

专科专病实用方系列

柳长华 总主编

糖尿病实用方

孙迎节
柳长华 主编

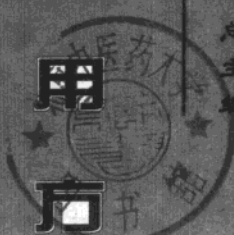
人民卫生出版社

P229-31
475
专科专病实用方系列

柳长华 总主编

糖尿病实用方

孙迎节
柳长华 主编



0153906

人民卫生出版社

副主编 张娟 杨文军
编写人员 孙迎节 杨文军
杨运明 张娟

0153906

10.18/03

图书在版编目 (CIP) 数据

糖尿病实用方/孙迎节, 柳长华主编. —北京: 人民卫生出版社, 1999

(专科专病实用方系列/柳长华总主编)

ISBN 7-117-03225-1

I. 糖… II. ①孙… ②柳… III. 糖尿病-验方-汇编 IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 02576 号

专科专病实用方系列

柳长华 总主编

糖尿病实用方

孙迎节 柳长华 主编

人民卫生出版社出版发行

(100078 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼)

北京市卫顺印刷厂印刷

新华书店经销

850×1168 32 开本 11.875 印张 280 千字

1999 年 7 月第 1 版 1999 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 00 001—5 000

ISBN 7-117-03225-1/R·3226 定价: 16.50 元

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

前 言

中医方剂的产生，由来已久。古人治病，亦常常从方剂入手。《汉书·艺文志》中著录有“医经七家”、“经方十一家”，是医方与医经之书并存。《隋书·经籍志》著录医书统称“医方家”，其中《四海类聚方》多至 2600 卷。隋唐以后，由于方书滋多，对方书的整理，历代都有集大成之作。如《备急千金要方》、《千金翼方》、《外台秘要》、《普济方》等，方书已成为中医药文献的重要组成部分。现代方剂学的建立，更加完善了方剂学的理论，使方剂学成为中医学的主要学科之一。从早期的经方，到后世专门的方书；从《伤寒论》以至后

世临床各科的医籍，人们创制总结出了大量的临床经用有效的方剂。这些方剂，经过历代学者们不断的充实和发展，已成为中医学中取之不尽的宝库，有效地指导着人们的临床。尤其是许多经典方剂，更以其科学的组方，合理的配伍，可靠的疗效而经久不衰，至今仍被作为指导临床组方的基础和处方的依据。

中医方剂的发生发展，因其历史久长，积累了丰富的文献，据粗略统计，文献记载的有名方约 10 万首。如此大量的方剂，散在于各类文献中，检索和使用都非常困难。为了更好地利用这些方剂，近些年相继出现了多种简明实用的方书与方剂辞典，大大方便了对方剂的研究和应用，但仍缺乏集大成的分类精选之作。随着社会的发展和人们医疗保健水平的不断提高，常见疾病已成为影响人类健康的最大障碍。当前，对常见病的预防和治疗，是党和政府以及医务工作者最为关切的问题，而中医中药对常见病的预防和治疗，有着不可替代的疗效和优势，并越来越受到国内和世界医学界的重视。因此，如何使中医方剂得到更大的普及和更好的应用，是社会进步为我们提出的更高要求。本丛书正是为了适应这种需要而编撰的。

本丛书本着科学性、实用性、普及性以及古为今用、推陈出新的原则，从两个方面入手进行编撰。一是将历代各类中医文献中的方剂进行了收集整理，然后分类汇编；二是把每一类中组方合理、切合现代临床实用的方剂优选出来，并对每一个方的配伍和应用等做出解释。由此看来，本丛书具有两个明显的特点。一是它的文献价值，即方剂的来源有着最大的覆盖面；二是实用性较强，即经过去粗取精的选择，并结合临床，对所收的全部方剂做了方解。方解是本丛书编写的重点，因为原始文献中的方剂大多数没有方解，此项是作者在参考了大量文献的基础上，根据自己的经验和体会做出的。通过方解，可以帮助读者深入了解组方的立意、配伍的特点和使用的方法等。

本丛书以病证分类。子目的分类，是以现代临床常见病为依

据，参考历代方剂文献和现代中医学、西医学对疾病的名称和分类。这种分类的方法，基本符合现代中医学临床对病证名的使用规范。一方面，从历史上来看，西医学的传入，曾是较多的借用了一些中医学的病证名，造成中、西医对疾病的命名有较多的交叉，存在一些同病异名、同名异病或名实不符的情况；另一方面，随着两种医学的自然的、广泛的交流，受西医学的影响，中医的一些传统病证名也在发生变化。加之目前中医医院对疾病的诊断，也较多使用西医的病名。所以，从现实的、实用的角度出发，对丛书子目的命名，只能是取较有代表性的、约定俗成的病证名作子目，以适应现代社会人们对疾病的认识。在此基础上，选择历代中医文献中在临床上经用有效的方剂，归入相关的病证之下。即以“临床常见病+中医实用方”作为编撰的基本原则，编撰成系列丛书，供从事不同专业的医务工作者阅读和研究使用。

基于这样的原则，今将丛书子目分为以下 18 类：

- | | |
|-----------|---------------|
| 1. 外感病实用方 | 10. 风湿病实用方 |
| 2. 咳喘病实用方 | 11. 肿瘤病实用方 |
| 3. 心病实用方 | 12. 虚劳病实用方 |
| 4. 脾胃病实用方 | 13. 滋补养生实用方 |
| 5. 肝胆病实用方 | 14. 外科常见病实用方 |
| 6. 肾病实用方 | 15. 妇科常见病实用方 |
| 7. 精神病实用方 | 16. 男科病实用方 |
| 8. 中风病实用方 | 17. 小儿常见病实用方 |
| 9. 糖尿病实用方 | 18. 五官科常见病实用方 |

到目前为止，这样大范围地对古今方剂进行收集整理、分类汇编、去粗取精并加以方解的工作，还是第一次。通过此次工作，深感为方剂作解，需要的功力甚大。今勉力而为之，收集编撰之力虽大，但研究考证之功尚微。权且作为一次尝试，俟后做进一步的研究。

本丛书总主编人负责丛书的设计规划和组织工作，并负责丛书资料收集和统稿定稿工作。分册主编人承担各分册的组织落实工作，并负责分册的资料补充、撰稿和审定稿工作。在编写过程中，得到了山东中医药大学科研处的大力支持，将此项工作列入校重点研究课题。山东中医药大学中医文献专业 94 年级的 20 多位学生们参与做了大量地资料收集和整理工作。由于我们的水平所限，思虑容有不周，引证和解释或欠详尽，敬请读者批评指正。

柳 长 华

1998 年 10 月于山东中医药大学

凡 例

本丛书是在收集了现存中医文献中 10 余万首方剂的基础上，经去粗取精，分类汇编而成，收入的方剂近 20000 首。兹将编撰工作中的有关问题说明如下：

1. 本丛书共有 18 个分册，每一分册的分类与命名，是以现代临床常见病为依据，参考历代方剂文献和现代中医学、西医学对疾病的命名和分类，使其基本符合现代中医学临床对病证名的使用规范。

2. 本丛书所收之方剂，以古代方剂为主，并酌情收入了部分近现代中医药杂志中的方剂。所有

方剂，均注明其出处。

3. 每个分册，均是以病证名为纲、以方剂为目来统方和排序。方剂的归类，以方剂的功用和主治为依据。

4. 仿古今方书编撰之体例，每一病证名下，均简要说明其概念及病因病机、辨证要点、治疗大法以及现代临床的应用等。

5. 正文以一个方剂作为一条。方剂的内容包括：方名、出处、组成、用法、功用、主治、方解、加减、注意事项。

6. 方剂的组成，按原文献收入，其中方名、药名、用量、单位、炮制等不做改动，其中有与现代临床不一致者，仅供读者参考。组成中药名用字，保持原方之面貌，但在方解部分，则全部使用现代国家规范的用字。药物的用量，古今有一定的差距，希望读者参照书后所附古今度量衡换算表酌情使用。某些有毒药物，如细辛、斑蝥、铅霜等，请读者按现代临床常规用法使用。国家禁用的药物，如犀角、虎骨等，临床应使用其替代品。

7. 用法项的内容，主要以原文献为基础，某些冗长的文字做了适当浓缩，晦涩的语词均译成现代语言。没有用法的方剂，酌情增加了服法和用量。

8. 主治一项，根据原文献收入，冗长的文字也做了适当浓缩。

9. 功用一项，根据原文献收入，没有功用的方剂，则根据组成和主治酌加。

10. 方解的撰写，主要根据作者教学、科研和临床的经验体会做出解释。解释是以方剂的命名、主治、功用、病因病机等为依据，参照组方的理论和药物性味、归经和升降浮沉等进行解说。对早期的方剂，注意到了其时代性。

11. 方剂的注意事项，除了收录原文献中的禁忌等内容外，并根据现代临床经验和现代研究的有关内容，注明其宜忌。

12. 本丛书所收之方剂，多出于古代的文献，为了适应现代读者的阅读，体现本丛书的实用性特点，凡原文之晦涩难读之

处，均译成现代汉语进行表述。

13. 除方名的出处外，其他各项中凡有引文，采用了直引、意引和节引的灵活方式。

14. 同一病证下的方剂排序，依所出文献的年代顺序排列。

15. 由于历史上各个时代方药用量的度量衡有差异，为了保存古方的面貌，所引方剂药物的用量不做改动，仅供读者参考。为使读者能准确的使用古方，于书后附古今度量衡换算表。

16. 书末附方名索引，以方便读者检索。

编写说明

糖 尿病是一种严重威胁人类健康，影响人们生活质量和寿命的疾病，其发病率无论在发达国家还是发展中国家，都呈日益上升的趋势。由于其发病率高，并发症多，糖尿病在许多国家尤其是发达国家已成为仅次于肿瘤和心血管疾病的第三大疾病。中医学对糖尿病的认识，主要包含在“消渴”病的范畴中，并以上、中、下三消为纲进行辨治，积累了丰富的经验，创立了大量治疗糖尿病的有效方剂，值得我们进一步发掘和探索。尤其是近 20 余年来，中医对糖尿病的研究和治疗，有了长足的发展，取得了举世瞩目的成就。在借鉴和汇通现代

科学最新研究成果的基础上，中医工作者在“辨证施治”原则的指导下，不断探索运用中医中药治疗糖尿病的方法和途径，创立了许多科学、实用、有效的新方剂。值得重视的是，食物疗法已成为糖尿病治疗的一个重要方法，这也是中医学中颇具特色和优势的一种疗法。

本书是“专科专病实用方系列”中的一部。书中所收治疗糖尿病的方剂，是在收集历代中医药文献中治疗糖尿病（消渴）的3000余首方剂中，精选出500余方，按病证分类编撰而成。考虑到本病的特点和中医对该病认识及治疗的历史与现状，将所选之方分为上、下两篇。上篇所收为古代方，下篇所收为现代方以及食疗方。所选诸方，以古为主，以今为辅，重在突出临床实用。根据从书的统一要求，每方均按方名、出处、组成、用法、功用、主治、方解、加减、注意事项的顺序进行编写。其中组成、用法、主治基本按原书收录；功用、加减、注意事项，大部分为作者酌加；方解的撰写，以中医药理论和中药的性味功效等为依据，说解力求做到信而有征，明白透彻，以揭示组方配伍的规律。

本书的编写，总结吸收了古今医家治疗糖尿病的理论 and 经验。全书融学术性、实用性和资料性于一体，对发掘中医药治疗糖尿病的经验和提高疗效，将有所裨益。糖尿病至今仍为“终身性疾病”，其中有待研究和探讨的问题还很多。由于时间、条件及作者水平等因素的限制，本书定有不少疏漏之处，祈望读者朋友批评指正。

孙 迎 节

1998年10月

内 容 提 要

本书为《专科专病实用方系列》之一，是在广泛收集古今治疗糖尿病方剂 3000 余首的基础上，精选临床实用效方 500 余首，按病证类编而成。本书分上、下两篇，上篇所收为古代方，按中医病证上、中、下三消予以统方；下篇所收为现代方及食疗方，按通治方、辨证论治方、治疗并发症方和食疗方 4 类进行统方。每一病证下均简述其病因病机、症状、治法等内容，每一方下均以方名、出处、组成、用法、功用、主治、方解、加减、注意事项为序编写，其中方解重在探求组方规律、用药特点、临床应用，是为本书特点所在。本书分类、选方突出临床实用，且资料翔实，说理清晰，分析透彻，融实用性 with 资料性于一体。书末附有古今度量衡对照表、方名索引，便于读者查阅。本书对中西医临床医生临证治病选方有较高的指导作用，也可供中医科研、教学人员参考。

目 录

上 篇

上消.....	(3)
白虎加人参汤.....	(3)
黄连丸.....	(4)
枸杞汤.....	(5)
枸杞汤.....	(5)
浮萍丸.....	(6)
含消丸.....	(7)
铅丹散.....	(7)
麦门冬丸.....	(8)

茯神汤	(9)
栝楼散	(9)
甘草丸	(10)
小麦汤	(10)
枸杞汤	(11)
栝楼丸	(11)
苏蜜煎	(12)
苏蜜煎	(12)
含化玉液丸	(13)
人参散	(14)
土瓜根丸	(14)
天竺黄散	(15)
地骨皮散	(16)
麦门冬丸	(16)
麦门冬散	(17)
麦门冬散	(18)
麦门冬散	(18)
麦门冬散	(19)
芦根散	(20)
赤茯苓散	(20)
赤茯苓煎	(21)
皂荚并目方	(22)
知母散	(22)
知母散	(23)
栝楼根丸	(24)
栝楼根散	(24)
铁粉丸	(25)
黄连散	(26)
黄连散	(26)

黄连散	(27)
黄芪散	(27)
黄芪散	(28)
羚羊角散	(29)
黄芪汤	(30)
竹叶汤	(30)
麦门冬饮	(31)
栝楼汤	(31)
黄芪饮	(32)
茅根汤	(32)
人参汤	(33)
人参饮	(33)
人参煎	(34)
山茱萸方	(35)
升麻丸	(35)
乌梅汤	(36)
生津丸	(37)
冬瓜饮	(37)
地骨皮饮	(38)
地黄煎	(38)
竹叶汤	(39)
麦门冬丸	(40)
麦门冬汤	(40)
麦门冬汤	(41)
麦门冬饮	(41)
知母饮	(42)
茯苓汤	(43)
神应散	(43)
栝楼丸	(44)

栝楼根丸	(44)
殊胜散	(45)
柴胡饮	(46)
铁粉丸	(47)
桑白皮汤	(47)
梅苏丸	(48)
黄芪汤	(49)
黄连丸	(49)
葛根汁	(50)
楮叶散	(50)
翠碧丸	(51)
人参汤	(51)
乌梅散	(52)
石菖蒲散	(52)
白石英丸	(53)
升麻丸	(54)
地骨皮汤	(54)
地骨皮汤	(55)
麦门冬丸	(55)
麦门冬汤	(56)
麦门冬汤	(57)
苦参丸	(57)
枸杞根饮	(58)
桑根皮汤	(58)
黄连散	(59)
黄芪汤	(59)
黄芪散	(60)
干枣杏仁丸	(61)
白龙散	(61)