

王海丽 编著

东方保健系列

中草药家庭治疗·皮肤病



上海遠東出版社

东方保健系列

中草药家庭治疗·皮肤病

王海丽 编著

上海遠東出版社

·东方保健系列·

中草药家庭治疗·皮肤病

编 著 / 王海丽

责任编辑 / 张 莺

装帧设计 / 盛文刚

版式设计 / 李如琬

责任制作 / 晏恒全

责任校对 / 吴敏芝

出 版 / 上海远东出版社

(200336) 中国上海市仙霞路 357 号

发 行 / 新华书店上海发行所

上海远东出版社

排 版 / 南京展望照排印刷有限公司

印 刷 / 上海复旦大学印刷厂

装 订 / 上海先锋装订厂

版 次 / 2000 年 12 月第 1 版

印 次 / 2000 年 12 月第 1 次印刷

开 本 / 787 × 1092 1/32

字 数 / 118 千字

印 张 / 7

印 数 / 1 - 8000

ISBN 7 - 80661 - 228 - 9

R·20 定价:8.00 元

图书在版编目(CIP)数据

中草药家庭治疗. 皮肤病/王海丽编著. —上海:
上海远东出版社, 2000
(东方保健系列)

ISBN 7-80661-228-9

I. 中... II. 王... III. 皮肤病-中药疗法
IV. R243

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 73839 号

出版说明

随着我国医疗制度改革的不断深化,养生保健已成为人们关注的热点,防病治病日渐深入社区和家庭。鉴此,我们专门约请著名医学专家与学者,及时编写了“东方保健系列”。

“东方保健系列”专为千千万万个家庭的实际需求而精心设计。专家们将丰富的临床经验与普通家庭的现实条件相结合,力求实用易行,安全有效,表达通俗平白,操作一目了然。

“东方保健系列”由“中草药家庭治疗”(10册)、“图解家庭按摩治疗”(12册)和“家庭自然疗法”(12册)三个子系列构成,将中华传统医学富有特色的精华融入现代家庭,为各种常见病、多发病及疑难杂症的治疗,提供既有效又经济的多种选择。

“东方保健系列”追求生命的真正健康,并不拘泥于有病治病。据世界卫生组织的一次全球性调查显

示:真正健康者仅占 5%,有病者占 20%,而 75%的人处于一种似病非病,介于疾病与健康之间的亚健康状态。“东方保健系列”将帮助处于亚健康状态的朋友,建立健康的生活方式,提高家庭生活的质量,使自己真正健康,充满活力。

健康是现代人的共同追求。21 世纪,应该善待生命,善待自己,善待家人。“东方保健系列”愿成为家庭医疗保健的好顾问。

2000 年 12 月

前 言

一、皮肤病的种类很多,本书着重选择介绍生活中常见的、影响个人形象和生活质量的、适合家庭治疗效果比较好的皮肤病,并介绍简单易行的中医治疗方法。对于那些已经不常见的或比较凶险的皮肤病,如麻风病、皮肤及其附属器官恶性肿瘤等,在此不作介绍。

二、本书对于每种皮肤病,首先作概述,帮助读者对该病有一个大概了解;其次,进行中医的辨证分型,希望能为后面的用药作指导;最后,分中成药、小验方、外治法、食疗方四个方面,为大家介绍简易的中医疗法。

三、选方的原则:组方少而精,所涉及的药物,或是家庭随手可得之物,或是可在中药店买到的,适合在家中治疗。

四、因为皮肤病所涉及的外治方法较多,在此专门对一些问题作一说明:

1. 在使用外治法前,应先洗净患处。
2. 对于平时皮肤易过敏的人,在使用一些外用方

前,最好先在不显眼的患处小面积试用,若无不良反应方可大面积使用。

3. 有些外用药有一定的腐蚀性,如硫磺、鸦胆子、轻粉等,使用时注意不要接触衣物,以免损伤衣物。

4. 在含有汞的内服方中,常会发生胃肠、肾脏刺激症状,口腔粘膜糜烂应予以适当防护,如饭后服用,服用后大量饮水,包裹药丸服用等;有些外用药有毒,所以外用药未作特别说明的,禁止内服,还要防止误入口中。

5. 熏蒸疗法在使用时,要注意体表与药液的距离,可采取先远后近,或不断移动调节,以免过近烫伤皮肤,过远又热量不够、疗效不佳。

6. 洗浴疗法在使用时,药液温度应接近体温($35\text{ }^{\circ}\text{C} \pm 10\text{ }^{\circ}\text{C}$,寒症患者可略高,热症患者可略低),避免对皮肤、粘膜刺激过大。

7. 使用敷贴疗法,若敷药后出现皮疹、水泡等,可暂停外敷,保持皮肤清洁,必要时再涂上龙胆紫,以防感染。二三日即可消退。

8. 使用拔罐疗法时,最好用市售的抽真空罐,因为这种罐可以根据病情控制松紧程度,并且操作简便。

五、虽然书中详细介绍了每个病的症状表现,若碰到您不能确诊的皮肤病,请去医院就诊,不可随便使用药物治疗,以免耽误或加重病情;若在使用中出现一

些意外情况,也请您及时向医生咨询,可在医生的指导下用药,以确保安全。

希望本书能为大家解除一些皮肤病的烦恼,为提高您的生活和生命质量提供一点帮助。由于个人水平有限,在编著本书过程中难免有疏落和不足之处,敬请同行批评指正。

编 者

2000年10月31日

目 录

- | | |
|-----|--------------------|
| 1 | 疖及疖病 |
| 9 | 丹毒 |
| 15 | 头癣 |
| 21 | 手足癣和体癣(鹅掌风、脚气和铜钱癣) |
| 36 | 甲癣(灰指甲) |
| 42 | 带状疱疹 |
| 58 | 扁平疣 |
| 67 | 银屑病 |
| 74 | 黄褐斑 |
| 79 | 白癜风 |
| 90 | 手足皲裂 |
| 97 | 烫伤 |
| 104 | 鸡眼 |
| 109 | 冻疮 |

- 117 全身性瘙痒症
- 124 阴部瘙痒症
- 129 湿疹
- 138 神经性皮炎
- 147 荨麻疹
- 154 斑秃
- 159 痤疮
- 165 酒糟鼻
- 169 手足多汗症
- 174 臭汗症(狐臭和脚臭)
- 181 痱子
- 186 脂溢性皮炎(头屑过多)
- 192 淋病
- 199 尖锐湿疣
- 205 梅毒

疖及疖病

【概述】

疖是由细菌侵入毛囊及周围组织而引起的急性化脓性炎症,疖多发且反复发作者即称疖病。中医称暑疖、热疖、疔疮(发于手足与头面部者)、发际疮、坐板疮等,属于疔与疔疮的范畴。一般而言,疖为实证,多由内蕴湿热、外感热毒所致;疖病为虚证,常因反复发作、耗伤正气而成。现代医学采用抗生素治疗疖,但对一些反复发作的疖病,效果却不太理想。

本病好发于儿童与青壮年,多见于头面部、颈、背部和臀部,是夏季的多发病。疖肿初起为与毛囊一致的高出皮肤的炎性小结节,硬实发亮,红肿热痛,逐渐增大,小如豆,大如李,数天后结节化脓,中央可形成脓栓,顶部逐渐变软,触之有波动感,其表皮变薄,随之溃破穿孔,当脓液、脓栓及坏死组织排尽后,疼痛和肿胀即可消失,并在2周内愈合结疤。重者可伴发热、头痛

等全身症状,甚至引起败血症。发于臀部的疖肿常反复发作,病程缓慢。

预防疖及疖病,平时要注意个人卫生,勤洗澡换衣,勤剪指甲;饮食宜清淡,不可吃刺激性食物;发于面部,特别是鼻唇部的疔千万不能挤压,以免感染扩散危及生命。

【辨证分型】

(一) 热毒型

主证: 即疖,初起为圆形硬结,可由米粒大小增至樱桃大小,红肿热痛,继之脓成色黄,溃破腐烂流脓,脓尽则收口,重者伴患处跳痛,发热恶寒,恶心呕吐,便秘尿黄,舌红苔黄腻,脉数。

(二) 气血不足型

主证: 即疖病,为疖反复发作,初起根部红肿疼痛,渐渐顶端发白而成脓,久不溃或溃而久不愈合,伴体虚乏力,易感冒,声低懒言,舌淡苔薄,脉细。

【家庭调治】

(一) 中成药

1. 清血解毒丸、连翘败毒丸、犀黄丸,任选一种,按说明口服。适用于热毒型患者。
2. 紫金锭内服,或取 40 粒,加水 50 毫升,煮成糊状敷于患处,每日 1~2 次。适用于热毒型患者。
3. 六神丸,每次 10~20 粒,每日 2~3 次。适用于热毒型患者。
4. 三黄丸,每次 9 克,每日 3 次。适用于热毒型患者。
5. 龙胆泻肝丸,每次 9 克,每日 3 次。适用于热毒型患者。
6. 十全大补膏,每次 15 克,每日 2 次。适用于气血不足型患者。

(二) 小验方

1. 金石斛、紫花地丁各 9 克,金银花 15 克,菊花 6 克,生甘草 3 克。每日 1 剂,加水适量,煎 2 汁,混匀,分早晚 2 次服。适用于热毒型患者。
2. 金银花、鲜佩兰、菊花各 9 克,生甘草 3 克。水

煎代茶饮。适用于热毒型患者。

3. 野菊花、车前草各 15 克，焦山栀 9 克，嫩桑叶 12 克。每日 1 剂，加水适量，煎 2 汁，混匀，分早晚 2 次服。适用于热毒型患者。

4. 马齿苋 60 克，每日 1 剂，加水适量，煎 2 汁，混匀，分早晚 2 次服。煎洗或捣烂外敷亦可。适用于热毒型患者。

5. 野菊花 15 克，生石膏 30 克，生甘草 10 克，每日 1 剂，加水适量，煎 2 汁，混匀，分早晚 2 次服。适用于热毒型患者。

6. 黄芪 30 克，金银花、薏苡仁各 20 克，当归 12 克，生甘草 6 克，每日 1 剂，加水适量，煎 2 汁，混匀，分早晚 2 次服。适用于气血不足型患者。

7. 白僵蚕适量，研为细末，每次 6 克，每日 2 次。服下若恶心呕吐，则将药末装入胶囊服用。适用于热毒型患者。

8. 鲜野菊花或鲜蒲公英 30 克，水煎代茶饮。适用于热毒型患者。

9. 金银花、菊花各 30 克，生甘草 15 克，水煎代茶饮。适用于热毒型患者。

10. 大青叶、蒲公英各 30 克，车前子 15 克，生甘草 3 克，每日 1 剂，加水适量，煎 2 汁，混匀，分早晚 2 次服。适用于热毒型患者。

(三) 外治法

1. 虎杖、蒲公英、青黛、冰片各 5 克，共研细末，香油调敷患处，每日 1~2 次。适用于热毒型患者。

2. 点燃艾条，对准初起的疖肿温和灸，或在软疖上盘旋灸，每日 1 次。适用于各型患者。

3. 蒲公英研细末，用 75% 酒精调成糊状，敷于患处，再包扎，每日换药 1 次。对已破溃的患处敷四周，中间留一小洞，以利引流。适用于热毒型患者。

4. 明矾研细末，用鸡蛋清调成糊状，外敷患处，每日 1~2 次。适用于各型患者。

5. 藤黄 10 克，制马钱子、龙脑各 6 克，共研细末，以新鲜猪胆汁 100 克调匀，外涂患处，每日 1 次。适用于热毒型患者。

6. 野蜂房 2 个烧至外皮黑褐色（不要烧成灰），雄黄 9 克，冰片 5 克，分别研末后混匀，加入猪胆（2 个）汁调成糊，外敷患处，每日 1 次。适用于各型患者。

7. 大黄、硫磺各 75 克，研末，饱和石灰水加至 1 000 毫升，外搽，每日 1~2 次。适用于各型患者。

8. 鲜丝瓜 1 条，洗净捣烂如泥，外敷患处，每日 1~2 次。适用于热毒型患者。

9. 蜂蜜、生葱各适量，捣烂如泥，外敷患处，每日 1~2 次。适用于各型患者。

10. 杏仁适量,研细,以香油少许调匀,外涂患处,每日2~3次。适用于各型患者。

11. 皮硝9克,生藤黄6克,共研细末,植物油调糊,外敷患处,每日1次。适用于各型患者。

12. 五倍子、黄柏、藏青果各30克,水煎外洗患处,每日1~2次。适用于各型患者。

13. 苍耳虫香油中浸泡后,虫体外敷患处,每日1~2次。适用于各型患者。

14. 泥敷疗法:选用井底泥、矿泉水或池塘泥作局部冷泥敷法,每日1~2次。适用于热毒型患者。

15. 热敷疗法:马齿苋、野菊花各30克,水煎20分钟,布包后趁热敷于患处,每日1~2次。适用于疔肿初起或气血不足型患者。

16. 松香10克研细末,加酒精调成稀糊状,装于碗中,隔水加温,待溶解后敷于患处(需将患处全部覆盖),再盖上油纸,用胶布固定,每日换药1次。适用于各型患者。

17. 穿心莲干叶研末,加凡士林调成软膏,敷患处,每日1次。适用于热毒型患者。

18. 大叶芙蓉花叶适量,加一些红糖、赤小豆捣为糊状,敷于患处,每日换药1次。适用于热毒型患者。

19. 黄连10克,黄芩、黄柏、大黄各30克,共研细末,用蜜水煮成膏状,敷于患处,每日换药1次。适用