

发展体育运动 增强人民体质

9.91
06

族研究所

人民体育出版社

39.91
106
1

发展体育运动 增强人民体质

本社编

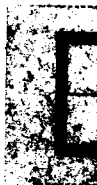
人民体育出版社出版 新华书店发行

中国青年出版社印刷厂印刷

787×1092毫米 1/32 12千字 印张26/32 插页1

1972年7月第1版 1972年7月第1次印刷

书号：7015·1388 定价：0.09元



毛主席一九五二年六月十日给中华全国
体育总会的题词。

发展体育运动，
增强人民体质。

發展體育運動
增強人民體質

毛澤東

目 录

发展体育运动,增强人民体质

.....《人民日报》一九七二年六月十日社论(1)

发展体育运动 增强人民体质.....郭 育 文(5)

进一步开展群众性的体育活动.....朱 郁(17)

发展体育运动,增强人民体质

《人民日报》一九七二年六月十日社论

伟大领袖毛主席在二十年前为中华全国体育总会亲笔写了“发展体育运动,增强人民体质”的光辉题词。这个题词指明了发展我国社会主义体育事业的正确道路。

在毛主席和党中央的关怀下,中华人民共和国成立以来,我国体育事业得到了很大的发展。解放了的劳动人民成了体育事业的主人。在广大的城市和乡村,越来越多的工农兵群众和青少年参加了各种各色的体育活动。群众体育活动的开展,促进了运动技术水平的显著提高。我国运动员在不少运动项目上,创造出优异成绩,为祖国争了光。在国际体育交往中,为增进同各国人民之间的友谊做出了贡献。随着人民生活的改善和体育卫生事业的发展,广大人民群众的体质大大增强。经过无产阶级文化大革命的锻炼,在思想和政治路线教育的推动下,我国体育工作者和运动员焕发出新的精神面貌,整个体育战线的形势越来越好。正在进行的一九七二年全国五项球类运动会,必将对体育事业更加蓬勃的发展起到积极的作用。

毛主席教导我们：“思想上政治上的路线正确与否是决定一切的”。我国社会主义体育事业正是在毛主席革命路线的指引下，在两条路线斗争中发展起来的。体育工作是不是面向工农兵，为工农兵服务，这是区别无产阶级体育和资产阶级体育的根本标志，也是体育战线两条路线斗争的焦点。刘少奇一类骗子及其在体育界的代理人对抗毛主席的革命体育路线，反对党的领导，反对无产阶级政治挂帅，反对体育为工农兵服务，时而大搞锦标主义、“技术第一”，时而鼓吹“体育无用论”，妄图把社会主义体育事业引向邪路。我们要继续深入地进行思想和政治路线的教育，开展对修正主义体育路线的革命大批判，肃清其流毒。要提高贯彻执行毛主席无产阶级革命路线的自觉性，使体育事业更好地为无产阶级政治服务，为工农兵服务，为社会主义建设服务，为国防建设服务，为建立和发展各国人民之间的友谊、支持世界各国人民的革命斗争服务。

体育是关系亿万人民健康的大事。不断提高人民的健康水平，对于促进社会主义革命和社会主义建设有着重要的意义。毛主席一贯关心人民群众的健康，重视群众性体育运动，指出：“凡能做到的，都要提倡，做体操，打球类，跑跑步，爬山，游水，打太极拳及各种各色的体育运动。”大力开展群众体育运动，增强人民体质，是我国社会主义体育事业的根本任务。各级领

导要把体育工作的重点放在普及上,在厂矿、农村、部队、机关、学校、商店、街道动员和组织群众,把体育活动广泛地、经常地开展起来。要善于使体育运动和生产劳动、军事训练、卫生工作结合起来,克服那种“生产劳动、军事训练可以代替体育”的片面认识。在群众性体育活动中,要因时、因地、因人制宜,坚持业余、自愿、小型、多样的原则,贯彻自力更生、勤俭节约的精神,注意加强安全教育。

体育运动要从儿童抓起。少年和青年正是长身体的时期,应该十分重视他们的体魄锻炼。必须全面贯彻执行党的教育方针,使学生在德育、智育、体育几方面都得到发展。要很好地兼顾青年的工作、学习和娱乐、体育、休息两个方面,使广大青年实现毛主席号召的身体好,学习好,工作好。要充分发挥共青团、民兵、红卫兵等组织和青少年业余体育学校的作用,推动群众体育活动的开展。

发展体育运动,既要注意普及,也要注意提高。抓好了普及,提高才能有雄厚的基础。同时,在提高的指导下,普及工作才能得到更好的发展。在体育活动中,要重视培养骨干力量,严格要求,严格训练,努力提高各项体育运动的水平。要教育运动员树立革命的雄心壮志,力争上游,对技术精益求精。要继续批判锦标主义,同资产阶级体育观点彻底决裂。在国际国内的体

育活动中,都必须坚决贯彻执行“友谊第一,比赛第二”的方针,互相学习,共同提高,打出风格,打出水平。执行这个方针,对运动员在思想上、政治上、作风上、技术上提出了更高的要求。我们要遵照毛主席的教导,坚持无产阶级政治挂帅,把政治和技术统一起来,加强体育队伍的思想建设、组织建设和技术训练,做到又红又专。

体育是无产阶级革命事业不可缺少的组成部分。各级党委对体育工作要有足够的重视,把它列入议事日程,并有负责同志分工主管这项工作。抓好体育战线的斗、批、改,认真落实党的政策,调动各方面的积极性。健全体育机构,积极培养体育师资。体育器材的生产和供应,要有合理的安排,做到经济耐用,以适应广泛开展体育活动的需要。

让我们在毛主席的无产阶级革命路线的指引下,努力做好体育工作,使我国亿万人民以更充沛的精力抓革命,促生产,促工作,促战备,为中国革命和世界革命做出更大的贡献。

发展体育运动 增强人民体质

郭 育 文

二十年前，伟大领袖毛主席为新中国体育事业亲笔题写了“**发展体育运动，增强人民体质**”的光辉指示。这是无产阶级体育的伟大方针，是批判资产阶级旧体育的锐利武器，是照耀我国社会主义新体育胜利前进的指路明灯。

在毛主席的革命体育路线指引下，我国体育事业蓬勃发展。旧中国饱受摧残压迫的劳动人民，今天成了体育运动行列中的主力军。群众性的游泳活动遍及江河湖海，打球、体操、跑步、野营行军活跃在城乡各地。波澜壮阔的群众体育锻炼活动，有效地增强了人民的体质，振奋了革命精神。在群众体育不断普及的基础上，运动技术水平有了很大提高，创造了不少优异成绩。体育在社会主义革命和社会主义建设事业中发挥了积极作用。我国体育队伍经过无产阶级文化大革命的锻炼，正以新的面貌，新的风格，为发展社会主义新体育，为在国际体育交往中增进同各国人民的友谊，作出新的贡献。

坚决贯彻执行毛主席的革命体育路线

我国体育事业是在两条路线的激烈斗争中不断发展、胜利前进的。

马克思主义历来认为，体育是无产阶级革命事业的一部分，作为夺取政权、巩固政权、提高社会生产和培养全面发展的共产主义新人的一种工具。

马克思在《资本论》里指出：“未来教育对所有已满一定年龄的儿童来说，就是生产劳动同智育和体育相结合，它不仅是提高社会生产的一种方法，而且是造就全面发展的人的唯一方法。”

列宁指出：为了实现和完成共产主义事业，应该培养青年一代“具有坚强的健康的身体，钢一般的意志和铁一般的肌肉，去迎接这些战斗。”

毛主席发展了马列主义关于体育的光辉思想，为我国体育事业制定了一条革命路线，“发展体育运动，增强人民体质”，指明了体育为人民群众服务的方向。毛主席说：“体育是关系六亿人民健康的大事”，深刻阐明了体育的重要性，提出要广泛开展群众体育运动，号召“凡能做到的，都要提倡，做体操，打球类，跑跑步，爬山，游水，打太极拳及各种各色的体育运动。”

早在抗日战争时期，毛主席号召全国军民：“锻炼

体魄，好打日本”。全国解放后，针对帝国主义的侵略阴谋，又号召大办民兵师，指出“**这是军事组织，又是劳动组织，又是教育组织，又是体育组织。**”提出体育要与军事训练和生产劳动相结合，为无产阶级政治服务。

毛主席十分关怀青少年一代的健康成长，科学地论证了德、智、体三者的辩证关系，指出：“**我们的教育方针，应该使受教育者在德育、智育、体育几方面都得到发展，成为有社会主义觉悟的有文化的劳动者。**”鼓励青年们要“**身体好，学习好，工作好。**”

贯彻执行毛主席的革命体育路线，就要积极发展无产阶级体育事业，为无产阶级政治服务，为工农兵服务，为社会主义建设服务，为国防建设服务，为建立和发展各国人民之间的友谊、支持世界各国人民的革命斗争服务。

刘少奇一类骗子竭力推行反革命的修正主义体育路线，从右的和“左”的方面对毛主席的革命体育路线进行破坏和干扰。体育战线两条路线的斗争，始终是围绕着要不要党的领导，要不要面向工农兵，要不要无产阶级政治挂帅，要不要坚持“友谊第一，比赛第二”的方针等重大原则问题进行的。斗争的实质是为什么人服务和走什么道路的问题。

毛主席的革命体育路线体现了无产阶级和广大劳动人民的根本利益，在广大干部和群众中是深入人心

的,始终占主导地位的。只有深入进行思想和政治路线的教育,深刻理解毛主席革命路线的理论和政策,坚持以路线为纲,才能在两条路线斗争中,把握正确的政治方向,坚决贯彻执行毛主席的革命体育路线,夺取更大的胜利。如果在路线问题上没有政治敏感,麻木不仁,就会背离毛主席的革命路线,危害党的革命事业。我们必须充分认识体育战线上两条路线斗争的长期性、复杂性,狠抓阶级斗争、路线斗争,深入持久地开展革命大批判,同违反党的路线的各种错误倾向作坚决斗争,使毛主席的无产阶级体育路线在体育工作者和广大人民群众中牢牢扎根。

面向工农兵,大力开展群众 性的体育活动

体育是面向工农兵、为增强人民体质服务,还是为少数人服务,这是两种世界观的反映,是社会主义体育同一切剥削阶级体育的最根本的区别。

“人民,只有人民,才是创造世界历史的动力。”从马克思主义历史唯物论这一根本观点出发,毛主席指出我国社会主义体育的根本任务是增强人民体质。进行社会主义革命和社会主义建设,需要人民具有健康的体魄,除了加强卫生工作和逐步改善劳动、工作、学

习等条件外,开展体育运动是一种积极有效的手段。用毛泽东思想武装的亿万革命人民,通过各种各样的体育锻炼,增强了体质,就能更充分地发挥他们的社会主义积极性和创造性,向生产的广度和深度进军,在三大革命运动中贡献更大力量。

刘少奇一类骗子从他们腐朽的剥削阶级世界观出发,把体育作为少数人消遣娱乐的工具,竭力鼓吹体育不过是给人“看”的,公然反对增强人民体质的伟大方针,妄图把为工农兵服务的社会主义体育变成娱人耳目的资产阶级体育。他们叫嚷:体育工作就是抓几个运动队,工农兵体育“不提倡”,“体育千万不要下农村”,疯狂阻碍群众性体育活动的开展。他们还散布“体育无用论”、“体育取消论”,蓄意取消为革命和生产服务的社会主义体育。恩格斯在《反杜林论》中辛辣地讽刺杜林说:“关于体育,我们这位根本的变革家是什么也不愿意知道的”,痛斥了杜林取消体育,反对马克思关于生产劳动与智育、体育相结合的光辉思想。刘少奇一类骗子贩卖的正是杜林的黑货。

体育本来是劳动人民创造的,应该为劳动人民所利用。我国无比优越的社会主义制度,为广大劳动人民参加体育锻炼开辟了广阔道路。江苏省海安县北凌公社多年来广泛、深入、持久地开展了群众性的体育活动,全公社大多数社员特别是民兵经常进行体育锻炼。

由于社会主义觉悟的提高,体质的增强,发病率下降,出勤率提高,粮棉年年增产。事实说明,体育只有为广大劳动人民所掌握,与生产劳动、民兵训练相结合,才能有利于发展生产和加强战备,显示出社会主义体育欣欣向荣的无限生命力。

开展群众性的体育运动,要正确处理普及和提高的关系。“我们的提高,是在普及基础上的提高;我们的普及,是在提高指导下的普及”、“普及工作和提高工作是不能截然分开的。”工农兵要求普及,跟着要求提高。没有普及,提高就没有广阔的群众基础。同时,只有在提高的指导下,普及工作才能进一步深入和发展。地处水网地带的广东省东莞县道滘公社,大多数的贫下中农学会了游泳,在普及的基础上,游泳技术水平不断提高,有五十多名青少年成为代表省和国家的运动员,有的创造了国家纪录。这个公社在运动技术水平不断提高的指导下,又进一步推动了群众性的游泳活动广泛持久地开展。

体育面向工农兵,积极开展群众性的体育活动,是贯彻执行毛主席革命体育路线的重要标志。我们必须提高对开展群众性的体育活动重要性的认识,把搞好亿万群众的体育普及工作作为重点。着重抓好民兵和青少年两个环节,特别是要从儿童抓起,并把群众性的体育活动与爱国卫生运动结合起来,就能使人民的体

质日益增强,更好地建设我们伟大的社会主义祖国。

坚持无产阶级政治挂帅,努力
提高运动技术水平

“政治是统帅,是灵魂”、“政治和经济的统一,政治和技术的统一,这是毫无疑义的,年年如此,永远如此。”全面理解和正确贯彻执行毛主席的这一指示,对进一步发展我国体育事业,具有重要意义。只有在体育工作中坚持无产阶级政治挂帅,也就是坚持毛主席的革命路线,才能保证体育的社会主义方向。

做好体育工作,不仅要有坚定正确的政治方向,还需要有精益求精的技术。技术是完成政治任务的工具,如果技术上不去,也会影响政治任务的完成。**“政治与业务的关系,是两个对立物的统一。”**政治和业务是互相联系,互相依存的。它们总是作为矛盾的两个方面同时存在于一个统一体之中。在政治和技术这一对矛盾中,矛盾的主要方面是政治。用无产阶级政治统帅体育工作的业务技术,就是要使体育业务和技术为无产阶级政治服务,又要以政治工作去激发体育工作者、运动员的革命热忱,调动人的主观能动性,促进业务技术的发展。

在政治和技术的对立统一关系上,刘少奇一类骗

子从右的和“左”的方面散布大量形而上学的反动谬论。他们一方面竭力兜售“体育至上”，以技术代替政治，大搞技术第一，锦标主义，说什么：“打球就是革命”，“打赢了，就是突出了政治”。诱使体育工作者和运动员“只管名次胜负，不问方向道路”；“只看到运动场上的边线、端线、终点线，看不见激烈斗争的两条路线”，妄图使体育脱离无产阶级政治，迷失方向，便于他们推行修正主义路线，把体育作为复辟资本主义的一个阵地。他们另一方面还鼓吹：“政治可以冲击其他，可以代替一切”，在体育工作中取消训练，不要技术，目的是要破坏党的体育事业。

遵照毛主席的教导，我们必须把政治工作结合着业务技术工作一道去做，不能孤立去做。在实际工作中，划清为革命钻研技术、勤学苦练与单纯技术观点的界限；划清力争上游与锦标主义的界限；划清充分发挥教练员在训练中的指导作用与“专家路线”的界限；划清为社会主义祖国争光与为个人成名成家的界限。加强体育队伍的政治思想建设，努力改造世界观，不断提高阶级斗争和路线斗争觉悟。并把无产阶级的政治贯注到训练工作中去，发扬“一不怕苦，二不怕死”的革命精神，严格要求，刻苦训练，努力提高运动技术水平。

坚持政治挂帅，在体育竞赛活动中就要贯彻“友谊第一，比赛第二”的方针，做到政治统帅比赛，比赛为政