

中国股市操作强化训练第一书

G U S H I C A O L I A N

DAQUAN



本书特色

- 独创性** 开创股市操作强化训练之先河
- 翔实性** 书中所有资料、图例都来源于沪深股市，真实可靠
- 实用性** 书中每一项内容、每一道题都是针对实战需要设计的
- 科学性** 应用现代科学教学方法，让投资者真正掌握股市的操盘技巧，达到学以致用目的

股市操练大全

第二册

主要技术指标的识别和运用练习专辑

主编 黎航

从股市门外汉到股市操盘高手
从对技术分析一无所知到技术分析专家
从不会买、不会卖到善于买进、更善于卖出
这一切都能通过本书系统学习、强化训练而如愿以偿

上海三联书店

股市操练大全

第二册

主要技术指标的识别与运用练习专辑

主 编 黎 航

副主编 陈 忠 王利敏

马炳荣 马 刚(昔人)

上海三联书店

《股市操练大全》第二册

主要技术指标的识别与运用练习专辑

主 编/黎 航

特约编辑/王 真 叶 蕾

责任编辑/朱美娜

装帧设计/新世纪工作室

责任制作/沈 鹰

责任校对/肖 商 蒋 申

出 版/上海三联书店
(200233)中国上海市钦州南路 81 号
发 行/商务印书馆上海发行所
上 海 三 联 书 店

制 版/南京理工排版校对有限公司
印 刷/昆山市亭林印刷总厂
装 订/昆山市亭林印刷总厂

版 次/2001 年 1 月第 1 版
印 次/2001 年 2 月第 2 次印刷
开 本/850×1168 1/32
字 数/389 千字
印 张/14.5
印 数/40001—60 000

ISBN 7 - 5426 - 1456 - 8

F·322 定 价 (精) 32.80 元

内 容 提 要

《股市操练大全》是国内第一本运用现代教育强化训练的理论和方法,帮助投资者提高操盘水平的实战技巧工具书。它兼有学习、练习双重用途。本书第二册在保留第一册风格的基础上,又有了新的突破。第一,根据实用、高效、少而精的原则,将股市中常用的几十种技术指标压缩到几种,并将最有实用价值的指标列为一类指标,作了深入剖析和详细的论述,设计了大量有针对性的练习题和自考题,对投资者作由浅入深的强化训练。第二,针对主力利用技术分析制造骗线的行为,书中各章都增加了“难题分解练习”一节,读者通过该节学习和训练,就能识别和抵御主力反技术操作中的诱多或诱空行为,从而达到有效保护自己的目的。第三,用股市操作经验漫谈形式,将心理分析、技术分析、基本分析融为一体,以此来加深读者对技术指标的要点和难点的理解,真正做到印象深、记得住、用得上,学有所获。

本书资料翔实,语言通俗易懂,方法简便实用,附有实战图例 500 余幅。它既可作为新股民学习股市操作技巧的入门向导,又可帮助老股民通过强化训练进一步提高操盘水平,是一本不可多得的股票操练实用工具书。

卷首语

《股市操练大全》第一册在不到一年的时间里,重印 14 次,创下了同期全国证券类图书重印次数之冠。这是我们始料不及的。读者的厚爱,使我们感到欣慰,同时也感到自己的责任重大。我们只有把《股市操练大全》后面几册搞得更好,才对得起全国广大读者对我们的关心和支持。

编写《股市操练大全》第二册,比第一册足足多花了一倍时间,几易其稿,直到今年 10 月才最终定稿。在编写过程中,大家常常为了一个概念的确定、一个习题的设计,连续进行了几天的讨论。其极端认真负责的态度是局外人很难想象的。我们之所以这样做,就是为了要把最好的研究成果奉献给广大读者。我们的目的只有一个:一定要让阅读本书的所有读者都学有所获;一定要使接受我们系统的、由浅入深的股市操作强化训练的所有投资者,也像莘莘学子通过重点中学的强化训练后考上大学那样,顺利通过“股市高考”,实现金榜题名。

新世纪证券丛书编委会

2000 年 10 月 15 日

本书特点

- 独创性

开创股市操作强化训练之先河,运用一课一练、综合练习、测验等方式对投资者进行全方位强化训练。

- 翔实性

资料翔实,信息密集。书中所有资料、图例都来源于沪深股市,真实可靠。书中的案例之多为同类书之最。

- 实用性

书中每一项内容、每一道题都是针对实战需要设计的,它是一本专为广大中小投资者编写的实用性极强的操盘工具书。

- 科学性

应用现代科学教学方法,将系统学习和操盘训练有机结合,通过循序渐进,反复练习,让投资者真正掌握股市的操盘技巧,达到学以致用目的。

新世纪证券丛书编委会

- 顾问:** 龚浩成 原中国人民银行上海分行行长
- 主任:** 沈重英 上海证券期货监督办公室主任
张行端 上海证券报社社长
陈忠 上海交通大学安泰管理学院教授
- 副主任:** 李永翠 华夏银行上海分行副行长
王益民 国泰君安证券公司监事长
缪恒生 申银万国证券公司副总裁
李济生 联合证券公司上海总部副总经理
罗达 大鹏证券公司上海总部总经理
- 委员:** (以姓氏笔画为序)
- 王共芹 港澳金融证券书店总经理
王利敏 上海社科院《证券研究》记者
左安龙 上海有线电视台记者,财经新闻主持人
朱敏华 申银万国证券公司新昌营业部经理
许惠芳 上海市信息协会办公室主任
吴明德 宝来证券集团上海办事处首席代表
陈国熙 上海宝来企业管理咨询有限公司副总经理
陈敏 西南证券有限责任公司注册分析师
陈章亮 上海社会发展预测咨询研究所所长
张军 中国企业报上海记者站站长
张振华 上海市蒙太奇文化艺术进修学院院长
周泽洪 上海证券期货监督办公室机构处处长
周捷 上海铭源实业集团公司副总经理
赵小平 上海证券交易所信息中心主任
顾文涛 上海开铭信息咨询公司总经理
梁观诚 上海银桥投资咨询公司总经理
黄文莉 上海证券报编辑、记者
黎航 畅销书作家

《股市操练大全》第二册编写组名单

策 划：黎 航 任 惠
主 编：黎 航
副主编：陈 忠 王利敏
 马炳荣 马 刚(昔人)
编 委：朱伟仁 张 静 张建中 卢铁男
 许东铭 任文辉 张慧炬 赵 磊
 汪郁辉 胡泓洁 汪 漪 邵允孝
 钱明瑜 海 韵 郭一源 徐建林
 李 峻 李 嶮 赵旻晟 杨润泽
 赵 斌 潘山鹰 陈正天 吴智芬
 李承荣 徐剑峰

读者须知(代前言)

1. 《股市操练大全》第一册问世后一直盛销不衰,成为证券类图书中的一匹“黑马”。本书承接了《股市操练大全》第一册的特点,也是一本通过股市操作强化训练来帮助投资者提高操盘水平的实战技巧工具书。本书不同于一般的股票书,它兼有学习、练习双重用途。读者如果把书中习题和参考答案连起来阅读,它就成了一本通俗易懂,专题介绍股市主要技术指标操作技巧的科普读物;反之,读者如果把做习题和阅读参考答案分开来,它又变成了一本股市实战模拟习题集。

2. 就本书的难易程度来说,它和一本初中数学课本相仿。因此,只要你具有初中文化水平,不管你是老股民还是新股民,无需任何人指导,仔细地把书看上一、二遍后,就能充分理解本书内容,如果你再认真地把书中的习题从头至尾做几遍,就能熟练地运用这些技术分析方法,在股市操作中做到进退自如。据我们测算,初学者每天学它一个半小时,大约用两个月的时间就能把本书内容全部学完(包括做练习和测验题)。

3. 本书几百余幅实战图形均来自沪深股市。作者在选用这些图形时,将图形上的个股名称、价位、时间作了删除(只有极少数图形中的个股名称、价位、时间,因书中内容的需要作了保留)。按照股市技术分析理论,任何股票都有强弱转化的时候,其中股票的品质是次要的,重要的是投资者能不能从图形变化中找到买卖它们的理由和依据。当大盘或个股的走势图从技术上告诉我们可买进的时候,无论是绩优股、绩差股,也无论是高价股、低价股,都要敢于买;反之,则要敢于卖。沪深股市中就有不少投资者因偏爱所谓的高成长股、绩优股,当股价高高在上,走势图上发出明显的见顶信号时,仍然不断追涨买进,结果高位被套,损失惨重。这个教训是十分深刻的。因此,我们认为删除图形上的个股名称、价位、时间,对促使投资者养成按图形信号操作的习惯有很大的好处。

4. 技术指标掌握不在于多,而在于精。一些投资者使用技术分析效果不理想,其中一个重要原因就是技术指标用得太多太滥。技术指标太多,买卖信号往往会产生互相矛盾的现象;同时,技术指标太多,也不易学深学透。一些机构操盘手和股市中的成功人士坦言:现在技术指标中看不中用的多,真正有用的很少。他们在分析股市行情,买卖股票时也只用了几个指标。正是考虑到这些因素,本书在向读者推介技术指标时,抱着宁缺勿滥的原则,对目前众多技术指标作了层层筛选,最后精选出移动平均线、趋势线、成交量、指数平滑异同移动平均线、乖离率这5个指标。这些入选的技术指标具有以下几个鲜明特点:① 使用范围广;② 买卖信号明确;③ 准确率较高;④ 易懂、易学、易操作。

股市技术分析说到底是在分析、研究股市运行的趋势。因此,本书将直接反映股市运行趋势的移动平均线、趋势线列为一类指标。尤其是移动平均线,它在股市技术分析中具有举足轻重的地位(本书将它列为重中之重),股市中很多技术指标都与之密切相关。例如,本书精选的指数平滑异同移动平均线、乖离率这两个技术指标,也是由移动平均线派生出来的。所以,我们认为读者只要抓住了移动平均线,把移动平均线的技术特征、操作技巧彻底弄清楚,也就抓住了股市技术分析中的牛鼻子,对其他技术指标就能做到举一反三,触类旁通。

5. 做股票犹如做人。股市技术分析中的许多规则和我们日常生活中为人处世的准则是相通的。如果我们把两者有机结合起来,股市操作就会达到一个新的境界。有鉴于此,本书开辟了“股市操作经验漫谈”专栏,力求以漫谈的形式将股市技术分析、心理分析和基本分析融为一体,以此来加深读者对技术指标的要点和难点的理解,达到印象深、记得住、用得上,学有所获之目的。

6. 普通投资者在学习、使用技术指标时,经常碰到的一个棘手问题是:主力、庄家常常利用其信息、资金的优势,制造技术骗线来欺骗那些对技术分析一知半解的投资者。针对这种情况,本书在每章中都增加了“难题分解练习”一节内容,详细介绍了主力、庄家和技术分析中的诱多、诱空行为,以及投资者如何过滤技术图表上的虚假交易信

号,识破主力、庄家制造技术骗线的方法。读者在阅读本书时,对此要多加留意,引起足够的重视。

7. 读者在学习本书时,应对《股市操练大全》第一册的内容有所了解。因为我们在讲到移动平均线、趋势线等重要技术指标时,经常要涉及到《股市操练大全》第一册中的内容。《股市操练大全》第一册详细地介绍了K线、技术图形方面的知识。这是属于最基础的知识,是投资者必须要掌握的。股市中的K线、K线组合好比文章中的单词、词组,而移动平均线、趋势线等技术指标好比是一个个句子。要学会造句,首先要学会拼写单词、词组。可见,我们将《股市操练大全》第一册学好了,接着再学《股市操练大全》第二册也就有了扎实的基础。

前面我们已经说过,投资者在学习、使用股市技术分析时,一定要克服“贪多求全”的思想,普通投资者(从事股市研究的除外)学习、使用的技术指标一般不宜超过10种,多了反而容易使投资者不知所措。一般而言,中小散户,尤其是新入市的投资者,只要把本书5种技术指标,以及《股市操练大全》第一册里的K线、技术图形学好,就足以对大盘或个股的走势作出去伪存真、由此及彼、由表及里的分析,就能很好地把握股市买卖机会。实际上,技术分析并不神秘,其主要招数也就是这几种。至于股市中其它技术指标可以少学,甚至不学,这对投资者规避市场风险,把握股市胜机不会有什么影响。

8. 投资者在学习股市操作技巧时一定要克服急于求成的思想。按照现代投资理论,无论你在股市操作中使用的是技术分析方法、基本分析方法,还是其它什么深不可测的投资理论,都必须符合以下条件:你所用的方法必须具有系统性、科学性、实用性,而不是零星或散乱的点滴秘诀或技巧。现在市面上有一种很不好的现象,一些人为了迎合某些投资者一夜暴富的幻想,动辄就声称自己手里有什么“绝招”、“王牌”,并许愿:只要如何如何,就能每周赚多少多少,学习什么绝招后,就可以从××万到×××万,更有甚者,一些人干脆把自己称为“印钞机”,似乎不管什么人只要搭上他,钱财就会滚滚而来。试想,这有可能吗?要知道,世界股王,人类历史上做股票成绩最好的巴菲特,几十年下来每年平均收益也没有超过40%。因此作为一个理性投

资者,对这些大话千万不能信以为真。股市是一个斗智斗勇的场所,投资者要想在股市中生存和发展下去,一定要脚踏实地耐下性子来学习,一步一个脚印,认真地学,认真地练。我们希望读者在阅读本书时,对书中所有练习题都认真地思考一番,并做上几遍,唯有如此,才能把股市技术分析这门课学好,踏上成功之路。

9. 《股市操练大全》第一册出版发行后,我们收到全国各地读者的大量来信,这些来信除了对《股市操练大全》第一册作了较高评价外,还谈了许多学习体会。有些读者在来信中说,学习《股市操练大全》第一册时,应先将每章的“概述”、“图形一览表”吃透,等完全明白里面的意思后,再做习题。做习题时,先不要看“参考答案”,等自己把答案做好了,或实在想不出的时候再看其中的“参考答案”。另外,对做错的题目,隔一、二周后再做一遍。在做测验题时,自评分不及格就停止股市操作。此时,重新温习一下书中有关的概念,把习题重做一遍,直到下一次做测验题成绩合格后,再去买卖股票。采用这样的学习方法,印象特别深刻,效果非常明显。我们认为这些体会很好,值得大家模仿、借鉴。

10. 投资者在运用《股市操练大全》中的技术指标进行股票操作时,应掌握以下几个原则:

(1) 主次原则:当投资者在利用本书一类指标和二类指标研判股价(指数)走势,发觉两者发出的信号产生矛盾时,应以一类指标发出的信号为准。

(2) 相互验证原则:投资者在分析股价(指数)走势时,如能运用多项指标(包括K线、技术图形)同时验证自己的研判结果,成功的概率就会大大提高。

(3) 自身定位原则:如果你把自己定位于稳健型投资者,那就要坚持按照本书提供的稳健型投资者买卖股票的方法进行操作;反之,如果你把自己定位于激进型投资者,那就要坚持按照本书提供的激进型投资者买卖股票的方法进行操作。两者不可混同。经验证明,忽而以稳健型投资者买卖股票的方法进行操作,忽而又以激进型投资者买卖股票的方法进行操作,其收益远不如“从一而终”的投资者来得大。

目 录

上 篇 一类技术指标的识别与练习

第一章 移动平均线图形的识别与练习	3
第一节 移动平均线概述	3
一、什么是移动平均线	3
二、移动平均线的种类	4
三、移动平均线的作用	9
第二节 移动平均线图形一览表	10
第三节 移动平均线图形的识别和操作技巧练习	16
一、多头排列与空头排列的识别和运用	16
二、黄金交叉与死亡交叉的识别和运用	22
三、银山谷、金山谷与死亡谷的识别和运用	29
四、首次粘合向上发散形与首次粘合向下发散形的识别 和运用	36
五、首次交叉向上发散形与首次交叉向下发散形的识别 和运用	43
六、再次粘合向上发散形与再次粘合向下发散形的识别 和运用	49
七、再次交叉向上发散形与再次交叉向下发散形的识别 和运用	54
八、上山爬坡形与下山滑坡形的识别和运用	60
九、逐浪上升形与逐浪下降形的识别和运用	66
十、加速上涨形与加速下跌形的识别和运用	73
十一、快速上涨形与快速下跌形的识别和运用	80
十二、烘云托月形与乌云密布形的识别和运用	90

十三、蛟龙出海与断头铡刀的识别和运用	94
第四节 移动平均线操作难题分解练习	99
一、真假黄金交叉与真假死亡交叉的识别和练习	99
二、黄金交叉买进信号强弱的识别和练习	106
三、多头陷阱与空头陷阱的识别和练习	110
四、移动平均线高位转势信号的识别和练习	117
五、移动平均线向上发散后走势变化的识别和练习	124
六、根据移动平均线发散状况选择中长线买卖点练习	131
七、根据移动平均线与股价细微变化识别个股强弱练习	134
八、根据移动平均线与股价异常变化进行做多做空练习	140
九、根据移动平均线之间价差研判股市中期走势练习	144
十、日均线组合与周均线、月均线组合混合使用技巧练习	146
十一、日均线组合与分时均线组合混合使用技巧练习	148
十二、单根均线使用技巧练习	154
十三、移动平均线参数修正练习	160
第五节 移动平均线综合练习	164
一、移动平均线基本图形识别综合练习	164
二、移动平均线操作技巧综合应用练习	173
第六节 移动平均线图形的识别和运用测验题	199
● 移动平均线图形的识别和运用测验题参考答案	207
第七节 移动平均线图形识别和运用小结	219
第二章 趋势线图形的识别与练习	226
第一节 趋势线概述	226
一、什么是趋势线	226
二、趋势线的作用	227
三、趋势线的分类	228

四、趋势线的基本操作方法	231
第二节 趋势线图形一览表	232
第三节 趋势线图形的识别和操作技巧练习	236
一、上升趋势线与下降趋势线的识别和运用	236
二、慢速上升趋势线与慢速下降趋势线的识别和运用	239
三、快速上升趋势线与快速下降趋势线的识别和运用	243
四、上升趋势线被有效突破与下降趋势线被有效突破的识别和运用	248
五、新的上升趋势线与新的下降趋势线的识别和运用	252
第四节 趋势线操作难题分解练习	256
一、指数正处于上升趋势中而股价正处于下降趋势中的难题分解练习	256
二、指数正处于下降趋势中而股价正处于上升趋势中的难题分解练习	258
第五节 趋势线综合练习	262
一、趋势线基本图形识别综合练习	262
二、趋势线操作技巧综合应用练习	268
第六节 趋势线图形的识别和运用测验题	280
● 趋势线图形的识别和运用测验题参考答案	289
第七节 趋势线图形识别和运用小结	301

下篇 二类技术指标的识别与练习

第三章 成交量的识别与练习	311
第一节 成交量概述	311
一、什么是成交量	311
二、成交量的分类	312
三、成交量的功能	312
第二节 成交量图形一览表	314
第三节 成交量的识别和操作技巧练习	316

一、逐渐放量与逐渐缩量的识别和运用·····	316
二、快速放大量与快速出小量的识别和运用·····	326
三、量平的识别和运用·····	337
第四节 成交量的难题分解练习·····	342
一、逐渐缩量而股价或指数大幅上升的难题分解练习·····	342
二、逐渐放量而股价或指数大幅下降的难题分解练习·····	344
第五节 成交量的识别和运用小结·····	346
第四章 指数平滑异同移动平均线的识别与练习·····	348
第一节 指数平滑异同移动平均线概述·····	348
一、什么是指数平滑异同移动平均线·····	348
二、指数平滑异同移动平均线的设计原理和计算方法·····	349
三、指数平滑异同移动平均线图像的构成·····	350
第二节 指数平滑异同移动平均线图形一览表·····	353
第三节 指数平滑异同移动平均线的识别和操作技巧练习 ·····	355
一、指数平滑异同移动平均线上穿O轴与指数平滑异同 移动平均线下穿O轴的识别和运用·····	355
二、指数平滑异同移动平均线调头向上与指数平滑异同 移动平均线调头向下的识别和运用·····	358
三、指数平滑异同移动平均线与股价(指数)顶背离、底背 离的识别和运用·····	364
第四节 指数平滑异同移动平均线的难题分解练习·····	368
一、指数平滑异同移动平均线为负值而股价或指数创新 高的难题分解练习·····	368
二、指数平滑异同移动平均线为正值而股价或指数创新 低的难题分解练习·····	372
第五节 指数平滑异同移动平均线的识别和运用小结·····	374
第五章 乖离率的识别与练习·····	378

第一节 乖离率概述	378
一、什么是乖离率	378
二、乖离率的设计原理与计算方法	379
三、乖离率图像的构成	381
第二节 乖离率图形一览表	382
第三节 乖离率的识别和操作技巧练习	383
一、乖离率由负值变为正值与乖离率由正值变为负值的 识别和运用	383
二、乖离率接近历史最大值与乖离率接近历史最小值的 识别和运用	389
第四节 乖离率的难题分解练习	394
一、指数乖离率接近历史最大值而个股乖离率接近历史 最小值的难题分解练习	394
二、指数乖离率接近历史最小值而个股乖离率接近历史 最大值的难题分解练习	396
第五节 乖离率的识别和运用小结	398
附录一 看盘、操盘小常识	403
一、大盘分时走势图信号识别法	403
二、大盘 K 线技术走势图信号识别法	406
三、个股分时走势图信号识别法	408
四、个股 K 线技术走势图信号识别法	412
五、即时操盘技巧	412
六、电脑键盘简易操作法	419
附录二 股市术语简释	429
附录三 乖离率运用经验荟萃	437
附录四 格兰维尔移动平均线八大法则简介	440
附录五 《股市操练大全》第二册读者信息反馈表	