

吃治百病系列丛书

● 卜献春 廖金剑 编著



胃痛

患者最想知道什么

何清湖 总主编

WEITONG



山西科学技术出版社



吃治百病系列丛书



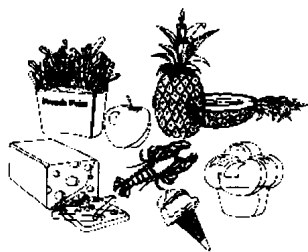
何清湖 总主编



胃 痛

——患者最想知道什么

卜献春 廖金剑 编著



山西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

胃痛——患者最想知道什么 / 卜献春, 廖金剑编著.
—太原: 山西科学技术出版社, 2002. 2
(吃治百病系列丛书).
ISBN 7-5377-1949-7

I. 胃... II. ①卜... ②廖... III. 胃病—患者最想知道什么 IV. R573.05

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 082592

吃治百病系列丛书

胃 痛

——患者最想知道是什么

卜献春 廖金剑 编著

*

山西科学技术出版社出版 (太原建设南路 15 号)

山西省新华书店发行 山西人民印刷厂印刷

*

开本: 787×960 1/32 印张: 8.125 字数: 148 千字

2002 年 2 月第 1 版 2002 年 2 月太原第 1 次印刷

印数: 1-3 000 册

*

ISBN 7-5377-1949-7

R·737 定价: 12.00 元

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与印厂联系调换。

前 言



健康是人们永恒的追求。

自古以来，食以养命，药以治病。三分治，七分养。“先以食疗……后乃用药尔”（孙思邈语）。药食同源，药食一家，对于疾病而言，饮食调理和药物治疗有着同等重要的地位。药食通过口吃入胃消化吸收之后，其营养成分和药理成分通过血液循环到达全身各组织器官，发挥其应有的作用。本丛书突出“吃治”重点，无论他中药、服西药、吃中西成药，还是食药膳、喝药粥、饮药酒、品药茶、尝药糕，甚至平常谷蔬果菜、盐油酱醋、飞禽走兽、鱼虾贝介等等，凡从口入，并且对疾病的调养和康复大有裨益者，均属本丛书的范畴。当然，药食治病必有法度，亦必有禁忌；强调经口入胃的治疗方法，并不排除各种治疗途径。

本丛书主要面向广大患者及其家属，以科普的形式介绍了临床常见病及多发病的基本知

识、中西药物和食物治疗方法。各分册均以章为纲，章下设题论述。力求通俗化、普及化、实用化，使读者“一读就懂，懂了会用，用了有效，安全可靠”。我们希望每一个人都能“吃出健康来”。

本丛书由湖南省中西医结合学会负责组织，得到了湖南中医学院、湖南省中医药研究院、湖南省中医药学校、湖南省株洲市药检所、深圳市中医院等单位的大力支持，在湖南省株洲市药检所谭同来高级讲师及山西科学技术出版社赵志春副总编的策划下，集中了尤昭玲、龙森泉、孙材江、金益强、蔡光先、周小青、李家邦等专家和一批中青年学者、医生的集体智慧，共聚其成。在此，谨对以上单位和个人表示衷心谢意！

何清湖

2003/6/22

《吃治百病》系列丛书编委会

主任委员:尤昭玲

副主任委员:龙森泉 孙材江 金益强 蔡光先
周小青 李家邦

总策划:谭同来 赵志春

总主编:何清湖

副总编:周 慎 李 玄 刘祖贞 王君峰

编 委:(以姓氏笔画为序):

卜献春	王建玲	王君峰	邓小琴	田 松
皮 敏	向秀梅	朱晓华	伍大华	米 兰
刘百祥	刘庆林	刘建和	刘祖贞	李 玄
李 翾	李佑生	杜奕欣	杨志波	杨维华
杨曙东	肖志杰	吴红玲	何清湖	陈美仁
陈其华	张崇泉	罗小华	周 慎	周德生
郑晓瑛	钟 颖	姚欣艳	夏晓凯	郭 翔
陶 峰	黄秀波	彭立生	彭柯萍	喻 斌
喻正科	蒲祖纯	雷 磊	廖金剑	谭同来
谭李红	谭金华	樊丽花		

学术秘书:王建玲 向秀梅

目 录

第 1 章 诊病需知

1. 胃痛是一种什么病? (2)
2. 常见胃痛的疾病有哪些? (3)
3. 为什么胃痛主要与“吃”有关? (4)
4. 胃痛的发生与天气变化有关吗? (6)
5. 哪些人容易患胃痛? (7)
6. 胃病会遗传吗? (7)
7. 胃痛能传染吗? (8)
8. 胃痛与人的精神因素有关吗? (9)
9. 吸烟、饮酒为什么能导致胃痛? (10)
10. 引起慢性胃炎的常见原因有哪些? (12)
11. 消化性溃疡的病因有哪些? (14)
12. 急性胃炎发生的胃痛有什么特点? (15)
13. 消化性溃疡病人疼痛有哪些规律和特点? ... (16)
14. 消化性溃疡是怎样分期的? (18)
15. 胃溃疡与十二指肠溃疡有什么区别? (19)
16. 慢性胃炎的胃痛有什么特点? (20)
17. 如何区别胃粘膜脱垂、消化性溃疡和慢性胃炎? (22)
18. 如何确定消化性溃疡发生了并发症? (24)
19. “心口痛”就是胃痛吗? (26)
20. 如何从胃痛的特点来初步判断属于哪种



- 胃病?(28)
21. 胃痛患者应怎样观察自己的病情?(30)
22. 哪些胃病可以癌变?(31)
23. 如何确定胃溃疡已经恶变?(33)
24. 哪些患者应选择做纤维胃镜检查?(34)
25. 纤维胃镜检查安全吗?(36)
26. 患者做胃镜检查应注意哪些事项?(37)
27. 胃粘膜活组织检查是怎么回事?(38)
28. 上消化道 X 线钡餐检查能诊断胃病吗?(39)
29. 胃痛病人如何选择正确的检查方法?(40)

第2章 吃治原则

30. 胃痛能不能根治?(44)
31. 胃痛治疗的主要目标是什么?(45)
32. 溃疡病的治疗原则是什么?(45)
33. 慢性胃炎的治疗原则有哪些?(47)
34. 治疗消化性溃疡的方法有哪些?(48)
35. 吃治胃痛的基本原则有哪些?(50)
36. 如何合理选择使用吃治方法?(51)
37. 胃痛病人家庭用药应遵循的原则有哪些? ... (53)

目 录

第3章 中药处方

38. 中药处方能治胃痛吗?(56)
39. 怎样运用中药对胃痛辨证施治?(57)
40. 常用治疗胃痛的中成药有哪些?(59)
41. 治疗慢性胃炎常用的中药处方有哪些?(60)
42. 慢性胃炎应如何正确选用中成药?(63)
43. 治疗消化性溃疡的常用中药处方有哪些? ... (65)
44. 治疗消化性溃疡中成药有哪些?(69)
45. 中药处方能治疗慢性萎缩性胃炎吗?(70)
46. 治疗胃下垂和胃粘膜脱垂的中药处方有
哪些?(72)
47. 有治疗胃下垂和胃粘膜脱垂的中成药吗? ... (74)
48. 如何选用小偏方调治急性胃痛?(75)
49. 治疗慢性胃炎的单方验方有哪些?(76)
50. 单方验方能治溃疡病吗?(78)
51. 哪些中药及药方对幽门螺旋杆菌有效呢? ... (79)
52. 中医怎样治疗胃神经官能症?(80)
53. 治疗胃脘痛的名方有哪些?(81)

第4章 西药处方

54. 西药能治疗胃痛吗?(86)

55. 胃痛就要用止痛药吗? (86)
56. 如何治疗急性单纯性胃炎? (88)
57. 治疗慢性胃炎的西药有哪些? (89)
58. 治疗消化性溃疡的药物有哪几类? (91)
59. 怎样合理选择治疗十二指肠溃疡和胃溃疡的药物? (93)
60. 胃下垂和胃粘膜脱垂的治疗药物有哪些? ... (96)
61. 如何合理使用抗酸药? (97)
62. 如何合理选用 H_2 受体拮抗剂治疗消化性溃疡? (98)
63. 如何合理使用质子泵阻滞剂洛赛克和达克普隆? (100)
64. 怎样使用麦滋林-S 治疗胃病? (102)
65. 如何正确选用丽珠得乐或德诺治疗胃病? (104)
66. 胃病伴有幽门螺旋杆菌感染时常用哪些药物治疗? (105)
67. 治疗胃病的中西药有哪些不宜合用? (106)
68. 胃痛患者服药时应注意哪些事项? (107)
69. 胃痛病人的疗程应多长? (109)
70. 胃溃疡病人胃不痛了还需服药吗? (109)
71. 胃痛病人应避免服哪些西药? (110)
72. 老年人用药需要注意哪些方面? (112)

目 录

第5章 自购药物

- 73. 胃痛患者能否自购药物治疗?(116)
- 74. 胃痛患者可自购的中成药有哪些?(117)
- 75. 胃痛病人选用中成药应注意什么?(119)
- 76. 胃痛病人使用家庭常备药物应该注意
什么?(121)
- 77. 自购药物绝对安全吗?(122)

第6章 饮食疗法

- 78. 胃痛病人为什么要用饮食疗法?(124)
- 79. 饮食疗法的基本原则是什么?(125)
- 80. 胃痛患者饮食疗法的内容有哪些?(126)
- 81. 哪些胃痛患者宜选择普通饮食?(128)
- 82. 胃痛患者每日怎样安排食谱?(129)
- 83. 哪些胃痛患者宜选择软食?(131)
- 84. 哪些胃痛患者宜选择普通半流食?(132)
- 85. 无渣半流食和少渣半流食适用于哪些
胃痛病人?(133)
- 86. 如何区别食物的寒热属性(135)
- 87. 不宜同食的食物有哪些?(137)
- 88. 胃痛患者如何辨证食疗?(138)

89. 如何安排急性胃炎患者的饮食? (140)
90. 慢性胃炎患者如何根据自己的病情进行
食疗? (142)
91. 慢性萎缩性胃炎患者如何饮食调理? (145)
92. 胃炎病人如何选用鸡蛋进行食疗? (146)
93. 胃溃疡病人的饮食应注意哪些方面? (149)
94. 溃疡病人如何安排主食? (150)
95. 得了溃疡病可以吃糯米食品吗? (152)
96. 如何安排溃疡病急性发作期病人的饮食? (153)
97. 如何安排溃疡病过渡期病人的饮食? (154)
98. 怎样安排好溃疡病恢复期病人的饮食? (156)
99. 怎样安排好溃疡合并出血病人的饮食? (157)
100. 溃疡病并发幽门梗阻时应怎样注意
饮食? (159)
101. 怎样安排胃切除术后病人的各期饮食? ... (160)
102. 怎样安排胃下垂病人的饮食? (161)
103. 胃痛病人怎样选用新鲜水果? (164)
104. 胃病病人怎样选择蔬菜? (165)
105. 胃病病人如何选择陆生动物类食品? (167)
106. 胃病病人怎样选择水生食用动物食品? ... (169)
107. 胃痛患者应怎样选用饮料? (170)
108. 胃痛患者如何选用酒剂? (173)
109. 胃痛患者可选择的糕点有哪些? (174)
110. 胃痛患者怎样选择羹汤? (176)

目 录

111. 胃痛患者应该怎样选用粥饭? (179)
112. 胃痛患者常用的药膳有哪些? (181)

第7章 吃治忌口

113. 胃痛病人为什么要讲究忌口? (186)
114. 胃痛病人不宜食什么? (186)
115. 胃痛患者为什么要禁烟酒? (188)
116. 胃痛患者为什么应避免饮浓茶浓咖啡? ... (190)

第8章 其他治疗

117. 除吃药、饮食外,还有哪些方法可治疗胃痛? (192)
118. 如何选用针灸穴位和方法治疗胃痛? (195)
119. 怎样运用灸法治疗胃痛? (198)
120. 耳穴能治疗胃病吗? (200)
121. 如何应用推拿疗法治疗胃痛? (201)
122. 胃病可用矿泉疗法、泥沙疗法治疗吗? (203)
123. 胃痛时患者怎样进行自我保健按摩? (205)
124. 如何运用熨疗、脐疗和药袋治疗胃痛? (206)
125. 针灸能治疗胃下垂吗? (208)
126. 如何选用运动疗法治疗胃痛? (209)

第9章 预防保健

127. 预防胃痛的方法有哪些? (212)
128. 胃病患者怎样培养良好的饮食习惯? (215)
129. 胃病患者怎样防止营养失调? (217)
130. 胃病治愈后四季如何用膳? (220)
131. 胃病调养期的食品有哪些? (222)
132. 中老年人如何预防胃病? (225)
133. 小儿怎样预防胃病? (227)
134. 怎样应用针灸按摩预防胃痛? (229)
135. 怎样预防药物伤胃? (230)
136. 预防慢性胃炎的方法有哪些? (232)
137. 慢性胃炎病人如何养生保健? (233)
138. 溃疡病人如何进行养生保健? (234)
139. 怎样预防或减少消化性溃疡的复发? (238)
140. 怎样防止消化性溃疡并发出血? (241)
141. 怎样预防和早期发现胃癌? (241)

诊

第1章 病

须

知

胃痛是一种什么病?

胃 痛只是胃部病变的一个症状,胃的炎症、溃疡和肿痛都可引起胃痛。所谓胃炎,就是说胃的粘膜“发炎了”。平常身体的某一个部位发炎了,就会出现红肿、疼痛,而胃粘膜发炎,也会出现粘膜的水肿、糜烂,久而久之还会出现粘膜萎缩。这些病变都可引起胃痛。

皮肤发了炎:红肿、溃烂,流水流脓,人们称之为生疮。人的内脏也能生疮,比如人的胃和十二指肠也容易生疮,医学上称为胃溃疡和十二指肠溃疡。这也就是人们常说的溃疡病,医学上统称为消化性溃疡。所谓“溃疡”也就是胃粘膜或十二指肠粘膜烂了一片,形成一个凹的创面。由于胃酸和食物的刺激,病人经常会发生疼痛。而肿瘤压迫也可引起胃痛就不难理解了。

中医把胃的消化功能叫做“胃气”,认为胃气必须下降,胃气不降,就会出现噎气、呕吐,胃气不通,就会出现胃痛,这就是我们平时说的“不通则痛”。凡引起胃气不通的因素,都可引起胃痛,如胃部受了凉,寒邪侵犯,暴饮暴食,饮食停滞,情绪不好,闷闷不乐,产生“肝郁”,都可引起胃气不通而引起胃痛。而脾胃虚弱,胃阴不足,也可引起胃痛,就是我们平时所说的“虚痛”。



2. 常见胃痛的疾病有哪些?

胃 的炎症、溃疡和肿瘤等都可引起胃痛。

胃炎是指各种病因所致胃粘膜的炎性病变，可分为急性和慢性两大类，是一种常见病，在纤维胃镜中，慢性胃炎占有胃病的 80% 以上。常见的有急性单纯性胃炎、急性糜烂性胃炎、慢性浅表性胃炎、慢性萎缩性胃炎。另外还有腐蚀性、化脓性等特异性胃炎。

消化性溃疡主要指发生在胃和十二指肠球部的慢性溃疡，这些溃疡的形成均与胃酸和胃蛋白酶的消化作用有关，故称消化性溃疡。它也是人类的常见病，分布于全世界，有人估计人口中约 10% 在其一生中患过此病。十二指肠溃疡以青壮年居多，胃溃疡病人的平均患病年龄要比患十二指肠溃疡者早 10 年。溃疡病因所患部位不同，可有各种命名，如贲门溃疡、胃底溃疡、胃窦溃疡、幽门管溃疡、十二指肠球部溃疡、十二指肠球后溃疡等。如果十二指肠球部溃疡经正规 8 周治疗，胃溃疡 12 周正规治疗而溃疡未治愈者称顽固性溃疡；临床上采用正规的内科溃疡病治疗，而效果不显著，溃疡持续不愈合，或在治疗期间，溃疡又有症状复发，或出现并发症者，又称难治性溃疡。而多发性溃疡是指胃内或十二指肠内见到一个以上的溃疡（一般 2~5 个）。

胃部肿瘤有良恶性之分。常见的胃部良性肿瘤有