

现代生活丛书

幽默·我之乐

劲 编

学苑出版社

现代生活丛书

幽默·我之乐

李 琮 叶小玲 主编

勒 劲 编

学苑出版社

现代生活丛书
幽默·我之乐

学苑出版社出版
(北京西四颁赏胡同四号)
新华书店北京发行所发行
华利国际合营印刷有限公司印刷厂印刷
开本: 787×1092 1/32 印张 6 字数 110 千字
1990 年 2 月第一版 1990 年 2 月第一次印刷
印数 00001—20000

ISBN 7-80060-587-6/Z·47 定价 2.50 元

目 录

第一章 幽默是人类的特权

一、何谓幽默	1
二、理想的幽默人	4
三、人类是笑的动物	9
四、幽默使你获利	13
五、笑出快乐的人生	22
六、幽默使你避免尴尬	25
七、不伤感情的催促信	26
八、具有教训的幽默	27

第二章 你能成为幽默家

一、幽默人的条件	29
二、训练幽默的方法	31
三、幽默要看对象	35

四、注意周围的笑料	38
五、个人的经验	46
六、注意看、听、读	48
七、注意看标志	53
八、富有创新的借鉴	55

第三章 社交上的实用幽默

一、一见如故的技巧	63
二、保持神色自若	67
三、热诚与人沟通	70
四、成功的幽默社交	77
五、集体活动中的幽默	82
六、不要滥用幽默	83
七、适时适地的幽默	85
八、看对象使用幽默	88
九、西方人的幽默	91

第四章 把笑带到工作中

一、如何掌握成功	99
二、事业崇信幽默	101
三、用幽默看事情的光明面	104
四、适当表达自己的观点	106
五、用幽默来推销自己	110
六、获得无穷的活力	113

七、发挥创造力	115
八、与人一同笑	119
九、笑笑上司	125
十、如果你是老板	128

第五章 把幽默带到家庭

一、注意家庭幽默	133
二、幽默的分享	139
三、大笑抑或温暖人心	141
四、表现和了解你自己	143
五、以彼此的差异取乐	149
六、从爱中发展喜剧	155
七、上点润滑油	158
八、用幽默来表达你的看法	160
九、用幽默淡化骄傲	164
十、繁琐的家务需要幽默	165

第六章 用笑来面对一切

一、与对方更为亲近的交往方式	168
二、处处用幽默	170
三、用幽默化解不快	177
四、金钱买不到的	182
五、散发你的幽默	183

第一章 幽默是人类的特权

一、何谓幽默

幽默是一种特性，它能够引发喜悦、带来欢笑。

有了幽默，我们可以学会以笑来代替苦恼。借着幽默，我们能将自己和他人升华到痛苦之上。事实上，幽默的形成主要在于我们的情绪，而非理智。你的幽默是你以愉快的方式表现出来的你。它表达出你个人的真诚，你本性的大方和心灵的善良。

真正的幽默是从内心涌出，它不是轻视，它的精神是爱。

在每日的际遇中，如果你希望与他人的关系变得更融洽的话，那么幽默是你必备的。以幽默来帮助别人，你会发现你同时也帮助自己建立了更充实满意的生活，拉近了你与朋友、同事之间的距离，弥补了鸿沟。

幽默是奋发向上者和希望与人建立良好关系者所不可缺少的东西，是每一个希望减轻自己人生重担的人所获的赏赐，也是我们对遇见的每一个人可以给予的赏赐。

幽默可以减轻压力，润滑人际关系，消除紧张，去除人生压力，提高生活的品质。它可以使我和他人相处时不致紧张，化解冰霜，使我们获得益友，它可以使我们振奋，信心大增，使我们脱离许多不愉快的窘境。

人与人相处的时候，常常是使用幽默的大好机会。我们从下面几个例子可以看出幽默如何在人际关系中发挥它的力量。

我们对日常生活中的摩擦，如果能以笑代替敌对，那么笑能消除原有的不快，增进人际关系的和谐。

例如，公共汽车乘客和售票员常会发生一些摩擦，但是如果有一位售票员笑眯眯地对慌慌张张大叫：“小姐下车！”的乘客，这样回答：“小姐不能下车，小姐下车了，谁来卖票？”不仅这位乘客会报以微笑，可能全车都洋溢了笑声和温暖的感觉。

当我们要表达心里的不满，如果能使用幽默的话，别人听来会好过一些。例如有一位顾客对待者说：“我有一套办法，保证叫你多卖出三成的柳橙汁。你只消把杯子倒满。”

这位顾客巧妙地运用幽默来表达失望感——却不致带给侍者难堪。也许他还是没有喝到满满的一大杯柳橙汁，但是他一定能得到友善、愉快的服务，和亲切的欢迎他下次再光临该店。

差不多在任何情况下，以富含幽默的评语来代替抱怨，都可以使你得到比较周到的服务，包括你在餐馆点菜，到抗议破损的商品。

幽默能帮助我们避免与他人争吵。下面是一个例子：

“你赞成最近公布的那条新法案吗？”有一位住户这样问他的邻居。

“嗯，我的朋友之中，有的赞成，有的反对。”这位邻居回答：“而我赞成我的朋友们！”

这位邻居是以友善的方式表达了：“让我们赞同各种不同的意见！”如果对某一件事情众说纷纭，或者一个问题很棘手，我们可以照这位邻居的方式来回答。我们自己的幽默提供我们换个说法：“我还没拿准呢！”或是：“现在不适合来讨论这个问题。”

幽默能帮助我们松弛人与人之间的紧张，扭转颓势。例如：

旅馆职员说：“对不起，我们的房间全部客满了。”

旅客问：“假如总统来了，你可有房间给他？”

“当然有！”职员回答。

“好，现在总统没来，”旅客回答：“那么你是否可以把他的房间给我？”

结果可能是这位旅客得到了房间，或者是这位职员帮他找了别家旅馆去投宿。当我们需要把别人的态度从否定改变到肯定时，幽默具有说服的效果。

我们希望和幽默的人一起工作，并乐于为这样的人做事，而且也希望选择一位有幽默感的人，做为终身伴侣。商场和工厂里认为经理人材必须具备幽默感。学生渴望老师富有幽默感，坐在课堂里才能如沐春风。我们也希望政府官员多有一点幽默感。政治家在竞选时不忘多多利用幽默。小孩子会因为父母和玩伴常常表现幽默，而心志活泼健壮。

二、理想的幽默人

下面举出的健一是个虚构人物，我们只是用他来描绘出理想的幽默人。

这是一个家庭的晚餐时刻，明亮灯光下坐着一位父亲与一小男孩。

“爸爸你再说个故事好吗？”

“好。我再说个‘北风与太阳’的故事。”

“哇！好棒。”

“有一天，北风向太阳挑战，看谁能先使路上

行人的外套脱掉。然后北风开始呼呼吹起，只见行人把外套抓得更紧，就是不肯脱下。”

“唉呀！这故事以前讲过了。”

“不！不一样的，你再听下去。”

“好吧！”

“北风看了很生气，就猛吹一口大气，那行人就飞走了。”

“真的呀？”

“那行人一直飞到南洋才落地，他直说：‘好热！好热！’就把外套脱了。”

“北风一看很得意，就对太阳说‘看到我的威力没？那家伙还是脱了外套。’”

“是呀！”

“但是太阳说：‘那家伙脱外套是因为气温太高，完全是我照射的热力才使他脱掉外套的，我比较厉害！’”

“哈！好好玩。”

“北风听了恼羞成怒，就猛敲了一下太阳的头，然后太阳就哭着说：‘好痛！好痛！’”爸爸边说还抱着头做出很痛的姿态，把小男孩逗得哈哈大笑。

这位爸爸健一先生时常在晚餐时刻说些童话故事逗孩子开心，并常常在休闲时间学小丑模样让妻子与小孩哈哈大笑，这个家庭的笑声始终不绝，家中气氛明朗和乐，全家人都健康明快。

但健一并非永远都如此和蔼，当孩子有错误时他也会严颜厉色的教训他们，就因为他这种教育方式，他的三个孩子个个健康活泼，在校成绩优良。

我们常碰到有些人在家里是笑口常开，到了外头却是沉默寡言，相反的有些人在外头谈笑风生，回到家里则是老板着脸，好像家人得罪了他似的。但健一却是个内外一致的人，到了办公室也是个幽默角色。

一般人到公司看到同事都是道声：“早安”，唯独健一常常语出惊人。例如他在某天早上一进公司就大叫：“今天早上我被吓了一大跳！”这就把全办公室人的注意力都吸引过来，他又接着说：

“今早搭公共汽车正在打盹的时候，前面忽然站着一位小姐，穿着一条好短好短的迷你裙，我心里正在想‘哇！这腿真美！’瞌睡虫都被赶跑了，没想到抬头一看，发现那女人已经有四十好几，还媚着眼睛对我笑，唉哟！真差点没把我的魂给吓掉。”

一瞬间，办公室里哄堂大笑，不绝于耳。

健一是公司里的宝贝，他不但工作勤劳又富有幽默感，公司里气氛融洽充满朝气完全是他的功劳。

健一今年三十八岁在公司担任科长，但部下们都叫他“老头”，表示对他衷心喜爱。每逢他出差时，公司里就变得很沉闷，了无生气。

健一工作的公司大约有五百人，职员年龄普遍

都很小，因此常因年轻人血气方刚而发生一些冲突事件，每当场面火爆气氛愈闹愈僵时，只要健一一出现，三两下就能化解紧张的场面。

有时遇到顾客对服务或品质不满上门理论时，只要健一出面，都能将顾客哄得妥妥帖帖，顾客心中有再大的不满，也在看到健一的滑稽动作，听到他幽默道歉语句后，化解得烟消云散。

体重八十公斤的健一，每当他向人哈腰道歉的姿势一摆出来实在有点好笑，但往往看到他那可笑的模样，对方再大的怒气也会消散，自然会笑出声来变得语气柔和。

但健一看到对方有这种反应时并不放心，还说：“要切腹来表现我的歉意……”

“切腹”是健一的口头禅，常常动不动就“切腹”，每回在道歉时常常切腹上二、三十次，对方常得自动投降，有时遇上知道健一毛病的人会说：

“你说切腹已经好几百次，我都要听烦了。”

健一会说：“唉呀！你看我这么胖，腹部皮多肉厚，当然要切上好几次才会切得开。”

这样一说的话，对方往往会上他的当。

“是呀！我看你肚子的厚皮就像你脸上的皮一般厚，搞不好还比不上呢！”终于使对方的话脱线，这样对方就中了健一转移话题和注意力的圈套了。

健一幽默的个性不但能使人发笑，还因此常与

属下建立起亲密的感情。

那些年轻小伙子有任何心事，诸如感情、事业、家庭的问题，都喜欢向他倾诉，认为他很能体谅他们，是个最好的听众。

健一也能很耐心的倾听，如果他有能力解决他们的烦恼他会热心得义不容辞，假如事情非他能力所能解决，他也会给予适当的安慰。

健一在公司里能很快地升到科长地位，不光是因为他个性随和幽默，同时他也是个有果断、有主张的年轻人。到目前为止，公司曾面临数度经营上的危机，都因为健一稳健的态度，与圆滑的处事方法使公司安然度过。为此，公司的上属干部对他颇为赏识，但他并不因此而骄傲。他反而比先前更为敬业与谨慎，并以幽默方法来带动公司。

像健一这种型态的人目前社会上很少有，假如你的周围有这种人，你会羡慕他吗？

假如社会上的大多数人都能像健一一样，那这个社会必然温暖而充满欢笑，或者只要具备他的某些特性，这社会都会变得比今日更美好。

当然人的个性不是一朝一夕能改变的，必须要耐心研究学习，若能定下理想目标朝前迈进，要变成像健一这样受欢迎的人，也不是不可能的。

三、人类是笑的动物

自古就有“人类是笑的动物”与“笑是人类的特权”种种说法。确实，人类时常在笑，从来没有一个人一天没接触过笑，不是自己在笑就是看见别人笑。但我们从没听说过动物会笑，或是亲眼见过，如果有人那说那也是怪异小说中才会发生的事。

话说回来，由于人类是感情的动物，所以人类的的笑容中有极复杂的内容。基本说来，“笑”是人类快感的表现与反应，具体来说，笑的原因有许多种：

①由身体刺激而来的笑

一般被搔到腋下或脚底时，很自然就会发出笑声。

②喜悦的笑

当一个人苦心攻读好不容易考上自己理想学校时，会自心底发出笑容，或是在电影院中看部喜剧片时，都会发出喜悦的笑声。

③代表语言的笑

假如你在街上遇到一位你素来爱慕的小姐，她对你发出微笑，你会高兴得愉快微笑，那天晚上你还可能兴奋得睡不着觉呢。

④假笑

歇斯底里或神经质的笑容，都不是正常人类会发出的，这在医学上就是指头脑有点问题的笑。假若某天你在街上遇到位小姐冲着你猛笑，而你又不认识她，周围也没发生任何可笑的事，即使这位小姐年轻貌美，你可能都会被她吓一跳。

⑤可笑的笑

这是最普遍的笑，譬如你听到个笑话，或是看小丑在舞台上表演等等，都会因此而发笑。

另外还有因为幸福而发出的笑，如新娘子在出嫁时又是害羞又是喜悦时，都会发出笑容。总之，笑容有千百种，真要详细解释可还真不容易。

总之，笑既是人类的特权，我们就得好好充分使用它，如能活用得当，世事自能处理得很圆滑。

“你要我在社交场合多笑，但是我本性内向，实在无法使人发笑。”也许有人会这样说。

但要使人发笑其实并非难事。先让我们想想，有哪个人可以一整天都不笑一次，这几乎是不可能的，因为笑是人类的本能，要一个人完全不笑是很困难，一个不会笑的人是不可能在社会上存在的。若勉强说确有这种人存在，那恐怕这人在精神上有某种缺陷。

你自己想想，假若有一天你被禁止发笑你会如何？一定会生病，甚至于发疯。因为笑是人类的本能，要限制本能是不可能的，那就好像不准你吃喝

一般，人绝对活不下去的，所以要使人发笑根本不是难事，关键是你如何运用自己的幽默。

幽默家兼钢琴家波奇，有一次在美国密西根州的福林特城演奏，发现全场座位坐不到五成。他当然很失望。但是他走向舞台的脚灯，对听众说：“福林特这个城市一定很有钱。我看到你们每个人都买了两三个座位的票。”

于是，这半满的屋子里，充满了笑声。

居于领导地位的人能让别人从新的观点来接受他，尽管彼此意见不同。这里是工业界发生的一个例子：

亚柏当选美国钢铁工会主席时，在宾州强斯敦镇对群众演讲——群众中大半是反对他，对他不满而赞成另一候选人的。

亚柏说：“谢谢各位，要不是你们的支持，我不可能当选。”

于是那些反对的听众们笑了——并且不再反对他。

某大公司的董事长和财税局有过些微的意见不合，这事是众所周知的。在一次公开场合中主持人要介绍这位董事长时，说：

“下一位演讲的来宾不需我介绍，但是他的确需要一个好的税务律师。”

听众爆发出一阵大笑。这位董事长也笑了。