

● 专家门诊丛书 ●

ZHUAN JIA MEN ZHEN CONG SHU



性知识及性病

诊断与防治

■ 刘鹤松 / 主编
| 延 | 边 | 人 | 民 | 出 | 版 | 社 |

专 家 门 诊 丛 书

性知识及性病诊断与防治

主编 刘鹤松
孙文涛
刘 刚

延 边 人 民 出 版 社

图书在版编目(CIP)数据

性知识及性病诊断与防治/刘鹤松主编. —延吉:延边人民出版社,2001.4

(专家门诊丛书)

ISBN 7-80648-578-3

I. 性… II. 刘… III. ①性知识及性病—诊断②性知识及性病—防治 IV. R759

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 16886 号

专家门诊丛书
性知识及性病诊断与防治

主 编:刘鹤松、孙文涛、刘刚
责任编辑:桂镇毅
版式设计:张 岩
责任校对:海 杰
出 版:延边人民出版社
经 销:各地新华书店
印 刷:长春市东新印刷厂
开 本:850×1168 毫米 1/32
字 数:2100 千字
印 张:105
版 次:2001 年 10 月第 1 版
印 次:2001 年 10 月第 1 次印刷
印 数:1-3050 册
书 号:ISBN 7-80648-578-3/R·9

全套定价:150.00 元(每分册:10.00 元)

《专家门诊丛书》

《性知识及性病诊断与防治》编委会名单

主 编 刘鹤松 孙文涛 刘 刚

副主编 王加强 孟庆辉 段桂英
张洪艳 张丽华 俞 洋
黄 兴

前 言

性行为是人们的一种本能,然而,许多因素,包括社会心理、遗传、疾病等都会影响或破坏这种本能。特别是由于历史的原因,在很长一个时期里,性问题并没有得到正确的对待。有性方面疾患和苦恼的人常常难于启齿,苦于无处就医。普及性知识以及对性病防患于未然是本书编写的目的。

全书分为两大部分,性知识部分从性的生理知识、女性卫生、性生活与机体反应、性生活与性爱艺术及性功能障碍等几大方面着手,对性知识作了系统全面的介绍,性病部分介绍了目前常见的几种性病的病因、临床表现及防治。全书内容丰富、通俗易懂,既有知识性、科学性,又有实用性。



目 录

第一章 性的生理知识

一、男性性器官的结构与功能	(1)
(一)男性外生殖器的结构与功能	(1)
(二)男性内生殖器的结构与功能	(3)
(三)睾丸的结构与功能	(4)
(四)尿道的结构与功能	(4)
二、女性性器官的结构与功能	(5)
(一)女性外生殖器的结构与功能	(5)
(二)女性内生殖器的结构与功能	(7)
三、性激素与性生理活动	(9)
(一)性激素的产生与作用	(9)
(二)性欲与性激素的关系	(10)
(三)性早熟与性激素的关系	(12)
四、性感区与第二性征	(13)
(一)性欲的产生	(13)
(二)男性的性感区	(14)
(三)男性的第二性征	(14)



- (四)女性的性敏感区 (15)
- (五)女性的第二性征 (16)
- (六)新发现的女性性敏感区“G点” (17)

第二章 男女性卫生

- 一、男性生殖器卫生 (19)
 - (一)阴茎 (19)
 - (二)阴囊和睾丸 (20)
 - (三)男性清洁下身的重要性 (21)
- 二、女性生殖器卫生 (22)
 - (一)女性生殖器的自然防御机制 (22)
 - (二)阴道分泌物 (24)
 - (三)白带异常 (24)
 - (四)外阴的卫生 (25)
- 三、月经期的卫生 (26)
 - (一)月经的知识 (26)
 - (二)月经期保健的注意事项 (27)
 - (三)月经期清洗外阴的重要性 (28)
 - (四)经前期紧张综合征的调适 (29)
 - (五)月经过多与过少 (30)
- 四、乳房的卫生 (31)
 - (一)乳房的生长发育 (31)
 - (二)乳房的保健 (32)
 - (三)滥用雌激素丰乳的危害 (33)
 - (四)两侧乳房不对称与乳头内陷 (33)
 - (五)乳房疾病的防治 (35)



五、性生活的卫生	(36)
(一)性知识的了解	(36)
(二)性生活的性器官卫生	(37)
(三)性生活的心理卫生	(38)

第三章 性生活与机体反应

一、正常性生活的分期	(40)
(一)性反应的兴奋期	(40)
(二)性反应的平台期	(41)
(三)性反应的高潮期	(42)
(四)性反应的消退期	(42)
二、影响性生活的因素	(43)
(一)性发育学	(44)
(二)性解剖学	(44)
(三)性生理学	(44)
(四)性心理学	(44)
(五)性社会学	(44)
(六)性伦理学	(45)
(七)性病理学	(45)
(八)性治疗学	(45)
三、男女性欲的差别	(45)
(一)男女性欲的不同	(45)
(二)男女性生活时间差	(46)
(三)女性性欲的规律性变化	(47)
(四)男子性不应期的反应	(48)
四、性生活时机体其他系统的反应	(48)



- (一)心血管系统的反应 (48)
- (二)性生活时肌肉系统的反应 (49)
- (三)性生活时乳房的反应 (50)
- (四)禁欲与纵欲的危害 (51)

第四章 性生活与性爱艺术

- 一、新婚期的性生活 (53)
 - (一)如何过好初夜 (53)
 - (二)新娘性生活的常见病症 (54)
 - (三)新婚早泄的原因 (56)
 - (四)新婚阳痿的原因 (57)
 - (五)预防蜜月病 (59)
 - (六)新婚期的卫生 (60)
- 二、性爱的艺术 (63)
 - (一)适宜的性生活环境 (63)
 - (二)性生活前的准备工作 (64)
 - (三)性爱抚的方法 (65)
 - (四)如何达到性高潮 (65)
 - (五)阴蒂刺激的作用 (69)
 - (六)常见性交体位及特点 (71)
 - (七)“性后嬉”的重要性 (72)
 - (八)性交流的艺术性 (74)
 - (九)性快感与性交时间 (76)
- 三、性生活中的急症处理 (77)
 - (一)性交后阴部隐痛不适 (77)
 - (二)避孕套过敏 (78)



(三)阴茎弯曲	(78)
(四)射精快感不明显的原因	(79)
(五)阴囊瘙痒	(80)
(六)性交后腹痛	(81)
(七)阴茎外伤	(82)
(八)阴蒂异常	(83)
(九)性交时不射精	(84)
(十)射精疼痛	(85)
(十一)性生活发生头痛	(86)
(十二)性生活引起的腰痛	(87)
四、特殊情况的性生活	(88)
(一)妊娠中如何进行性生活	(88)
(二)生育后如何进行性生活	(89)
(三)复婚后如何进行性生活	(90)
(四)子宫切除后如何恢复性生活	(91)
(五)肥胖影响性生活怎么办	(92)
(六)高血压患者性生活的宜忌	(93)
(七)肝炎患者进行性生活的宜忌	(94)
(八)心绞痛患者进行性生活时的注意事项	(95)

第五章 性功能障碍

一、男性性功能障碍	(96)
(一)阳痿	(96)
(二)遗精	(102)
(三)早泄	(104)
(四)不射精症	(106)



(五)逆行射精.....	(107)
(六)阴茎异常勃起.....	(108)
(七)性欲减退与性欲亢进.....	(109)
二、女性性功能障碍	(110)
(一)阴道痉挛.....	(110)
(二)女性性欲低下.....	(114)
(三)女性性欲亢进.....	(115)
(四)性交疼痛.....	(118)
(五)性交昏厥.....	(120)

第六章 中老年人性功能与性生活

一、中老年人性功能的变化	(122)
(一)影响中老年人性功能的因素.....	(122)
(二)中老年女性性功能的变化.....	(123)
(三)老年人性功能的特点.....	(124)
(四)中年男子性功能的变化.....	(125)
(五)引起中老年男子性功能衰退的因素.....	(126)
二、中老年人性生活的和谐	(127)
(一)性生活和谐的要诀.....	(127)
(二)中年人如何进行性生活.....	(128)
(三)更年期如何进行性生活.....	(130)
(四)中年夫妻如何调适性爱.....	(132)
(五)如何解决老年人性欲和性功能的矛盾.....	(133)
(六)老年性生活的注意事项.....	(134)
(七)如何解决中年妇女的性压抑.....	(135)
(八)如何用性生活来调节心理平衡.....	(136)



(九)中年夫妻如何对待即兴做爱·····	(136)
四、中老年的性保健与康复·····	(137)
(一)延缓性衰老的要诀·····	(137)
(二)如何延长中老年男子的性生活期限·····	(138)
(三)适度的性生活是如何延缓性衰老的·····	(139)
(四)如何延缓男子性器官的衰老·····	(140)
(五)中老年人如何锻炼 PC 肌·····	(141)

第七章 性传播疾病

一、性传播疾病的基本知识·····	(143)
(一)概念·····	(143)
(二)危害性·····	(143)
二、梅毒·····	(144)
(一)病因·····	(144)
(二)传播途径·····	(145)
(三)临床表现·····	(145)
(四)诊断·····	(150)
(五)治疗·····	(151)
(六)预防·····	(153)
三、淋病·····	(154)
(一)病因·····	(154)
(二)传染源与传播途径·····	(155)
(三)临床表现·····	(155)
(四)实验室诊断·····	(159)
(五)治疗·····	(159)
四、非淋菌性尿道炎·····	(160)



(一)病因	(161)
(二)临床表现	(161)
(三)实验室检查	(162)
(四)治疗	(162)
(五)预防	(163)
五、软下疳	(163)
(一)病因	(163)
(二)临床表现	(164)
(三)实验室检查	(165)
(四)鉴别诊断	(165)
(五)治疗	(165)
六、性病性淋巴肉芽肿	(166)
(一)病因	(166)
(二)临床表现	(166)
(三)治疗	(167)
七、生殖器疱疹	(167)
(一)病因	(168)
(二)临床表现	(168)
(三)检查与诊断	(169)
(四)治疗	(170)
(五)预防	(171)
八、尖锐湿疣	(171)
(一)病因	(171)
(二)临床表现	(172)
(三)鉴别诊断	(172)
(五)治疗	(173)
九、艾滋病	(174)



(一)病因	(175)
(二)临床表现	(176)
(三)实验室检查	(178)
(四)鉴别诊断	(179)
(五)治疗	(179)
(六)预防	(180)

第八章 食疗与偏方

一、食疗	(181)
(一)增强性功能食物的分类	(181)
(二)增强性功能的食物	(182)
(三)成年男性如何保持平衡合理的膳食	(192)
(四)增加精子量的食物	(194)
(五)鸽肉、麻雀肉、鱼肝的食疗功效	(195)
(六)雀儿粥、鹿角粥、桂浆粥的食疗功效	(196)
(七)女子性交出血食疗方	(198)
(八)女子“阴冷”食疗方	(198)
(十)女子性交疼痛常用食疗方	(199)
二、偏方	(200)
(一)阳痿	(200)
(二)早泄	(201)
(三)遗精	(202)
(四)女性白带	(203)
(五)痛经	(204)
(六)外阴瘙痒	(205)



第一章 性的生理知识

一、男性性器官的结构与功能

(一)男性外生殖器的结构与功能

(1)阴茎

是男性的交配器官,其中包括前尿道,故兼有排尿和射精功能。从外形上看,阴茎有松弛和勃起两种状态。

阴茎的正常大小有一定范围,即松弛时 7—11 厘米,勃起时 14—18 厘米,一般松弛状态较小的阴茎勃起比率较大,而较大的阴茎勃起比率较小。

阴茎后部为阴茎根,中部为阴茎体,呈圆柱形,为可动部;体的前端膨大部分为阴茎头(或称龟头)。阴茎头的尖端有尿道外口,头后稍细的部分称阴茎颈。阴茎颈部对性刺激特别敏感,为男性的主要性感区。

阴茎内部由 3 个平行的长柱形海绵体组成。海绵体象海绵一样,内部有许多腔隙,与血管相通。阴茎上面两条海绵体称阴茎海绵体,下面一条称尿道海绵体,尿道从中穿过。当海绵体内的腔隙充血时,阴茎即变粗变硬,这就是性兴奋时阴茎勃起的机制。阴茎的皮肤薄而柔软,可移动,在阴茎口处皮肤褶成双层的包皮,包皮内层与阴茎头皮肤之间的腔隙称包皮腔,腔内易积存污垢即包皮垢,包皮垢长期刺激阴茎头特别是冠状沟部易引起炎症,是诱发阴



茎癌的原因,所以有必要经常清洗包皮腔,在阴茎头下面,包皮与尿道外口相连的皱襞称阴茎系带,阴茎系带及阴茎体部的皮肤,特别是沿尿道分布的皮肤都是男性性感区。

幼儿的包皮较长,开口也较小,随年龄的增长,包皮逐渐向阴茎头后退缩,暴露龟头。若包皮不能退缩,称为包皮过长,包皮口过紧称为包茎,这时,包皮腔更易积存污垢,一般可以通过外科手术将过长的包皮切除,称包皮环切术。

包皮环切术,早已被犹太人和穆斯林当做一种宗教仪式进行。现在,在美国的许多宗教组织也很普遍。他们曾认为,环切包皮,使上皮角质化,并露出阴茎头,可以减少性敏感性。但是,根据玛斯特斯和约翰逊的研究,做过环切术的和没做过环切术的人,阴茎的触觉没有差别。

阴茎的血管受副交感神经支配,从中枢发出的神经信号通过副交感神经使阴茎血管扩张充血,从而引起阴茎勃起,勃起的阴茎及周围肌肉收缩又可压迫阴茎血管,阻止血液回流,使阴茎勃起得以维持。这些生理作用都是正常性生活所必须的。

(2) 阴囊

阴囊包含两个睾丸,中间由阴囊分开。阴囊的皮肤薄而柔软,有明显的色素沉着,并生有稀疏的阴毛,其壁含有肌肉纤维。阴囊对温度变化敏感,受冷时,阴囊收缩,受热时,阴囊松弛,这种变化对调节睾丸的温度十分重要。因为精子生成需要较低的温度,但太低也会影响精子的发育和生存。胚胎发育时,睾丸在腹腔,以后下降到阴囊,若出生后睾丸未降至阴囊,医学上称之为“隐睾”。由于睾丸停滞在腹腔温度较高,不适于精子发育,可引起不育。阴囊、大腿内侧及肛门与阴囊之间的皮肤也是男子的性感区。性兴奋时,阴囊壁变厚,变硬。



(二)男性内生殖器的结构与功能

(1)睾丸

是男性的生殖腺,为产生精子和雄性激素的器官。睾丸呈卵圆形,每个睾丸的上边附有附睾。睾丸由腹膜包裹,悬于阴囊中,睾丸内部的重要结构是曲细精管,精子即在这里产生和发育成熟。曲细精管之间是睾丸间质细胞,它能产生雄激素。曲细精管汇集成精细小管,然后在睾丸上端形成睾丸网,之后接睾丸输出小管,进入附睾。

(2)输精管道

精子从睾丸输出小管进入附睾,暂时贮存。附睾尾接输精管;输精管长约50厘米,管壁有肌肉,肌肉收缩能使精子排出,输精管上行通过骨盆进入下腹部,与精囊腺相接;精囊位于膀胱底,它分泌黄色粘稠液体,参与组成精液。精囊腺的排泄管射精管,射精管为输精管道最短的一段,长约2厘米,它穿入前列腺底,开口于尿道前列腺部。射精管平时处于关闭状态,只有在很强的性兴奋时才放开,让精液进入尿道。

(3)前列腺

前列腺是一个实质性器官,由腺组织和肌肉组成,其分泌物为精液的主要成分。它环绕尿道位于膀胱下边。在老年人患前列腺肥大时,常常压迫尿道引起排尿困难。在性高潮时,前列腺收缩,使前列腺分泌物排出,液体经腺导管进入尿道。进入尿道的精液,包括从睾丸和附睾来的精子、精囊腺的液体,以及前列腺收缩释放的液体。进入尿道的液体使男性有逼近性高潮的感觉。的确,一旦前列腺收缩,射精将不可避免。尿道肌肉收缩使精液作连续冲击状射出的过程称为射精。每次射精总量为2~5毫升,含3~5亿个精子。

尿道球腺,为两个豌豆大小的球形器官,以细长的排泄管开口