

穴學輯要

(下冊)

成都中医学院



经 穴 学 辑 要

下 册

成 都 中 医 学 院

一 九 八 〇 年 十 月

《经穴学辑要》下册

目 录

第十一章 足少阳胆经	1-84
------------------	------

第一节 总 论	1-3
---------------	-----

(一) 经脉循行	1-2
----------------	-----

(二) 生 理	2
---------------	---

(三) 主病及治法	2-3
-----------------	-----

第二节 各 论	3-84
---------------	------

 (一) 瞳子翳(3) (二) 听会(4) (三) 上关(7)

 (四) 颌厌(9) (五) 悬卢(11) (六) 悬厘(12)

 (七) 曲鬓(14) (八) 率角(15) (九) 天冲(17)

 (十) 浮白(18) (十一) 窍阴(19) (十二) 完骨(21)

 (十三) 本神(23) (十四) 阳白(24) (十五) 临

泣(26) (十六) 目窗(28) (十七) 正营(29)

 (十八) 承灵(30) (十九) 脑空(31) (二十) 风

池(32) (二一) 肩井(37) (二二) 渊液(40)

 (二三) 掖筋(41) (二四) 日月(42) (二五) 京

门(44) (二六) 带脉(46) (二七) 五枢(47)

 (二八) 维道(49) (二九) 居髎(50) (三〇) 环

跳(51) (三一) 风市(54) (三二) 中渎(55)

(三三)膝阳关(57) (三四)阳陵泉(58) (三五)阳交(61) (三六)外丘(62) (三七)光明(64) (三八)阳辅(66) (三九)悬钟(68) (四〇)丘虚(72) (四一)足临泣(74) (四二)地五会(77) (四三)侠谷(78) (四四)足窍阴(80)

足少阳胆经俞穴主治小结.....82-84

第十二章 足厥阴肝经 84-122

第一节 总论.....84-85

(一) 经脉循行.....84

(二) 生 理.....84

(三) 主病及治法.....85

第二节 各 论..... 85-122

(一)大敦(85) (二)行间(89) (三)太冲(92)

(四)中封(97) (五)蠡沟(101) (六)中都(103)

(七)膝关(104) (八)曲泉(106) (九)阴包(109)

(十)五里(111) (十一)阴廉(112) (十二)急

脉(113) (十三)章门(114) (十四)期门(118)

足厥阴肝经俞穴主治小结 121-122

第十三章 任 脉 122-187

第一节 总 论 122-123

(一) 经脉循行 122-123

(二) 生 理123

(三) 主治及治法	123
第二节 各 论	123 - 187
(一) 会阴(123) (二) 曲骨(124) (三) 中极(128)	
(四) 关元(132) (五) 石门(137) (六) 气海(140)	
(七) 阴交(144) (八) 神阙(146) (九) 水分(149)	
(十) 腕下(151) (十一) 建里(153) (十二) 中	
腕(154) (十三) 上脘(159) (十四) 巨阙(163)	
(十五) 鸠尾(167) (十六) 中庭(169) (十七) 胆	
中(171) (十八) 玉堂(173) (十九) 紫宫(175)	
(二十) 华盖(176) (二一) 璇玑(177) (二二) 天	
突(179) (二三) 廉泉(182) (二四) 承浆(184)	
任脉俞穴主治小结	187
 第十四章 督 脉	188 - 247
 第一节 总 论	188 - 189
(一) 经脉循行	188
(二) 生 理	188
(三) 主病及治法	189
第二节 各 论	189 - 247
(一) 长强(189) (二) 腰俞(192) (三) 阳关(194)	
(四) 命门(195) (五) 悬枢(197) (六) 脊中(198)	
(七) 中枢(200) (八) 筋缩(201) (九) 至阳(202)	
(十) 灵台(203) (十一) 神道(204) (十二) 身	
柱(206) (十三) 陶道(208) (十四) 大椎(209)	
(十五) 哑门(212) (十六) 风府(214) (十七) 脑	

户 (217) (十八) 强间(220) (十九) 后顶(221)	
(二十)百会(222) (二一) 前顶(227) (二二) 囟	
会 (229) (二三) 上星(230) (二四) 神庭(235)	
(二五) 素髌(238) (二六) 水沟(239) (二七) 兑	
端 (243) (二八) 龈交 (245)	
督脉俞穴主治小结	246 - 247

第十一章 足少阳胆经

第一节 总 论

(一) 经脉循行

《灵枢经脉第十》：“胆足少阳之脉，起于目内眦，上抵头角，下耳后，循颈行手少阳之前，至肩上却交出手少阳之后，入缺盆；其支者，从耳后入耳中，出走耳前，至目锐眦后；其支者，别锐眦下大迎合于手少阳，抵于颞下，加颊车，下颈，合缺盆，以下胸中，贯膈络肝属胆，循胁里出气冲，绕毛际，横入髀厌中；其直者，从缺盆下腋，循胸过季胁，下合髀厌中，以下循髀阳，出膝外廉，下外辅骨之前，直下抵绝骨之端，下出外踝之前，循足跗上，入小趾次趾之间；其支者，别跗上，入大趾之间，循大趾歧骨内出其端，还贯爪甲，出三毛。”“足少阳之别，名曰光明，去踝五寸，别走厥阴，下络足跗。实则厥，虚则痿躄，坐不能起，取之所别也。

《灵枢经别第十一》：“足少阳之正，绕髀入毛际，合于厥阴，别者入季胁之间，循胸里属胆，散之上肝，贯心以上挟咽，出颐颌中，散于面，系目系，合少阳于外眦也。

《灵枢动俞第六十二》：“胃气上注于肺，其悍气上冲头者，循咽上走空窍，循眼系，入络脑，出颞，下客主人，循牙车，合阳明，并下人迎，此胃气别走于阳明者也。”

（二）生 理

《灵枢本输第二》：“肝合胆，胆者，中精之府。”

《素问灵兰秘典论篇第八》：“胆者，中正之官，决断出焉。”

（三）主 病 及 治 法

《灵枢经脉第十》：“是动则病口苦，善太息，心胁痛，不能转侧，甚则面微有尘，体无膏泽，足外反热，是为阳厥。是主骨所生病者，头痛、颌痛、目锐眦痛，缺盆中肿痛，腋下肿，马刀侠瘰，汗出振寒，疰、胸、胁、肋、脾、膝外至胫、绝骨、外踝前及诸节皆痛，小趾次趾不用。为此诸痛，盛则写之，虚则补之，热则疾之，寒则留之，陷下则灸之，不盛不虚，以经取之。”

《灵枢寒热病第二十一》“热厥取足太阴、少阳，皆留之。”

《灵枢杂病第二十六》：“腰痛……不可以俛仰，取足少阳。”

《灵枢口问第二十八》：“人之太息者……忧思则心系急，心系急则气道约，约则不利，故太息以伸出之，补手少阴心主，足少阳留之也。”

《素问热病篇第三十二》：“热病先胸胁痛，手足躁，刺足少阳，补足太阴。病甚者为五十九刺。”

《素问刺疟篇第三十六》：“足少阳之疟，令人身体解，寒不甚，热不甚，恶见人，见人心惕惕然，热多，汗出甚，刺足少阳。”

“疟不渴，间日而作，刺足太阳，渴而间日作，刺足少阳。”

《素问刺腰痛篇第四十一》：“少阳令人腰痛，如以针刺其皮中，循循然不可以俛仰，不可以顾。刺少阳成骨之端出血，成骨在膝外廉之骨独起者，夏勿见血。”

第二节 各 论

（一）瞳 子 髻

别 名：

《千金》、《大成》一名太阳，一名前关。

《图经》一名太阳，一名前关。

部 位：

《甲乙经》：在目外去眦五分，手太阳，手足少阳之会。（61）

《千金方》瞳子髻在目外去眦五分。（508）

《铜人》在目外眦五分，手太阳手足少阳之会。（58）

《十四经发挥》在目外眦五分。（59）

《图翼》在目外去眦五分。(267)

《针灸大成》目外去眦五分,手太阳、手足少阳三脉之会
《医宗金鉴》瞳子髻,在目锐眦,去眦五分,是其穴也。(185)

主 治:

《铜人》:治青盲无所见,远视眵眵,目中肤翳,白膜,头痛,目外眦赤痛。(58)

《针灸大成》:主目痒,翳膜青白,盲无见,远视眵眵,赤痛泪出多眵,内眦痒,头痛,喉闭。(253)

目生内障,瞳子髻,合谷临泣,睛明……不效……复针后穴,光明,天府,风池。

《图翼》:头痛、目痒,外眦赤痛,翳膜青盲,远视眵眵,泪出多眵,一云兼少泽能治妇人乳肿。(267)

针灸法:

《甲乙经》刺入三分,灸三壮。

《铜人》可灸三壮,针入三分。(958)

《针灸大成》《素注》灸三壮,针三分。

《图翼》刺三分,留三呼,禁灸,灸之不幸,令人目小及盲。

(二) 听 会

别 名:

《图翼》一名:后关,一名听河。

部 位:

《甲乙经》在耳前陷中，张口得之，动脉应手，少阳脉气所发。（缪刺注云，正当手阳明脉之分。）（62）

《千金方》听会在耳前陷中张口得之。（513）

《铜人》二穴，在耳前陷中，上关下一寸动脉宛宛中，其穴侧卧张口得之，足少阳脉气所发。（58）

《十四经发挥》在耳前陷中，上关下一寸，动脉宛宛，张口得之。（59）

《针灸大成》耳微前陷中，上关下一寸动脉宛宛中，张口得之。（253）

《图翼》在耳前陷中，客主人下一寸动脉宛宛中，去耳珠下开口有空，侧卧张口取之。（268）

《医宗金鉴》从瞳子髆下外斜行，耳前起骨下面，下一寸耳珠下动脉宛宛中，开口有空，侧张口取之听会穴也。（185）

主 治:

《甲乙经》其目泣出头不痛者，听会主之（175）

聋，耳中癩洩，癩洩者，若风，听会主之（238）

《千金翼方》听会……针入三分，主耳聋，耳中如蝉鸣，通耳灸日五壮至七壮止，十日后还依前灸之。

听会主牙车急及脱臼相离二寸，……侧卧张口乃得，针入三分留三呼，得气即泻……（318）

《外台》主寒热喘渴，目视不能视，目泣出，头痛，耳

中颊，颺风。齿齲痛（1115）

《铜人》治耳聋，耳中状如蝉声通耳食，牙车脱臼，相离二寸，其穴侧卧张口取之。（58）

《针灸大成》耳红肿痛：听会，合谷，颊车……复刺后穴，三里。合谷，翳风。（346）

主耳鸣耳聋，牙车臼脱相离三寸，牙车急不得嚼物，齿痛恶寒物，狂走瘈瘲，恍惚不乐，中风口喎斜，手足不随。（253）

中风口眼喎斜：听会、颊车、地仓。（334）

《图翼》耳聋耳鸣，牙车脱臼齿痛，中风瘈瘲，喎斜。

《医宗金鉴》耳聋耳鸣，牙车脱臼，齿痛，中风瘈瘲喎斜等证。（231）

针灸法：

《甲乙经》刺入四分，灸三壮。

《铜人》针入七分，留三呼，得气即泻，不须补，灸亦良，日可灸五壮至二七壮止。十日后依前报灸之即愈，忌食动风生冷猪鱼物等。（58）

《针灸大成》《铜人》针三分，留三呼，得气即泻，不须补，日灸五壮，止三七壮，十日后依前数灸，《明堂》针三分，灸三壮。（253）

《图翼》刺四分，灸三壮。

《医宗金鉴》针四分，灸三壮，兼泻迎香，功效如神。（231）

(三) 上 关

别 名:

《甲乙经》、《千金》、《大成》、《铜人》一名客主人。
《图翼》一名上关，

部 位:

《灵·本输》刺上关者，喏不能欠。

《灵·动输》《素气府论》客主人，各一。《素气穴论》上关二穴。

《甲乙经》在耳前上廉起首端。开口有孔，手少阳足阳明之会（气府论注云，手足太阳少阳足阳明三脉之会，气穴刺注与甲乙经同。）（62）

《千金方》上关在耳前上廉起骨开口取之。（509）

《十四经发挥》（客主人）在耳前起骨上廉，开口有空动脉宛宛中。（57）

《铜人》二穴，在耳前起骨上廉，开口有空，动脉宛宛中足阳明少阳之会。（58）

《针灸大成》耳前骨上，开口有空，张口取之，手足少阳，阳明之会。

《图翼》在耳前起骨上廉，开口有空，侧卧张口取之。手足少阳足阳明三脉之会。（268）

《医宗金鉴》从听会上直行一寸，开口有空，侧卧张口取之，客主人穴也。（185）

主 治:

《灵·口问》耳鸣，补客主人手大指爪甲与肉交者。

《素刺禁》客主人内陷，中脉、为内漏为聋。

《甲乙经》瘥取囟会，百会及天柱、膈俞、上关、光明主之 (166) 寒热、取五处及天池、风池、腰俞、长强、大杼、中膂、内俞、上髎、龈交、上关、关元、天牖、天容、合谷、阳溪、关冲、中渚、阳池、消泺、少泽、前谷、腕骨、阳谷、少海、然谷、至阴、昆仑、主之 (175)

瘈疝、口沫出、上关主之 (211)

青盲，瞽目恶风寒、上关主之。(237)

耳痛聋鸣，上关主之，刺下可得。(238)

上齿齲痛、恶寒者。上关主之。(239)

《千金方》青盲瞽目，恶风寒，上关主之。(109) 上关下关百会，倾息，翳风耳门，颌厌，天窗，阳溪，关冲，液门，中渚，主聋嘈嘈若蝉鸣。(515)

上关瘈疝沫出。寒热引骨痛。又上关主瘈疝沫出寒热瘥。(535)

《千金方》眯目偏风。眼歪通睛耳聋，针客主人。(323)

耳聋鸣、客主人……针入一分耳聋鸣如蝉。又聃耳腋出，亦宜灸日三壮至二百壮，侧卧张口取之。

《铜人》治臂吻强，耳聋瘈疝口沫出，目眩牙车不开，口噤嚼食鸣，偏风口眼喎斜，耳中状如蝉声 (58)

《针灸大成》主臂吻强，口眼偏邪，青盲，眯目眦眦，恶风寒，牙齿齲，口噤，嚼则鸣痛，耳鸣耳聋，瘈疝沫出，寒热瘥引骨痛。(253)

主治口眼偏斜，耳聋耳鸣聾耳，目眩齿痛，瘰癧，口噤不能嚼物。

针灸法：

《甲乙经》刺入三分，留七呼，灸三壮，刺太深令人耳无闻。

《铜人》可灸七壮，艾炷不用大，筋头作炷若针必须侧卧，张口取之乃得、禁不可针深。问曰：何以不得针深，歧伯曰，上关若刺深令人欠而不得故，下关不得久留针，即故而不得欠，牙关急，是故上关不得刺深，下关不得久留针也。（58）

《针灸大成》《铜人》灸七壮，禁针，《明堂》针一分，得气即泻，日灸七壮，至二百壮。下经灸十壮素注针三分，留七呼，灸三壮。《素问》禁深刺，深则交脉破，为漏耳聋，欠而不得故。（253）

《图翼》刺一分，留七呼，灸三壮。

（四） 颌 厌

部 位：

《甲乙经》在曲周颞颥上廉，手少阳足阳明之会（气府注云，在曲周之上。（60）

《千金方》颌厌在曲周颞颥上廉。（513）

《铜人》二穴、在曲周下，颞颥上廉，手足少阳阳明之交会。（59）

《十四经发挥》在曲周下，颞颥一名脑空上廉。(59)

《针灸大成》曲周下颞颥上廉。手足少阳阳明之会。(253)

《图翼》在耳前曲颞颥上廉，即脑空之上，手足少阳足阳明之会。(268)

《医宗金鉴》从客主人上内斜行，两太阳曲角上廉，颌厌穴也。(185)

主 治：

《甲乙经》善嚏，头痛身热，颌厌主之。(159)

目眩无所见。偏头痛，引外眦而急，颌厌主之。(237)

《千金方》目眩无所见，偏头痛，引目外眦而急颌厌主之，(109)

《铜人》治头风眩，目无所见，偏头痛，引目外眦急，耳鸣多嚏，颈项痛。

《针灸大成》主偏头痛，头风目眩，惊痫，手卷腕痛，耳鸣，目无所见。目外眦急，好嚏，颈痛，历节风汗出。(253)

《图翼》目眩、齿痛、瘰疬、口噤不能嚼物，头风偏颈项俱痛，目眩耳鸣多嚏，惊痫历节风汗出。

针灸法：

《甲乙经》刺入七分，留七呼，灸三壮，气府注云刺深令人耳无闻。

《铜人》针入七分，留七呼，可灸三壮，忌如前法。(59)

《针灸大成》《铜人》灸三壮，针七分，留七呼，深刺令人耳聋。

《图翼》刺三分，留七呼，灸三壮。

(五) 悬 颧

部 位:

《灵·寒热病》足阳明有挟鼻入于面者，名曰悬颧、属口，对入系目本，视有过者取之，损有余，益不足，反者益其。

《甲乙经》在曲周颧颧中，足少阳脉气所发（气府注云曲周上颧颧中）（60）

《千金方》悬颧在曲周颧颧中，（翼中上有上廉二字）（513）

《铜人》二穴，在曲周上颧颧中，足少阳脉气所发。（59）

《十四经发挥》在曲周上颧颧中。（59）

《针灸大成》曲周下颧颧中廉，手足少阳，阳明之会。（253）

《图翼》在耳前曲角上颧颧之中。（268）

《医宗金鉴》从含厌后行，耳前曲角上，两太阳之中，悬颧穴也。（77）

主 治:

《甲乙经》热病头痛，身重，悬颧主之。（159）

《千金方》悬颧主热病头痛身热。（538）

《铜人》治热痛烦满汗不出，头偏痛，引目外眦赤，身热齿痛，面肤赤痛。（59）

《针灸大成》主头痛，牙齿痛，面肤赤肿，热病烦满，