

现代农民保健丛书

主编 薛元坤

「性病的自我识别」

XINGBINGDEZIWOSHIBIE

缪惠东 涂建成 / 编著



人民卫生出版社



现代农民保健丛书

性病的自我识别

顾问 钱学仁 徐元华 庞静芳
主编 薛元坤
副主编 徐建华 张瑞均 李百坚
金兴中
编著 缪惠东 涂建成

人民卫生出版社

现代农民保健丛书
性病的自我识别

主 编：薛元坤

编 著：缪惠东 涂建成

出版发行：人民卫生出版社（中继线 67616688）

地 址：（100078）北京市丰台区方庄芳群园3区3号楼

网 址：[http://www. pmph. com](http://www.pmph.com)

E - mail：[pmph @ pmph. com](mailto:pmph@pmph.com)

印 刷：北京市安泰印刷厂

经 销：新华书店

开 本：850×1168 1/32 印张：6.125

字 数：108千字

版 次：2001年1月第1版 2001年1月第1版第1次印刷

印 数：00 001—6 000

标准书号：ISBN 7-117-04215-X/R·4216

定 价：10.50 元

著作权所有，请勿擅自用本书制作各类出版物，违者必究
（凡属质量问题请与本社发行部联系退换）

序

人民企盼的一套《现代农民保健丛书》终于出版、下乡与农民朋友见面了。

闻着新书的阵阵清香,你会感到祖国母亲醇厚的胸怀和丛书作者响应党中央号召,为“三下乡”所做的真诚奉献。

近年来,由中宣部、国家科委、文化部、卫生部等十一个部门组织的文化科技卫生“三下乡”活动,在神州大地蓬勃展开。这股“下乡潮”犹如春天的暖流,流过高原、山寨、农舍、田间……为亿万农民群众送去欢乐,送去知识,送去健康,送去党和政府的关怀。实践证明,“三下乡”充分体现了“三个代表”的重要思想,是社会主义新型城乡关系的生动体现,是增强党同农民群众联系的重要桥梁,是新时期农村思想政治工作的有效载体,是推动两个文明建设的积极力量。

为将“三下乡”活动搞得一年更比一年扎实,把“三下乡”活动推向新的发展阶段,人民卫生出版社委托我市编写一套《现代农民保健丛书》,这是面对农村人群的卫生科普读物,是“三下乡”的内容之一,并且已经列入国家“十五”出版规划。具体内容包括医疗、保健、自我识别疾病等 30 种书。丛书顾问和主编精心抓好全书的规划、部署和指导,特组织一批专业水平高、了解基层需求的临床第一线专家选题撰稿。他们怀着把党

和政府的温暖送到农民群众心坎上的巨大热情,贴近农村实际,把脉农民需求,认真著作,花费大量的心血和劳动。他们用心汲取知识养分,传播农村医疗卫生最前沿的新信息,反映本学科领域的最新研究和发展水平。丛书文字深入浅出,既有科学性、实用性、趣味性、可操作性,又有普及性,还适当配上插图,使农民看得懂,用得上,实乃现代农民倡导现代科学、弘扬现代文明的一套好书。因此,我认为,在“三下乡”活动中,这套植根农村、为农民服务的卫生丛书是会受到农村医务工作者和农民大众欢迎的。

改革开放以来,特别是随着社会主义市场经济的深入发展,我国农村面貌发生了翻天覆地的变化,农民物质文化生活水平不断得到提高。但是,社会主义初级阶段是不发达阶段,农村尤其不发达。农村还比较多地存在着不健康的生活习俗和生活方式,环境卫生还没有得到根本的改善,农民自我保护、自我保健的意识淡薄,利用现有卫生资源的能力不强,常常看到有的农民朋友小病拖成大病,大病造成贫困,出现贫病交加的情况。即使一些已经富裕起来的农民由于缺乏相应的卫生知识,还不懂得如何进行健康投资,提高健康水平和生活质量。我国 80% 的人口在农村,如果九亿农民的健康素质没有提高,就不可能说我国全体公民健康素质有了根本提高。以科学破除迷信,以文明改变愚昧,是农民致富、奔小康的必由之路。没有亿万农民的小康,就没有全国人民的小康;没有广大农村的现代化,就没有全国的现代化。“三下乡”活动,向广大乡村

传播先进文化,普及科技知识,倡导文明生活,恰恰符合国家现代化建设的内在要求,有利于解放和发展农村社会生产力,在满足亿万农民群众脱贫致富奔小康的迫切要求中显示出勃勃生机。

为了大地的希望,播撒文明的种子,新一轮“三下乡”的文明之光就像东方冉冉升起的太阳!

迎着新世纪的春天,我寄望这套《现代农民保健丛书》能深深地长留在现代农民的心坎里,能让农民群众健康长寿,能给千家万户带来科学文明,吉祥富裕的幸福明天。

中共张家港市委书记

2000年12月

前 言

性病是在世界各地都有发生的一类传染性疾病，不仅种类繁多，流行广泛，而且危害极大，已经成为当今社会比较严重的公共卫生问题。广大的农村地区和一些贫困的地区卫生条件和医疗条件比较差，农民对性传播疾病认识不多，知识尚不够普及，致使在性病的防治方面还存在许多问题，性病病人也逐渐增多，不少农民患者得不到及时有效的诊断和治疗，致使性病的“传染源”不断扩大。而许多个体开业者或个体联合诊所甚至“江湖游医”自己根本不懂医学知识，在不具备诊治性病的条件，又未经过当地卫生部门批准的情况下，便开设性病门诊，惟利是图，牟取暴利，使许多人误诊而未得到正规及时治疗，也使很多并不是性病的人错误地按性病治疗。为提高广大群众对性病的自我识别、自我保护能力，我们编写了本书，力求浅显易懂、简洁明了，采用问答的形式，把广大农民朋友比较关心和实用的诸如什么叫性病、得了性病怎么办、如何早期发现淋病、怎样预防淋病等问题，及对淋病、梅毒、非淋菌性尿道炎、生殖器疱疹、软下疳、阴虱病、毛滴虫病、艾滋病等性病的表现、传播与防治一一加以介绍，既独立成篇，又相互联系。衷心希望这本书能给您一个称心满意的答复。

编 者

2000年12月

目 录

性病常识.....	1
什么叫性病	1
性病共有多少种	2
性病有什么表现	3
性病是怎样得来的	4
哪些人容易得性病	6
得了性病怎么办	6
家里人得了性病怎么办	8
得了性病要不要隔离	9
得了性病家里怎么消毒	10
得了性病影响性功能吗	11
得了性病影响生育吗	12
性病会遗传吗	12
小孩会得性病吗	13
孕妇得了性病怎么办	14
得了一次性病后还会得第二次吗	15
性病能治好吗	16
得了性病是不是一定有风流事	17
得了性病不要难为情	18
下身瘙痒是性病吗	19
白带增多是性病吗	19
阴茎红肿是性病吗	20

前列腺炎是性病吗	21
股癣是性病吗	22
疥疮是性病吗	22
乙型肝炎是性病吗	23
使用坐式马桶会得性病吗	24
输血会得性病吗	25
包茎易得性病吗	26
接吻会得性病吗	26
口交会得性病吗	27
肛交会得性病吗	28
手淫会得性病吗	29
有预防性病的药吗	30
避孕套能预防性病吗	31
怎样早期发现性病	32
怎样预防性病	33
注意性交卫生	35
性病不治也能好吗	36
得了性病恐惧症怎么办	38
绒毛状小阴唇是性病吗	39
阴茎冠状沟珍珠样丘疹是性病吗	40
淋病	42
什么叫淋病	42
淋病是如何传染的	44
男性得了淋病有什么表现	44
男性得了淋病有哪些合并症	46
医生是怎样确定尿道分泌物检查结果的	48

男性淋病有后遗症吗.....	49
女性淋病有什么表现.....	50
为什么女性得了淋病不容易发现	50
如何早期发现淋病	52
得了淋病怎么办	54
尿道感染和淋病有什么区别	54
青霉素能治好淋病吗.....	55
治疗淋病有哪些“好药”	57
淋病怎样才算彻底治愈	59
怎样预防淋病	59
尖锐湿疣	61
什么叫尖锐湿疣	61
尖锐湿疣有什么表现.....	62
医生是如何早期诊断尖锐湿疣的	63
尖锐湿疣是如何得上的	65
得了尖锐湿疣怎么办.....	66
什么叫“假性湿疣”	67
龟头小丘疹是尖锐湿疣吗	68
扁平湿疣和尖锐湿疣是一回事吗	69
孕妇得了尖锐湿疣怎么办	70
尖锐湿疣可以用冷冻、激光、电灼等治疗吗	71
外用药治疗尖锐湿疣效果如何	73
尖锐湿疣为什么容易复发	74
梅毒	77
什么叫梅毒	77

梅毒是怎么样被“染上的”	79
感染梅毒后多少天发病	81
怎样知道自己是否染上了梅毒	82
为什么梅毒要分成3期	83
什么叫胎传梅毒	84
梅毒对胎儿有什么影响	84
什么叫潜伏梅毒	85
什么叫早期梅毒	85
什么叫一期梅毒	86
梅毒疹是怎样的	87
二期梅毒有什么表现	89
三期梅毒有什么表现	91
三期梅毒对人体有哪些危害	92
医生是如何诊断梅毒的	93
梅毒血清反应阳性就一定是梅毒吗	94
怎样看梅毒病人的化验单	96
梅毒不治疗也会好吗	97
没有症状的梅毒是否需要治疗	97
梅毒治疗原则是什么	98
梅毒治疗时要注意哪些问题	99
梅毒能治好吗	101
梅毒怎样才算治愈	102
与梅毒病人有过性关系的人怎么办呢	103
怎么样预防梅毒	104
非淋菌性尿道炎	106
、非淋菌性尿道炎是一种什么样的病	106

非淋菌性尿道炎有什么表现	107
如何早期发现非淋菌性尿道炎	107
非淋菌性尿道炎有哪些并发症	108
淋病和非淋菌性尿道炎怎样识别	109
淋病和非淋菌性尿道炎会同时传染吗	109
非淋菌性尿道炎是不是比淋病难治	110
新生儿怎么会有非淋菌性结膜炎的	111
治疗非淋菌性尿道炎有什么好办法	111
非淋菌性尿道炎怎样才算治愈	112
怎样预防非淋菌性尿道炎	113
生殖器疱疹	114
什么叫生殖器疱疹	114
生殖器疱疹有哪些表现	114
生殖器疱疹和口唇疱疹有什么关系	115
生殖器疱疹有哪些危害	116
治疗生殖器疱疹有什么特效药	117
为什么生殖器疱疹会复发	118
得了生殖器疱疹要注意什么	118
怎样预防生殖器疱疹	119
软下疳	121
什么叫软下疳	121
软下疳有哪些表现	121
软下疳和硬下疳有什么不同	122
软下疳是怎样传染的	123
软下疳有什么并发症	123
怎样治疗软下疳	124

性病性淋巴肉芽肿	126
什么叫性病性淋巴肉芽肿	126
性病性淋巴肉芽肿有什么表现	126
性病性淋巴肉芽肿有哪些并发症	127
怎样治疗性病性淋巴肉芽肿	128
阴虱病	130
什么叫阴虱病	130
阴虱病是怎样传染的	131
阴虱病有什么表现	131
治疗阴虱病有什么好办法	132
如何预防阴虱病	133
毛滴虫病	134
什么叫毛滴虫病	134
阴道毛滴虫病是性病吗	135
毛滴虫病有什么表现	136
毛滴虫病是如何传播的	137
毛滴虫的治疗	138
生殖器念珠菌病	140
什么叫生殖器念珠菌病	140
念珠菌病龟头炎有哪些表现	141
阴道念珠菌病有什么表现	142
医生是如何诊断念珠菌病的	143
哪些人容易得念珠菌病	143
如何治疗生殖器念珠菌病	145
艾滋病	147
什么是艾滋病	147

艾滋病是如何发现的.....	148
致命的杀手——HIV 病毒	149
艾滋病病毒是如何侵犯免疫系统的.....	151
为什么说艾滋病是超级癌症，世纪瘟疫	152
艾滋病这世纪大病，与我无缘吗	154
艾滋病是如何传播的.....	157
哪些途径不会传染艾滋病	161
哪些人容易得艾滋病.....	162
为什么说有性病的人更容易得艾滋病	163
吸毒者是如何传染艾滋病的	164
避孕套可以预防艾滋病吗	165
为什么使用避孕套预防艾滋病容易失败	166
什么是“窗口”期的艾滋病感染者.....	168
艾滋病感染者和艾滋病患者是一回事吗	169
艾滋病有哪些表现	170
什么是艾滋病相关综合征	170
怀疑自己有艾滋病怎么办	171
医生是如何确诊艾滋病的	172
艾滋病抗原抗体阳性的临床意义是什么	174
得了艾滋病我可以怀孕吗	175
能不能和艾滋病病毒感染者一起生活	175
中药能治好艾滋病吗.....	177
如何预防艾滋病	178

性病常识

什么叫性病

因性交而传染的疾病，称为性病，它是一种既古老又时髦的疾病，在过去又叫“花柳病”，为什么叫花柳病呢？据说，解放前妓院门口都有花有柳，来暗指小姐有鲜花一样的容貌，杨柳一样的腰肢，妓院聚集的地方就称“花街柳巷”，在这个地方“沾花惹草”后得来的病就有一个美名，叫“花柳病”。经典或传统的性病有四个病种，即梅毒、淋病、软下疳和性病淋巴肉芽肿，其中梅毒和淋病比较多见。

解放后，我国政府采取了一系列措施，基本消灭了传统的性病，改革开放以来，由于性自由、性解放等思潮影响，国际交往增多，旅游业的发展，第三产业的兴旺，性病病人越来越多，传播速度越来越快，性病不仅在城市迅速蔓延，在农村也随处可见，不亚于普通的伤风感冒，性病病种明显增多。1975年世界卫生组织作出规定：凡是由性行为或类似性行为所传播的疾病都称为性传播疾病。目前我国列入法定管理的性病有8种，分别是梅毒、淋病、尖锐湿疣、非淋菌性尿道炎、生殖器疱疹、软下疳、性病性淋巴肉芽肿、艾滋病。性病的范围也不仅仅局限于外生殖

器，可出现在口腔、咽喉、乳房、直肠、皮肤、关节等部位，有的病种已成为一种全身性疾病。



图1 什么叫性病

性病共有多少种

性病有多少种，这是大家关心的问题。许多人认为性病只有一种，只要是通过不洁性行为传染的疾病就是性病，也有人错误地认为性病就是淋病、梅毒或艾滋病，其他大多数人对性病的分类很模糊，就是许多医生也不一定能说清楚。其实，性病仅仅是一个统称，它有许多分类，就像蔬菜一样，有萝卜、青菜、茄子、黄瓜之分。关于性病的种类，每个时期每个国家都有不同的说法，世界公认的性病有20多个病种。

那么性病为什么会有这么多的花色品种呢？因为性病是由许多种肉眼看不见的微生物引起的传染病，这些微生物医学上称为病毒、细菌、真菌、衣原体、支原体、螺旋体等。这些种类繁多的微生物可引起各

种各样的性病，如淋病双球菌可以引起淋病，梅毒螺旋体可以引起梅毒，人类乳头瘤病毒可引起尖锐湿疣，衣原体和支原体可引起非淋菌性尿道炎，疱疹病毒可引起生殖器疱疹，疥螨和阴虱可引起疥疮和阴虱病，艾滋病病毒可引起艾滋病等。目前已知的性传播疾病有 20 多种，包括：非淋菌性尿道炎、尖锐湿疣、生殖器疱疹、滴虫病、疥疮、生殖器念珠菌病、艾滋病等。

性病有什么表现

性病首先表现在生殖器官上，比如：得了淋病就会感到尿道发痒，小便刺痛，尿道口红肿伴有脓性分泌物流出，白带增多，下腹坠胀；尖锐湿疣病人外生殖器上会长出芝麻至桑椹大小的乳头状新生物，有的是一个，有的是一簇，有的像菜花，有的像鸡冠，还有的像肉球，碰上去容易出血，有恶臭等；感染梅毒会在外生殖器上长出暗疮；得了生殖器疱疹就会在外生殖器上长出一簇簇小水疱，以后破溃、糜烂、出现疼痛。

有些性病除了损害生殖器官外，还可表现在身体其他部位，如：尖锐湿疣可以长在肛门周围，鼻腔内；淋病可引起寒战高热，盆腔炎，关节炎等；梅毒可在皮肤上出现奇形怪状的皮疹，引起梅毒性角膜炎、梅毒性心脏病、梅毒性腹膜炎等；艾滋病可引起淋巴结肿大、全身乏力、发热、腹泻、卡氏肺炎、卡