

健康·生活
丛书

刘山雁 著

慢性肠炎久泻的 特效疗法

MANXINGCHANGYANJIUXIODE

TEXIAOLIAOFA

专 家 门 诊



学苑出版社

XUEYUAN
CHUBANSHE

慢性肠炎久泻的特效疗法

——一本献给患者的书

刘山雁 著

学苑出版社

112/06/02

图书在版编目(CIP)数据

慢性肠炎久泻的特效疗法/刘山雁著.-北京:学苑出版社,2000.6

ISBN 7-5077-0207-3

I. 慢… II. 刘 III. 慢性肠炎-疗法 IV. R574

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 0894 号

责任编辑:林霖

学苑出版社出版 发行

北京市海淀区万寿路西街 11 号 100036

邮购电话:68232285

北京市广内印刷厂印刷 新华书店经销

787×1092 毫米 32 开本 3.25 印张 45 千字

2000 年 6 月北京第 1 版 2000 年 6 月北京第 1 次印刷

印数:0001—2000 册 定价:5.00 元

序

我国的中医学,从远古走来,历经沧桑。

走进它的行列,融入它的洪流,理解它,认识它,崇尚它,滋育着它更加博大精深的内涵,以坚韧执着的精神,弘扬着中华民族的国粹神威。

几十年的中医之途,不断的探索,追求,中医学这古老的源流,也不停的滋润我的心源,铸造我的精魂,使我由浅入深理解“中医学与人生”。

山雁自幼亦专志于此,不畏艰辛,以继业为己任,二十年来,以其会心处,汇为专著,可见其自强不息,锐意进取之心志,有益人类健康和服务于社会之心愿也。

刘 越

2000年4月22日

前 言

慢性肠炎、久泻是常见、多发病。常有食后即泻，或晨起泻，或日泻数次，或腹痛即泻。每由饮食不慎引起，且反复发作，缠绵日久，多年久治不愈。常见十年或二十年以上的病患者。由于此症进入慢性阶段后，一般药物及治疗方法均难以奏效，给患者带来难解的痛苦和烦恼，并影响体质和健康。历时日久，因而有的患者渐渐失去治疗的信心。刘越老中医应用祖国传统医学经验，经多年临床实践，不再徘徊于固涩止泻及除湿补脾肾诸法。而重在脏腑功能的调理，终于突破难关，走出了新路。且疗程短，疗法简便，疗效确切，使久病患者得以康复而解除烦忧，为受此症困扰的患者提供了新的治疗途径。

慢性肠炎，之所以称其“慢性”，是因为患了此病就会久治不愈，好好犯犯。说它是大病，它不威胁生命；说它是小病，它总也治不好，痛苦难忍。重视它的患者，查来查去，查不出结果。不在乎它的患者，时间长了也会疑虑重重，暗忖会不会是得了不治之症等

等。

慢性肠炎的发病原因除与饮食、精神因素有关系外，还与肝胆疏泄功能失调、滥用广普抗菌素有很大关系。中医认为肝主疏泄，研究证明胆汁可刺激肠道蠕动增强，具有轻度导泻作用，而胆汁是肝脏代谢的产物。西医认为广普抗菌素类药物，可抑制或杀灭肠道正常菌群，而耐药菌如金葡萄球菌、真菌等在肠道中大量繁殖，引起金葡萄球菌性肠炎与真菌性肠炎，真菌性肠炎也称霉菌性肠炎，及变生伪膜性肠炎等。

作者继承父亲刘越老中医医学经验，从病因上再认识，使慢性肠炎的治疗又上一个新台阶。在临床治疗中，患者服药后，各种症状可迅速改善，脏腑功能恢复正常。

作者应诊几年来，收到很多的来信和电话。读着这些来信，仿佛听到患者发自内心的呼唤，听着这些不远千里万里打来的电话，那是怎样的一种渴望？！为此，作者保留着患者的每一封来信，记录着每一个打来的电话。每每面对这些来信与电话记录，心中久久都不能平静。

为了让患者能了解慢性肠炎这个病，并对自己的病有一个正确的认识。卸下沉重的思想负担，找到一个正确的治疗方法，不再四处投医、投书问药，不再走弯路。作者将多年来患者的来信、来电、来诊、治疗概况，整理、编辑成这本书。

书中收录了门诊多年来患者的来信、来诊及治疗情况。收录了作者对慢性肠炎的认识,治疗心得体会。

本书记述了不同年龄、不同职业、不同病程慢性肠炎患者的种种表现形式,种种患病反应,种种不同诱因及各种复杂的治疗经历、治疗过程。

应当说,这本书是广大的慢性肠炎患者用自己的切身感受写成的。许多患者得知我在编写这本书时,纷纷提出把自己的病历,治疗经过也编进去。患者的支持与渴望,使我深感自己肩负的责任重大,一定要把慢性肠炎的知识与治疗普及开来。让慢性肠炎不再“慢”,让久泻不再“久”。

刘山雁

目 录

一、概述	(1)
二、常见病例例举	(7)
三、“肠炎散”方的创立与发展	(12)
四、慢性肠炎诊治 7 问	(14)
五、典型病例	(17)
六、特殊病历	(72)
病例索引	(86)
后 记	(87)

一、概 述

“慢性肠炎”又称为“腹泻”，在中医学里，属泄泻证。“泄”，指大便溏薄如酱；泻，指大便清稀似水，泄或泻，都必是大便次数增多，在中国古老的医书《内经》里，多称为“泄”，汉唐医书则称为“下利”，宋以后的医书，称为“泄泻”。前人对泄泻的分类，以病因分，有：寒、热、暑、食泻；以脏腑分，有：胃、大肠、小肠、肾泻等；以症状分，有：飧泻、洞泻、五更泻；以病势分，有：暴泻、久泻。

若追思慢性肠炎，泄泻之本，皆病于脾胃，又不离于湿，其病在脾胃为主，病因于湿。

暴泻发病急，因外感寒热暑湿等外邪侵袭，主要为湿邪，或兼寒，兼热，兼暑；或暴饮食，恣食生冷，邪扰肠胃失调，清浊不分，兼寒，则寒湿内盛，脾阳虚。兼热，则湿热蕴结肠中。兼暑，则腑气不通，腹胀。饮食伤，则胃肠气机不畅，水谷不化，清浊不分，病久失治，则为久泻。

久泻有因情志不适，肝气郁，脾弱，脾胃运化升降失常。证由肝脾不和而起。若身体虚弱，脾肾阳虚，运

化失清失宜，则为湿浊下注。

一、寒湿

症：

1. 泄便：水类相杂，色清，溏稀。无明显臭味，泻不畅，洞泄完谷不化。
2. 腹痛：绕脐痛，泻前腹痛，腹胀。
3. 体症：口淡，不渴。

诊：

1. 舌苔：苔白，薄，腻。
2. 脉：沉、迟、缓、濡、弦、滑。

治：

1. 温中散寒：桂枝、干姜、生姜、附子、肉桂。
2. 理气：陈皮、木香、乌药、吴茱萸、厚朴。
3. 化湿：藿香、苍术、草拨、白蔻、砂仁。
4. 祛风寒：防风、荆芥、紫苏、白芷。
5. 健脾：党参、黄芪、白术、甘草。
6. 温肾：益智仁、补骨脂、杜仲、生山药。
7. 除湿：茯苓、泽泻、大黄、黄连、半夏。
8. 益阴：生地、白芍、葛根。

二、湿热

症：

1. 泄便：溏，洞下如注，灼热，粘液，浓血，便色如酱，矢气频。

2. 腹痛：肠鸣腹痛，里急后重，便后痛缓解，腹胀。

3. 体症：口干、苦、臭，头晕、乏力、尿黄、或无尿，食少、噯噫气，食欲不振。

诊：

1. 舌苔：舌红、苔白、腻、黄、厚。

2. 脉：濡、滑、细、沉。

治：

1. 清热除湿：白头翁、茵陈、生苡仁、地榆。

2. 祛湿：茯苓、泽泻、猪苓、滑石、藿香。

3. 清热燥湿：金银花、竹茹、黄连、黄芩、大黄。

4. 理气：陈皮、白芷、防风、枳壳。

5. 敛阴止泻：白芍。

三、食积：

症：

1. 泄便：酸臭，完谷不化，色绿。

2. 腹痛：腹痛，泻后痛减。

3. 体症：脘痞，食少，噯腐臭，口臭。

诊：

1. 舌苔：厚腻，黄。

2. 脉：滑、紧、盛。

治：

1. 理气：陈皮、砂仁、木香、半夏、苍术。

2. 清热燥湿：黄连、大黄。

3. 健脾消食：内金、神曲、山楂。
4. 固涩止泻：诃子、赤石脂。
5. 益阴止泻：白芍。

四、痰

症：

1. 泄便：时泻时止，泻下痰沫。
2. 腹痛：胸腹痛。
3. 体症：头晕，恶心。

诊：

1. 舌苔：苔厚，腻。
2. 脉：滑，弦。

治：

1. 健脾祛痰：茯苓、半夏、陈皮、甘草。
2. 燥湿：黄连。
3. 消食：神曲、苍术。

五、瘀

症：

1. 泄便：产后泄泻。
2. 腹痛：腹胀。
3. 体征：面浮足肿。

诊：

1. 舌：光
2. 脉：涩，弦。

治:

1. 活血化瘀: 当归、益母草、桃仁、川芎、红花。
2. 健脾利湿: 茯苓、滑石。
3. 祛风除湿: 防风、桂枝。

六、脾虚

症:

1. 泄便: 泄泻日久, 有粘液, 完谷不化。
2. 腹痛: 泻前腹胀痛, 腹鸣。
3. 体症: 面色萎黄, 口淡, 食欲减, 胁痛, 倦怠。

诊:

1. 舌苔: 舌淡, 苔白润, 腻。
2. 脉: 细, 缓, 濡。

治:

1. 益气健脾: 党参、白术、茯苓、苍术、半夏、陈皮。
2. 益肾脾: 生山药、白芍、补骨脂。
3. 理气: 木香、麦芽、乌梅、柴胡、青皮, 香附防风。
4. 收敛止泻: 诃子。

七、肾虚, 脾肾虚

症:

1. 泄便: 久溏, 夹粘液, 完谷不化, 晨泻。
2. 腹痛: 泻时腹痛, 晨肠鸣泻。

3. 体症：口不渴，倦怠，食欲减，头晕腰痠，下肢凉。

诊：

1. 舌苔：舌红，苔白。

2. 脉：沉，细，弱。

治：

1. 温脾肾：附子、肉桂、补骨脂、山茱萸、生山药。

2. 益气：党参、黄芪、白术、茯苓、甘草。

3. 收敛止泻：龙骨、牡蛎、诃子、乌梅、白芍。

4. 除湿：黄连、苍术

因此，慢性肠炎，泄泻证，发病原因及症状，是复杂的，临床所见多是寒、热、痰、湿混杂，虚实交织，并及心、肺、肝、胃、脾、肾、诸脏腑阴阳，辨证施治，必从中渐理出一个头绪，逐层解结，方能使此症治愈。

老中医刘越先生幼承家学，以四十年来的临证经验治疗此证，以“脾湿”为中心，认为虽有寒、热、痰、瘀、诸因，但皆不离于湿；虽病涉心、肺、肝、胃、肾诸脏腑，但皆不离于脾，故制“肠炎散”一方，治慢性肠炎。泄泻证，适得其要领，而效殊，使这一难证得解。

二、常见病例例举

郭某，男，41岁。

主述：84年左右因饮食不适引起腹泻，但不严重。近几年比较严重，常服黄连素，停药即反复，肚脐部位怕凉。

脉：右弱。

证：脾虚。

治：健脾。

方：(1)“肠炎散”一疗程。饭前1~2小时服。(2)用艾条隔盐或姜灸肚脐，每晚5~7柱，以热为度。证愈。

方某：男，57岁。

主述：患病5~6年，大便不成形，有晨起泻现象，时小腹痛即泻，泻急。腹部凉感，怕凉。大便无沫，无粘液。与饮食无明显关系。

脉：左尺弦，右关滑。

舌苔：微厚，中干，边尖红

证：脾肾，。湿滞。

治：调脾肾，祛湿

方：“肠炎散”一疗程。饭前1~2小时服。

肖某：男，67岁。

主述：患病一年多，左下腹痛，大便次数多，不成形。晨起泻，食后泻，便感重。腹部怕凉。食油腻、水果类大便无明显反应。

脉：左右关弦，双尺弦。

舌：中干、边红。

证：脾肾虚，肝郁，湿滞。

治：调脾肾，疏肝，祛湿。

方：“肠炎散”一疗程。饭前1~2小时服。

刘某：男，50岁。

主述：1992年，吃肉、饮酒后，腹胀、腹泻。肛门有下坠疼痛、不适感。便不成形，晨起泻。不思饮食。

脉：左关弦

右关弦

舌：质淡，边齿痕

证：脾肾虚。

治：调脾肾。

方：“肠炎散”一疗程。饭前1~2小时服。

杨某：女，37岁。

主述：大约6年前，开始是胃痉挛、胃痛，饭后胃

怕凉。受凉肠鸣，喜热饮。服过汤药、黄连素等。精神紧张时，情绪激动时都有明显反应。浅表性胃炎病史。

脉：沉弦

舌苔：淡白

证：脾虚寒，肝郁湿滞。

治：调脾，疏肝祛湿。

方：“肠炎散”一疗程，饭后1~2小时服。

二诊：述服药后感觉非常好，肚子已不拉，想再服一疗程。取药后，嘱病好后吃东西一定要试着慢慢来，不要一好就什么都吃，尤其是她常出差在外。

三诊：述第二疗程服完后，一直非常好，人也长胖了一些。几天前，吃了一些油很大的菜汤，还有些凉都没有事，昨天吃了些辣的东西，又喝了些牛奶，感觉有点恶心也没有拉肚子，今天也没吃什么，可是却拉了起来，还拉了一些水样便，很担心，问怎么办？答不必紧张，这种情况下，服点黄连素即可，并可再服一疗程药。

赵某：男，46岁。

主述：患病二十多年，三十多岁时查肠镜，诊断为慢性肠炎。大便不成形，日1~2次。与饮食相关。便前腹痛，胀气。平时腹胀、痛（左下腹）。服用过中成药，进行过灌肠疗法。患有胃十二指肠炎症，吃刺激性食物胃右肋肋下痛。

脉：右关微芤，余正常。

舌：淡红，边暗，色微降。

例常
见
病
举
例