

中华五千年祖传秘方

妙药奇方

宝成 编



青海人民出版社

东方五千年

秘 千
传 古

妙药奇方

宝成编

(青)新登字第 2 号

责任编辑:陈林

妙药奇方

宝成 编

青海人民出版社出版发行

(西宁市西关大街 96 号)

海宁印刷厂印刷

开本 850×1168 毫米 印张 17.5 字数 445 千字

1998 年 2 月第 1 版 1998 年 2 月第 1 次印刷

印数:1—10000 册

ISBN7—225—00675—4/G·256 定价:19.00 元

前 言

万物从阴阳,有生命之处,自然也就有疾病。有了病,自然就产生了药物。

有了病究竟使用什么样的药?现代医疗技术和化学药品当然是治愈疾病的一个强有力的手段,但这和海洋般的疾病比起来只是沧海一粟。更何况它们本身还有不足和缺点呢?今天我们所使用的“新药”,主要是用化学方法提取生药材中的有效成份,再经动物实验,使用于医疗。“新药”在加工过程中,不但丧失了生药材的有机成份,而且经动物实验,再使用到人体,这本身就是新药的巨大局限性。人类与低等动物是无法比拟的。

相反,本书中所举的妙药,是人类经千万年的发展,经无数代人的亲身品尝、试验,而流传下来的奇方。

本书中的“妙药”,并不是药本身“神妙”,而是使用药物的方法非常令人惊叹,因为这些药物在我们身旁,垂手可得,有的甚至无需花一文一分,但经过本书处方指点,又成了治病疗伤的特效药,堪称奇方。

本书集我国和韩国、朝鲜、日本、美国等国家数千年流传下来的秘方、验方、偏方而成。载方三千条,载病二百种。其中,韩国、朝鲜、日本、美国等国家的奇效良方将第一次与读者见面。

本书在一九九〇年初版发行后,承蒙广大读者台爱,给予诸多的激励,深受鼓舞,对此深表感谢。

对本书中的妙方若有不解之处,须请教有关医师,万勿盲目用药,以免发生意外。

由于时间仓促,水平所限,书中纰缪之处仍在所难免,恳望广大读者不吝指正。

编者

目 录

第一章 内 科

一、感冒	1	二十、腹胀	61
二、咳嗽	6	二十一、腹膜炎	62
三、哮喘	15	二十二、积聚	63
四、痰盛	21	二十三、呕吐	64
五、发烧	22	二十四、食滞	68
六、支气管炎	24	二十五、便秘	70
七、肺炎	25	二十六、呃逆	75
八、肺结核	28	二十七、痢疾	76
九、肺脓肿	32	二十八、霍乱	81
十、咯血	33	二十九、黄疸	82
十一、胸膜炎	36	三十、肝炎	85
十二、胃痛	37	三十一、肝脏病	87
十三、胃肠病	43	三十二、肝硬化	90
十四、胃及十二指肠溃疡	49	三十三、胆疾	92
十五、胃下垂	54	三十四、水肿、腹水	94
十六、胃痉挛	54	三十五、吐血、便血	99
十七、胃酸过多	55	三十六、寄生虫病	104
十八、腹痛	55	三十七、心脏病	109
十九、腹泻	57	三十八、心悸	113
		三十九、心衰	114

四十、高血压	115	六十一、神经痛	179
四十一、低血压	122	六十二、三叉神经痛	184
四十二、动脉硬化	124	六十三、坐骨神经痛	185
四十三、泌尿道感染	125	六十四、失眠	187
四十四、泌尿道结石	129	六十五、健忘症	189
四十五、小便不通	132	六十六、眩晕症	190
四十六、遗尿	135	六十七、晕车船	191
四十七、尿频	138	六十八、癫痫	192
四十八、尿浊	138	六十九、脑膜炎	195
四十九、尿毒症	140	七十、关节炎	195
五十、血尿	140	七十一、风湿症	198
五十一、肾炎	142	七十二、腰腿痛	200
五十二、肾脏病	144	七十三、手足痛	202
五十三、淋疾	148	七十四、肩臂抻痛	204
五十四、糖尿病	150	七十五、鹤膝风	207
五十五、甲状腺疾病	157	七十六、盗汗	207
五十六、贫血	158	七十七、痉挛	208
五十七、白血病	159	七十八、昏厥	208
五十八、头痛	160	七十九、痛风	209
五十九、中风	166	八十、疟疾	210
六十、神经衰弱	177		

第二章 外 科

一、腮腺炎	211	五、破伤风	217
二、丹毒	213	六、脓疮	217
三、阑尾炎	214	七、疔疮	229
四、肠梗阻	215	八、黄水疮	230

九、瘰疬	230	十五、痔疮	252
十、切伤	232	十六、肛裂	261
十一、烧汤伤	236	十七、脱肛	262
十二、冻伤	241	十八、淋巴结核	266
十三、咬伤、螫伤	246	十九、小肠疝气	271
十四、鞋磨伤	252		

第三章 骨伤科

一、骨折	272	三、骨髓炎	274
二、骨结核	272	四、跌打损伤	276

第四章 妇 科

一、妊娠诸疾	287	十、诸带	303
二、流产	289	十一、缺乳断奶	308
三、难产	290	十二、子宫脱垂	310
四、产后疾患	290	十三、乳腺病	311
五、崩漏	294	十四、输卵管炎	314
六、月经不调	296	十五、乳头皲裂	315
七、闭经	299	十六、阴痒	315
八、倒经	300	十七、不孕症	317
九、痛经	301	十八、妇科杂症	318

第五章 儿 科

一、流感发热	322	十一、湿疹	334
二、惊风	323	十二、痘疹	334
三、癫痫	324	十三、鹅口疮	335
四、咳喘	324	十四、遗尿	336
五、百日咳	326	十五、流涎	337
六、肺炎	330	十六、盗汗	338
七、伤食	331	十七、佝偻病	338
八、腹泻	331	十八、神经质	339
九、痢疾	333	十九、儿科杂症	339
十、呕吐	333		

第六章 五官科

一、口腔病	343	七、咽喉炎	383
二、牙病	348	八、扁桃腺炎	388
三、眼疾	356	九、失音	391
四、鼻病	366	十、眼耳鼻喉进入异物时	392
五、耳病	376		
六、唇病	383		

第七章 皮肤科

一、癣疥	395	二、皮炎	401
------------	-----	------------	-----

三、湿疹	403	八、疖子	411
四、荨麻疹	406	九、瘙痒症	411
五、风疹	408	十、漆过敏	414
六、汗疹	408	十一、脚气病	414
七、带状疱疹	409	十二、梅毒	416

第八章 美容科

一、肥胖症	418	七、手足皲裂	430
二、雀斑、粉刺	419	八、皮肤粗糙	432
三、痣、疣	421	九、腋臭	433
四、白癜风	424	十、毛发病	435
五、鸡眼	426	十一、美泽容颜	442
六、酒渣鼻	429		

第九章 男性科

一、阳痿	446	五、前列腺炎	459
二、早泄	452	六、睾丸炎	460
三、遗精	453	七、男性更年期综合症	461
四、精液异常	457	八、男性虚弱症	462

第十章 肿瘤及治癌药物和有关疗法

- | | | | |
|------------------------------|-----|------------------------|-----|
| 一、颅内肿瘤 | 472 | 二十四、山葡萄根 | 500 |
| 二、眼、鼻、咽喉部肿瘤 ... | 473 | 二十五、佛甲草 | 500 |
| 三、口腔部肿瘤 | 475 | 二十六、胡桃枝 | 500 |
| 四、颈部肿瘤 | 475 | 二十七、蓬莪术 | 501 |
| 五、食管癌 | 476 | 二十八、棉花根 | 501 |
| 六、肺癌 | 479 | 二十九、马齿苋 | 501 |
| 七、乳腺癌 | 480 | 三十、小麦幼苗 | 502 |
| 八、胃癌 | 481 | 三十一、胡萝卜汁 | 502 |
| 九、腹部癌 | 486 | 三十二、忍冬酒 | 502 |
| 十、肝癌 | 486 | 三十三、天南星膏 | 502 |
| 十一、肠癌 | 489 | 三十四、蜈蚣 | 503 |
| 十二、胰腺癌 | 490 | 三十五、露蜂房、蝉蜕、僵蚕
..... | 503 |
| 十三、肾、膀胱、睾丸肿瘤
..... | 490 | 三十六、蟾蜍 | 504 |
| 十四、子宫肿瘤 | 491 | 三十七、麝香 | 504 |
| 十五、卵巢肿瘤 | 492 | 三十八、壁虎 | 505 |
| 十六、皮肤肿瘤 | 493 | 三十九、海参 | 505 |
| 十七、走遍世界寻找治癌草药
的美国演员 | 494 | 四十、胰脏末 | 505 |
| 十八、猪苓 | 496 | 四十一、尿 | 505 |
| 十九、猕猴桃根 | 496 | 四十二、日光石 | 506 |
| 二十、枇杷叶 | 497 | 四十三、钨酸钠 | 506 |
| 二十一、杏仁 | 498 | 四十四、无机元素 | 506 |
| 二十二、蘑菇类 | 498 | 四十五、雄黄白矾膏 | 506 |
| 二十三、芦荟 | 500 | 四十六、冰片 | 507 |
| | | 四十七、米醋 | 507 |

四十八、卤水、乌梅·····	507	五十四、温热疗法·····	510
四十九、黄氏抗癌粉·····	507	五十五、多排便疗法·····	513
五十、一二四八九民间秘方 ·····	507	五十六、炭素光疗法·····	514
五十一、维生素 C 大剂量服用 法·····	508	五十七、氧气疗法·····	516
五十二、饮食疗法·····	509	五十八、综合疗法·····	519
五十三、蜂毒疗法·····	510	五十九、对癌症要持正确态度 ·····	520

附 方

一、公害、中毒·····	523	五、麻木·····	532
二、酒伤·····	528	六、炭素光治疗器的制作及使 用方法·····	532
三、中暑·····	530		
四、寒症·····	531		

第一章 内 科

一、感冒

〔感冒用葱白〕

感冒取葱白细切,同大米熬粥,加米醋适量,趁热服后睡觉,发汗,1夜治愈。因感冒而咽喉疼痛时,取葱白竖切,切面朝里,敷脖颈睡觉,1夜治愈。这是日本的民间偏方。

〔感冒用炒糙米、陈皮、生姜〕

感冒取炒糙米 540 毫升,陈皮 1 个,生姜 3 片,柿饼 1 个,用 720 毫升水煎至 540 毫升,在糙米膨胀之前取其汤,随时服,疗效佳。

〔感冒用葛根汤〕

葛根 11 克,桂枝、芍药、生姜、甘草、大枣各 3.8 克,麻黄 7.5 克,用 540 毫升水煎至 360 毫升,1 日分 3 次服,发烧者,加地龙 3.8 克。此方对肩痛、头痛也有效。

〔感冒用生姜〕

感冒取陈生姜细切,炒黑,放大葱和米酒少许水煎,加白糖少许送服,疗效佳。

〔感冒用稻田蚱蜢〕

取晒干去翅的稻田蚱蜢 20 只,加水 180 毫升,煮沸服用,疗效佳。如其味不适,可兑入生姜汁少许。

〔感冒用紫苏、香附子、陈皮〕

感冒取紫苏和香附子各 3.8 克,陈皮 1.9 克,甘草 0.8 克,用 360 毫升水煎至一半,睡觉前服,疗效佳。

〔感冒用陈皮、紫苏、甘草〕

感冒取陈皮、紫苏、甘草各 7.5 克,加生姜 2~2 片,用 540 毫升水煎至一半,去渣,趁热服,疗效佳。

〔感冒用烤大蒜〕

关闭房门烤大蒜瓣,烤出独特气味的蒜烟,呼吸其蒜烟一定

时间,可止咳,见效。烤墨斗鱼腿也有效果。

〔感冒用陈皮和生姜〕

感冒取干陈皮 1 把和生姜 1 片捣烂混合,用 180 毫升水煎服。如去除陈皮内白皮,疗效更佳。

〔感冒用蛋姜汤〕

鸡蛋 2 个,生姜 5 克,茶叶 12 克,红糖 12 克。先将生姜和茶叶加适量水煎好,放入红糖搅拌均匀,然后趁热冲打好的鸡蛋汁。服上方后蒙被出透汗,然后用毛巾将汗擦干。注意保暖,以免重新感冒。

〔感冒用鸡蛋汤〕

以鸡蛋 1 个,置茶杯内,加白糖 2 茶匙,倒入开水搅匀,趁热服,对初期感冒疗效颇佳。

〔感冒用大葱和生姜〕

感冒取带须根大葱 70 克,生姜 80 克,细切,水煎取汤,服 1 碗,发汗。1 次不见效,再服,不出汗也可以,服 3~5 次治愈。

〔感冒用鲑鱼〕

感冒取鲑鱼的骨和尾焙干,泡热水,睡觉前服,翌日早晨见效。

〔感冒用开窍散〕

白芷 3 克,冰片少许,研极细末,贮瓶备用。感冒时用开窍散少许,不时吸鼻。

〔感冒用木瓜〕

感冒取木瓜去心,薄切,于沸开的糖水中浸泡,待木瓜泡出汁液时服用。或取木瓜捣烂取汁,用糖水煮沸服用,疗效佳。

〔感冒用大葱汁〕

感冒取葱白 10 厘米,捣烂取汁,服 1 酒杯睡觉,1 夜治愈。本方疗效比阿斯匹林还佳,而无副作用。这是日本的民间偏方。

〔感冒用乌贼鱼和大葱〕

感冒取乌贼鱼烤,细撕,与细切的葱丝一同放入茶杯内,倒开水服后睡觉,疗效佳。

〔感冒用薄荷油〕

重感冒或普通感冒时,取薄荷油少许在睡觉前服,同时用薄荷油涂搓耳朵前后、鼻子两侧。咽喉痛时,开水中滴薄荷油若干滴后,深吸其药气并采取适当的方式发汗,治愈。

〔感冒用艾叶浴〕

感冒取干艾叶装布袋放于水中煮沸后,连艾叶一同倒入浴

盆洗澡,疗效佳。

〔感冒用柿饼、香菇、炒玄米〕

感冒用柿饼 1 个、香菇 1 个,炒玄米半匙,生姜 2 块。用 1 碗水煎至半碗服下,有特效。

〔感冒用稻田蚱蜢、黑豆、白糖〕

感冒取稻田蚱蜢 1 把,黑豆少半把,加白糖少许,用 540 毫升水煎服,疗效佳。

〔感冒用苹果皮〕

易患感冒者可取苹果皮,加水到淹没,放白糖适量,煎煮服用,疗效佳。

〔感冒用盐水热敷〕

用盆盛热盐水泡脚,凉时加热盐水,泡至皮肤发红睡觉,疗效佳。

〔感冒用葛根汤、麻黄汤、柴胡汤〕

感冒初期可用葛根汤,但已过 10 天的感冒要用麻黄汤。伴有咳嗽、多痰、寒热交替的感冒,施用抗菌素的同时,服用柴胡汤,疗效佳。

〔感冒用脚烫法〕

取水桶盛热水,将双脚在其中浸到小腿 20 分钟,拿出再于凉水中泡 12 分钟,擦净,穿袜子,并在胸部施芥子饼热敷法,

疗效佳。脚烫法是一种取汗法,施行时适当服用凉水、食盐、维生素 C,疗效更佳。此法的适宜时间是下午 3 点以后。

〔感冒用麻黄汤〕

取麻黄 3 克,用 360 毫升水煎至 260 毫升时,除泡沫,加桂枝 2 克,甘草 1 克,杏仁 4 克,再煎至 100 毫升,绞取汁,分 3 次趁热口服。服药后入被窝,不到 20 分钟便可出汗,感冒便随之痊愈。此方对流行性感也有效果。

〔感冒用大剂量服用维生素 C 法〕

用维生素 C 治疗感冒的秘诀在于大剂量服用。要求一般每天服用 5~10 克。这是诺贝尔奖获得者得努斯·鲍林博士极力提倡的一种疗法。

〔感冒甚而咽喉肿痛用万年青〕

本病尤以小儿多见,感冒甚而咽喉肿痛时,取万年青研末,同面粉拌和,敷脚掌一夜,治愈。对大人的咽喉肿痛也有效果。

〔感冒甚有患心脏病之虑时用忍冬酒〕

取忍冬的花(茎或叶也可),泡烧酒 1 个月,过滤取汁,饭后