

开开眼界

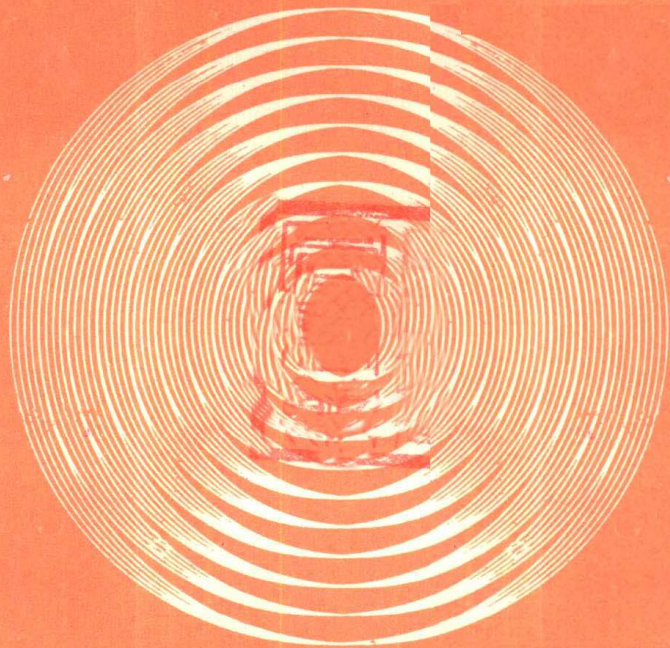
智力和寿命 的自我预测

KAI KAI YAN JIE KAI KAI YAN JIE



〔日〕稻田京太 著
马国平 编译

智力和寿命的 自我预测



文匯出版社

责任编辑(特约) 庄人葆
封面装帧 戴逸如
插图 戴逸如

智力和寿命的自我预测

〔日〕稻田京太著

马国平 编译

文匯出版社出版发行

(上海市圆明园路 149 号)

新华书店上海发行所发行 江苏吴江伟业印刷厂印刷

开本 787×1092 印张 4.625 字数 105,000

1987 年 9 月第 1 版 1987 年 9 月第 1 次印刷

印数 1-60,000

书号 ISBN 7-80531-034-(3)/G·2 定价: 1.05 元
7455·34

编译者的话

近年来,各种各样的自我测验,常常见诸报章杂志,引起人们的浓厚兴趣。这种自我测验作为闲暇的消遣,富于娱乐性,但值得注意的是,它还具有一定的科学性。人们如果有意识地进行自我测验、自我反省和自我训练,必能会大大地改善自己的精神面貌。

本书编译自日本稻田京太先生所著《人的指数》(日本产心社1982年版)。稻田京太先生现为日本PDS(个性数据系统)研究所所长,专门从事于企业中各种职业、职能及职务资格等人事工作方面的心理研究。《人的指数》原书共三册,作者设计了一系列有关智力、职业适应性、性格、身心健康等方面的自我鉴定题,并具体介绍了各方面的专门知识。在答案及自我评价部分,作者对每项自我鉴定的内容和特点进行了客观的分析,给人们以启示和借鉴。书后还附有开发智力的自我训练和增进健康的锻炼方法。

本书撷取了原书中智力、性格、健康等内容的自我鉴定题,分为上下两编,力求在短小的篇幅中给读者以更多的信息。由于编译者的知识面和翻译水平的关系,把原著编译成一本近十万字的小册子,提笔时有踌躇,不妥之处,在所难免。因此,极其诚恳地期待着读者的批评指正。

编译者

一九八七年九月

目 录

编译者的话

智 力(上编)

一、了解你的智力程度	1
1. 你的理解力强吗?	1
2. 你的判断力如何?	3
3. 你善于分析原因吗?	6
4. 你能预测结果吗?	9
5. 答案及自我评价	11
二、促进智能的大脑工作能力	25
1. 试试你的集中力	25
2. 你的转换力怎样?	26
3. 你有开拓能力吗?	27
4. 查一查你的灵敏性	28
5. 你的言行周密吗?	30
6. 答案及自我评价	31
三、检验一下你的创造力	35
1. 你有创造的直觉吗?	35
2. 你有创造的灵感吗?	36
3. 答案及自我评价	37
四、预测力的三个要素	39
1. 你对事物有直感吗?	39

2. 你的预感能力好吗?	40
3. 你具备预测力所必需的素质吗?	41
4. 答案及自我评价	42
五、发掘你的潜在力	44
1. 你有目标意识吗?	44
2. 你有信心实现目标吗?	45
3. 你如何实现目标?	46
4. 答案及自我评价	47
六、全面了解你的性格	49
1. 性格的自我鉴定 150 题	49
2. 答案及自我评价	56
(1) 思维型 (2) 积极型 (3) 均衡型	
(4) 活动型 (5) 冲动型 (6) 灵活型	
(7) 创造型 (8) 成就型 (9) 持久型	
(10) 自主型 (11) 指导型 (12) 交际	
型 (13) 协调型 (14) 不安倾向 (15)	
虚构型	

寿 命 (下 编)

一、测验鉴定你的体力	72
1. 体力自我鉴定的六个方面	72
(1) 平衡性 (2) 敏捷性 (3) 爆发力	
(4) 柔软性 (5) 腹肌力 (6) 持久性	
2. 答案及自我评价	77
(1) 体力指数 85~100 的人 (2) 体力	
指数 69~84 的人 (3) 体力指数 53~68	

的人 (4) 体力指数 37~52 的人 (5)
体力指数 36 以下的人

二、影响你长寿的几种常见病87

1. 老年人常见病的自我鉴定 60 题.....87
2. 答案及自我评价90
 - (1) 脑溢血和动脉硬化的自我评价 (2) 心脏病和高血压的自我评价 (3) 糖尿病的自我评价 (4) 肝脏病的自我评价 (5) 白内障和青光眼的自我评价 (6) 自觉症状的自我评价

三、要防微杜渐的精神症状.....101

1. 精神症状的自我鉴定 70 题101
2. 答案及自我评价.....104
 - (1) 焦躁神经症的自我评价 (2) 歇斯底里的自我评价 (3) 精神分裂症的自我评价 (4) 躁郁症的自我评价 (5) 抑郁症的自我评价 (6) 神经质的自我评价 (7) 虚构症的自我评价

四、对照一下你的精神状态.....117

1. 感到生活充实吗?117
2. 情绪稳定吗?118
3. 精力是否充沛?119
4. 人际关系如何?120
5. 善于自我启发吗?121
6. 答案及自我评价.....122

五、寿命的预测与保健.....127

1. 试试你的体质.....	127
2. 是否老化了?	128
3. 能承受多大的压力?	130
4. 生活能自理吗?	132
5. 精神控制能力好吗?	133
6. 答案及自我评价.....	134

一 了解你的智力程度

1 你的理解力强吗？

这是检查你如何迅速地理解和掌握作为问题提出的单词的概念，如何准确迅速地解答提问的理解记忆能力。解答的方法：先仔细阅读问题，理解和记忆每一个词，然后根据提问，从解答中选出一个自认为正确的答案，在它的后面画个“○”。时间限制为五分钟，在这个时间内，不一定要全部答出，但要遵守时间，准确迅速地解答。

〔问题1〕 狗 龟 猪 乌鸦 牛 鸡 鲸 猫 大猩猩 熊

提问A：上述动物中，有几种是家畜？

解答A：(1)2 (2)3 (3)4 (4)5 (5)6

提问B：有几种是哺乳动物？

解答B：(1)8 (2)7 (3)6 (4)5 (5)4

〔问题2〕 汽车 帆船 电车 飞机 轮船 热气球 摩托车 赛艇 火箭

提问A：上述运载物中，有几种不使用汽油？

解答A：(1)7 (2)6 (3)5 (4)4 (5)3

提问B：有几种不使用燃料？

解答B：(1)2 (2)3 (3)4 (4)5 (5)6

〔问题3〕 毛笔 圆珠笔 铅笔 钢笔 自动铅笔 彩

色蜡笔 万能墨水

提问A: 上述书写工具中, 一般用于记笔记的有几种?

解答A: (1)4 (2)3 (3)2 (4)5 (5)6

提问B: 一般用于公文之类的有几种?

解答B: (1)1 (2)2 (3)3 (4)4 (5)5

〔问题4〕 热心 散漫 努力 厌倦 忍耐 悲观 着迷 无意识 自满

提问A: 学习中表现不良的性格、态度有几种?

解答A: (1)2 (2)3 (3)4 (4)5 (5)6

提问B: 在松弛的情况下, 表现良好的精神状态的有几种?

解答B: (1)1 (2)2 (3)3 (4)4 (5)5

〔问题5〕 时刻表 笔记本 电话簿 计划表 通讯录 日记本 户口簿 进度表 工程图

提问A: 与日期毫无关系的有几个?

解答A: (1)0 (2)1 (3)2 (4)3 (5)4

提问B: 与将来特别有关的有几个?

解答B: (1)1 (2)2 (3)3 (4)4 (5)5

〔问题6〕 住宅 石油 消费 寺庙 交通 高层建筑 电力 公司 人口 自来水管

提问A: 与经济发展没有关系的有几个?

解答A: (1)0 (2)1 (3)2 (4)3

提问B: 与能源最有关系的有几个?

解答B: (1)4 (2)3 (3)2 (4)1

〔问题7〕 习惯 竞争 遗传 身高 忍耐 好奇心 积极性 目标 逆境 生活水准

提问A: 对提高能力不大有关系的有几个?

解答A: (1)4 (2)1 (3)5 (4)2 (5)3

提问B: 对成功最有关系的有几个?

解答B: (1)7 (2)8 (3)3 (4)4 (5)6

〔问题8〕 一般事务 营业 技术 研究 设计 观光
会计 金融 采购 宣传机构

提问A: 需要与人交涉的工种有几个?

解答A: (1)0 (2)1 (3)2 (4)3 (5)4

提问B: 与服务有关的职业有几个?

解答B: (1)0 (2)1 (3)2 (4)3 (5)4

〔问题9〕 法官 设计师 医生 作曲家 画家 作家
会计师 销售业 演奏家 广告

提问A: 最需要创造性的职业有几个?

解答A: (1)2 (2)3 (3)4 (4)5 (5)6

提问B: 工作上不大与人有直接关系的有几个?

解答B: (1)2 (2)3 (3)4 (4)5 (5)6

〔问题10〕 演奏会 研究会 欢送会 座谈会 讲习
会 联谊会 讨论会 欢迎会 兴趣小组会

提问A: 目的是密切人际关系的会议有几种?

解答A: (1)1 (2)2 (3)3 (4)4 (5)5

提问B: 人数无多大限制的会议有几种?

解答B: (1)0 (2)1 (3)2 (4)3 (5)4

2 你的判断力如何?

下列题目首先要你判断 A、B 两个词之间存在怎样的关

系。并且判断确定题目中这种关系是如何组成的，由此明白事物的判断标准，掌握评价能力及各种不同关系的识别能力。

A和B由某种关系组成，后面各组单词既有同样的关系组成，也有几组不是这样的关系。因此，要找出这些错误的词组，在解答中相应的答案后面画个“○”。时间限制为三分钟，在这个时间内，不一定要全部答出，但要遵守时间，准确迅速地回答。

〔问题1〕

A	精神
B	物质

爱	水	山	光	善
憎	空气	海	热	恶

昼	大	高	黑
夜	小	低	白

解答1: (1)1 (2)2 (3)3 (4)4 (5)5

〔问题2〕

A	钟表
B	秒针

飞机	森林	铅笔	湖
机翼	树	铅笔芯	池

电灯	汽船	脸	鸟	兽	汽车
电灯泡	快艇	嘴	毛	鱼	自行车

解答2: (1)4 (2)3 (3)2 (4)1 (5)0

〔问题3〕

A	电车
B	马达

列车	汽船	火车
车轮	螺旋桨	煤

风车	喷气式飞机	发电机	电铃	电灯
风	螺旋桨	叶轮	电磁铁	电

解答3: (1)2 (2)3 (3)4 (4)5 (5)6

〔问题4〕

A	〔毛笔	〔匕首	〔石油	〔电话
B	〔铅笔	〔斧子	〔汽油	〔通信

〔通行信号	〔笔	〔雨披	〔学校
〔横断栏杆	〔墨	〔雨伞	〔机关

解答4: (1)1 (2)2 (3)3 (4)4 (5)5

〔问题5〕

A	〔伯父	〔父	〔长辈	〔上司	〔姐
B	〔叔父	〔母	〔后生	〔部下	〔妹

〔老师	〔长子	〔伯母	〔兄	〔部长	〔兄
〔父兄	〔次子	〔叔母	〔弟	〔经理	〔姐

解答5: (1)2 (2)3 (3)4 (4)5 (5)6

〔问题6〕

A	〔日	〔月	〔秒	〔短距离	〔短期
B	〔月	〔星	〔分	〔马拉松	〔长期

〔月薪	〔方针	〔月收入	〔日报	〔月历
〔现金	〔决定	〔年收入	〔周刊	〔日历

解答6: (1)3 (2)4 (3)5 (4)6 (5)7

〔问题7〕

A	〔节奏	〔宿命	〔音频	〔直流
B	〔周期	〔命运	〔载波	〔交流

〔人体节律	〔变异性	〔星星的运行	〔发光信号	〔农忙季节
〔睡眠	〔躁郁性	〔地球的公转	〔交通信号	〔四季

解答7: (1)1 (2)2 (3)3 (4)4 (5)5

〔问题8〕

A	〔上司	〔教师	〔总理	〔作家
B	〔部下	〔医生	〔部长	〔律师

〔经营者	〔处长	〔夫	〔长辈	〔师傅	〔校长
〔消费者	〔科长	〔妻	〔后生	〔弟子	〔教务长

解答8: (1)2 (2)3 (3)4 (4)5 (5)6

〔问题9〕

A	〔能力	〔劝导	〔集中	〔决断	〔积极
B	〔性格	〔交涉	〔着迷	〔大胆	〔冷静

〔评价	〔计划	〔热心	〔预见	〔判断
〔理解	〔周密	〔努力	〔灵敏	〔选择

解答9: (1)6 (2)5 (3)4 (4)3 (5)2

〔问题10〕

A	〔事务	〔计划	〔采购	〔计划	〔效率
B	〔营业	〔设计	〔销售	〔实行	〔实绩

〔处理	〔预计	〔管理	〔间接
〔行动	〔目标	〔销售额	〔直接

解答10: (1)3 (2)2 (3)1 (4)4 (5)5

3 你善于分析原因吗?

这是检查你在分析、掌握、判断所有事物现象发生的主要

原因和一般原因所需要的能力。这里所谓所有事物现象，就是指社会的、经济的、经营管理的及其他方面假定的一切事物现象，因此，题目当中包含许多在现实生活中不大可能发生的事情。

具体的做法是分析确定作为问题提出的事物现象，仔细考虑问题和解答之间各自的因果关系，然后从解答中选出一个答案，在它后面画个“○”。时间限制为六分钟，在这个时间内，不一定全部答出，但要遵守时间，准确迅速地解答。

〔问题1〕 与往年相比，去年的工资增长率相当低。

解答1：(1)持续萧条 (2)招工困难 (3)前年的出口激增 (4)前年的消费需求锐减 (5)今年以来进口增加

〔问题2〕 虽然同行业不景气，但是A单位在去年却录用了高于往年两倍的职工人数。

解答2：(1)前年退职人员大增 (2)录用条件优裕应募者增加 (3)新产品畅销 (4)资金增多 (5)大批解雇不良职工

〔问题3〕 A君进单位三年工作勤奋，却不大博得同事的好感，但在同年进单位的人中是最早得到提升的。

解答3：(1)这个单位的干部制度以能力为主 (2)A君善于钻营 (3)领导没有识别能力 (4)与A君同年进单位的人能力低下 (5)A君毕业于名牌大学

〔问题4〕 B君进单位两年工作出色，却被调换到与自己愿望相反的工作岗位。

解答4：(1)与领导发生矛盾 (2)观察B君的潜在能力 (3)人事部门没有人尽其才的方针 (4)与同事不和谐 (5)观察B君的特长

〔问题5〕 干劲、能力不强的C君从某个时期开始鼓起勇气做出了出色的成绩。

解答5: (1)结交了新朋友 (2)讨厌的领导调走了
(3)薪水增加 (4)调换了称心的工作 (5)得到新领导的鼓励

〔问题6〕 进单位一年受到同事好评的女职工在新领导到任两个月后提出辞职。

解答6: (1)与新领导发生矛盾 (2)对单位的未来失望 (3)与同事发生矛盾 (4)对加工资不满 (5)决定近期结婚

〔问题7〕 靠手工艺品生产维持的某地经济, 尽管外界对产品的需求量很大, 但近年来却不成比例地相对停滞。

解答7: (1)原材料价格上涨 (2)老艺人退休后没有培养继承者 (3)游客减少转移到其他手工艺品产地
(4)人口激增 (5)当地经济政策失败

〔问题8〕 工资中等但以开发独特商品闻名的位于市中心的A小型企业, 每年有很多理工科大学毕业生来求职。

解答8: (1)能得到理想的工资 (2)瞩目于理想的职务 (3)能自由地负责开发所希望的产品 (4)能与情趣相同的朋友一起工作 (5)交通方便

〔问题9〕 一家历史悠久的公司老板的两个儿子在别家公司担任要职, 不想继承父亲的地位。

解答9: (1)公司内有能干的继承者 (2)对父亲敬而远之 (3)公司内有人反对 (4)父亲对两个儿子评价不高 (5)儿子们认为在父亲的独断专行下, 公司改革不了

〔问题10〕 与其他国家相比, 日本的犯罪率有逐年下降

的趋势。

解答10: (1) 学校和家庭实行全面彻底的道德教育 (2) 日本警察组织比其他国家优秀 (3) 日本人口逐年下降 (4) 生活水平逐年递增 (5) 政局稳定

4 你能预测结果吗?

结果预测能力是指根据题目所提示的各种事物现象(原因),判断和预测由此将会发生什么问题(结果)的能力。也就是说,根据自己的分析和判断社会、经济及经营管理等方面的原因(现象),如何确切预测将来可能发生的结果的能力。

阅读问题中提示的种种情况,然后预测与这些情况有因果关系而将会发生的结果,从解答中选出一个答案在它后面画个“○”。时间限制为八分钟,在这个时间内不一定全部答出,但要遵守时间,迅速准确的解答。

〔问题1〕 肆意滥伐 无计划 暴雨 秃岭 山岳地带
山崩 人口稀少地区 浅河 砂砾 采集

解答1: (1)住宅需求量增加 (2)交通阻塞 (3)
房屋破坏 (4)洪水爆发

〔问题2〕 专门职业需要量增加 经济萧条 企业促进
自动化 低薪金 社会保障完善

解答2: (1)招工困难 (2)公司倒闭 (3)普通失
业者增加 (4)理工科大学生就职难

〔问题3〕 电子计算机大众化 计算机管理社会 计算
机技术人员道德低下 计算机管理情报泄密 计算机特殊机