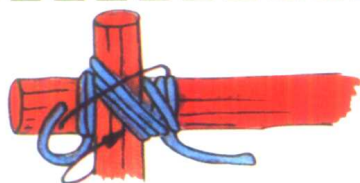
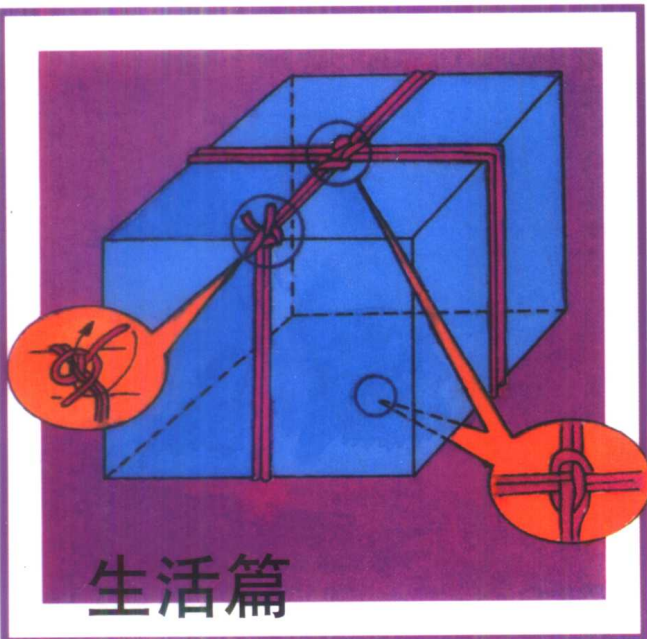


掌握诀窍 · 便利无穷



万用绳结技法



浙江科学技术出版社

掌握诀窍·便利无穷

万用绳结技法

不懂绳结方法，
在日常生活中
经常感到困扰……

生活篇
第 7 页

想知道如何巧妙运用
围巾、丝巾等，
为穿着打扮增添风采……

服饰篇
第 39 页

在露营、登山和钓鱼时，
不懂得绳结方法，
感到有点难为情……

户外篇
第 51 页

受伤时，懂得利用绷带及
三角巾等做紧急处置，
应该十分有益……

急救篇
第 83 页

想精通适用于各种场合
的基本绳结方法……

基础知识篇
第 101 页

MUSUBIKATA KYOUSHITSU

Copyright © NIPPON JITSUGYO PUBLISHING Co., LTD

Originally published in Japan in 1996 by

NIPPON JITSUGYO PUBLISHING Co., LTD

Chinese translation rights arranged with Taiwan Nippan Co., Ltd

本书经中华版权代理总公司取得授权出版

版权所有，翻印必究

浙江省版权局著作权合同登记号 图字：11-1999-62号

万用绳结技法

浙江科学技术出版社出版

杭州市长命印刷厂印刷

浙江省新华书店发行

开本 787 × 1092 1/16 印张 7

2000年1月第1版

2000年9月第2次印刷

ISBN 7-5341-1368-7/TS · 236

定 价：19.00元

责任编辑：钱 珺

封面设计：金 晖

图书在版编目(CIP)数据

万用绳结技法 / 沙子芳译, —杭州: 浙江科学技术出版社, 2000.1

本书原由日本实业出版社出版

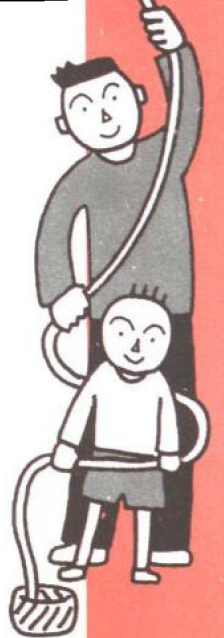
I . 万… II . 沙… III . 捆扎 IV . TB485.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 66864 号

万用绳结技法

目录

部分1 生活篇 生活中常用的便利绳结法



捆绑各种不同形状物品的技巧	8
●旧报纸·旧杂志	9
迅速牢固的绑法	9
更结实的绑法	9
●瓶罐类	10
2个瓶子的绑法/3瓶的情形	10
●西瓜·球等球形物品	11
用1条绳子捆绑/用2条绳子捆绑	11
●帽盒·罐·桶等圆柱形物品	12
圆柱形物品的代表性绑法	12
迅速简单的绑法	12
●细长的物品	13
纸筒等轻型物品	13
卷束的地毯等重型物品	13
●袋口的绑法	14
垃圾袋/购物袋	14
用绳子捆绑	14
搬家时行李及包裹的捆绑法	15
●包裹的基本绑法	15
●四方形包裹	16
小型纸箱等	16
大型纸箱等	17
●易损坏物品	18
大型电视机	18
放置茶具·茶壶等的木箱	19
行李堆放在货运车上的绑法	20
最初在弯钩上的绑法	20
最后牢固的绑法	21
绳索太长时	21
用美丽的缎带为礼物增添光彩	22
●缎带的绑法	22
普通四方形的盒子	22
在酒瓶等瓶器上绑上装饰物	24
●缎带的绑法	25
基本的蝴蝶结/多重蝴蝶结	25
另外系上装饰缎带	25
袋子的包装	25
●缎带结饰	26
8字蝴蝶结/卷曲缎带花	26
加贴纸的缎带结饰	26
用花草束做装饰	26
用布巾包裹和打结的技巧	27
●基本的绑法	27
●四方形物品	28
糖果盒等普通的盒子	28
长形盒或大型画框等	28
棉被等大型物品	28
●球形·圆柱形物品	29
西瓜等球形物品	29
茶罐等圆柱形物品	29
用布巾制作简单的手提袋	29
●玻璃瓶	30
包裹1瓶时/包裹2瓶时/3瓶以上时	30
婚丧喜庆时使用的纸绳结	31
使料理更添风味的相关结饰	32
●系绑素材	32
海带卷/蛋皮寿司	32
●悬挂食物时	33
小鱼干	33
用筷袋制作筷架	33
对园艺工作有所助益的结绳法	34
●支撑树木时	35
从侧面支撑	35
从两侧支撑/从下方支撑	35
●篱笆·棚架	36
篱笆的代表性绑法	36
用牵牛花制作棚架	36
制作花圃等的栅栏	37
迅速简单的作法/稳固地绑牢	37
移植树木的绑法	37
防止自行车前篮内提袋等物掉落的方法	38

MAST 106

部分2 服饰篇

应用于服饰上的绳结法



美化领口的漂亮结饰

● 丝巾

正方形丝巾

..... 40

长方形丝巾

..... 42

● 领带

一般的领带

..... 43

双重结

..... 43

领结/蝉形宽领带

..... 44

用毛巾和绳子制作幼儿的浴衣

..... 44

鞋带的穿法和绑法

..... 45

深具魅力的发饰绑法

..... 46

装饰·束拢头发

..... 46

缎带/印花头巾

长发发的编法

麻花辫/鱼骨辫

偶尔会用到的「日式」绳结法

旅馆内的睡袍腰带绑法

男性/女性

旅馆内的睡袍太大时

木屐的系带断开时

缠头巾/斜肩带

缠头巾/斜肩带

助威用的斜肩带

..... 46

..... 47

..... 47

..... 48

..... 48

..... 48

..... 49

..... 49

..... 50

..... 50

部分3 户外篇

野外常用的各式绳结法



露营时常用的绳结法

帐篷外帐及炊事帐的绑法

帐篷外帐上绳索的绑法

在营钉上系绑绳索

在石头上系绑绳索

炊事帐的绑法

在雨中搭建炊事帐的技巧

树木上的绑绳法

最初的固定法

在树上绑绳时

重复的绑法/简易的绑法

在绳上制作绳环

绳子快断裂时

制作帐篷周围的必备用具

制作三角架/铺设防水布

用树枝制作三角架

搬运物品

搬运柴火/枯枝的绑法

..... 57

..... 58

..... 59

..... 59

..... 60

..... 60

..... 60

..... 61

..... 61

用铁丝和树枝制作衣架

搬运圆木/汲水

冷却西瓜

用绳结法在野外玩游戏

用绳子悬吊

制作绳梯/制作秋千

用苜蓿制作花圈

传统童玩常用的绳结法

登山时常用的绳结法

身上绑绳的方法

绳端的绑法/绳中的绑法

升降行李时的绑法

背包等物品

有关登山用的绳索

绑登山鞋鞋带的技巧

用结艺制作游戏的小玩具

钓鱼时常用的绳结法

钓线的连接法

基本的绑法

更强韧的绑法

不同粗细钓线的绑法

虫饵钓线的绑法

在钓钩上绑钓线的方法

基本的绑法

大型钓钩的绑法

枝状钩的绑法

虫饵等的绑法

基本的绑法

应用范围广的扭绳结

..... 61

..... 62

..... 62

..... 63

..... 63

..... 63

..... 64

..... 65

..... 66

..... 66

..... 66

..... 67

..... 67

..... 68

..... 68

..... 69

..... 70

..... 70

..... 70

..... 71

..... 71

..... 72

..... 72

..... 73

..... 73

..... 74

..... 74

..... 74

虫饵自然晃动的绑法 75

鱼形饵的绑法 75

●返捻环或钓竿前端的绑法 76

制作绳圈/返捻环的绑法 76

与钓竿前端的连接法 77

自己制作浮标 77

小船及小艇的系绑法 78

部分4 急救篇 绷带及救助用绳索的绳结法

绷带的包扎及系绑法 84

●基本的用法 84

包扎的种类 84

系绑法 85

无绷带时 85

●各部位的包扎法 86

手脚的指头 86

手背·手掌/脚底·脚背 87

手臂·脚 88

胸·背 89

●桩或木柱的绑法 78

基本的绑法 78

海礁等无桩处的泊碇法 79

固定船绳 80

●船的连结法 81

基本的绑法 81



三角巾的包扎及系绑法 90

●患部的处理 90

脸部·下颚·耳朵/眼睛 90

头部/肩部 91

●扭伤及止血 92

部分5 基础知识篇 简单明了的绳结法指南

绳子或绳索连结时的绑法 102

●平结·蝴蝶结 102

●单蝴蝶结·外科结 103

●正结·草袋结 104

●单边结·钓线结 105

木桩及木头等的捆绑法 106

●双结·螺旋结 106

●杠杆结·双套结 107

●双重双套结·粗绳结 108

脚蹼的扭伤 92

止血的绑法 92

骨折等情况下夹板的绑法 93

紧急时的救助绳结法 94

●逃生时简单的绳梯 94

结状绳梯 94

环形绳梯 95

利用床单等逃生时 95

渡河时 96

用空罐及蜡烛制作照明设备 96

用裤子制作临时救生圈 97

●救助用绳索 98

悬吊身体 98

水中的救援绳索 99

背负伤者 99

拖拉故障车时的绑法 100

绳环的绑法 109

●系桩结·环形结 109

●双固定结·双8字结 110

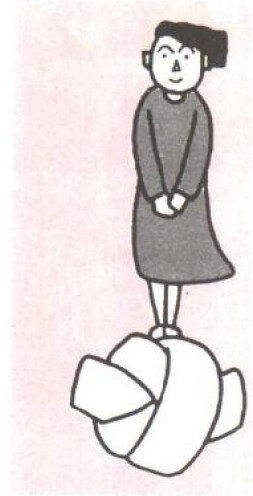
绳结的绑法 111

●固定结·8字结 111

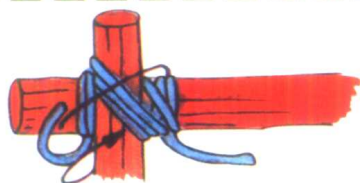
绳子及绳索的收拾法 112

●8字束法·棒形束法 112

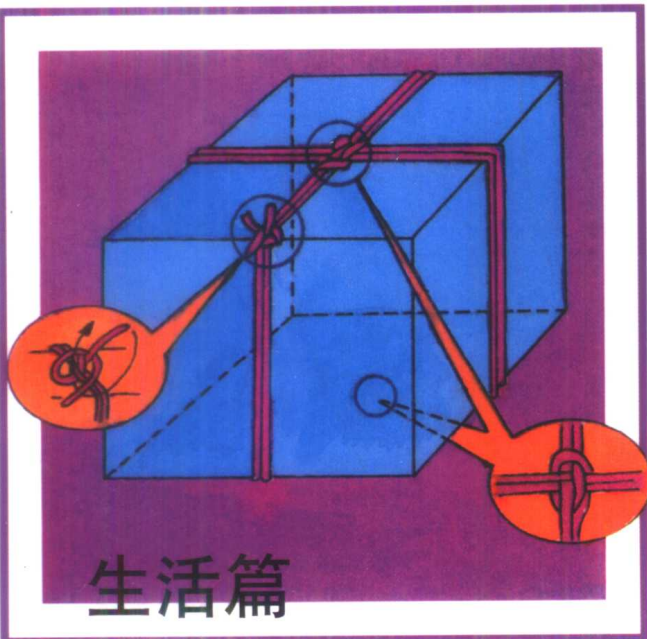
绳索的收拾法 113



掌握诀窍 · 便利无穷



万用绳结技法



生活篇



服饰篇



户外篇



急救篇

原
书
缺
页

掌握诀窍·便利无穷

万用绳结技法

不懂绳结方法，
在日常生活中
经常感到困扰……

生活篇
第 7 页

想知道如何巧妙运用
围巾、丝巾等，
为穿着打扮增添风采……

服饰篇
第 39 页

在露营、登山和钓鱼时，
不懂得绳结方法，
感到有点难为情……

户外篇
第 51 页

受伤时，懂得利用绷带及
三角巾等做紧急处置，
应该十分有益……

急救篇
第 83 页

想精通适用于各种场合
的基本绳结方法……

基础知识篇
第 101 页

万用绳结技法

目录

部分1 生活篇 生活中常用的便利绳结法

捆绑各种不同形状物品的技巧	8
● 旧报纸·旧杂志	9
迅速牢固的绑法	9
更结实的绑法	9
● 瓶罐类	10
2个瓶子的绑法/3瓶的情形	10
● 西瓜·球等球形物品	11
用1条绳子捆绑/用2条绳子捆绑	11
● 帽盒·罐·桶等圆柱形物品	12
圆柱形物品的代表性绑法	12
迅速简单的绑法	12
● 细长的物品	13
纸筒等轻型物品	13
卷束的地毯等重型物品	13
● 袋口的绑法	14
垃圾袋/购物袋	14
用绳子捆绑	14
搬家时行李及包裹的捆绑法	15
● 包裹的基本绑法	15
● 四方形包裹	16
小型纸箱等	16
大型纸箱等	17
● 易损坏物品	18
大型电视机	18
放置茶具·茶壶等的木箱	19
行李堆放在货运车上的绑法	20
最初在弯钩上的绑法	20
最后牢固的绑法	21
绳索太长时	21
用美丽的缎带为礼物增添光彩	22
● 缎带的绑法	22
普通四方形的盒子	22
在酒瓶等瓶器上绑上装饰物	24
● 缎带的绑法	25
基本的蝴蝶结/多重蝴蝶结	25
另外系上装饰缎带	25
↓ 袋子的包装	25
● 缎带装饰	26
8字蝴蝶结/卷曲缎带花	26
↓ 加贴纸的缎带装饰	26
↓ 用花草束做装饰	26
用布巾包裹和打结的技巧	27
● 基本的绑法	27
● 四方形物品	28
糖果盒等普通的盒子	28
长形盒或大型画框等	28
棉被等大型物品	28
● 球形·圆柱形物品	29
西瓜等球形物品	29
茶罐等圆柱形物品	29
↓ 用布巾制作简单的手提袋	29
● 玻璃瓶	30
包裹1瓶时/包裹2瓶时/3瓶以上时	30
↓ 婚丧喜庆时使用的纸绳结	31
使料理更添风味的相关结饰	32
● 系绑素材	32
海带卷/蛋皮寿司	32
● 悬挂食物时	33
小鱼干	33
↓ 用筷袋制作筷架	33
对园艺工作有所助益的结绳法	34
● 支撑树木时	35
从侧边支撑	35
从两侧支撑/从下方支撑	35
● 篱笆·棚架	36
篱笆的代表性绑法	36
用牵牛花制作棚架	36
● 制作花圃等的栅栏	37
迅速简单的作法/稳固地绑牢	37
↓ 移植树木的绑法	37
↓ 防止自行车前篮内提袋等物掉落的方法	38



NAISF 106

部分 2

服饰篇

应用于服饰上的绳结法



美化领口的漂亮结饰

- 丝巾 40
- 正方形丝巾 40
- 长方形丝巾 42
- 领带 43
- 一般的领带 43
- 双重结 43
- 领结 / 蝉形宽领带 44
- 用毛巾和绳子制作幼儿的浴衣 44
- 鞋带的穿法和绑法 45
- 深具魅力的发饰绑法 46
- 装饰·束拢头发 46

- 缎带 / 印花头巾 46
- 长发的编法 47
- 麻花辫 / 鱼骨辫 47
- 偶然会用到的「日式」绳结法 48
- 旅馆内的睡袍腰带绑法 48
- 男性 / 女性 48
- 旅馆内的睡袍太大时 49
- 木屐的系带断掉时 49
- 缠头巾·斜肩带 50
- 缠头巾 / 斜肩带 50
- 助威用的斜肩带 50

部分 3

户外篇

野外常用的各式绳结法



- 露营时常用的绳结法 54
- 帐篷外帐及炊事帐的绑法 54
- 帐篷外帐上绳索的绑法 54
- 在营钉上系绑绳索 55
- 在石头上系绑绳索 55
- 炊事帐的绑法 56
- 在雨中搭建炊事帐的技巧 56
- 树木上的绑绳法 57
- 最初的固定法 57

- 在树上绑绳时 57
- 重复的绑法 / 简易的绑法 58
- 在绳上制作绳环 59
- 绳子快断裂时 59
- 制作帐篷周围的必备用具 60
- 制作三角架 / 铺设防水布 60
- 用树枝制作三角架 60
- 搬运物品 61
- 搬运柴火 / 枯枝的绑法 61

- 用铁丝和树枝制作衣架 61
- 搬运圆木 / 汲水 62
- 冷却西瓜 62
- 用绳结法在野外玩游戏 63
- 用绳子悬吊 63
- 制作绳梯 / 制作秋千 63
- 用苜蓿制作花圈 64
- 传统童玩常用的绳结法 65
- 登山时常用的绳结法 66
- 身上绑绳的方法 66
- 绳端的绑法 / 绳中的绑法 66
- 升降行李时的绑法 67
- 背包等物品 67
- 有关登山用的绳索 68
- 绑登山鞋鞋带的技巧 68
- 用结艺制作游戏的小玩具 69
- 钓鱼时常用的绳结法 70
- 钓线的连接法 70
- 基本的绑法 70
- 更强韧的绑法 71
- 不同粗细钓线的绑法 71
- 虫饵钓线的绑法 71
- 在钓钩上绑钓线的方法 72
- 基本的绑法 72
- 大型钓钩的绑法 73
- 枝状钩的绑法 73
- 虫饵等的绑法 74
- 基本的绑法 74
- 应用范围广的扭绳结 74



部分4 急救篇 绷带及救助用绳索的绳结法

虫饵自然晃动的绑法	75
鱼形饵的绑法	75
●返捻环或钓竿前端的绑法	76
制作绳圈/返捻环的绑法	76
与钓竿前端的连接法	77
·自己制作浮标	77
小船及小艇的系绑法	78
绷带的包扎及系绑法	84
●基本的使用方法	84
包扎的种类	84
系绑法	85
·无绷带时	85
●各部位的包扎法	86
手脚的指头	86
手背·手掌/脚底·脚背	87
手臂·脚	88
胸·背	89

●桩或木柱的绑法	78
基本的绑法	78
·海滩等无桩处的泊船法	79
固定船绳	80
●船的连接法	81
基本的绑法	81



部分5 基础知识篇 简单明了的绳结法指南

绳子或绳索连接时的绑法	102
●平结·蝴蝶结	102
●单蝴蝶结·外科结	103
●正结·草袋结	104
●单边结·钓线结	105
木桩及木头等的捆绑法	106
●双结·螺旋结	106
●扛杆结·双套结	107
●双重双套结·粗绳结	108

脚踝的扭伤	92
止血的绑法	92
·骨折等情况下夹板的绑法	93
紧急时的救助绳结法	94
●逃生时简单的绳梯	94
绳梯	94
·环形绳梯	95
·利用床单等逃生时	95
渡河时	96
·用空罐及蜡烛制作照明设备	96
·用裤子制作临时救生圈	97
●救助用绳索	98
·悬吊身体	98
·水中的救援绳索	99
·背负伤者	99
·拖拉故障车时的绑法	100



绳环的绑法	109
●系桩结·环形结	109
●双固定结·双8字结	110
绳结的绑法	111
●固定结·8字结	111
绳子及绳索的收拾法	112
●8字束法·棒形束法	112
·绳索的收拾法	113

部分 1

生活篇

轻松处理家事·行李·礼品包装等

生活中常用的便利绳结法



- ① 包装瓶罐 P.30
- ② 捆绑纸筒 P.13
- ③ 捆扎旧报纸 P.9

捆绑各种不同 形状物品的技巧

在日常生活中，经常有各式各样的物品需要捆绑包装。如果能了解适当的捆绑技巧，不仅可以增进家事及工作的速度，还能包装出令人欣喜的礼物。因此，我们在此为您详细介绍在日常生活中，像整理、搬运、馈赠物品时，能灵活运用在各方面的各式「绳结法」。



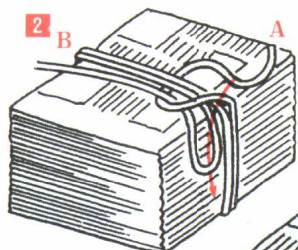
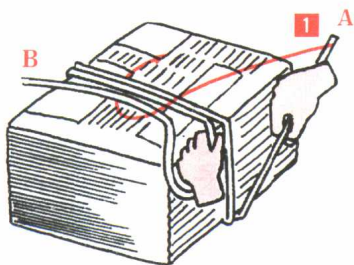
如果用一条细绳呈十字形捆绑报纸、杂志，很容易松脱。要想牢固地捆绑，一字形的捆绑方式为最佳，报纸回收业者也多采用此法。

迅速牢固的绑法

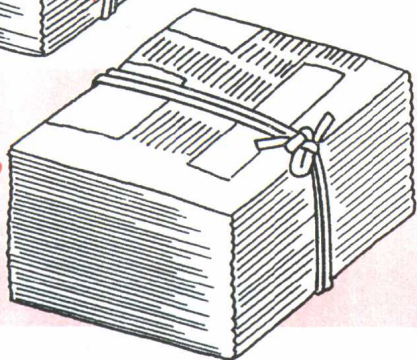
草袋结

用绳子捆绑报纸2圈的位置，以及先用力拉紧绳子，是草袋结的重点。最后打结时，要迅速扎实地勒紧。

①绳子绕报纸2圈后，双手各持A、B两端，紧紧地用力拉紧，拉时最好用膝盖压紧报纸，接着弯折B端，A端沿箭头所示从绳下绕过用力拉紧。



②A端的中间●号处，沿箭头所示穿过绳圈，在拉●号处的同时，边拉紧B端即可。



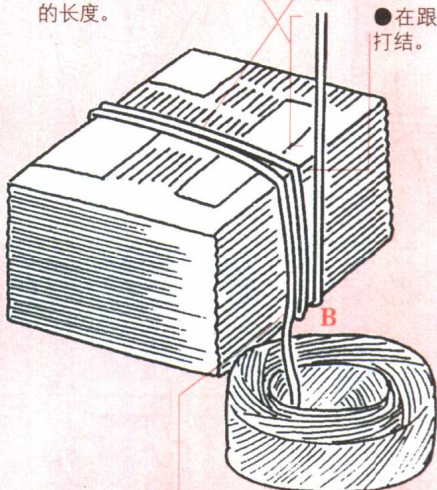
完成图

基本重点

●捆绑时的绳端(A端)为避免无谓的浪费，通常只留15~20cm左右的长度。

●绳子在报纸中央绕2圈后，必须用力拉紧再打结。

●在跟前的边角处打结。



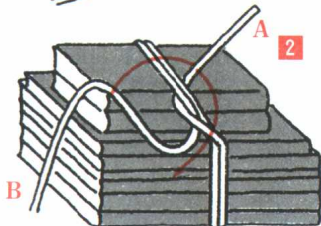
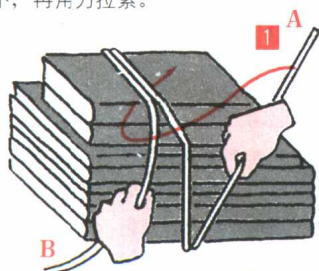
●捆绑终点处(绳子捆卷处:B端),为免浪费,可自打结处剪断。

大小不同的杂志书籍等，最适合先以绳子呈一字形横向捆绑后，再纵向捆绑一次。最后则以更结实的正结来打结固定。

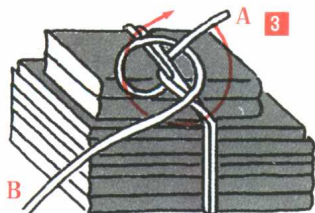
更结实的绑法

正结

①用绳子捆绑2圈后，A端如箭头所示绕至绳下，再用力拉紧。

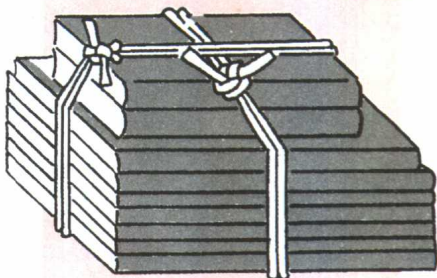


②B端如箭头所示绕过A端。



③绕过的绳环根部先用手指压住，A端如箭头所示穿过绳环。慢慢地拉紧A端的同时，也拉紧B端勒紧绳环。

完成图



纵向的绑法亦同。

瓶罐类

将2个1L瓶或酒瓶等，或是3个酒瓶绑在一起，提拿时较为方便。为避免松脱滑落，最好利用麻绳或尼龙绳，以绳结法将3个瓶子捆绑起来。

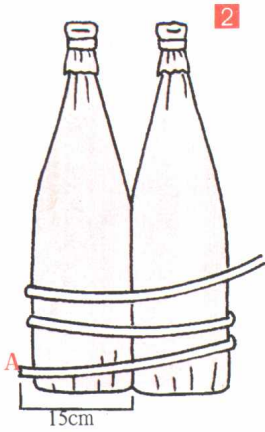
2个瓶子的绑法

平结·双结

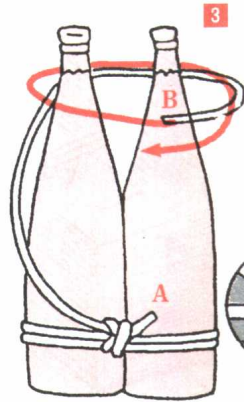
①若为1L瓶，须准备5m长的绳子，酒瓶约需3m，先在近瓶底处绕2圈。



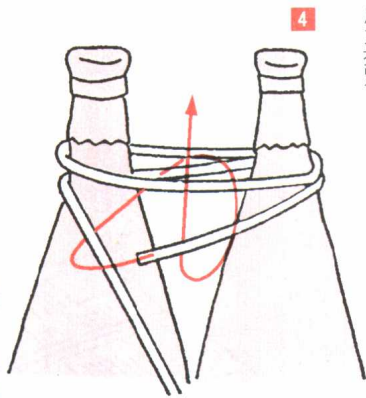
②A端预留距2个瓶间处15cm左右的绳长。



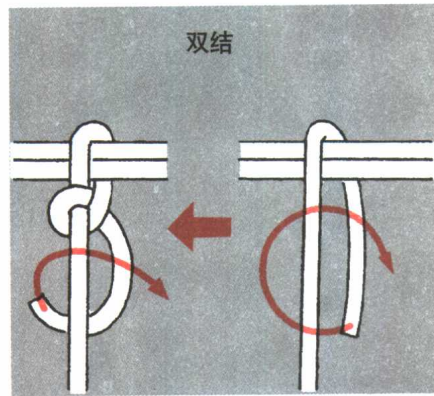
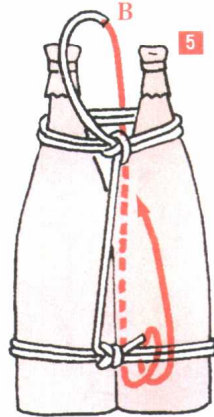
③先将A端与B端打一个平结。B端再拉至瓶子上端，沿箭头所示绕2圈。



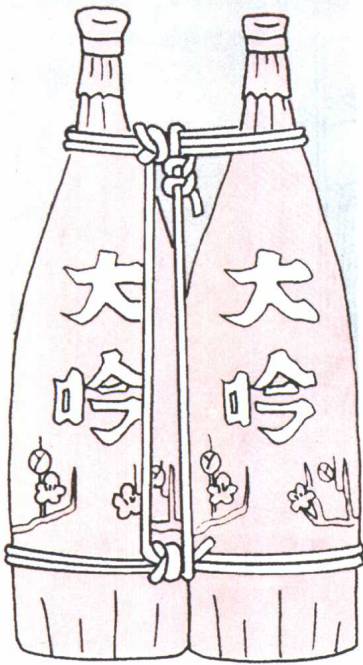
④接着再沿箭头所示绕缠后用力拉紧。



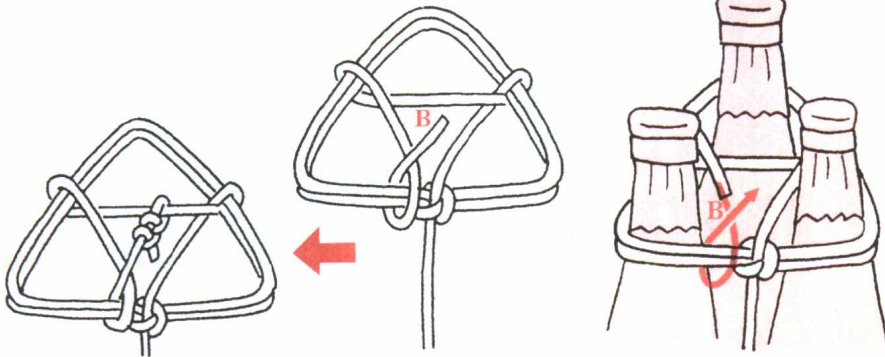
⑤B端从两瓶间向下拉，绕过瓶底沿箭头所示绕2圈。接着将绳子向上拉，与瓶子上端的绳子打上双结固定即可。



完成图



从上俯视图



3瓶的绑法大致和2瓶的要领相同。在第⑤步骤时，绳子B端如左图所示穿过3个瓶子间卷绕瓶子上端，最后以双结固定。

3瓶的情形