

新编 常见病症防治丛书

侯华燕 袁志刚编

上海医学会审订

上海远东出版社

# 胃病



·新编常见病症防治丛书·

# 胃 病

侯华燕 袁志刚编

上海医学会审订

上海遠東出版社

**图书在版编目(CIP)数据**

胃病/侯华燕、袁志刚编. —上海:上海远东出版社,  
2000

(新编常见病症防治丛书)

ISBN 7-80661-284-X

I.胃… II.侯… III.袁… IV.胃疾病-防治  
V.R573

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 72864 号

# 序

科学的进步促进了社会的发展,现代科学在不断揭示人类生老病死自然规律的同时,又在不断地把生命科学的美好前景展示在人们的面前。全面地普及医学卫生知识对于人们了解疾病、预防疾病、战胜疾病,自我保健不断改善和提高自己的健康水平和生活质量,具有重要的现实意义。

我向读者推荐的这套“新编常见病症防治丛书”是上海远东出版社组织了上海部分临床医师、科研人员、医学院校的教师,针对我国常见病、多发病的病谱,分册编写的。具有较强的针对性和实用性,能对读者,特别是患者及其家属正确深入地了解疾病、积极有效地防治疾病,促进疾病的痊愈和康复,提供全程地、适时地帮助。

这套丛书的主要特点是通俗实用。作者通过反刍式的编写手法把国内外相关的医疗知识和信息,尽可能多的

编入书中,并深入浅出地详细介绍,方便读者理解和应用。轻松实际的侃谈式和交流式的编写风格做到了既开门见山地提出重点,又入木三分地细心解释。从而增加了读者的参与感和亲切感,便于患者及其家属产生共鸣,因此,有助于医患之间的沟通和理解。藉以提高医疗效果。

形式新颖是本书的又一特点。既注意了分段的科学合理、顺序的自然流畅,又一改此类书惯用的说教式、问答式行文和沉闷、刻板的“面孔”,以活泼的版面恰如其分地突出重点。

最近,各地的城镇职工基本医疗保险制度正在陆续出台,本丛书的问世不仅会成为病患者及其家属的良师益友,为其健康提供有效地帮助,对于合理利用和节约有限的医疗资源,减少百姓在医疗中的投入,取得身心健康、促进社会安定带来好处。

我诚挚地与读者共勉:善待自己与家人,健康幸福到永远。

上海医学会副会长兼秘书长

谈彬庸

2000年12月

# 目 录

## 急性胃炎

胃病从口开始·····	1
急性胃炎的自我判断·····	2
急性胃炎发病急骤·····	2
急性胃炎有几种类型·····	3
急性糜烂性胃炎伴出血·····	3
急性腐蚀性胃炎·····	5
急性单纯性胃炎的临床表现·····	6
急性单纯性胃炎与细菌有关·····	7
急性单纯性胃炎疼痛剧烈宜服解痉剂·····	8
急性单纯性胃炎呕吐频繁可服制酸剂·····	9
急性单纯性胃炎糜烂出血的紧急止血·····	10
胃的细菌感染需应用抗生素·····	11
严重的呕吐腹泻可导致休克·····	11
急性化脓性胃炎应立即手术·····	12
急性胃炎配合中药治疗可提高疗效·····	13
茶、酒、咖啡食应有度·····	14
误食强酸、强碱等腐蚀性剂必伤胃·····	15

忌食不洁食物及冷热过度 .....	16
用药不慎要伤胃 .....	17
饥饿时不宜食柿子 .....	18
全身性疾病牵累胃 .....	19
膨大的胃 .....	20
缓慢蠕动的胃 .....	22
胃粘膜的自我保护 .....	22
胃粘膜上有一道粘液屏障 .....	23
胃上皮细胞可快速修复 .....	23
胃可分泌前列腺素保护胃粘膜 .....	25
消化道的炎症不一定有感染 .....	25

## 慢性胃炎

慢性胃炎是消化系统最常见的疾病之一 .....	27
慢性胃炎有好几种类型 .....	27
慢性浅表性胃炎症状不明显 .....	28
慢性浅表性胃炎病因较复杂 .....	31
吸烟损害胃粘膜 .....	34
长期酗酒对胃危害大 .....	35
幽门螺旋杆菌是祸首 .....	36
幽门“开关”失灵 .....	38
学会读胃镜报告 .....	38
X线钡餐下胃窦部胃小区的表现 .....	40
如何检测幽门螺旋杆菌感染 .....	42
上腹部疼痛有规律 .....	43
长期胃病防癌变 .....	43

胰腺疾病的腹痛 .....	46
肝病腹痛与胃痛有区别 .....	47
胆系疾病腹痛似胃痛 .....	48
急性阑尾炎亦可胃不适 .....	48
心绞痛、心肌梗死误诊为胃痛 .....	49
保护胃粘膜 .....	50
擒贼先擒王——消灭幽门螺旋杆菌 .....	52
减少胃酸分泌,消除损害 .....	55
阻止胆汁反流 .....	56
推荐的三联疗法 .....	57
根除率达 100% 的三联疗法 .....	59
慢性浅表性胃炎,中药治疗效果显著 .....	60
中医外治,提高疗效 .....	63
气功治疗慢性胃炎 .....	67
美味药膳祛病疗疾 .....	68
药粥馒头利胃病 .....	70
预防慢性浅表性胃炎应引起足够重视 .....	72
服药有宜忌 .....	73
慢性浅表性胃炎可以引发胃溃疡 .....	74
慢性萎缩性胃炎应引起重视 .....	74
慢性萎缩性胃炎的症状表现 .....	76
慢性萎缩性胃炎的分型 .....	77
导致慢性萎缩性胃炎的原因 .....	79
慢性浅表性胃炎和萎缩性胃炎可同时存在 .....	81
肠化生为何易癌变 .....	82
肠化生不一定会癌变 .....	83



结肠型化生易癌变 .....	84
粘膜异型增生易癌变 .....	85
硝酸盐的致癌作用 .....	86
胃癌的癌前病变是多方面的 .....	87
慢性萎缩性胃炎并不可怕 .....	88
萎缩性胃炎可以逆转 .....	89
萎缩性胃炎西药保守治疗 .....	91
萎缩性胃炎手术治疗 .....	92
治疗慢性萎缩性胃炎的中成药 .....	93
治疗慢性萎缩性胃炎的中药汤剂 .....	95
防止慢性萎缩性胃炎癌变的中药 .....	96
慢性萎缩性胃炎配合外治法更好 .....	97
胃酸缺乏的中药治疗 .....	100
随胃镜显示的胃粘膜改变选择中药 .....	102

## 消化性溃疡

胃的自我消化作用致胃粘膜的损伤 .....	103
十二指肠球部粘膜防卫力量削弱 .....	104
十二指肠球部血液供应较差 .....	107
进食可以缓解胃痛 .....	108
十二指肠球部溃疡防穿孔 .....	108
同是溃疡表现不同 .....	109
十二指肠溃疡中药效果好 .....	111
胃酸过多致溃疡 .....	113
胃粘膜表面有粘液层 .....	115
胃粘膜损害戴顶“粘液状帽” .....	116

胃溃疡的三性	116
胃溃疡易见黑便	117
胃溃疡防穿孔	118
朝食暮吐多幽门梗阻	120
食后即吐疑贲门痉挛	120
胃亦有神经官能症	121
左侧卧位可减轻胃痛	122
三代 H <sub>2</sub> 受体拮抗剂	123
服 H <sub>2</sub> 受体拮抗剂是安全的	124
洛赛克、兰索拉唑的疗效及不良反应	125
为溃疡面盖上保护物	126
抑制胃酸分泌的药物	128
顽固难治性溃疡如何用药	131
胃溃疡治愈停药后要防复发	132
牛奶对胃溃疡无益	133
治疗胃溃疡的中药	133
胃溃疡患者应注意饮食	135

### 胃癌及其他胃病

消化道肿瘤中的首恶	139
胃癌分布有特点	139
饮食不当可致胃癌	140
胃癌的癌前疾病	141
胃癌无特异性症状表现	142
化疗药物缓解症状	144
手术切除,根治胃癌	146

中药配合治胃癌 .....	147
胃癌愈后防复发 .....	147
防癌抗癌食品 .....	148
胃轻瘫的类型 .....	149
胃轻瘫的临床症状 .....	149
糖尿病也可引起胃轻瘫 .....	150
手术后可引起急性胃轻瘫 .....	151
瘦长体型者易患胃下垂 .....	151
治疗胃下垂的饮食 .....	152
暴饮暴食可致急性胃扩张 .....	154
急性胃扩张临床表现较严重 .....	154
什么是胃内异物 .....	155
常见的外源性胃内异物主要有哪几种 .....	155
胃内怎么会长异物 .....	156
胃内异物的临床表现 .....	156

### 其他疾病的胃部表现

慢性阻塞性呼吸困难会损伤胃肠道 .....	158
尿毒症及长期透析患者易患胃炎及消化性溃疡 .....	159
尿毒症患者为什么常常会感觉腹胀 .....	159
肾上腺皮质功能减退引起胃肠道症状 .....	160
带状疱疹易误诊为胃溃疡 .....	161
荨麻疹易误诊为急性胃肠炎 .....	161
充血性心力衰竭可发生胃炎 .....	161
门静脉高压诱发胃病 .....	162
肝病患者应防胃病 .....	162

## 反流性食管炎

反流性食管炎的罪魁是“前门”失灵 .....	164
守住“大门”非常重要 .....	165
酸碱中和,排除酸损害 .....	166
食道炎作祟 .....	168
儿童胃食管反流的特征 .....	170
内窥镜检查不用怕 .....	170
病理切片判别褒恶 .....	172
反流性食管炎胸痛不是心绞痛 .....	172
中医中药疗效好 .....	173
注意你的睡眠姿势 .....	175
中和胃酸减轻疼痛 .....	176
食管狭窄或裂疝的手术治疗 .....	177

## 胃的保健

细嚼慢咽利于胃 .....	179
老年人应注意日常饮食 .....	179
儿童食用冷饮应适量 .....	182
不要养成偏食的坏习惯 .....	182
油炸、烧烤食品宜少吃 .....	182
保护你的胃 .....	183
饭前喝点水 .....	185
饭后不要立即运动 .....	185
不宜常吃汤泡饭 .....	186
按摩健胃法 .....	186

活动脚趾保健胃	187
人体的四大保健“特区”	187
保持愉悦的心情	188
某些食物可以引发忧郁	190
留意自己的饮食	191
生活起居要规律	194

## 资料信息卡片

不要随便吃去痛片(3) 预防儿童得胃病(4) 急性腐蚀性胃炎重在预防(5) 腹泻的症状(6) 香料的作用(7) 水果泡酒治腹痛(8) 呕吐的水果疗法(9) 哪些人应输血(10) 恶心呕吐(12) 茶(14) 预防酒精性胃炎(15) 过烫食物损伤胃(16) 警惕化学污染(17) 切忌边吃饭边看书(18) 胃炎患者的治疗时间(19) 胃的形状(21) 消化道的蠕动(22) 碳酸氢根离子与氢离子(23) 快餐食品应适量(24) 认识炎症(25) 要重视电磁波辐射的污染(28) 慢性胃炎患者的自我调养(29) 食欲不振(30) 当心病毒(31) 专家警告(32) 交感神经与副交感神经(33) 自由基的破坏作用(34) 吸烟的危害(35) 胃泌素(36) 胃肠之间有一扇门——幽门(37) 胆汁反流常见于什么情况(38) 胃镜检查前的准备(40) 慢性浅表性胃炎单验方(41) 注意个人卫生(42) 注意口腔卫生(44) 枣子的营养(45) 枣子的养胃作用(45) 腹痛(46) 佛手药用价值颇多(47) 预防胆石症(48) 前列腺素可以保护胃及十二指肠(51) 幽门螺旋杆菌的根治标准(53) 幽门螺旋杆菌的清除率(54)  $H_2$ 受体(56) 人体消化道纵向排列于胸、腹腔(57) 食物在消化道内的运送途径(58) 食物在消化道内停留的时间(59) 寒胃食疗(61) 推拿的起源(65) 拔罐后注意的事项(65) 凉开水的好处(73) 开胃佳品——山楂(75) 上消化道出血患者的自我调养(76) 藕的药用价值(77) 老年人与中青年慢性胃病的差异(81) 萝卜作用大(82) 无花果具有抗癌作用(84) 猕猴桃作用大

(86) “岭南果王”番木瓜(88) 自我放松法(90) 警惕幽门螺旋杆菌(92) 猴菇菌片作用不能小视(94) 药用佳品是橄榄(100) 橘皮的作用(101) 胃壁细胞的作用(104) 小儿消化性溃疡的原因(105) 消化性溃疡的水果疗法(106) 某些职业应防十二指肠溃疡(106) 十二指肠名称的来由(107) 预防十二指肠溃疡(107) 小儿消化性溃疡应引起重视(108) 瘰管(109) 十二指肠溃疡单验方(110) 小儿消化性溃疡(112) 十二指肠溃疡患者的调护(113) 判定胃酸分泌状态(114) 胃酸反馈性抑制机制(115) 及早发现癌变(117) 便血(118) 菱角(119) 贲门癌患者的吞咽时间(121) 加强锻炼(121) 胃粘膜脱垂患者的福音(122) 重视胃粘膜脱垂(123) 防止人体细胞老化与疾病的发生(128) P<sub>450</sub>细胞色素氧化酶(129) 组织胺(130) 质子泵(130) 乙酰胆碱(131) 玫瑰花可药用(132) 胃溃疡单验方(136) 注意事项(137) 馒头片的功效(137) 抗胃癌的卫士(140) 常吃夜宵损害胃(141) 治疗胃癌小偏方(143) 脱氧糖核酸(144) 胃癌化疗时的饮食调养(145) 胃癌手术切除后的饮食调养(146) 饮食有规律很重要(149) 药粥治疗胃轻瘫(150) 劳逸结合很重要(152) 胃下垂患者饮食注意(153) 按摩预防胃下垂(153) 慎重选择儿童玩具(155) 可以自行排出的胃内异物(156) 食物帮助排异物(157) 自主神经系统(160) 肾上腺皮质激素(160) 健胃食品——酸奶(163) 胃与食管之间的压力差(164) 防止食物反流的门——贲门(166) 食管的蠕动(166) 反酸(167) 贫血(169) 喷射性呕吐(169) 食管有三个生理狭窄(171) 食管的长度(171) 食管的直径(171) 心绞痛的特征(173) 纳呆(175) 有益于健康的睡眠姿势(176) 食道炎单验方(178) 消化液的种类及作用(180) 养胃食品(181) 常吃果冻,影响消化(181) 不宜食用生酱油(183) 常食零食损害胃(183) 消化液如何消化食物(184) 消化腺——消化液的分泌器官(186) 跑步可以使人精神愉快(189) 癌症可以自发消失(190) 情志与内脏(191) 西红柿(192) 饭前便后勤洗手(192) 苹果(193) 香蕉(194) 天气突变可致胃病(195) 久坐不动易致癌(195)

## 急性胃炎

### 胃病从口开始

随着医学知识的普及，“病从口入”相信已是人人皆知的了。但我们所理解的“病从口入”一般指吃进了不干净的、带有细菌和病毒等有害微生物的食物。同样，胃病也可以因进食不洁食物引起，食物中的细菌及毒素可以损害胃粘膜，引起胃的急性炎症，于是急性胃炎就产生了。其实，“胃病从口开始”不仅如此，不良的饮食习惯，过饥过饱、暴饮暴食、偏食、常吃零食等都可以使胃受到损害。你可能会有这样的体验，见到了自己喜欢吃的食物，就“拼命”地吃，吃时可能还没感觉，可吃完不久就会发觉肚子胀得难受，然后就会出现腹痛难忍等现象，直到大便后才会舒服一些。这就是暴饮暴食的后果。另外，随着生活水平的提高，人们的夜生活也越来越丰富，深夜胃本来应该好好地休息一下，可许多人仍然在饭店里又吃又喝，让胃也加班加点地工作，得不到充分的休息，这样很容易积劳成疾，于是各种胃病随之而来。所以每个人，不管现在是否有胃病，都应养成良好的饮食习惯，保护你的胃，防止“病从口入”。

## 急性胃炎的自我判断

急性胃炎一般病因较明确,且发病急骤。如果患者有上腹部疼痛、胀满、恶心、呕吐及消化不良等表现,则应回想一下自己的病史,最近是否吃过不洁、过冷过热或者刺激性的食物;是否服用过阿司匹林、消炎痛等对胃粘膜有损害的药物,如果有此类病史,且病情较轻,则应是急性胃炎,可以根据病因进行相应治疗。但是,如果病情较重,则应到医院做纤维胃镜检查并加以诊治,以免拖延病情。急性腐蚀性胃炎,原因明确,病人有服用强酸、强碱等腐蚀剂的历史,因而容易判断。急性化脓性胃炎,病情危重,患者应到医院紧急诊治。急性糜烂性胃炎常伴有出血,患者需要到医院做胃镜检查以确诊。

## 急性胃炎发病急骤

各种类型的急性胃炎患者,临床表现各有特点,但发病都急骤,且大多有较明显的致病因素,如过量饮酒、服用不洁食物、强酸及某些药物等,表现为短时间内上腹部不适、疼痛、恶心、呕吐等,严重的会发生呕血、黑粪以及失水、中毒、休克等。各种类型的急性胃炎患者都在致病因素出现后不久甚至立刻就会发病,如急性单纯性胃炎患者多在食用含细菌或毒素的食物后数小时到24小时内发病,急性腐蚀性胃炎在服用强酸、强碱腐蚀剂后立刻出现一系列的临床症状。



## 不要随便吃去痛片

有人可能会认为,去痛片就是去除疼痛的,所以,不管哪里疼痛,吃点去痛片肯定好使。其实不然,对于急性胃炎患者,主要是胃粘膜受损,而去痛片的某些成分(氨基比林、非那西丁)对胃粘膜有刺激作用,可以损伤胃粘膜屏障。所以,急性胃炎患者胃痛时,不能吃去痛片,否则,会加重胃炎症状。

## 急性胃炎有几种类型

急性胃炎是指由于各种不同的病因而引起的胃粘膜的急性炎症。患者发病时常会感觉上腹部有较剧烈的疼痛,并伴有恶心呕吐和食欲减退等现象。急性胃炎在临床上分为四种类型,分别是急性单纯性胃炎、急性糜烂性胃炎、急性腐蚀性胃炎和急性化脓性胃炎,其中以急性单纯性胃炎最为常见。近年来,随着各类抗生素的不断产生及广泛应用,急性化脓性胃炎已经不再常见。

## 急性糜烂性胃炎伴出血

急性糜烂性胃炎,是以胃粘膜的多发性糜烂为病变特征的急性胃炎。由于粘膜糜烂受损受重,侵袭到粘膜下血管,可引起出血,因而发病时常会伴上消化道出血,所以本病又被称

急性胃炎