久则化热，故发热或缓。卫为气，荣为血，卫行脉外，荣行脉中，荣卫和谐，气血并行，乃其常也。今卫气因邪受阻，定必累及荣血。气血受阻运行失常，故体痛。荣卫受阻，内外出入失常，导致上下升降亦失常，故呕逆。荣卫受阻则郁急，郁急则阴尺阳寸脉象俱紧。紧者，紧束而欲行不得也。

【原文】伤寒一日，太阳受之。脉若静者，为不传；颇欲吐，若躁烦，脉数急者，为传也。

论中日数，宜活不宜拘。伤寒一日，言伤寒初期邪尚在太阳也。脉若静，言邪在太阳仍现表证之浮紧脉。如此可知病机，邪无由表传里之征兆，故曰为不传也。若患者虽太阳证未罢，而出现颇欲吐、若烦躁、脉数急等证象，可知邪虽未入里，而病机已出现内传阳明或少阳之征兆，故