



# 针灸妙方治百病

王云凯

主编

河北科学技术出版社

# 针灸



# 针灸妙方治百病

王云凯 主编

河北科学技术出版社

主编 王云凯  
编者 胡利民 尚秀葵 王 卫  
王建瑞 么明玉

**图书在版编目 (CIP) 数据**

针灸妙方治百病/王云凯主编. —石家庄: 河北科学技术出版社, 2000  
ISBN 7-5375-2218-9

I. 针… II. 王… III. 针灸疗法 IV. R245

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 11836 号

**针灸妙方治百病**

王云凯 主编

---

河北科学技术出版社出版发行(石家庄市和平西路新文里8号)  
河北供销印刷厂印刷 新华书店经销

---

787×1092 1/32 11.5印张 248000字 2000年6月第1版  
2000年6月第1次印刷 印数:1—4000 定价:14.00元

## 前 言

针灸是中医防治疾病的重要手段，并具有方法简便，疗效可靠，适应症广泛的诸多优点，因而针灸治病不仅在国内被广大患者所接受，而且广播于世界，为各国医家所瞩目。世界卫生组织（WHO）已确认 43 种疾病可用针灸治疗。

实践出真知。千百年来，我国广大中医工作者，通过临床观察与实验研究，不仅在针灸疗法上有所创新，而且总结出许多有效的治方。如果将这些效验可靠的治方，综汇于每一相应疾病之下，集录成书，必将有助于这一古老而全新医术的推广，同时也将更好地提高疾病的治疗效果，使针灸为我国和世界人民的卫生保健事业发挥其应有的效用。

在此思想指导下，我们开始编撰本书。

为了编好本书，我们广泛收集了古今医籍和杂志的报道，力求对每一疾病的治法包容古今，以今为主，突出一个“新”字；在融汇各家之说的前提下，参合编者所得，做到扬百家之长，突出一个“验”字，力争本书所选方法“全、新、验”。

本书涵盖内、儿、妇、外、眼、耳鼻喉、骨伤等临床各科，约百种疾病。全书分基础和治疗两篇。基础篇简要介绍了常用腧穴和针法、灸法，为本书的概论。治疗篇逐一介绍了每一疾病的辨证、治疗。其中辨证部分介绍每一疾病的分型及各型的主要症状、舌脉，意在使读者掌握每一疾病的辨证分型。治疗部分按不同针灸方法，依次介绍毫针、三棱针、耳针、头针、皮肤针、电针、水针及灸法、拔罐等有效治方。每法均先叙述选穴、施术方法，而后说明适应症，这是本书的核心。高明者读此可作临证参考，粗通者可以按图索骥。

今天，本书与读者见面了，如果能够达到我们的初衷，我们将感到无比欣慰。倘若读者朋友对本书中的谬误之处给予教正，也是我们衷心企盼的。

王云凯

2000年3月于天津

# 目 录

## 基础篇

- § 1. 常用腧穴 ..... (3)
- § 1.1 腧穴的定位方法 ..... (3)
- § 1.2 常用腧穴 ..... (9)
- § 1.3 常用耳穴的定位和主治 ..... (44)
- § 1.4 头针刺激区和标准治疗线 ... (54)
- § 2. 针刺方法 ..... (62)
- § 2.1 毫针刺法 ..... (62)
- § 2.2 三棱针刺法 ..... (75)
- § 2.3 耳针刺法 ..... (78)
- § 3. 灸法 ..... (82)
- § 3.1 艾灸 ..... (82)
- § 3.2 非艾灸 ..... (87)
- § 4. 拔罐法 ..... (89)
- § 4.1 罐的吸拔方法 ..... (89)

§ 4.2 拔罐法的运用 .....	(90)
§ 5. 其他疗法 .....	(95)
§ 5.1 皮肤针 .....	(95)
§ 5.2 头针 .....	(96)
§ 5.3 电针 .....	(96)
§ 5.4 水针 .....	(97)
§ 6. 针刺异常情况的处理及注意事项 .....	(98)
§ 6.1 针刺异常情况的处理 .....	(98)
§ 6.2 针刺注意事项 .....	(99)

## 治 疗 篇

### 内科病证

感冒(103) 支气管炎(106) 支气管哮喘(110) 肺结核(113) 急性胃炎(116) 慢性胃炎(118) 胃、十二指肠溃疡(121) 腹痛(124) 便秘(127) 痢疾(130) 腹泻(132) 泌尿系感染(136) 尿潴留(139) 腰痛(141) 遗精、早泄(144) 阳痿(146) 心悸(148) 冠状动脉粥样硬化性心脏病(151) 失眠(155) 癫狂(159) 癫痫(163) 胁痛(166) 鼓胀(169) 眩晕(172) 中风(176) 头痛(183) 痹病(189) 痿病(193)

### 儿科病证

流行性腮腺炎(197) 百日咳(198) 小儿麻痹(200) 厌食(204) 积滞(205) 疳证(207) 遗尿(209)

## 妇科病证

月经先期(213) 月经后期(215) 月经先后无定期(217)  
月经过多(219) 月经过少(221) 痛经(222) 闭经  
(228) 崩漏(232) 更年期综合征(237) 带下病(239)  
胎死不下(246) 胎盘滞留(248) 产后血晕(250) 产后  
发热(252) 恶露不下(255) 恶露不绝(258) 产后腹痛  
(260) 产后身痛(263) 产后便秘(265) 产后小便不利  
(267) 产后缺乳(271) 不孕症(274) 子宫脱垂(278)  
阴痒(281)

## 外科病证

颈部淋巴结核(284) 急性化脓性乳腺炎(286) 乳腺增生  
病(289) 单纯性甲状腺肿(290) 内痔(293) 脱肛(296)  
带状疱疹(298) 荨麻疹(301) 银屑病(303) 酒渣鼻  
(306)

## 眼科病证

麦粒肿(308) 冷泪症(310) 急性结膜炎(311) 慢性虹  
膜睫状体炎(313) 原发性视网膜色素变性(314) 老年性  
白内障(316) 麻痹性斜视(317) 近视(319)

## 耳鼻喉科病证

中耳炎(322) 耳鸣、耳聩(323) 梅尼埃病(326) 急性鼻  
炎(328) 过敏性鼻炎(329) 慢性鼻窦炎(331) 鼻衄  
(333) 扁桃体炎(335) 咽炎(337) 梅核气(339) 喉暗  
(341) 牙痛(344)



## 骨科病证

落枕(347) 颈椎病(348) 肩关节周围炎(351) 肱骨外  
上髁炎(354) 腰椎间盘突出症(356)

•  
基  
础  
篇  
•



## § 1. 常用腧穴

### § 1.1 腧穴的定位方法

腧穴是人体脏腑经络之气输注于体表的特殊部位。它既是疾病的反应点,又是针灸施术的部位。

腧穴的定位方法很多,概括起来,主要有 4 种。

#### § 1.1.1 体表解剖标志定位法

以人体解剖学的各种体表标志为依据来确定腧穴位置的定位方法,称为体表解剖标志定位法。体表自然标志有固定和活动两种,其中固定标志是指关节或肌肉形成的突起或凹陷,以及五官轮廓、发际、指(趾)甲、乳头、脐窝等不变的标志。根据这些标志可以确定某些腧穴的位置,如两眉正中取印堂;两乳连线中点取膻中;最突出的第 7 颈椎之下取大椎等。体表活动标志是指关节、肌肉、肌腱、皮肤等,随着不同的活动所出现的空隙、凹陷、皱纹、突起等特有标志,用这些标志也可确定某些腧穴的位置,如微张口,在耳屏与下颌关节间的凹陷处取听官,握拳时,在第 5 掌指关节后横纹头中取后溪。

#### § 1.1.2 骨度分寸定位法

以体表骨节为主要标志折量全身各部位的长度和宽度,将人体各部位间的距离折合成若干等份,每份定为 1 寸,以此

折量长度定位取穴的方法，称为骨度分寸定位法。无论男女老少，高矮胖瘦，均可按这一标准在其自身测量(表 1, 图 1, 图 2, 图 3)。

表 1 常用骨度分寸表

部位	起止点	常用骨度	度量法	说明
头 部	前发际正中至后发际正中	12 寸	直寸	如前后发际不明，从眉心量至第 7 颈椎下为 18 寸。眉心至前发际为 3 寸，第 7 颈椎下至后发际为 3 寸。用于量头部的直寸
	两额发角之间	9 寸	横寸	用于量前头部的横寸
	耳后两乳突之间	9 寸	横寸	用于量后头部的横寸
胸 腹 部	胸骨上窝至胸剑联合中点	9 寸	直寸	用于量胸部任脉的直寸
	胸剑联合中点至脐中	8 寸	直寸	用于量上腹部任脉穴的直寸
	脐中至耻骨联合上缘	5 寸	直寸	用于量小腹部任脉穴的直寸
	两锁骨(或乳头)之间	8 寸	横寸	用于量胸腹部经穴横寸
	腋窝顶点至第 11 游离肋端	12 寸	直寸	用于量肋部经穴的直寸。胸部及肋部取穴直寸，可按肋骨计算，每肋折作 1 寸

续表

部位	起止点	常用骨度	度量法	说明
背腰部	第7颈椎之下至尾骶	21寸	直寸	背部腧穴根据脊柱定位，肩胛骨下角相当第7胸椎，髂嵴相当第16椎（第4腰椎棘突下）
	肩胛骨内缘之间	6寸	横寸	用于量背腰部经穴横寸
上肢部	腋前皱襞至肘横纹	9寸	直寸	用于量手三阴、三阳经穴直寸
	肘横纹至腕横纹	12寸	直寸	用于量手三阴、三阳经穴直寸
下肢部	耻骨联合上缘至股骨内踝上缘	18寸	直寸	用于量足三阴经穴直寸
	胫骨内踝下缘至内踝高点	13寸	直寸	用于量足三阴经穴直寸
	股骨大转子至膕横纹	19寸	直寸	用于量足三阳经穴直寸
	臀横纹至膕横纹	14寸	直寸	用于量足三阳经穴直寸
	膕横纹至外踝尖	16寸	直寸	用于量足三阳经穴直寸
	外踝尖至足底	3寸	直寸	用于量足三阳经穴直寸

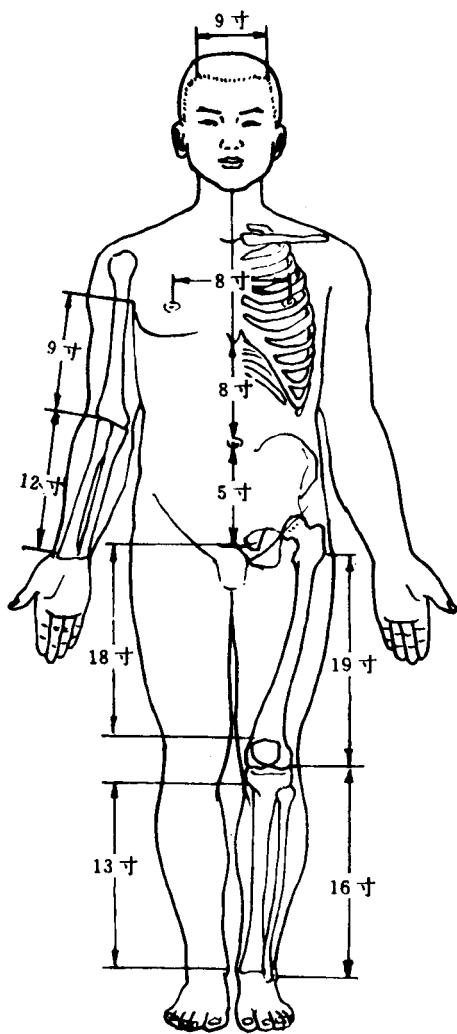


图 1

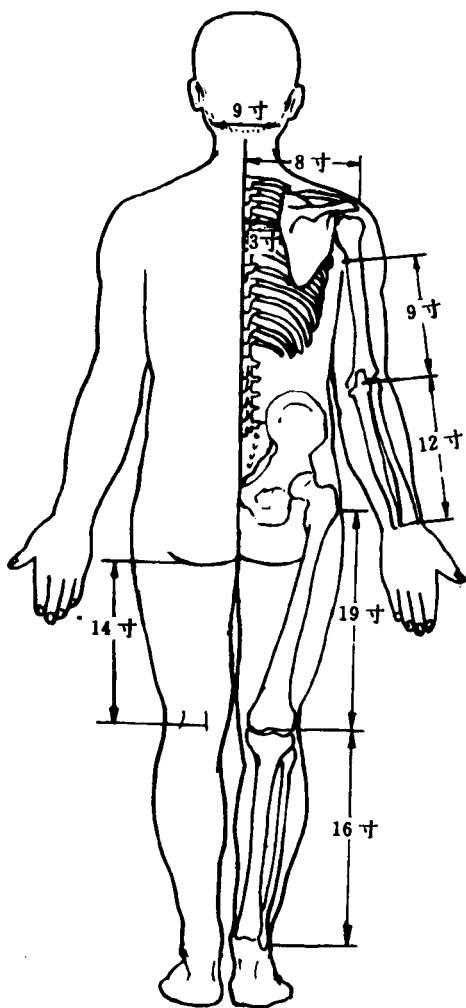


图 2



### § 1.1. 3 指寸定位法

指寸包括中指、拇指和横指同身寸 3 种。所谓中指同身寸是以患者中指中节屈曲时，其中指中节桡侧两端横纹间的距离定为 1 寸；拇指同身寸是以患者拇指指间关节的宽度作为 1 寸；横指同身寸又叫“一夫法”，是以患者食、中、环、小指并拢，并以中指中节横纹为准，其四指的宽度定为 3 寸（图 4，图 5，图 6）。

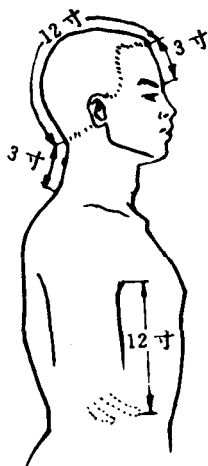


图 3



图 4

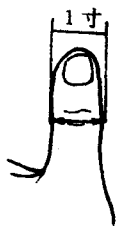


图 5

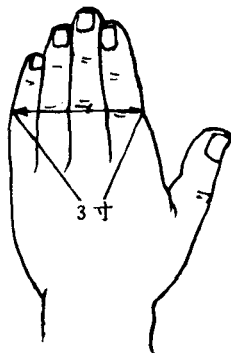


图 6