



婚恋·家庭
实用词汇

董锡健编

C913.161
1



034060

董锡健 编

婚恋·家庭

实用词汇

审稿人

- 蔡新春 上海《文汇报》“社会大学”专刊主编
刘达临 中国婚姻家庭研究会理事、上海
《社会》杂志副主编
钱万江 吉林铁路中心医院泌尿科主治医师、中国心理学会吉林分会理事

婚恋·家庭实用词汇

董锡健 编

责任编辑：汪 华

*

湖南科学技术出版社出版

(长沙市展览馆路14号)

湖南省新华书店发行 湖南省新华印刷二厂印刷

*

1986年8月第1版第1次印刷

开本：787×1092毫米 1/32 印张：6 插页：2 字数：127,000
印数：1—50,400

统一书号：17204·76 定价：1.10 元

征订期号：湖南新书月 86—3(32)

序

家庭、婚姻是一门覆盖面最大的学问，也是一门与人生关系最大的学问。可是，把它作为一门学科在中国的讲坛上讲授，那还是一九八〇年以后的事。随着人们思想的活跃，自一九八三年以后，专门论述家庭、婚姻的著作接连问世；各种层次的家庭、婚姻杂志层出不穷；各种形式的家庭咨询活动，蓬勃展开。现在在中国，可以说已经出现了一股“家庭学热”。《婚恋·家庭实用词汇》便是在“家庭学热”中应运而生的一个热点。

《婚恋·家庭实用词汇》以词解的形式，把家庭、婚姻揉成一体，具有便于检索的优点，且有易于普及的长处。

不要以为我们的家庭学研究已经很深入了，不要以为我们有那么多书刊，人们的家庭活动便是以家庭学理论为指导了。现在，会当厂长，不会当家长的人，有的是；会治理一县一省，不会治理自己一家的人，多得很；有性生活而不懂性知识的“性盲”，哪里都有。一九八一年我曾带领复旦大学分校（现改为上海大学文学院）社会学系的学生查阅过千余位离婚者的口述笔录。其中有百分之十几的人讲到“生理不合”。不必核对，便可知道这么高的比例是不符合实际的。不用说同一个民族，就是

不同民族、不同种族之间的性关系，也不可能有这么多人“生理不合”。怎么会有那么多人确实感到“生理不合”呢？答案只有一个：性无知也。

可见，普及家庭学知识，普及婚姻知识，普及性知识的任务还重得很。祝愿《婚恋·家庭实用词汇》一书成为青年人生活的向导，祝愿更多阐明家庭、婚姻、性的书刊涌现出来，为两个文明的建设增色。

一九八六年一月十九日

目 录

恋 爱 篇

情窦初开·····(1)	维纳斯·····(10)
恋爱·····(1)	罗曼史·····(11)
恋爱观·····(2)	丘比特·····(11)
精神恋爱·····(2)	风度·····(11)
超距恋爱·····(3)	气质·····(12)
三角恋爱·····(3)	仪表·····(12)
爱情·····(4)	人格·····(13)
早恋·····(4)	性格·····(13)
失恋·····(5)	理智·····(14)
失恋四忌·····(6)	美感·····(14)
恋爱期财物纠纷	情调·····(14)
处理·····(6)	情欲·····(15)
热恋·····(6)	信物·····(15)
恋人初识“八忌”·····(7)	情书·····(16)
择偶条件·····(8)	情人节·····(16)
择偶心理·····(8)	约会·····(17)
择偶的道德标准·····(9)	恋爱期感情发展·····(17)
感情·····(10)	恋爱的心理演变·····(18)
情绪·····(10)	爱情发展的阶段性·····(18)

目 录 (2)

恋爱期认识的深化.....(19)	内在美和外在美.....(26)
增进爱情的途径.....(19)	审美观.....(26)
尊重.....(20)	贞操.....(27)
自尊.....(21)	守节.....(27)
爱的判断.....(21)	男女授受不亲.....(28)
青年社交.....(22)	门阀观念.....(28)
友谊.....(23)	媒妁.....(28)
社交恐慌症.....(23)	杯水主义.....(29)
爱情转移.....(24)	未婚先孕.....(29)
一厢情愿.....(24)	红娘.....(29)
一见钟情.....(24)	彩礼.....(30)
禁欲主义.....(25)	婚姻介绍所.....(30)
生理美.....(25)	

婚 姻 篇

婚姻观.....(33)	婚前检查.....(38)
婚姻法.....(34)	婚姻登记.....(38)
婚龄.....(34)	结婚率.....(39)
婚龄差.....(34)	早婚.....(39)
结婚.....(35)	晚婚.....(40)
婚礼.....(35)	新婚.....(41)
婚姻家庭制度.....(36)	年轻婚姻.....(41)
订婚.....(36)	成年婚姻.....(41)
婚约.....(37)	多年婚姻.....(42)
订小亲.....(37)	涉外婚姻.....(42)

目 录 (3)

已婚妇女国籍公约.....(43)	男女平等.....(54)
中表婚.....(43)	男尊女卑.....(55)
军婚.....(43)	爱情专一.....(55)
破坏军人婚姻罪.....(43)	心理相容.....(56)
对偶婚.....(44)	忠贞.....(57)
同居.....(44)	婚姻心理自我测定.....(57)
抢婚.....(45)	婚姻调解.....(57)
逃婚.....(45)	婚姻潜力检测.....(58)
离婚.....(45)	猜疑.....(59)
婚姻的终止.....(46)	外婚制.....(59)
离婚率.....(46)	内婚制.....(59)
复婚.....(47)	近亲结婚.....(59)
重婚.....(47)	三代以内旁系血亲.....(60)
民族婚姻.....(47)	六礼.....(61)
金婚、银婚.....(48)	包办婚姻.....(62)
群婚.....(48)	买卖婚姻.....(62)
转嫁婚.....(49)	姘居.....(63)
结婚消费结构.....(49)	有偿婚.....(63)
婚事新办.....(50)	婚姻关系的强奸.....(63)
联姻方式.....(50)	婚外恋.....(64)
征婚广告.....(51)	事实婚姻.....(65)
婚姻学校.....(52)	婚姻效力.....(65)
夫妻性格补偿.....(52)	赘婿.....(66)
婚姻的义务.....(53)	从夫居.....(66)
爱情与义务的统一.....(53)	从妇居.....(66)
婚姻自由.....(54)	婚后矛盾期.....(67)

目 录 (4)

家 庭 篇

家庭.....(69)	家庭教育.....(80)
家庭宣言.....(69)	家庭道德.....(80)
家庭社会学.....(70)	家庭关系.....(81)
家政学.....(70)	家庭保护.....(81)
家庭伦理.....(71)	家庭体育.....(82)
家庭立法.....(71)	家庭化分娩.....(83)
家庭职能.....(72)	主干家庭.....(83)
家庭的定标.....(73)	单身家庭.....(83)
家庭管理.....(73)	核心家庭.....(84)
家庭档案.....(74)	联合家庭.....(84)
家庭管理形式的 选择.....(74)	五好家庭.....(85)
家庭稳定.....(75)	“城乡结合型”家庭.....(85)
家庭气氛.....(76)	健康家庭.....(86)
家庭财产.....(76)	病理家庭.....(86)
家庭生活费指数.....(76)	平权家庭.....(87)
家庭生活调查.....(77)	夫权家庭.....(87)
家庭交往准则.....(77)	母系家庭.....(88)
家庭经济民主.....(77)	户籍.....(88)
家庭消费结构.....(78)	户口.....(88)
家庭津贴.....(78)	居民身份证.....(88)
最佳消费方案.....(79)	家庭解组与解体.....(89)
家庭生活自动化.....(79)	独生子女.....(90)
	子女抚养.....(90)

目 录 (5)

幼教机构.....(91)	生育率.....(101)
幼儿教育.....(91)	生活方式.....(102)
胎教.....(91)	亲权.....(102)
出身.....(92)	亲属.....(102)
家规.....(92)	姻亲.....(103)
溺婴现象.....(93)	直系亲属.....(103)
遗弃行为.....(93)	旁系亲属.....(103)
家族主义.....(94)	心理协调.....(103)
赡养.....(94)	姓名权.....(104)
继承.....(94)	一夫一妻制.....(105)
继承法.....(95)	一夫多妻制.....(105)
财产继承权.....(95)	一妻多夫制.....(105)
遗嘱继承.....(96)	配偶.....(106)
公证.....(96)	夫妻关系.....(106)
独身.....(96)	夫妻共同财产.....(106)
婚姻的空间.....(98)	夫妻人身关系.....(107)
婚前财产.....(98)	夫妻矛盾的因素.....(107)
独生子女奖励方法.....(98)	夫妇之间的扶养.....(108)
婚生子女.....(99)	亲子关系.....(108)
非婚生子女.....(99)	兄弟姐妹关系.....(109)
继父母.....(99)	收养.....(109)
继子女.....(100)	妨害婚姻、家庭罪.....(110)
养父母.....(100)	邻里.....(110)
养子女.....(100)	勤俭持家.....(110)
孝悌忠信.....(100)	宗族.....(111)
亲等.....(101)	婚姻居住.....(111)

090430

目 录 (6)

丈夫类型·····	(111)	家务劳动社会化·····	(116)
家长制·····	(112)	从一而终·····	(117)
走亲访友·····	(113)	母德·····	(117)
待客·····	(113)	尊老敬老·····	(118)
妯娌关系·····	(114)	保护老人的合法权益·····	(118)
婆媳关系·····	(114)	保护妇女的合法权益·····	(119)
翁媳关系·····	(115)	保护儿童的合法权益·····	(120)
家务劳动·····	(115)	亲属间的称呼·····	(120)

性 知 识 篇

性·····	(123)	第一性征·····	(132)
性别·····	(123)	第二性征·····	(132)
性成熟·····	(124)	性欲·····	(132)
青春期·····	(124)	性意识·····	(133)
男性生殖器·····	(125)	性知识·····	(133)
女性生殖器·····	(126)	性科学·····	(133)
月经初潮·····	(127)	性教育·····	(134)
精子·····	(128)	性教育的目标·····	(135)
卵子·····	(128)	性指向转化·····	(136)
染色体·····	(129)	性文明·····	(136)
遗传·····	(129)	性成见·····	(137)
遗传咨询·····	(129)	性信号·····	(137)
青春期延迟·····	(130)	性别自认·····	(138)
遗精·····	(131)	性歧视·····	(138)
处女膜破损·····	(131)	性心理·····	(139)

目 录 (7)

性角色.....(139)	早泄.....(153)
性的德育.....(139)	阳痿.....(154)
性的智育.....(140)	不育.....(155)
性的体育.....(140)	妇女性冷淡.....(156)
性神秘.....(140)	性厌恶.....(156)
性意向.....(141)	性比例.....(157)
性解放.....(142)	精子库.....(158)
性罪错.....(142)	男性学.....(159)
性生活.....(143)	性变态.....(160)
性生活卫生.....(143)	恋物癖.....(160)
性生活的时间.....(144)	异装癖.....(161)
性反应.....(144)	显露阴部癖.....(161)
性感区.....(145)	恋儿癖.....(161)
性生活和谐.....(145)	窥身癖.....(162)
性刺激.....(146)	同性恋.....(162)
手淫.....(146)	爱滋病.....(163)
新婚期性卫生.....(147)	妊娠.....(164)
老年期的性问题.....(148)	妊娠的诊断.....(164)
性治疗.....(149)	妊娠期性卫生.....(165)
性早熟.....(149)	优生学.....(165)
不能射精.....(150)	生育能力.....(166)
逆行射精.....(151)	最佳生育年龄.....(166)
性交疼痛.....(151)	人工流产.....(167)
性交困难.....(152)	计划生育.....(167)
性感缺失.....(153)	非法堕胎.....(168)
参考书目.....(169)	索引.....(170)

情窦初开

“哪个少男不善钟情？哪个少女不善怀春？”德国著名诗人歌德的动人诗句，把情窦初开的少男少女之情描绘得翔实隽永。

情窦初开多指女性，其实，应包括男女二性。随着年龄的增长，少男少女在生理、心理上都日趋成熟，内心萌发出一种接近异性的渴望，对“爱情”这一神秘诱人的领域开始涉足，这就是所谓的情窦初开。这一时期的少男少女，在与异性接触时，往往显得兴奋、激动和羞涩，甚至对自己刚刚认识的异性，也会产生幻想、思念，放心不下的感觉。这种异性间的情思犹如春潮骤涨，磁力相引。

但遗憾的是，这个时期的友情很难发展成真正的爱情。因为情窦初开的少男少女对人、对社会的看法均不成熟、不稳定、加之体内性激素的影响，使恋情象燃烧的稻草，燃得急，灭得快，把握不好，往往使人在心理上严重失去平衡，做出不应该做的事来，甚至误入歧途。因此，初晓情爱的少男少女，对爱情应取慎重的态度，最好不要急于谈恋爱，而把主要精力放在学习知识，了解社会，认识人生方面，为今后获得美好的爱情增添智慧和力量，也为今后漫长的生活之路铺好基石。

恋爱

如果说“异性相引”还是一种动物的本能的话，那么，发生在高级动物——人之间的恋爱现象，就不仅是具有自然属性，而且更具有社会属性的了。所谓恋爱，这种男女之间发生的相互爱慕、倾心的行为表现，乃是特定的一对男女之间的交往过程，其亲密程度超出与其他任何人的交往。恋爱是一种特殊的社会关系。在恋爱过程中，男女双方频繁地接触，都期望加深

了解、渴望感情的日益热烈与深化。而恋爱的内容和形式，则又与社会文明道德和人们所处的一定社会地位、社会环境相联系着，因而，我们从恋爱中，可看出一个人的思想、品德和情操。

恋爱观

顾名思义，恋爱观就是对恋爱、婚姻问题的根本观点。它是人生观和世界观的重要内容。

一个人恋爱观的正确与否，往往在一定程度上反映出他（她）的世界观、人生观的内涵如何。那么，正确的恋爱观有些什么要求呢？一是要求把恋爱、婚姻放在服从于祖国的需要的位置上，正确处理好工作、学习和恋爱的关系，使爱情成为推动人们进步的力量，反对“恋爱至上”的观点；二是正确确立选择对象的标准，认为真挚的爱情只能建立在共同的理想的基础上，而不是一味追求钱财、容貌和地位等；三是要把对方的幸福看成是自己的幸福，把两个人的命运牢牢地连结在一起。青年人只有树立正确的恋爱观，才能为获取幸福的爱情打下一个基础。

精神恋爱

指异性相恋，但相恋的目的不是要结婚，也不发生性行为，仅靠书信往来或约会交谈来追求男女感情的满足；甚至既不书信往来，也不约会见面，却在心灵里把对方作为自己“恋爱”的偶像，以此作为精神寄托。由于精神恋爱是古罗马哲学家柏拉图最早提出并倡导，所以，精神恋爱也称“柏拉图式恋爱”。但实际上，恋爱和婚姻是不能分割开的，纯粹的精神恋爱是违反人的生理、心理发展规律的，导致的后果是精神痛苦或心理

变态。

超距恋爱

指那些经亲友或“红娘”介绍，仅匆匆见过一面就因“天各一方”等原因，不得已而依靠书信进行的一种恋爱方式。由于是靠书信来传递和培养感情的，所以能否写好恋爱书信对恋爱成败起重要作用。一般说来，写恋爱书信时要注意这样三点：（1）热情而不过早亲昵；（2）自然而不矫揉造作；（3）诚恳而不虚伪浮夸；（4）坦率而不躲闪掩盖。当然，一般不应叫人代笔加工。此外，要学会从信中探寻对方的人品、情趣、文化素养等。超距恋爱虽有很大的局限性，但只要有真诚、严肃、认真、坦率的态度，并通过照片和创造见面的机会加深了解，同样可以择好佳偶，缔结良缘。

三角恋爱

指恋爱在一男二女或一女二男中进行。如果在一男多女或一女多男中进行，即称多角恋爱。恩格斯曾经指出，爱情是具有排他性的，即只能存在于男女两个人之间。因此，三角恋爱或多角恋爱不仅是不严肃，而且也是不道德的。谈恋爱不是到商店里买东西，而是寻求情投意合的终身伴侣。爱情是一种复杂的、圣洁的、崇高的感情活动，它的产生要求以双方的真诚、专一为基础。“打一枪换一个地方”，在感情上“打游击”，是对爱情最危险的戏弄，最终也不可能给自己带来真正的幸福。出现三角恋爱的原因很多，一般地说，大体有这样几种情况：有的是由于对恋爱自由理解错误，为了有充分“选择”的余地，同时和两个异性保持恋爱关系；有的是在自己同时被两个异性追求的情况下，态度暧昧，致使这种“竞争”发展为事实上的

13. 谁更吃醋 (61)
14. 情爱的五个杀手 (68)
15. 爱就是一场战争 (78)
-

第二章 情爱的智慧

16. 谎言是甜蜜的兴奋剂 (87)
17. 谁更会说谎 (92)
18. 真真假假之间 (97)
19. 男人有泪不轻弹 (101)
20. 女人因为哭才感到悲哀 (106)
21. 从表情摸透男女之心 (108)
22. 美貌的女人不一定可爱 (113)
23. 为什么会害羞 (118)
24. 害羞是女人的秘密武器 (122)
-

第三章 情爱的选择

25. 对抗型的女人不可做妻子 (129)
26. 为什么会有这样的太太 (134)
27. 自恋型的女人不可做妻子 (137)

方面正处于打基础阶段，在精神和人格未成熟的时期，如果让这种欲望任其发展，则是不明智的，甚至是危险的。首先，在学习、掌握本领的“黄金时代”过早地恋爱，势必浪费很多的精力和时间；其次，因人生观尚未定型，生活阅历浅，兴趣、爱好、理想还可能有很大的变化，过早地涉足爱河，也很难顺利抵达理想的彼岸；第三，由于战胜情感本能的理智力还没有达到应有的强度，过早谈恋爱，往往控制不了自己那些并非有益的欲念，一旦失去理智，便易酿成终生憾事。

失恋

指恋人之间的一方失去了另一方的恋情。生活是千变万化的，恋人间由于思想上的分歧，观点上的差异，性格和志趣的不和谐，而导致感情的破裂，恋爱的中断，这是难免要发生的。恋爱不是对于对方的占有，不能只求所谓爱的满足，而不尊重对方的意愿。那么，当对方意愿中途变化时，就不要再把单方面的爱情强加给对方。谁都清楚，失恋是痛苦的，尤其是那些没有思想准备的失恋。所以有人说，失恋象一块试金石，可以测试一个人的思想、道德、情操的高尚和意志坚强的程度。李大钊说得对：“两性相爱，是人生最重要的部分。应该保持他的自由、神圣、纯洁、崇高，不可强制他、侮辱他、污蔑他、屈抑他，使他在人间社会丧失了优美的价值。”爱情，是双方心灵深处的“共鸣曲”，而不是“单弦调”，任何强制都是不行的。所以，失恋应该做到不矢志、不失德、不失态，要用坚强的意志去战胜失恋的痛苦，勇敢地站起来，投入新生活的怀抱。再说，失去异性的恋情，并不等于永远失去异性。“天涯何处无芳草”，人间终有可恋人。只要生命之树常青，它终究会结出丰硕的爱情之果。那些朝气蓬勃地投入新生活的人，不论爱情曾经对他们