

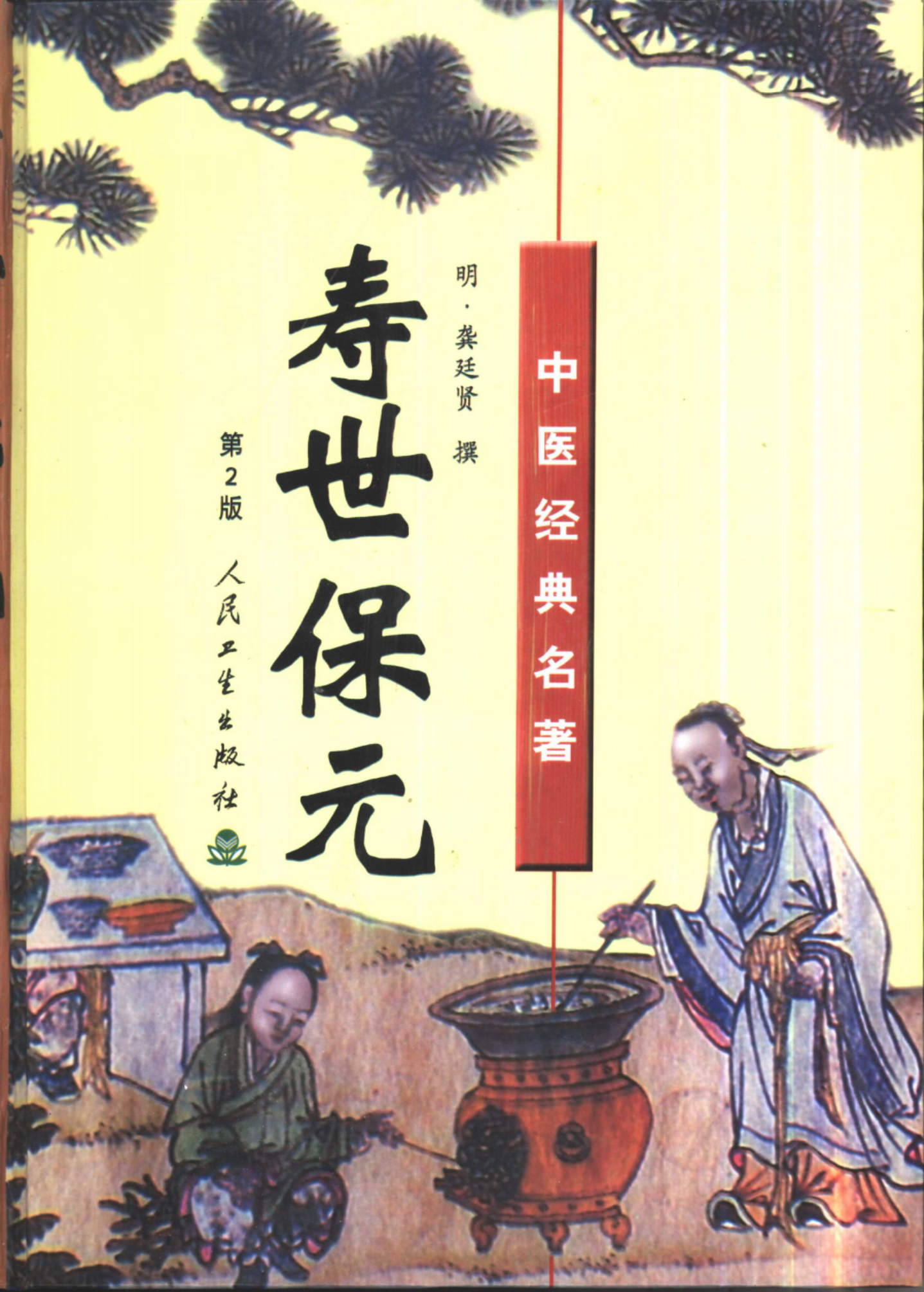
中医经典名著

明·龚廷贤 撰

寿世保元

第2版

人民卫生出版社



中医经典名著

责任编辑·成德水 李丽

封面设计·赵京津

ISBN 7-117-04043-2



9 787117 040433 >

定 价：35.00 元



明·龚廷贤 撰

第 2 版

寿世保元

鲁兆麟 主校
彭建中 程昭 点校

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

寿世保元/(明)龚廷贤撰:鲁兆麟主校.—2版.—北京:
人民卫生出版社,2001

ISBN 7-117-04043-2

I. 寿… II. ①龚… ②鲁… III. 中国医药学—中
国—明代 IV. R2-52

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 75409 号

寿 世 保 元

第 2 版

撰 者:明·龚廷贤

主 校:鲁 兆 麟

出版发行:人民卫生出版社(中继线 67616688)

地 址:(100078)北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

网 址:[http://www. pmph. com](http://www.pmph.com)

E - mail: [pmph @ pmph. com](mailto:pmph@pmph.com)

印 刷:北京市卫顺印刷厂

经 销:新华书店

开 本:787×1092 1/16 印张:30.5

字 数:633 千字

版 次:1993 年 7 月第 1 版 2001 年 1 月第 2 版第 4 次印刷

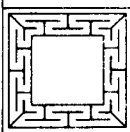
印 数:10 701—13 700

标准书号:ISBN 7-117-04043-2/R·4044

定 价:35.00 元

著作权所有,请勿擅自用本书制作各类出版物,违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

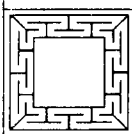


内
容
提
要

本书是明代著名医家龚廷贤的代表作之一，这是继他的《万病回春》等书之后的又一部综合性医学著作，也是他集中反映和体现其临床经验和学术思想的一部高水平著作。

全书十卷，脏腑、经络、诊法、治则、药性、病证（内外妇儿）、方剂、民间单验方、急救、气功、食疗、养生、杂治、救荒本草、灸法等内容无所不包，其中有很多是“内府之珍藏，方外异人之秘传”，有些是他“百投百效”的治疗经验，读起来真正感到是一部切切实实的好书，难怪刊刻后被医家所推崇而广泛流传。

本书名曰“寿世保元”者，意为保得人身之元神、元气，从而达到“仁寿之域”，书中不仅体现了作者的学术观点，而且更重要的是给了人们治病、防病和养生的方法。兹点校出版，更适合临床医生、中医爱好者，及广大群众阅读。书后新增方剂索引，便于查阅。

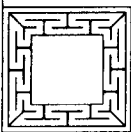


出版者的话

在浩如烟海的古医籍中，保存了中国医药学精湛的医学理论和丰富的临证经验。为继承发扬祖国医药学遗产，过去，我社影印、排印出版了一批古医籍，以应急需。根据中共中央和国务院关于加强古籍整理的指示精神，以及卫生部 1982 年制定的《中医古籍整理出版规划》的要求，今后，我社将对经过中医专家、学者和研究人员在最佳版本基础上整理的古医籍，做到有计划、有系统地陆续出版。以满足广大读者和中医药人员的需要。

这次中医古籍整理出版，力求保持原书原貌，并注意吸收中医文史研究的新发现、新考证；有些医籍经过整理后，可反映出当代学术研究的水平。然而，历代中医古籍所涉及的内容是极其广博的，所跨越的年代又是极其久远的。由于历史条件所限，有些医籍夹杂一些不当之说，或迷信色彩，或现代科学尚不能解释的内容等，希望读者以辩证唯物主义的观点加以分析，正确对待，认真研究，从中吸取精华，以推动中医学术的进一步发展。

人民卫生出版社



点
校
说
明

一、本书版本繁多，据考，明清之际可考据出版年代的刻本有39种，据《全国中医联合图书目录》载，加上目前难以确定详细刻印年代的刻本，共约有64种之多。版本虽多，经相互对照比较，内容基本一致，故点校时选择现存较早的4个版本作为点校底本、主校本、参校本。

二、底本：日本正保二年（公元1645年）风月宗知据明代南雍太学生周文卿光霁堂本刊行的影印本（简称正保本）。主校本：清代康熙六年（公元1617年）大业堂藏板刊本（简称康本）、清代雍正十年（公元1732年）重梓本（简称雍本）。参校本：清代嘉庆十七年（公元1832年）新镌崇文堂刊本（简称嘉本）。

三、本次校勘采用四校合参的方法，即对校、本校、他校、理校。凡原文中有脱、讹、衍、倒处，均一一补、订、删、正。所补删乙正改动原文处，均在其字或句下，以脚注序号（①、②……）标出，页末出注说明。

四、书中引文如与原著文字有出入，但顺理成章，语句通达、不失原意者，为保持本书原貌，均不作改动，亦不出校记。

五、对本书中引文，若文意不通，或失去原著本意者，校勘时参照有关原著，予以改正，所改之处，均出校记说明。

六、书中明显错字，迳予改正。常见的通假字、异体字一仍其旧，个别难解之字词，酌情予以训释，所加脚注序号与校勘序号一并排列，页末出释说明。

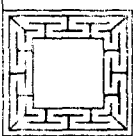
七、书中疑似之处无据可勘者，原文不予改动，但在原文处加脚注序号，页末出注说明校者意见。

八、本书目录列于卷首，为便于读者查阅，此次校勘中目录与正文进行了统一调整，依照目录与正文内容互为订正、补脱。凡校正之处，均出注说明。

九、书中有关咒法、昼符等视为迷信色彩的内容、为保持本书原貌，一仍其旧。

十、书中插图，依据原图复制。

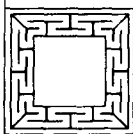
十一、为方便读者查阅本书方剂，此次校勘中于书后增附了方剂索引，以便利读者。



寿世保元序

余解绶归卧林麓间，于故篋中取《医鉴》、《回春》、《仙方》、《神效》、《鲁府禁方》诸书，时披阅焉。惋然叹曰：奇哉！金溪龚子术至此乎？其用意良博，其济世之念良殷且苦也。余诚慨慕，冀昕夕过之矣。乃一日飘然来谒，余辄然喜甚，徐揖而进之。领略绪论，津津名理，悉皆凑底芝兰也。乃龚子复出秘书十卷以示余，其命曰《寿世保元》。余反复玩视，见其立论高，著方妙，其调治疗理核实而有法，大都九折臂而成，真得医门家钵矣。嘻，亦大奇矣哉！曩者诸书业已传世，今兹之集，思且殫矣，苦尤剧矣。方之前刻，则昔固精而此尤精之精者也，昔固详而此尤详之详者也。所谓发诸名医之所未发，传诸名医之所未传者，端不在是也。邪夫医非仁爱不可托，非聪明理达不可任，非廉谨淳良不可信，是以古之用医，必选名世之后，知天地神祇之次，明性命吉凶之数，处虚实之分，定逆顺之理，原疾量药，贯微达幽，度节气而候温冷，参脉理而合轻重，必参知而隐括焉，斯善矣。云林龚子，身儒行之粹美，跻医道之圣功，固回天国手。所藉以上培圣天子之元和，而下跻斯民于仁寿之天者也。顷闻鲁藩币聘，起其元妃于九死，彼且介然，却其千金。鲁藩益高其谊，复宠以御医院荣衔，锡以鞶带华饰，赐以龙牌扁额，题以医林状元。龚子盖亦有荣遇哉！夫儒林有玉，其独步者命之曰国士，医林亦有玉，其十全者命之曰国手。龚子者，得不称为国手而当国士哉？得不称为国士而实国手哉？以国手汇成国医之集，以故分门别类，靡不具悉。溯流穷源，靡不究竟。起死回生，靡不效验。将前登岐黄，后咸刘李，自俞跗涪翁而下，卓夔无与俦矣。集成以付剞劂氏，公诸寓内，则遵而守之，可以寿一人，亦可以寿千万人；推而广之，可以寿一世，亦可以寿千万世。其所裨益，宁以家计年算哉？余故善龚子，喜其集成而启后，洵有地也。特为之弁言简端。

赐进士第荣禄大夫文渊阁大学士太子太
保户部尚书侍经筵新建洪阳张位撰

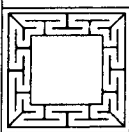


寿世保元自叙

余读父书，往往欲寿一世而未能也。间尝窃取岐黄、仓、越、刘、张、朱、李诸家之秘旨，经验之良方，汇成五书，曰《古今医鉴》，曰《万病回春》，曰《种杏仙方》，曰《云林神彀》，曰《鲁府禁方》，业已灼灼于世。虽然医妙无穷，其间标本异治，虚实瞬息，损增互换，歧中之歧，变外之变，胶古不得师，心又不得失，岂五书所能竟哉！近来倦游家居，睹闻觉日益多，绪练觉日益熟，乃采掇名藩之异授，内府之珍藏，宇内士夫之所家袭，方外异人之所秘传，间亦窃附己意，发诸前人之所未发，参互勘验，百投百效者，分门别类，汇次成编。命曰《寿世保元》，以示大全，于以补诸书之缺。夫人之一身，有元神，有元气。神官于内，气充乎体，少有不保而百病生矣。余谬为保元云者，正欲保其元神，常为一身之主；保其元气，常为一身之辅。而后神固气完，百邪无能奸，百病无由作矣。如世道之在浇漓者，则用劝世歌砭而规之，使天下后世之人咸跻于仁寿之域。敢曰《寿世保元》，即调元也。调元者，宰相之事，而窃取为名，高哉噫嘻！余放民也，遨游湖海，涉迹燕、赵、梁、豫之间。辱王公缙绅，谬为恭敬，盖四十祀于兹。曩鲁藩君侯与余为淮南八公之交，却其千金之酬，又颜其扁而赠之，命曰“医林状元”。以余伎俩子不获，致青云居。尝空语奇字，扁以荣衔。若谓经术有元，业术亦有元。余幸窥杏林之一斑，或者亦夺方伎之一元乎？然非余意也。书成而付剞劂氏，要亦备养生之恒订云尔。何敢与《青囊》、《肘后》争埒？而用文之以自点也。

岁 万历四十三年岁次乙卯春王正月上浣之吉太医院吏目

金溪云林龚廷贤撰



一是集以《内经》为宗旨，用刘、张、朱、李为正印，其余诸家为变法，间亦窃附己意，旁求可法之言以广之。繁者删之，简者采之，奇而良者遵之，掇拾其义，细绎其旨，无非欲融会贯通，以成其全书耳。

一首论自轩岐以来，历代名医方书之宜法者，斑斑可考，列之于前。俾后学者溯流穷源，知所自来而识所宗焉。

一人身五脏六腑，十二经络，血气脾胃，阴阳标本，五运六气，亢则害，承乃制。虚实寒热，受病之源，皆《内经》之本旨也。学者宜熟读细玩，则知病之原，而生死吉凶可概见矣。

一脉诀，宗王叔和七表八里，总归于刘三点浮沉迟数四脉。正所谓有博则有约也。然知要则能守约，守约则足以尽其博矣。

一药性，予集《回春》已有二百四十味，今增补共四百味，编成四韵，下注制法，以示后学。此皆常用之药，足给常病之用。其余古怪冷药，用之者少，不能全具，故阙之。

一各门先以脉息，某病宜某脉，某病忌某脉，脉之生死于此可见。次之以病原，病起于何脏腑，何经络，或在表，或在里，或在半表半里。而治之或汗，或吐，或下，或和解，或先攻而后补，或先补而后攻，或攻补兼施。有病后宜补以杜后患，有病后不须补而复元者。有急则治标，缓则治本。大抵病有新久虚实之异，治有补泻宣通之殊耳。

一论病原后，随立一方，是某病用某方，以某方用某药，条款具陈，证治区别。俾学者对症选用，效不旋踵耳。此明白易知，虽未业医者，一见了然，亦可对症而投剂也。

一古方乃历代明医所制，百发百中者，虽诸书叠出，如四君、四物、益气汤、六味丸之类，乃诸病必用之药，千古不易之方，可厌烦而不录乎？此系古人所制，姓名人所共知，兹不复赘。

一今方乃内阁珍奇，诸藩异授，海内缙绅家藏秘录，并方外异人及家君与予所制，历试四方之病，曾经累效者录之，未效者舍之。每方之下，即载所传人氏、官衔、姓号，示不忘本也。

一医案有古人所经验者，亦有予用之而效者，盖析门分类。方法

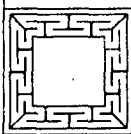
虽详，然间有用奇效好于本方之外，不妨详载。仍具于各门之后，亦以观变达权之意，以俟学者采用，无者缺之。

一病证多端，时医偏执古方，妄逞臆见，非惟不能奏效，而反加重其病。此皆由晰理未精，审脉未确以故。或发之太过而致亡元阳，或下之太骤而内损阴血。稍热则遽用牵牛、硝、黄；稍寒则遽用附子、姜、桂；不偏于热则偏于寒。攻击太过能损人天真之气，有损脾胃。盖脾土一伤，则不能生肺金，金衰不能生水，是肾绝生气之源，则肾水枯竭而根本坏矣。其余诸脏者，皆失相生之义，则次第而衰惫焉。正气既虚，则运用无籍，血滞不行，以致气血耗散，传变失常。浸淫日甚，一虚而^①百虚出矣。由是诸病蜂起，怪症百端，难以名状。治以滋补为主，故方虽杂见，而补中益气汤、六味地黄丸、十全大补汤，但是诸般不足之病，尤能收万全之功。盖立齐薛先生论之详矣，古来作者代不乏人，而薛先生慧心巧识，撷英咀华，其于三方尤窥厥奥，治病标的，殆无以易此者。予虽未尽胶于三方，而各诸病皆可收效，今载于各门之后，随机损益，变化无穷，则亦仿此而善通之。学者能细加体认，其于医道思过半矣。

一书已纂成，而又传来妙方，不忍弃之，故补遗于各门之末，以备采用。

一灸法虽有劫病之功，但取其素所试验者集为一处。凡病有宜灸者，可依法灸之，必奏效矣。未奏效者，故缺之。毕

^① 而：原作“百”，校本同，据文义改。



新刊医林状元寿世保元目录

甲集一卷	1
医说	1
五脏六腑脉病虚实例凡十一条	2
肝脏脉病虚实	2
心脏脉病虚实	2
脾脏脉病虚实	3
肺脏脉病虚实	3
肾脏脉病虚实	4
胆经虚实病候	5
小肠虚实病候	5
胃经虚实病候	5
大肠虚实病候	5
膀胱经虚实病候	5
三焦虚实病候	5
五脏补泻主治例	6
十二经络	6
奇经八脉	8
诊脉	8
七表八里总归四脉	9
论五脏见四脉应病诗	10
内因脉	10
外因脉	10
不内不外因脉	10
定死脉形候歌	11
脉辨生死	11
诊杂病生死脉歌	11
诊暴病歌	12
诸脉宜忌生死类	12
扁鹊华佗察声色秘诀	13
诊五脏六腑气绝证候	15

脏腑论	15
血气论	16
脾胃论	16
五运六气	17
五运主病	18
六气为病	19
风类	19
热类	19
湿类	22
火类	22
燥类	23
寒类	24
亢则害承乃制体用说	24
医论	25
本草门	25
药论	25
药有五法	26
药性歌括共四百味	27
乙集二卷	40
中风	40
预防中风	49
伤寒	50
伤寒总论	51
伤寒金口诀	52
出汗良法	53
伤寒诸方	54
四时感冒	63
中寒	66
瘟疫	67
瘴气	68
中暑	69
中湿	73
火证	75
内伤	77

饮食	80
嗜酒丧身	83
郁证	85

丙集三卷

痰饮	87
咳嗽	91
喘急	94
哮喘	95
疟疾	97
痢疾	101
泄泻	104
霍乱	107
呕吐	110
翻胃	112
呃逆	114
暖气	116
吞酸	117
嘈杂	118
诸气	119
痞满	121
鼓胀	122
水肿	125
积聚	130
五疸	134

丁集四卷

补益	137
老人	150
延年良箴	150
衰老论	150
保生杂忌	152
摄食	152

痢冷	153
斑疹	155
发热	156
劳瘵	159
吐血	164
衄血	166
咳血	167
咯血	168
呕血	168
唾血	169
便血	169
溺血	171
恶热	172
恶寒	172
汗症 自汗 盗汗	172
戊集五卷	176
眩暈	176
麻木	178
癲狂	180
痼症	183
健忘	185
惊悸	187
怔忡	188
虚烦	189
不寐	189
厥症	190
心胃痛	191
腹痛	195
腰痛	198
胁痛	200
臂痛	201
肩背痛	202

痛风	203
脚气	205
癩疔	210
痿躄	212
消渴	214
瘰病	216
浊症	217
遗精	219
诸淋	222
关格	223
遗溺	224
小便闭	225
大便闭	227
二便闭	229
痔漏	230
体气	232
脱肛	233
诸虫	234
己集六卷	237
头痛	237
须发	239
面病	241
耳病	243
鼻病	245
口舌	248
茧唇	250
牙齿	251
眼目	255
喉痹附声哑、炸腮	261
结核	267
瘰瘤	269
肺痈	270

肺痿	271
心漏 ^①	271
庚集七卷	273
妇人科	273
妇人总论	273
调经	274
经闭	280
崩漏	283
带下	285
虚劳 ^②	288
求嗣	291
妊娠	295
妊娠伤寒治法	303
妊娠食忌	304
产育	304
产后	307
小产	314
乳病	315
乳岩	317
通乳	318
断乳	319
妇人通治	319
妇人杂病	322
茄病	324
辛集八卷	325
小儿科论、歌、脉、症十五条	325
小儿形色论	325
入门审候歌	325
观形察色面目图	325

① 心漏：原作“心痛”，诸校本同，据本书正文标题改。

② 虚劳：原作“虚烦”，诸校本同，据本书正文标题改。