

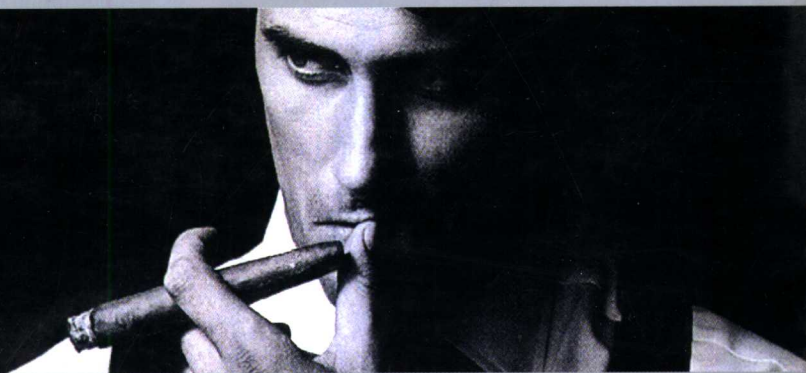
普利策奖获奖作品

烟草的命运

美国烟草业百年争斗史

理查德·克鲁格 / 著

Ashes to Ashes
America's Hundred-Year Cigarette War
the Public Health,
and the Unhashed Triumph of Philip Morris



公众健康与

菲利普·莫里斯(万宝路)公司厚颜无耻的胜利



海南出版社

1997 年普利策奖获奖作品

烟草的命运

美国烟草业百年争斗史
菲利普·莫瑞斯（万宝路）公司不知羞耻的胜利
理查德·克鲁格 / 著
徐再荣 等 / 译

为了公众的健康，请您戒烟

海南出版社

Ashes to Ashes

By Richard Kluger

Copyright © 1996 by Richard Kluger

中文简体字版权© 2000 海南出版社

本书由 Alfred A.Knopf 授权出版

版权所有 不得翻印

版权合同登记号: 图字: 30-1998-61 号

图书在版编目 (CIP) 数据

烟草的命运 / (美) 克鲁格 (Kluger, R.) 著;

徐再荣 等译。—海口: 海南出版社, 2000. 3

书名原文: Ashes to Ashes

ISBN 7-80645-336-9

I. 烟… II. ①克… ②徐… III. 烟草工业—经济史—世界 IV.F416.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 05085 号

烟草的命运

(美) 理查德·克鲁格 著

徐再荣 等译

责任编辑: 孙 忠

※

海南出版社 出版发行

(570216 海口市金盘开发区建设三横路 2 号)

全国新华书店经销

北京博诚印刷厂印刷

2000 年 5 月第 1 版

2000 年 5 月第 1 次印刷

开本: 880 × 1230 毫米 1/32 印张: 30.5

字数: 550 千字 印数: 1500 册

ISBN 7-80645-336-9/F · 26

定价: 60.00 元

序

杨 功 焕

世界卫生组织指出，已有充分的科学证据表明，烟草的使用与日益蔓延全球的死亡和疾病流行高度相关，烟草是导致人们失能和早死的主要原因。90年代初，每年全世界就有300万人死于吸烟。WHO总干事布伦特兰博士最近指出，统计资料表明，全世界每年死于烟草的人数将由1998年的400万人上升到2030年的1000万人，这个数字已经超过了因疟疾、母婴疾病和结核病造成死亡的人数总和。1990年，烟草归因的死亡人数占总死亡人数的1/6，到2020年，这个比例将上升到1/3。

烟草工业是19世纪中叶在欧洲兴起并迅速发展起来的。到第一次世界大战期间，随着烟草产量激增，英国、美国等发达国家男性吸烟率很快上升，到第二次世界大战时，这些国家的女性吸烟行为也十分普遍。但是由于这些国家较早认识到烟草对健康的危害，本世纪60年代起就开展了世界性的控烟活动。如30年前人群吸烟死亡率居世界首位的英国在1965~1995年间香烟销量已由1500亿支跌至800亿支，35~69岁的人群中因吸烟死亡的人数也减少了一半，从每年8万人下降到4万人。1983年以来，美国吸烟人数每年递减2%~3%。一些发达国家的烟草生产量和消费量也分别以平均每年1.7%和0.6%的速度在下降。

但是在发展中国家，形势却十分严峻，与发达国家吸烟人数下降相反，据世界卫生组织统计，第三世界国家吸烟率正以每年2%的速度上升。到2030年，在全世界因烟草死亡的人群中将有70%在发展中国家。

烟草的命运

人群中的吸烟行为模式和烟草业的发生和发展密切相关，也是科学界、公共卫生学界以及其他人员和烟草业的斗争结果。《烟草的命运》(ASHES TO ASHES)一书，以翔实的事实描述了美国烟草业的崛起、发展和扩张的历史，以及为什么会形成如今如此庞大的怪物；同时也描述了科学界对烟草与健康危害的认识过程；当烟草对健康的危害已形成定论后，美国人民与烟草业的斗争，以及烟草业是如何顽抗的。

该书通过对美国烟草业的发迹史的描述，使我们明确看到，促进烟草业发展的动力是追逐经济利益的欲望。同时人群中，烟草，特别是机制烟（纸烟）的流行，与战争中人们的恐惧、紧张密切相关。由于在烟草业中新技术的引进、现代推销手段的出现，如最早的商标（达勒姆公牛），使卷烟的生产量从1865年的2000万支，在15年的时间内增长了25倍，达5亿支。该书详细追溯了烟草世家美国烟草公司、雷诺士家族以及他们的继承者骆驼、万宝路、云丝顿的罪恶发迹史，如“美国烟草公司如何通过不正当的方式来实现霸占和控制烟草行业的野心。他们采用不正当的广告，如宣称“骆驼”使你吃得香，它可以促进消化，可使人减肥，……采用各种促销手段，包括赠礼券等等，其中不乏种种不正当的竞争行为。如利用爱国主义、妇女解放等舆论宣传促进烟草的消费：“友好、轻柔而有社交性的”卷烟，成为妇女“解放的标志、投票权的暂时替代物。”

该书也详细描述了科学界对烟草危害的认识过程：1761年，当一位伦敦医生公布了有关常吸鼻烟者患癌症的10个病历时，就开始了第一份记录在案的医学资料。20世纪初，科学界还没有确切的事实，但严肃的科学家从直觉上感到：吸烟只不过是一种缓慢但有效的自杀。在20世纪的前25年，来自保险公司的零星资料显示，经常抽烟，可以使人的寿命缩短8年。30年代早期，阿根廷医学家A.H. 罗福从高温燃烧的烟草中提炼出来的焦

油残余物引起了兔子的肿瘤；新奥尔良的外科医生阿尔顿·奥斯纳的发现，科隆大学病理学研究所的发现……开始积累了烟草危害健康的证据。但是在 40 年代，人们认为烟草所含的刺激物和毒素的作用小，发作慢……不在乎这点危害。官方的调查表明，1949 年美国 18 岁以上的人口中，有一半的男人和 1/3 的女性吸烟，占这个年龄段总数的 44% ~ 47%。1950 年人均吸烟量达 10 支，医生也和别人一样吸烟。1950 年，三项吸烟与健康的重要研究成果问世了，标志着香烟魅力的蒙昧时代的结束。1960 年底，美国肺癌死亡人数一年超过了 35000 人，是 1950 年的两倍。最后一种半官方的一致意见在医学专业人士和公共卫生学界形成：全部的科学证据无可置疑地确认，吸烟是人们患支气管疾病以及肺癌的主要原因。吸烟是损害健康的主要因素，而且以多种形式发生。

该书还描述了反烟运动的历史和烟草公司的反抗：早期人们主要是从道德、排外的角度阐述烟的危害。当烟草的健康危害在医学界形成定论后，美国癌症协会、美国心脏病协会、国家结核病协会、美国公众健康协会联合起来，请求政府为了民众健康进行立法。为了提供切实可信的证据，1964 年美国卫生局长吸烟和健康顾问委员会经过详细的研究得出结论：吸烟者患肺癌的死亡率是非吸烟者的 10.8 倍。1965 年美国国会联邦贸易委员会要求所有烟盒、印刷品广告、广播商业广告必须有健康警告标志，并必须在当年生效。美国癌症协会带头在电台上谴责吸烟的危害……1969 年联邦贸易委员会要求在烟盒上注明焦油含量；1974 年开始在公共场所、飞机、图书馆、电梯……禁止吸烟。

但是烟草公司为维护其自身利益，一再企图缩小烟草对健康危害的指责，并且收买议员。大烟草公司毫不犹豫地从小袋中掏出大笔金钱，通过金钱操纵政治，试图阻止社会潮流。该书详细揭露了这些事件。

烟草的命运

虽然证实了烟草对健康的危害，但由于没有全国性反吸烟组织，到 70 年代结束时，烟草工业的力量仍然达到了全盛，盈利额也创造了历史的最高水平。

80 年代，当美国国内的吸烟率开始下降时，烟草公司把目标转向海外。该书详细地介绍了美国政府如何打开亚洲市场和东欧市场，特别是如何妄图打开中国的市场。

该书在中国的翻译出版，有很强的现实意义。目前，中国烟草的产量及消费量迅速上升，尤其是 1980 ~ 1990 年间，烟草生产量和消费量分别以平均每年 10.3% 及 7.2% 的惊人速度上升。

到 1995 年，中国卷烟产量已经达到 3480.0 万箱，销量达 3470.0 万箱，二者的上升速度和绝对值均居世界首位，成为世界上的烟草生产和消费大国。

中国科学家的研究证明，目前中国每年近 80 万人死于与吸烟有关的疾病。与吸烟有关的肺癌死亡率，每年平均以 4.5% 的速度急速上升。在中国疾病监测点系统进行的 25 万人吸烟与死亡率前瞻性研究中发现，在 1992 ~ 1995 年间这个队列中已有 8688 人死于与吸烟有关的疾病，死亡率为 9.9/1000。在 40 岁以上的中国人群中，吸烟导致的死亡已经达到总死亡人数的 12%。因此，即使中国目前还未到达吸烟相关疾病死亡率上升的高峰期，烟草已经成为了造成死亡的主要原因。按照中国人群目前的吸烟水平预测，到 2000 年，死于吸烟的人数将为 100 万，到 2025 年为 200 万，到 2050 年为 300 万。如果中国人的吸烟行为不发生改变，到下一世纪，目前 0 ~ 29 岁的男性中将有 300 万人成为吸烟者，其中至少有 100 万人将死于吸烟，而有一半是在 35 ~ 69 岁这个年龄段死去的。读者会发现，目前中国的吸烟流行率以及对烟草危害的认识和美国 40 年代是何其相似。

但是当时整个科学界不清楚烟草导致的人群健康危害，因而任由烟草业肆虐。而在 20 世纪末期，科学虽然已经一再证明了

烟草的危害，但由于烟草公司的反宣传，人们对烟草危害的认识不足，极有可能使本来可以避免的危害在中国重演。根据 1996 年中国预防医学科学院和中国吸烟与健康协会在卫生部及全国爱国卫生委员会领导下进行的中国人群吸烟率及相关行为的大规模流行病学调查，结果表明：1996 年中国男性的吸烟率为 66.9%，女性吸烟率为 4.2%，总人群吸烟率为 37.6%（在文化程度差的人群，吸烟率高达 40%）。据此估计，目前中国 15 岁以上人群中 有 3.2 亿烟民，男性 3 亿，女性 2000 万。与 1984 年相比，1996 年中国人群的现在吸烟率上升了 5%，在 40 岁以前的年轻人中上升趋势尤其明显，开始吸烟年龄的平均年龄也从 22 岁提前到 19 岁，烟民中每人每日平均吸烟量从 13 支增加到 15 支。90% 的吸烟者都在公共场所吸烟。

烟民中愿意戒烟的比例很低，打算戒烟、正在戒烟或曾经戒烟又失败的三种人加起来才仅有吸烟者的 1/3。而且戒烟率与复吸率几乎相等，戒烟的成功比例很低。大多戒烟者还都是在已经患病后才被迫戒烟的。

被动吸烟的比例在不吸烟人群中很高，达一半以上（53.5%），可以估计，在中国 15 岁以上的人群中，已经有近 3 亿人受到被动吸烟的危害。其中有 71.25% 的人是在家中受到被动吸烟的危害，尤其是妇女和儿童。

这次调查结果表明，目前中国人对烟草的健康危害认识非常低：70% 的人认为吸烟仅有轻度危害，甚至认为没有危害；60% 的人不知道吸烟者易患肺癌；96% 的人不知道吸烟者易患冠心病。在农村或低教育水平的人群中，认识更差。担负有教育人们认识烟草危害重任和作为表率的中国医生和教师中，竟然有近一半（40% ~ 50%）的人都认为吸烟仅有轻度危害或没有危害，80% 的医生和 90% 的教师都不知道吸烟者易患冠心病。读者可以看到，这和美国 1949 年的调查十分类似。

烟草的命运

本书给我们的最大启示是：如果中国不能立即采取有效措施，科学家们预言的严重危害将会不可避免地在我国出现。

由于我国烟草产量和消费量的巨大以及烟民人数的众多，我国对世界控烟尤其是发展中国家的控烟运动的成败有重大影响。世界卫生组织一直对我国的控烟活动十分关注。去年7月新上任的世界卫生组织总干事布伦特兰博士于当年11月20日访华，在北京听取了我国科学家对我国烟草危害的研究报告，并在11月23日的讲演中再次强调烟草造成的严重危害。她指出，这种流行病将会杀死现在29岁以下的三亿中国人中的一亿，其中一半死于中年。

目前国际媒体传播的快速发展，以及全球合法和非法烟草贸易的急剧上升，针对烟草的流行必须全球联合起来予以控制。世界卫生组织总干事布伦特兰博士刚上任就决定开展一项由她的内阁直接领导的新项目——全球无烟倡举项目（Tobacco Free Initiative Project 简称TFI），把烟草危害作为一个重要的世界性的公共卫生问题，研究全球控烟策略，指导全球控烟运动。目前世界卫生组织正在联合各成员国制定国际烟草控制框架公约以及有关议定书，促使各国政府行动起来，控制烟草，为保护人民的健康而战斗。

中国政府自1979年以来开始倡导控烟工作。1997年我国成功举办了第十届烟草与健康大会，国家主席江泽民出席大会并作了重要讲话，表明了我国对控烟工作的高度重视。在今年卫生部举办的世界无烟日座谈会上，国务院副总理李岚清发表了书面讲话。他强调，我国控烟任务仍然十分艰巨，必须进一步加大控烟健康教育的力度，动员全社会参与，把控烟作为政府的职责。卫生部长张文康也在会上提出，要把控烟列入社区卫生、疾病控制等各项工作中，努力使每一个吸烟的人都知道，吸烟不仅危害自己，也影响家人和他人的健康。

为了保证中国控烟的成功，动员各种媒介，传播各种信息，积极开展有关健康教育活动，使广大群众认识烟草危害，是至关重要的一步。但是，目前我国有关烟草危害的科普读物还相当少见。与此相反，烟草商引诱人们吸烟的手段却十分高明而卓有成效，而且他们还会竭尽全力对付反烟宣传，世界卫生组织全球控烟倡举项目政策顾问 Judith Mackay 最近指出，从国际网络上查到的烟草公司文件中知悉，烟草公司正在想法破坏控烟，他们招募、教育和动摇中国和其他一些国家的科学家，企图利用科学家们的研究来阻止控烟立法。烟草公司希望这些科学家能帮助他们使人们相信被动吸烟的危害是微不足道的。

《烟草的命运》的出版有助于大家了解烟草公司的各种卑劣手法和其他国家由于不了解烟草危害付出的代价。该书的出版对了解烟草业的发展史以及普及烟草危害健康的知识无疑是有好处的。我感谢译者的艰辛劳动，也感谢海南出版社对中国控烟运动做了一件实实在在的好事。我期待着有更多作者和出版社能关心我国的控烟运动，有更多更好的有关控烟题材的书籍问世。

（本文作者系中国预防医学科学院教授，全国疾病监测中心主任，中国吸烟与健康协会副会长，现在世界卫生组织总部全球无烟倡举项目工作）

前言：猛吸一口烟

20 世纪即将成为过去，人类在对大自然的无情征服中充分显示了其智能的高度成熟：我们已经在很大程度上消除了传染病、恶劣气候、饥荒所带来的致命性影响；我们在揭开地球奥秘的同时，也克服了地球的广袤，连同它的巨大引力；我们还创造了祖先从未梦想过的舒适和快乐；我们的人均寿命也增长了两倍。

不过，我们同时也在发明新的灾难和杀人手段，好像借此向造物主说明，我们尚未获得神圣的地位，我们在实质上仍是愚昧的生灵和黑暗自然的牺牲品；我们在发明各种技术以改善生活的同时，也生产了大量的废物，污染了土壤、江河和天空；我们制造出可能导致人类毁灭的武器；我们使部族仇恨酿成种族屠杀，并以治国方策的名义为之辩护。更糟的是，公共卫生机构统计的死亡人数说明，人类在 20 世纪因染上吸烟这一恶习而付出了巨大的代价。

统计数字是令人惊恐的，美国每年因吸烟导致的疾病或因吸烟促使病情加重而过早死亡的人数达 50 万左右，而在全世界范围内，这个数字已达数百万。随着人口和财富的增长，以及社会习俗的改变，因吸烟而死亡的人数也逐年增加。虽然还不能对全部死亡人数作更加精确的统计，但反吸烟者宣称，本世纪因吸烟导致的死亡人数相当于人类在该时期所有战争中死亡的人数。

然而，人们并未对这些统计数字表现出极大的愤慨，他们仅仅不时地对吸烟行为提出无可奈何的抗议。本世纪中叶，近一半的美国成年人吸烟。时至世纪尾声，虽然医学界对这一陋习进行

烟草的命运

了谴责，但在 18 岁以上的美国人中，仍有 1/4 以上的人继续吸烟，总人数达 5 千万。在总消费量下降的同时，那些墨守陋习的人烟瘾却越来越大，估计他们平均每人每天吸 27 支烟。同时，在亚洲、非洲和东欧，烟草业正在成为一门振兴和崛起的工业。香烟在那里被广泛看作现代性的标志，是发迹、时髦、能干和冒险的象征。最具讽刺意味的是，科学界关于香烟的恶性影响所提出的证据越多，烟草业却越有利可图。

为什么会如此呢？我们是否任由香烟制造商的摆布？冷峻而不乏英勇的牛仔，行进中的驼峰，穿着入时的情侣和赛车手，斯文加利式（英国小说家 George du Maurier 小说 Trilby 中人物，用催眠术控制女主人公令其惟命是从。——译注）的销售商把这些形象塞入大众文化，而我们则陶醉于其中，甚至对他们犯下的滔天罪行视而不见。

烟商们坚持认为，如果符合下述条件，贩卖香烟并不是一种罪恶：a. 它是由香烟的使用者自由选择的。b. 它的危害性尚未被人类的智力最终证实。我们是否相信了他们的这一观点？虽然许多人反对吸烟，香烟还是无处不在。每位吸烟者的寿命要缩短 7 至 8 年。他们像非吸烟者一样，大多数死于老年人的疾病，如癌症、心脏病、动脉硬化、肺功能衰竭。吸烟导致的死亡不是成批的，通常发生在医院，不像在一场灾祸或飞机失事中一次性死亡上百人那样引人注目。吸烟者的死亡是平凡的、私下的，仅被家人和朋友所注意。说到底，这种死亡是自作自受。

毫无疑问，上述各种解释都有一定道理。但香烟的持久影响力不能从吸烟的结果中得到解释。它首先应该从产生这一现象的原因得到理解。简言之，世界上几亿人觉得吸烟在许多方面对他们有利，不管这是潜意识的还是有意识的。

一个天外来客会对人类吸烟时那种吞云吐雾感到迷惑不解。如果被告知这一行为既不能温暖又不能清洁人的内脏，既不能驱

逐敌人又不能引诱情人，那么我们的天外来客会更感困惑。他会被告知，吸烟的效用归因于本世纪以来人类日常生活的节奏、规模和性质的不断改变。在过去，我们的生命比较短暂和单纯，人生的大部分时光都耗费在为生存而作的斗争中。但本世纪末，人类在技术方面取得了巨大的进步，伴随而至的却是拥挤不堪的生活、令人厌烦的工作、情感和价值观的冲突、生活节奏的加快以及由此而来的紧张情绪。由于我们大多数人缺乏自我调节的手段，吸烟比其他产品和消遣更宜于满足随时随地的纾解需求。虽然香烟一直是 20 世纪最厉害的人类杀手，但它又是最受人喜爱的安慰剂。吸烟者发现，吸烟能弥补心理上的许多缺陷。香烟是他们最真实、最廉价、最容易获得的麻醉剂。

对吸烟者来说，香烟的独特价值在于它具有兴奋剂和镇静剂的双重作用。临床研究发现，吸烟能加速人体许多机能的活动，特别是肾上腺素的流动，因而可以加快心脏的跳动。但吸烟者往往将香烟看作一种镇静剂。这种看似矛盾的功能正是这种产品吸引人的原因所在，因为事实上人们吸烟就是为了满足这两大目的。

不论高兴还是忧郁，紧张还是悠闲，是在聚会时面对众人还是在陌生之地感到孤独，吸烟者都会吸上一口烟。吸烟是对办好一件事的奖赏，也是对做糟一件事的安慰。吸烟可以使吸烟者面对日常生活中的烦事，也似乎可以消解人生遭遇的恶性影响。同时它也使吸烟者每天的生活很有规律。总而言之，香烟是吸烟者绝好的情绪调节剂。

另一方面，香烟小巧玲珑，可以随身携带，易于藏身，价格便宜，随处可买，并且可以随意使用。即使每支烟要花 10 美分左右，每分钟享受（或调剂）要花 1 美分，吸烟可能仍然是花钱最少的嗜好之一。

虽然香烟只是一种商品，但它对吸烟者来说是非常亲近的物品。它可以在你的手上，你的嘴里，贴近你心脏的口袋里。烟可

烟草的命运

以进入你的喉咙，你的肺部，也可以接触你的头发，你的皮肤，你的衣服。除非你经常嚼薄荷糖或吃漱口水，否则你的呼吸中也散发着烟味。香烟已成为吸烟者随时待命的伙伴、不求回报的朋友。

吸烟还是一种基本的感官体验。在所有知觉中，触觉是最明显的。这种触觉始于手拿烟盒之时：打开烟盒，有如外科手术般地抽出第一支洁白的香烟，朝手腕或任何平面上轻轻击打烟头，熟练地把它塞进两唇之间，最后是打火机，火焰一闪，烟已经着了——简直酷呆了。显然，它是紧张的人手中完美的玩具。你可以抚弄它，挥动它，就像是一件道具，它可以加强言语的力量，帮助吸烟者表达感情。其次是味觉（半苦半甜、辛辣、刺痛之感）、嗅觉（刺鼻或甜醇的气味）、感觉（一股烟流轻击着喉咙根，随辛辣的刺激缓缓下行，一下充实了喉部，然后极舒服地排出）、视觉（青灰色烟雾喷出，划定了个人的自由空间，如波浪式的丝带向上飘浮，以此表明吸烟者的存在）。除了咖啡、酒、丰盛晚餐后再来一杯上佳的睡前酒，甚至一般的性生活，是否还有其他更惬意的替代物？

几乎没有吸烟者宣称，吸烟对他的心灵尤如对他的身体一样是一种恩惠，但大多数人相信吸烟能帮助他们思考。塞缪尔·约翰逊曾称，吸烟是“一种不费吹灰之力就能使心灵免于空虚的玩意”。弗洛伊德则更进一步。他说：“吸烟能提高我的工作能力。”此话写于他 72 岁那年，当时他因患颞癌而动了第 30 次手术，但他并不想因此而戒烟。莫里哀则具有法国人的某些含糊，他狂热地宣扬吸烟的所谓超凡功效：“吸烟不仅能清脑提神，而且能使人心灵纯洁、性格诚实。”

吸烟能补脑这一观点有没有临床证据呢？一些实验者发现（尽管这些证据并不一定可靠），烟草产生精神作用的主要成分尼古丁能激发脑波的活动，使人在做重复性工作时提高敏感性，同时可以改善知觉刺激的过程——只要人们不停地抽烟。上述这些

是否有助于智能的提高？一些科学家认为，吸烟能中和（或曰麻木）人们的知觉，减少注意力的分散，因而能产生表面上的提神功效。换言之，吸烟能使你的头脑中除了存有当时的思考对象外空无一物，这样就有助于注意力的集中。

有人认为，在更为模糊的潜意识领域，吸烟能满足尚未被吸烟者承认或猜测到的需求和冲动。弗洛伊德喜欢吸雪茄。他认为吸烟是吸烟者因在幼年时期缺乏足够的哺乳而在口腔上进行的自体性欲表示。他把吸烟比喻为吮吮拇指。一些弗洛伊德的信徒提出一种假说，认为雪茄、香烟和烟斗都是阴茎的替代品或补充物，吸烟是性交的替代形式。文化人类学家则认为，男性吸烟是由于他们渴望具有“火的征服者”的力量或吸火巫师的魔力。许多社会评论家指出，妇女吸烟是因为她们想要争取与吸烟男人的平等地位，同时想要表达许多男人可以而女人不能发泄的好斗性和其他冲动，因为这些妇女通常被要求比男人更温柔、更有教养。

同样不可低估的是，吸烟是一种信号，表明吸烟者对权威的违抗和对个人命运的挑战。首先，少年人喜欢吸烟，他们要借此向成人世界的神秘性和权威性发起进攻。他们能忍受刚刚吸烟时那种恶心和晕眩带来的不适，因为他们把这看成分享“禁果”所付出的代价。对年轻人或成年人来说，吸烟能补偿他们无能、卑贱和痛苦的复杂感受，而这些感受源自他们劣等的社会地位、低下的职业成就、所受的不公正待遇以及类似偏执狂的幻想。他们并没有因为吸烟的害处而对它的功效产生怀疑。

吸烟者往往为自己的吸烟习惯寻找借口。例如，许多吸烟者愿意承认，甚至强调他们已经上了瘾，要想把烟戒掉已不可能了。但一旦烟瘾过去了，他们又会说瘾劲并不大。香烟对人的刺激比海洛因、大麻和酒精要温和，同时吸烟没有造成像这些麻醉剂所带来的身体伤害或社会混乱。吸烟者很少为了满足他们的烟瘾而去抢劫或欺骗家人。是的，烟草引诱你去依赖它，但你肯定

烟草的命运

能离开它。毕竟，几百万人已经戒了烟。

对那些已成为尼古丁奴隶的人来说，虽然他们明白吸烟最终对自己是致命的，但他们还是要找出种种理由为自己辩护：

- ①即使这些爱管闲事的生物统计学家是正确的：1/4 的吸烟者将因吸烟而死，但我因此种原因死亡的可能性还是不大。
- ②而且，你最终还得因故而死。既然如此，为何不死于一种快乐之源。
- ③无论如何，与吸烟有关的疾病要几十年才衍变而成，而我可能失去的这些年华并非人生中最好的时光，疾病来临之际正是许多才能和生存欲望减弱之时。
- ④人生充满了危险。生存就意味着每天要冒各种风险。我明天可能被一辆卡车撞死。我活着就要尽情享受，而香烟能帮助我。
- ⑤让我们面对它，不吸烟我就会发疯。
- ⑥如果你不介意的话，请不要管我，去照看你的花园吧！
- ⑦该轮到你的时候，就是你的。你无法改变自己的命运。

虽然香烟被指控对人类犯了深重罪行，但它尚未被政府宣布为非法，而且消费量继续增长。另一方面，烟草行业努力使消费者恢复信心，消除对手的敌意，买通上层的同盟者，并最大限度地减轻政府对该产业的干预。然而，烟草业的成功并不能简单地归因于资本主义的贪得无厌，因为在许多国家、不管是资本主义的还是社会主义的，烟草产品的生产和销售都是由国家在公共利益的名义下进行管理的。这些国家有中国、日本、前苏联各加盟共和国、法国、西班牙、意大利、摆脱极权统治前的所有东欧国家、肯尼亚、朝鲜、韩国和泰国。

同时，在世界范围内，那些依靠烟草业谋生的人是支持吸烟

的。烟草是地球上种植最广的非粮食作物，这些支持者中许多就是烟草种植者。在美国，烟草仍是平均每英亩获利最多的农作物。在拉丁美洲、非洲和亚洲的许多地方，自给自足的农业耕作是民众主要的生存方式。在建立真正的本国工业中，烟草一直被看成一种天赐之物。甚至在日本，生产的烟草在很长一段时间内曾被保证由国家支持的烟草企业购买。20 世纪 30 年代以来，美国政府也大力支持烟草种植。令那些公共健康的倡导者懊恼的是，能否有正当的理由指控这些国家的政府对民众的福利漠不关心？或者是否可以认为经济生存已优先于单纯的身体健康？

除了烟草种植者外，烟草业的既得利益者阶层十分庞大。他们包括：操作最先进设备、每分钟产烟 1 万支的机械师；香烟经销商和卖主，其中包括整条出售万宝路香烟的超级商场经理、勃艮第国有商店中出售零包高卢牌香烟的店主、在乌干达荒野乡村上骑自行车兜售香烟的男人；在加尔各答大街上零支卖烟的孩童；麦迪逊大街上那些依靠美国烟草交易中年均 50 亿美元的广告和促销费赚钱的富商们；那些清楚地意识到香烟广告的行数有助于决定新闻版面大小的报纸和杂志编辑；赛车手及其修护人员；那些濒临解散的舞蹈团和交响乐团；职业网球女选手（这是最近的事）；博物馆馆长、学院、少数派社会行动组织。所有这些人和组织都感激地接受香烟制造商们的赠予，可他们对此并不感到良心不安。

由于存在具有如此强大影响力的支持者，政坛上很少出现真正的烟草管制者。同时，政府本身也迷上了香烟，他们可以从烟草业中征收巨额税款。香烟是世界上征税最重的消费品。约 20 个工业国家征收的烟草税比美国要重，有的高达美国的 5 倍。在中国，烟草税已成为该国为扩大工业基础而进行资本积累的最大来源。政府领导人不仅不愿意放弃这项税收，而且也不愿意放弃吸烟者及其既得利益者的选票。甚至世界卫生组织与烟草业的斗