

心理战术丛书

中国社会科学出版社

孟庆轩

陈国珍



——洞悉人心的技巧

摸透 他人心

怎样选择能满足你的男人
怎样选择有事业心的男人
怎样选择忠厚体贴的男人
怎样知道男人是否爱你



心理战术丛书

摸透他人心

——洞察世人心理的技巧

孟庆轩 陈国珍 编著

中国社会科学出版社

(京)新登字022号

图书在版编目 (CIP) 数据

摸透他人心理 / 孟庆轩, 陈国珍编著. —北京: 中国社会科学出版社, 1996. 12重印

(心理战术丛书)

ISBN 7-80088-239-X

I. 摸… II. ①孟… ②陈… III. 人际交往—社会心理学—通俗读物 IV. C912.1

中国版本图书馆CIP数据核字 (96) 第22101号

心理战术丛书

摸透他人心理

——洞察世人心理的技巧

孟庆轩 陈国珍 编著

中国社会科学出版社出版发行

北京西黄城根南街9号 邮政编码100032

北京仰山印刷厂印刷

新华书店经销

开本: 787×1092毫米1/32 印张: 7.75 字数: 170千字

1993年2月第一版 1997年1月第四次印刷

印数: 34001—40000册 定价: 8.50元

ISBN 7-80088-239-X/G·36

前 言

本书向你揭示了男人和女人、中学生和大学生、青年和老年、普通职工和领导者等各类人员在工作、学习、生活、求偶、人际交往等过程中容易产生的形形色色的心理。同时，以现代心理学、预测学的科学观点为核心，吸收当代国内外心理研究的最新成果以及我国古代易经占卜术的精华，提出了250多种通过对他人的仔细观察，以其一举一动、一言一行、兴趣爱好、生活习惯等各个方面测知他人心理和性格的方法，并向你提出针对什么人的何种心理应采取什么样的对策，从而使你“知己知彼”、“凡事预则立”、化消极因素为积极因素，更好地处理工作、生活和人际交往中的各种问题，使你工作得更顺利更有效、生活得更快乐更幸福、与人相处得更和谐更融洽。当然，由于编著者的水平所限，书中也难免有错误和不当之处，~~望~~请读者诸君批评指正，我们将不胜感谢。

编著者

目 录

形形色色的世人心理

1. 男性的内心世界(1)
2. 女人的4大心理.....(5)
3. 男女职工的6项心理差异.....(7)
4. 男人与女人的心理区别(8)
5. 夫妻争吵时的不同心理(9)
6. 男人的10大恐惧心理(10)
7. 女性的5种打扮心理.....(12)
8. 男女沟通思想的7点不同心理.....(13)
9. 影响夫妻感情的30种心理因素(13)
10. 夫妻间的猜疑心理与特征.....(15)
11. 求偶的心理.....(16)
12. 初恋的心理.....(18)
13. 恋爱过程中的心理.....(20)
14. 男女两性恋爱心理的差异.....(22)
15. 思春期的性心理.....(24)
16. 中学生的病态心理.....(25)
17. 大学生的一般心理.....(26)
18. 当代青年的10种不正常心理.....(27)
19. 当代青年心理态势的10大转化.....(29)
20. 青年成才的10大心理障碍.....(31)

21. 人际评价中的12种不正常心理.....	(32)
22. 消费者的购买心理.....	(34)
23. 老年人的恐惧心理.....	(35)
24. 青年人的惰性心理.....	(35)
25. 最佳读书心理.....	(36)
26. 逆反心理.....	(37)
27. 逆向心理.....	(38)
28. 绿色心理.....	(39)
29. 从众心理.....	(40)
30. 认同心理.....	(41)
31. 暗示心理.....	(42)
32. 创造心理种种.....	(43)
33. 人的自虐心理.....	(44)
34. 改革中的几种社会心理.....	(45)
35. 社交中的6种心理屏障	(46)
36. 干部能上能下的几种心理障碍.....	(47)
37. 生活方式变革中的心理障碍.....	(48)
38. 悲痛者的心理发展过程.....	(49)
39. 自寻烦恼的8种心理	(51)
40. 个性成熟者的12条心理特征.....	(52)
41. 个性不成熟者的心理特征.....	(53)
42. 怎样保持心理健康.....	(53)
43. 怎样避免心理失衡.....	(54)
44. 怎样培养应变心理.....	(55)
45. 怎样排除嫉妒心理.....	(57)
46. 怎样消除紧张心理.....	(57)
47. 怎样克服自卑心理.....	(58)

48. 怎样平衡“落榜心理”.....(60)
49. 怎样排除“厌足心理”.....(61)
50. 怎样调整心理疲劳.....(62)
51. 心理的自我调节方法.....(63)

洞察世人心理的一般技巧

1. 目光显示的性格与心理(64)
2. 从举止看性格与心理(66)
3. 从走路姿态看性格与心理(67)
4. 从脚步声判断个性与心理(68)
5. 从坐姿看性格与心理(70)
6. 从站姿看性格与心理(72)
7. 从双腿姿态看性格与心理(73)
8. 从伸手与手指情形看性格与心理(74)
9. 从血型看性格与心理(76)
10. 从血型看同事关系.....(76)
11. 从血型看夫妻关系.....(78)
12. 从血型看儿童心理及教育方法.....(79)
13. 从胎儿出生情况看其未来性格.....(79)
14. 从面部特征看性格与心理.....(80)
15. 从头发质地和色泽看性格与心理.....(81)
16. 从发型看性格与心理.....(82)
17. 从口头禅看性格与心理.....(83)
18. 从笑声看性格与心理.....(83)
19. 从笔迹看性格与心理.....(85)
20. 从书写字体看品行.....(86)
21. 从日记看性格与心理.....(87)

22. 从名片看性格与心理·····	(88)
23. 从交换名片方式看性格与心理·····	(89)
24. 从购衣类型看性格与心理·····	(90)
25. 从喜欢的衣着看性格与心理·····	(91)
26. 从穿着打扮看性格与心理·····	(92)
27. 从领带的结法和色彩看其心理·····	(93)
28. 疾病与性格和心理·····	(94)
29. 从吸烟看性格与心理·····	(95)
30. 从持烟方式看性格与心理·····	(97)
31. 从吃相看性格与心理·····	(98)
32. 进食方式反映性格与心理·····	(99)
33. 从饮食仪态观察性格与心理·····	(100)
34. 从爱吃的零食看女性的性格与心理·····	(101)
35. 从择食看性格与心理·····	(102)
36. 从排行看性格与心理·····	(103)
37. 折信格式与性格和心理·····	(103)
38. 赞美声中显示性格与心理·····	(104)
39. 女性的嘴唇与其性格和心理·····	(106)
40. 女性的性向与其性格和心理·····	(106)
41. 音乐爱好与性格和心理·····	(107)
42. 从回答问时上看对方的性格与心理·····	(108)
43. 从敲门声判断性格与心理·····	(109)
44. 从抽屉看性格与心理·····	(110)
45. 从阅读报纸看性格与心理·····	(110)
46. 从喜爱书籍看性格与心理·····	(111)
47. 从喜爱电视节目看性格与心理·····	(113)
48. 从看电视习惯知性格与心理·····	(114)

49. 从交朋友中看性格与心理.....(114)
50. 从旅游方式观察人的性格与心理.....(115)
51. 从招呼语中看性格与心理.....(116)
52. 从打招呼的距离看对方的心理.....(117)
53. 从打招呼时的眼神看对方的心理.....(118)
54. 从握手方式看性格与心理.....(118)
55. 从握杯形式看性格与心理.....(120)
56. 从乱涂乱画看性格与心理.....(121)
57. 从主持会议方式看性格与心理.....(122)
58. 从办公桌上的情况看性格与心理.....(123)
59. 从工作态度看性格与心理.....(124)
60. 从打电话中看性格与心理.....(125)
61. 从抓握电话听筒方式看性格与心理.....(126)
62. 从提包式样看女人的性格与心理.....(127)
63. 从提包内装物看女人的心理.....(128)
64. 从用钱看性格与心理.....(129)
65. 从用钱态度看男人的内心世界.....(131)
66. 从兴趣爱好看性格与心理.....(132)
67. 从竞赛游戏中看性格与心理.....(133)
68. 从购物看女性性格与心理.....(134)
69. 从喜爱玩偶看性格与心理.....(135)
70. 从喜爱的色彩看男性的心理.....(137)
71. 消闲嗜好显示的性格与心理.....(139)
72. 从癖好习惯看性格与心理.....(139)
73. 从说话看性格与心理.....(140)
74. 从交谈中的手势看人的性格.....(141)
75. 从喜欢的谈话场所看人的内心和性格.....(142)

76. 从谈话速度和语气看性格与心理·····	(143)
77. 从谈话主题看性格与心理·····	(144)
78. 从语言习惯看性格与心理·····	(146)
79. 从表情特征看性格与心理·····	(147)
80. 从说谎类型看性格与心理·····	(148)
81. 从烦躁动作看性格与心理·····	(149)
82. 从睡眠姿势看性格与心理·····	(150)
83. 从睡眠多少看性格与心理·····	(151)
84. 从男人优点看女子的性格与心理·····	(151)
85. 4种相处者的性格与心理·····	(152)
86. 从收藏品看性格与心理·····	(153)
87. 从常见身体动作看性格与心理·····	(153)
88. 对害羞者的心理分析·····	(154)
89. 从家教作风看儿童性格·····	(156)
90. 不同家庭气氛对性格与心理的不同影响·····	(157)
91. 老实人与不老实人的不同特点·····	(157)
92. 怎样判定别人说谎·····	(158)
93. 怎样分析梦的含义·····	(159)
94. 你知道你最幸运的年龄吗?·····	(160)
95. 怎样预测你适合做哪项工作·····	(161)
96. 动作表示的含义·····	(163)
哪些动作表示爱恋·····	(163)
哪些动作表示赞同和一致·····	(164)
哪些动作表示紧张与不安·····	(164)
哪些动作表示自信和自负·····	(165)
哪些姿态表示愿意合作·····	(166)
哪些姿态表示情绪镇定·····	(166)

哪些姿态表示否定和隐晦	(167)
哪些姿态表示思考判断	(167)
哪些姿态表示坦诚开放	(168)

识穿女人心的特殊技巧

1. 在男性面前易害羞的女人	(169)
2. 无羞耻心的女人	(169)
3. 吹毛求疵的女人	(170)
4. 刚愎顽固的女人	(170)
5. 喜欢跳舞的女人	(171)
6. 无论何事都一本正经的女人	(171)
7. 外表比年龄更年轻的女人	(171)
8. 外表不知正思考着何事的女人	(172)
9. 对男人故意闪避眼光、装做毫不关心的 女人	(172)
10. 喜欢用粉红色口红的妖艳女人	(173)
11. 危险的女人	(173)
12. 爱受夸赞的女人	(174)
13. 女人第一眼观察男人的哪个部位	(175)
14. 漂亮的女人	(175)
15. 女性的性爱意向	(176)
16. 姑娘爱上你的10条信息	(177)
17. 女人怎样观察“对象”的品行	(178)
18. 女人捕获男人心的几条秘诀	(178)
19. 女青年眼中的男青年之美	(179)
20. 泼辣女性的10大优点	(180)
21. 不同年龄女性对伴侣的不同要求	(181)

22. 妻子最忌讳什么·····	(182)
23. 女人的性秘密·····	(183)
24. 聪明的丈夫须知·····	(185)
25. 男人和女人喜欢异性的差异·····	(186)
26. 女人最不喜欢的53种男人·····	(186)
27. 了解女人的20个要点·····	(189)
28. 女性常犯的错误·····	(190)

看透男人心的特殊技巧

怎样知道男人是否真心爱你

——洞悉男人心理20则·····	(191)
1. 被问到“喜欢不喜欢”，立刻答以“喜欢”的 男人·····	(191)
2. 喜欢强调自己在姑娘面前很吃香的男人·····	(191)
3. 爱在女性面前唉声叹气倾诉遭受冷淡的 男人·····	(192)
4. 当男人喜欢对你谈些你从未接触过的话 题时·····	(192)
5. 男人会给你说出工作上的不满时·····	(192)
6. 男子开始对你谈起有关他母亲的事情时·····	(193)
7. 男性开始对你挑剔或者态度粗劣时·····	(193)
8. 男性在与你交谈中常常把视线转移时·····	(193)
9. 男性突然变得殷勤和口若悬河时·····	(193)
10. 男性突然变得沉默寡言时·····	(194)
11. 嗜好广泛、谈笑风生的男人·····	(194)
12. 约会时对其他女性不感兴趣的男人·····	(194)
13. 约会时不修边幅的男人·····	(195)

14. 把与你相识视为有缘分的男人.....(195)
15. 约会时连一句玩笑都不开的男人.....(195)
16. 男性一直不改变对你的称呼方式时.....(196)
17. 频写情书的男性.....(196)
18. 常把“喜欢孩子”挂在口头上的男人.....(196)
19. 相互交往很久仍不要求发生性关系的
男人.....(197)
20. 相交不久就向女性提出发生性关系的
男人.....(197)

怎样选择能满足你的男人

——洞悉男人欲望18则.....(198)

1. 男人为什么要追究你的往事.....(198)
2. 男人为什么喜欢谈论你的气质.....(198)
3. “希望尝尝你亲手做的菜肴”的男人.....(198)
4. 约会时喜欢抚摸你身体的男人.....(199)
5. 希望女友为他织毛衣的男人.....(199)
6. 男友以试探口气问你有没有其他男友时.....(199)
7. 不愿意触碰你身体的男人.....(200)
8. 每次约会都会给你送东西的男人.....(200)
9. 谈话中不断抽烟的男人.....(200)
10. 总强调“要求贞洁是旧观念”的男人.....(200)
11. 每次约会穿着打扮都不同的男人.....(201)
12. 不管任何场合只穿一种服饰的男人.....(201)
13. 开口就说“女人算什么”的男人.....(201)
14. 对你说风流笑话的男人.....(202)
15. 男友频频打电话找你时.....(202)
16. 不愿意长时间停留在一个地方的男人.....(202)

17. 男人产生咬指甲之类的习惯时.....(203)
18. 男友在你面前说别人的坏话时.....(203)

怎样选择忠厚、体贴的男人

——洞悉男人个性32则.....(203)

1. 喜欢与女友手拉手走路 的男人.....(203)
2. 老老实实、不懂玩乐的男人.....(204)
3. 很有礼貌、言谈中肯的男人.....(204)
4. 受人之托从不拒绝的男人.....(204)
5. 谈话时喜欢抖动双脚的男人.....(205)
6. 对女性的过错予以宽容的男人.....(205)
7. 对自己的修饰过分讲究的男人.....(205)
8. 常提起父亲事迹的男人.....(205)
9. 对女友过分体贴的男人.....(206)
10. 约会时不喜欢手拉手的男人.....(206)
11. 约会活动全由女性决定的男人.....(206)
12. 待人亲切看起来很多情的男人.....(207)
13. 夸大描绘婚后生活的男人.....(207)
14. 用餐时由女友来点菜的 男人.....(207)
15. 对女性不敢直接表达好感的男人.....(207)
16. 喜欢夸耀自己优点的男人.....(208)
17. 把约会看成处理业务的男人.....(208)
18. 过分注意健康的男人.....(208)
19. 对约会的内容不求变化的男人.....(209)
20. 喜欢谈起家务事的男人.....(209)
21. 喜欢谈论政治、经济的男人.....(209)
22. 喜欢吹牛并大言不惭的男人.....(210)
23. 喜欢看相算命的男人.....(210)

24. 婚前就对女友摆出一副主宰模样的男人.....(210)
25. 犯错误时说词很多的男人.....(211)
26. 喜欢提起自己过去奋斗经历的男人.....(211)
27. 口头上说“我绝不要孩子”的男人.....(211)
28. 接吻前先征求对方同意的男人.....(212)
29. 到女友家不愿和她父母双亲谈话的男人.....(212)
30. 交往已久却从不开口求婚的男人.....(212)
31. 你不给他打电话他也不在乎的男人.....(213)
32. 讨厌女性抽烟的男人.....(213)

怎样选择有事业心的男人

——洞悉男人才干19则.....(213)

1. 交友广泛的男人.....(213)
2. 对男女平等表示赞同的男人.....(214)
3. 不会吃喝玩乐的男人.....(214)
4. 喜欢夸耀男性气概的男人.....(214)
5. 轻视女性看妇女杂志的男人.....(215)
6. 连芝麻小事都要说谎的男人.....(215)
7. 在女性面前爱摆架子的男人.....(215)
8. 口口声声“工作太忙”又喜欢谈论工作的

男人.....(216)

9. 约会时非要负担费用不可的男人.....(216)
10. 婚前挥霍无度的男人.....(217)
11. 常爱看漫画的男人.....(217)
12. 干涉女性穿着打扮的男人.....(217)
13. 对女友说“你只要跟着我就是了”的男人.....(217)
14. 开口就是“结婚后.....”的男人.....(218)
15. 凡事都会自认内行的男人.....(218)

- 16. 与谁相处都会沉默寡言的男人.....(218)
- 17. 不喜欢夫妻两人都在外工作的男人.....(219)
- 18. 凡事都讲究“一流”的男人.....(219)
- 19. 爱看爱情电影的男人.....(219)
- 看透男人心的其他方面**(220)
- 1. 男人最怕的14种女人(220)
- 2. 男人最怕的10大话题(220)
- 3. 男人第一眼观察女人的哪个部位(221)
- 4. 男青年倾慕什么样的女性(222)
- 5. 男性心目中的女性“丑”(223)
- 6. 女性如何识别好坏男人(223)
- 7. 女性应了解的男人的禁忌(224)
- 8. 男性常犯的错误(224)
- 9. 男人的隐私(225)
- 10. 男人在性生活中的8项担心(226)

形形色色的世人心理

1. 男性的内心世界

在美国，曾有专家向11万个男性作过调查，下面是该调查的部分结果。

①男性怎样看待自己

以自己能作为男性生于这个世界而感到自豪，但同时又感到负有一种责任感。他们认为一个男性必须是强有力、自信、独立的，感情上要能自我控制，当受到伤害或感到痛苦时要能够自持，甚至为此付出代价也在所不惜。因为正是男性的这些特点而加强了他们在社会上的地位，他们珍视这种社会地位。但不少人同时又觉得要做到强有力、自信和富于进取是一种负担，感到作为一个进取者并不容易。正因如此，他们的内心常常处于一种既想有所作为、又担心能力不足的矛盾压抑之中。

②男性怎样看待女性