

如意生活丛书

郭泽华
编著

怎么玩

最开心



玩出花样
玩出开心
玩出健康
玩出国门

广东经济出版社

内 容 提 要

由于社会在发展，物质文明和精神文明都有了一定的基础，人们对玩也就越来越注重。一个懂得生活的人，也就懂得怎么去玩，因为玩会缓解工作和学习后的紧张，使我们在生理、心理上都得到了平衡，从而充满了活力。

为了使大家玩得更有意义和节省时间，本书《怎样玩最开心》的出版为你提供多方面的资料，是你玩的忠实顾问和朋友。当你闲暇在家或出外旅行时，一书在手，怎样玩最开心令你心中有数。

本书内容分为三大篇，即：旅游篇、文娱篇、体育篇。书中详细介绍了有关的游戏法规和生活知识，内容翔实，实用性和趣味性强，是一本颇具特色和适应生活潮流的新书。

目 录

第 1 篇 旅 游

旅游成为当今生活的时尚	(1)
增广见闻的最好途径	(2)
促进身心健康	(4)
交朋结友的最好机会	(45)
旅游心理	(47)
旅游意识的形成	(47)
产生旅游行动的条件是什么?	(49)
选择哪些旅游方式、路线? 乘坐何种交通工具?	(51)
旅游途中的心理特点	(55)
旅游活动将结束的心理	(65)
趣味的旅游路线	(68)
从广州出发的旅游路线精选	(68)
从广州出发的短线游精选	(207)
港澳之旅	(213)
境外游精选	(231)
旅游法规	(235)
出国旅游须知	(235)

填表、交表须知	(238)
办理赴美国旅游签证须知	(241)
办理赴澳大利亚旅游签证须知	(242)
办理赴欧洲旅游签证须知	(244)
中华人民共和国海关禁止进出口物品表	(246)
参加国内旅行团须知	(247)
旅游点的各种规矩	(248)
有关旅游者的合法权益	(250)
生活小常识	(251)
有关旅游的小知识	(252)
饮食禁忌知识	(269)
摄影知识	(272)
主要旅游城市的气候	(278)
购物指南	(279)

第 2 篇 文 娱

趣味文字游戏	(281)
巧妙绝伦的回文	(281)
挖空心思的灯谜	(284)
游戏精选	(288)
滑稽游戏	(288)
智力游戏	(292)
开心“卡拉 OK”	(295)
“卡拉 OK”的由来	(295)
怎样听“卡拉 OK”伴奏学唱	(296)
如何跟节奏进唱	(298)

正确用话筒练唱	(300)
怎样玩“卡拉OK”才有意思	(301)
小魔术	(302)
折纸变钱	(303)
奇变香烟	(303)
断指巧接	(304)
妙接断线	(305)
吹气连结	(307)

第 3 篇 体 育

玩玩高雅的“斯文球”	(308)
桌球知识简介	(309)
保龄球	(314)
高尔夫球	(317)
棋海拾贝	(321)
漂亮的反击	(322)
残棋测验	(323)
卧薪尝胆	(323)
横扫千军	(324)

第 1 篇 旅 游

旅游成为当今生活的时尚

当今，世界各国正兴起旅游热，据报道，旅游人数每年有增无减。可以这样说，越是文明的国家，旅游就越搞得轰轰烈烈！

旅游是人类社会的一项有益活动。它可以陶冶人的身心健康，通过它人们可以增广见闻，添加生活乐趣！因此，令人向往和追求。我国自改革开放以来，人们的生活水平不断提高，旅游也就越来越普及。

为了适应旅游业的发展，近十年来，我国的旅行社如雨后春笋，旅游业的经济效益更是喜人，单是广东省中国旅行社一家，它的每年营业额就以亿来计算，可见旅游业之方兴未艾。

如今，人们对旅游情有独钟，有些人宁可不买金银首饰、高级家具，而把钱用在旅游上；有些新婚夫妇，则宁可摆酒席，而改为蜜月旅游。这就是人们生活的新动向！

增广见闻的最好途径

“读万卷书，不如行万里路”并非哗众取宠！如果你老坐在家里看书报，看电视，听收音机，所得到的只是理性的知识。要得到真正的实际知识，你必须走出家门，旅游旅游，体会体会。我们的老祖宗、老前辈也很懂得这个道理。

春秋时代的大教育家孔子，被称为“大成至圣先师”，因为他和学生不辞劳苦，周游列国，才有了像《论语》那样的光辉篇章。唐朝李白邀游大江南北，写出了不少脍炙人口的诗句，他的诗往往情景交融，视野开阔，如：

朝辞白帝彩云间，
千里江陵一日还。
两岸猿声啼不住，
轻舟已过万重山。

你看，多么美妙的意境，简直是诗中有画！李白的旅游活动几乎贯穿一生，他描写大自然的诗句，可谓俯拾即是。

在中国，因旅游获益并有光辉业绩的实在不少，西汉时期的史学家和文学家司马迁，是我国学术考察旅游的最早代表，也是世界上古代旅游路线最长的旅行家，在 20 年时间内，他的足迹几乎遍及全国，行程数万里，调查及收集历史事实和人物轶事，以及各地经济、文化、民情习俗等各方面的材料，写下了巨著《史记》。

南北朝时期之北魏有一位叫酈道元的旅行家，在各地“访读搜渠”，留心观察水道等地理现象，写成的《水经注》一书，是具有文学、地理价值之巨著，为水利工程作出了杰出的贡献。

我们所熟悉的《西游记》中的唐玄奘，他花了17载，游历了当时的110个国家，行程达2.5万公里，他虽然身负皇命，带有宗教色彩，但他毕竟写下了巨著《大唐西域记》，如果不是亲身经历，决难写出如此辉煌的游记！

以上是前辈们由于长期的旅游生活，使他们成为名人学者的事例。今天，我们旅游的目的主要是玩，要想在短暂的旅行时间内指望有什么光辉的成就，当然是不可能的，但是，我们可以通过短暂的旅行增广见闻，乃是千真万确的。

首先，我们所掌握的理性知识得到了一些印证，比如说“祖国地大物博”！你坐火车由南至北（如广州至北京）就可以体会到，“啊，原来坐火车也要两天时间！”“祖国真大！”当你旅游各地见到田园、果林、市集的农副产品，你便会情不自禁地赞叹：“祖国真是物产丰富！”

当你游览完苏杭，去过桂林，你就会感到“上有天堂，下有苏杭”、“桂林山水甲天下”此言不虚也！这是其一。

其二，满足你在家无法享受到的视听享受。通过参观游览，对于那些见所未见，闻所未闻的新鲜、奇特、古老、壮观、引人入胜的自然景色、文物古迹、现代化建筑和游乐设施，你就会觉得自己的生活多么广阔和充实，再也不是“井底之蛙”！

其三，通过在各地参观游览，你可以了解到不同地区的地貌、气温的差异。可以看到不同地区、不同民族、不同文化的生活习惯。如住居、用膳、衣着、结婚、丧事、过节等有什么不同？

另外，一些外商参加旅游活动的，可以趁机了解一下投资环境。如交通、运输、电力、通信、治安、市场供求等情

况是否适合你的投资计划？

凡此种种，都可以通过旅游来亲身体会，正所谓“百闻不如一见”！

促进身心健康

人们脱离正常的工作、学习和家务劳动去旅游，在某种意义上说是从束缚中解放出来，由于游览的乐趣（所见、所听带来神经系统的愉悦刺激），使人们心神舒展，达到了心理上、生理上之平衡。比如旅途中乘坐飞机，它能够满足旅游者渴望迅速到达旅游目的地的心理要求。从纽约到伦敦全程 5 633 公里，乘飞机只需 4 个小时，也就是说，早上在伦敦吃早饭，飞越大西洋，可在纽约再进早餐。这种快速、方便、舒适的交通工具对常呆在家里的人来说，乘飞机也是一种美好的享受。

乘坐飞机旅行的确是旅游者洋洋得意的事情。当你进入机舱，空中服务人员热情接待，耳听马达轰鸣，飞机直插云霄的时刻，你就会十分激动！当飞机遨游空中，透过弦窗俯看窗外翻滚的云海在变幻；鸟瞰大地、高山、城镇、河流、田野和村庄，享受一番在地面上看不到的景象，自然有一种“神仙”的感觉！加上空中小姐的热情招待以及美味的空中食品，都会使你产生愉快、舒适的心情。此时此刻，你会把平日烦恼之事尽丢脑后！因而你感觉到轻松多了，畅快多了。换句话说，由于你身处这种特定环境，使你心理上得到了平衡，积极的思想意识也就调动起来。心理学家和生理学家认为，保持心理上的平衡，会促进身心健康！

旅游活动之所以对身心健康大有裨益，就是因为在旅游

活动期间有许多机会和条件使你获得良好的刺激。

●旅游环境的奇特、秀丽令你心理上得到满足。风景是旅游资源的重要组成部分，它具有自然美的魅力，正如毛泽东诗词所咏叹的“江山如此多娇，引无数英雄竞折腰”，它形象地说明了自然美对人精神的感染作用。

五岳之首的泰山，位于辽阔坦荡的华北大平原上，以磅礴气势凌驾于齐鲁丘陵之上，高大无比，登上了岱顶就有在天宫之感，飘飘欲仙，大有不可一世的傲气，使你身心畅快！

在黄山游览，看奇峰怪石，如“仙人指路”、“猴子观海”、“仙鹤孵蛋”。奇松：若盘根虬干悬结于危岩，或壁间破石而出。奇云：如雨后山岚弥漫四合，汪洋似海。奇泉：不仅湖、溪、潭、瀑尽有，而那温泉终年喷涌，不涸不溢；无色无味无毒，可饮可浴，对胃病、皮肤病、风湿性关节炎均有疗效。这些都使旅游者获益匪浅。

享受自然美还应举出雁荡山的灵岩寺，它坐落在天柱峰和展旗峰下苍松翠竹之中，小龙湫如一匹白练悬挂在一侧，晶莹溪水绕峰脚穿林木花丛而出，站在灵岩寺，仰见蓝天天下小，仿佛使人到了另一个世界，实有深不可测之奥秘。

还有峨眉山的雄奇、武当山的玄妙、万里长城的伟大、故宫的庄严、桂林山水的奇秀、杭州西湖三潭印月的夜色、苏州园林亭台楼阁之美丽、贵州黄果树瀑布之迷人等等，都为你提供了色彩美、动态美、听觉美和嗅觉美。旅游环境的奇花异草使人无限迷恋、浩瀚大海使人心胸开阔；激起思潮澎湃，淡云薄雾使人获得柔和、淡雅、协调之感，流水、飞瀑、浮云、松声、涛声使人心情激动，所有这些景观，都能

令你避开工作、学习乃至家庭生活的压力，为你解除精神上的紧张，从而收到“充电”之效！

●各地不同的风土人情，令你增添生活情趣。由于历史原因和民族传统特色，构成了各国民间奇异的风俗习惯。我们的祖国具有5 000多年的文化历史，又是一个多民族的国家，民间的风俗习惯自然丰富多彩。

广西西部田林、隆林、巴马等边远山区，仍保留着古老的“入赘”风俗（所谓“入赘”就是男子“嫁”到女家去，这是古代母系氏族遗留下来的痕迹）。

自愿入赘的男青年，常常是家里兄弟过多，由自己打听招赘之人家。也有愿意留在家里的女青年，串村走寨找寻如意的“上门郎”。一旦看中某个男子，便找机会聊天，中意了就以鞋帽相送。如果男方同意，一年半载之后“入赘”。应招“入赘”的男子，不备“嫁妆”，结婚所需一切，均由女方准备。男子“出嫁”那天，家中一般不摆酒席。但女方却办得很隆重，所有亲朋好友，都要前来祝贺。当晚还要请族中之长老按本族姓氏和同辈男子的字派，给女婿改名姓。女儿排为老几，女婿就排为老几，同辈之间称兄道弟，绝对禁忌“姐夫”、“妹夫”之称。

中国民间风俗可谓多式多样，西南边区的傣族婚礼也很怪异，他们至今还流行一种“抢婚”，抢婚往往是在女方彩礼索取过高，男方无力负担的情况下发生。某一天，小伙子带着他们的伙伴，筒帕里装满铜钱，来到和他爱人早已约好的地点，悄悄隐蔽起来。时间到了，姑娘便借故走出来。于是一声暗号，“伏兵”四起，拥着姑娘逃跑。姑娘照例大声呼救，通知她的家人。家人闻讯赶来，邻里也跟着起哄，但

大家都忙着抢夺男方撒在地上的硬币，嘴上虽在呐喊，却没有人认真地去追，抢婚者便趁机逃去。然后，姑娘又“逃回”娘家，由男方聘礼依照迎娶手续，过门成亲。

山西人选女婿也很特别，除去“家有箱柜”，还必须“院有醋坛”，可见醋在山西人民生活中有着何等重要的位置。

山西人的名字充满乡土气息，山西人很喜欢给自己的孩子起个爱称，但又往往用反义词汇来表达，比如希望孩子长大俊美，却偏偏要用一个“丑”字，什么“大丑”、“二丑”、“丑毛”、“丑女”等。为了使孩子消灾免难，长得结实健壮，故常常带有保健意味，如取名为“铁蛋”、“铁柱”、“铁梅”等。为了使孩子长大后富足，父母总是给孩子起些带有金银味的名字，如“金海”、“银山”、“银宝”等，都反映了父母对孩子的疼爱 and 寄托之情。

在外国，由于信念和民族传统的关系，构成了各地多姿多彩甚至是非常怪异的风土人情。有的民族敬牛如神，尊猴为王，有的民族以蛇为尊，以树为本。就以葬礼而论，世界各民族就有火葬、水葬、洞葬、土葬、天葬等各种殡仪礼俗，印度尼西亚的松巴岛，人死后还有存尸的风俗。因地区、民族的不同，竞技的方式也千姿百态，如泰国的象戏、坦桑尼亚的要蛇、希腊的斗鸡、西班牙的斗牛、比利时的赛鸽，以及阿拉伯国家的赛驼等等。世界上不同的民族，都有其独特的审美观念，如汤加人以胖为美，非洲人以纹身为英俊，缅甸女人以长脖为标致等。

为了进一步开阔我们的视野，让好奇的心理得到满足，我们不妨再举出一些较为有趣的风土人情。

首先是旅游人数较多的泰国；它虽然没有名山大川，但是它的风土人情特别吸引游客。泰国人对佛教十分虔诚。每天清晨，泰国人即以鲜花奉献给家庙的神佛；每天都有奔流不息的善男信女去寺庙朝拜；几乎每家都供奉佛像，每人身上都用项链挂着一个小佛像。人们认为，挂上小佛饰可以消灾纳吉，他们清晨起身的第一件事就是把佛饰放在手中合掌祝拜祷告，晚间就寝前亦同样如此。

大象和泰国人民的生活紧密相连，泰国的“象戏”惊险有趣，令人终身难忘。在每年11月份的下旬，在素辇都要举行盛大的赛象会。赛象场的观众人山人海，市民们穿着节日盛装，热闹非常。首先由省长宣布开幕后，大队的象群浩浩荡荡走入场中，象群过后是100多人簇拥着巨型火箭模型的“火箭舞”，紧接着是表演捕捉野象。当一群未经驯化的大象冲入广场时，观众群情激昂，每头驯象背上坐着两个人，一人专司驾御，一人用绳圈套野象的后脚，野象东闪西躲，总想避开圈套，有时发怒，回身反击，凶猛异常，这时捕象人就得靠驾御自己的驯象来保护自己，及用纯熟的技术进行圈套。

“跑象拾物”也非常有趣。在跑道上每隔十米放一小物，如香蕉、洋娃娃、瓶子、草帽乃至火柴盒，最后一件是一面红旗。众象在起跑点上各就各位，一声令下，个个向前奔跑，它们用灵活的长鼻子把跑道之物依次序一一捡回到起跑点，最先捡回红旗的，便是优胜者。

节目中最惊险的要算“大象跨人”。成排自告奋勇的观众躺在草地上，让几百千克的大象跨过去，而大象却没有踩着躺卧者，躺卧者平安无事，并以此为“大吉大利”！

还有 60 个彪形大汉和一头体重 4 000 千克的大象拔河，而胜利者竟是大象。

大象足球比赛更是有趣得很，比赛时，象在训象人的指挥下，用脚和鼻子传球、接球，动作十分灵活有趣。有时，若象多次踢不着球，也会恼羞成怒用象牙把球刺破，引得全场哄笑！

最精彩的表演也是“压轴戏”，即古代象阵战争。场地两端排列着许多披挂着古代战服的士兵，士兵后面是参加战斗的象群，指挥官打着伞坐在象背上，战斗的进程都以泰国古代战争的情况为样板。一时战鼓擂动，呐喊声，厮杀声，再加上战象的奔腾进退，烟尘滚滚，使观众回到了古时战争的情景之中。

近年到印度尼西亚旅游的人也不少，它的风土人情奇特得很。在印度尼西亚爪哇有个地方叫西冷，青年人结婚，男女各要植树两棵；第二次结婚男女双方各种树三棵；离婚者需种五棵。不种树者，不予办理结婚或离婚手续。另外由于印度尼西亚爪哇岛老鼠多得惊人，平均每平方米就有一只老鼠。为了有效地消灭老鼠，当局颁布了一项规定：男人如要结婚，必须先打死 25 只老鼠交给政府，否则不给办理结婚登记。

在英国，离婚率比较高，青年夫妇中平均三对就有一对离婚，由于离婚花费颇大，保险行业的老板见有利可图，专门设办离婚保险业务。离婚保险在英国已成为时髦。不少决定结婚的人，在婚前就预先办好了离婚保险，目的是为了日后夫妻分手时可以减轻经济负担。

美国是实行一夫一妻制的国家，但其西南部靠近墨西哥

的亚利桑那州却有一个怪异城市——科罗拉多城。在这里，每名男子平均有 7 名妻子，30 名子女！妇女处于绝对屈从于丈夫的地位。

尼日利亚伊博族的小伙子向姑娘求婚时，等待他的是女方亲属的棍棒。当求婚者上门时，女方亲属便一拥而上，赐以棍棒一顿，经得起“考验”者方可为婿。

在日本，青年男女缔结婚约时，首先要交换健康诊断书，其目的是为了保证下一代健康。然后男女双方交换酒菜或其他祝贺礼品，礼品中，男方送给女方的是一根腰带，一对扇子、麻、昆布几许，还有鱿鱼、松鱼节及红漆的酒樽等物。女方还礼是男方的 $1/3$ ，主要礼品为男子穿的裙，日本称之为“袴”。

在婚礼之日，新郎须到新娘家还袍，称为“初婿人之礼”。新娘家举行“别宴”，招待亲友。新娘离开娘家大门时，人们就把新娘的足迹扫“光”，或在门口掷碎一只茶碗，有的还在门口挂白色灯笼，以表示新娘婚后生活和谐、永不回来之意。新娘到了新郎家，必须喝下新郎手中杯子里从新娘家带来的水或男女两家混合的水。接着新娘须通过在院内焚烧着的火堆，再到厨房绕炉三周。有的地方把锅盖戴在新娘头上，周围的人喊“恭喜，恭喜！”这些都意味着新娘求得水神、火神、灶神的宠爱。在日本，有的地方要打新娘臀部，其意是让新娘早生贵子。

在西欧过年，有些国家比较特别、有趣。如英国，在英国人的眼里，来年的命运如何，全看除夕半夜后，第一个走进屋子里来的人。如果来了一个快乐、幸福而又有钱财的人，那么主人家将是吉利的。如果来了一个贫困、不幸而又

凶恶的客人，那么他这一年将是艰难的、困苦的。他们还往往根据来访者姓名的第一个字母来预测自己在新的一年中的命运。

意大利人对于新年除夕远比其他任何节日都重视。除夕夜，来送礼的是一位从“山里”来的身穿白衣的老婆婆，而不是我们所熟悉的“圣诞老人”。除夕之夜，到处是闪耀着五光十色的焰火，花炮声、欢闹声一直延续到第二天早上。在除夕的晚上，人们以打碎东西为乐，如杯碗瓶盆都可以尽情打烂而抛在大街上。有一些城市还鸣枪放炮，特别是来福枪的呼啸声不绝于耳，加上焰火鞭炮的燃放，真是热闹非凡，据说这种传统做法，可以消灾驱魔，新的一年会万物更新。

在德国，自古以来就有一种风俗：除夕之夜，男子聚集在一起，喝酒、玩牌直到午夜。快到12点钟时，大家站在桌子上、椅子上，钟声一响，一个个往下跳，说是“跳进”新年，紧接着是扔棍子以示辞旧岁。

世界上还有些地方，习俗之奇特，礼节之有趣，令人难以置信，请看下面的风情录：

△非洲马可洛洛部落的妇女，在嘴唇上钻个孔，孔里穿着笨重的铁环，她们称之为“呸来来”！这种装饰标志着“女人的美”。

△印度尼西亚西伊里安岛查亚威查亚县的尾比珊山谷里，居住着亚里族人，他们不论男女都在耳朵上鼻子上穿孔戴饰物，该族的头人耳朵上戴着一个空罐头，鼻子上穿了一块动物骨头。

△菲律宾群岛上有一种很小的虾虎鱼，每条只有7毫米

长。当地妇女喜欢把这种鱼装进特制的球形小鱼缸中，然后挂在耳朵上当耳环。

△西班牙妇女喜欢用薄纱把萤火虫包起来，裹在头上当做花环佩戴。她们上街必须戴耳环，认为如果没有戴耳环，就好像没有穿衣一样。

△英国和美国人认为，在大庭广众中，节哀是知礼，所以在丧礼中不大哭大闹。印度人则相反，在丧礼中捶胸顿足、号啕大哭，以示遵礼。

△中东人不用左手递东西给别人，他们认为左手是不干净的。

△罗马尼亚泰基尔奥尔湖畔的居民，洗澡时把湖中的黑泥涂在身上，只露出两眼，再躺在阳光下暴晒。据说可以治疗多种皮肤病。

△在沙特阿拉伯，商店里的模特儿、儿童玩具洋娃娃、街上宣传画的人像都没有头，因伊斯兰教不能崇拜偶像。政府还规定，任何人不得携带人物雕塑偶像进入公共场所。违者偶像被砸碎，携带者还要受到某种制裁。

△在尼泊尔山区，主人迎接客人时，要伸出舌头表示欢迎。因为只有舌头才能代表一颗赤诚的心。

△南美洲圭亚那东部的依那族十分好客，但是他们的礼节使你胆颤心惊。如果你到那里作客，主人会在门前离你几十步远的地方，朝你连射四箭，箭从你头上一二十厘米的空中飞过。当地称这种礼节为“箭首”，迎客是这样，送客也是这样。

△南非居民在道别时，送行的人常以一支孔雀毛或鸵鸟毛送给远行者，以表示依依惜别。所以远行者的帽子上都插