

休闲文化丛书

家

王增编

治家百招

现代家庭主妇必读

四川科技
技术出版社

前言

有人曾统计过，在夫妻冲突的十大因素中，因为家务事而使夫妻不和、家庭破裂的情况占整个离婚率的 15.2%，居第三位（前两位分别是孩子问题 27.1%，家庭琐事 18.3%）。这使人不能不相信，家务事就是维护家庭和睦的因素之一。

让家庭生活幸福、愉快，似乎是所有人的愿望。在中华民族的传统观念中，维护家庭幸福是每个人的责任，这在今天看来仍有其积极的意义。因为社会就是一个个的家庭组成的。因此，正确地处理好家务事，理所当然地成为了每一个家庭成员责无旁贷的义务和使命。

然而，在从事家务劳动过程中，人们经常遇上这样或那样的难题……如何能巧妙、顺利地解决一些家庭生活上的琐事，这是人人都需要的。于是，在两年前，我萌生了向人们介绍家庭生活知识和技能的想法。



俗话说，“窍门满地跑，看你找不找。”其实，在现实生活中，简单、省力、省时、省开支、实用的小窍门比比皆是。生活的窍门，来源于人们长期生活的实践，它需要积累，需要交流，更需要广泛地传播……

为了更好地总结这些宝贵的智慧结晶，满足人们生活需要，帮助广大的家庭更好地掌握和应用生活中的小技巧、小窍门的方法，集众人之智慧，采百家之经验，精心筛选归类。最后，编写成《治家百招——现代家庭主妇必读》一书。以供大家从中选用，让家庭生活更加科学、更加欢乐和幸福。

本书主要内容有：当家理财好参谋、时间来自运筹、便宜购物小诀窍、主妇的烹饪心得、生活节能的诀窍、物品使用与保养小诀窍、修补物品最拿手的妙法、节俭持家的法宝、废物和妙用奥秘等八大类。这本小册子，作为百花丛中的一棵小草献给读者，若读者对它感到满意的话，



那么笔者就感到十分欣慰了。

由于笔者的水平所限,书中难免存在错漏之处,恳请读者提出批评指正。

本书在编写过程中,参阅了很多报刊杂志上一些资料,不能一一列出,仅此表示感谢!

最后,愿这本通俗实用的读物成为您家庭生活中的益友。

作者 王增

1991年4月于海口市

谨以此书献给：

感情丰富，有情有爱，向往美好，热爱生活的您和他-----

——编者献辞

MPLE 08.102

目 录

前 言

一、当家理财好参谋

1.1 家庭消费话艺术	2
1.2 持家消费切记八个原则	6
1.3 花钱的学问	7
1.4 家庭怎么实现增收节支	9
1.5 怎样用好钱	11
1.6 家庭花钱的技巧	12
1.7 家庭经济管理的学问	14
1.8 家庭保管存折的妙法	16
1.9 残缺人民币如何兑换	16
1.10 怎样选择经济结余的储存方案	17
1.11 怎样储蓄利息高	19
1.12 如何计算利息	20
1.13 民主理财添和睦	21
1.14 如何巧妙安排家庭开支	23



1.15	农家建房怎样节省开支	24
1.16	当家需要算好家庭三笔帐	26
1.17	家庭理财一记二看三预算	27
1.18	吃饭穿衣量家当	29
1.19	外国人的节俭之道	30
1.20	节俭持家谚语	31

二、时间来自运筹

2.1	名人话时间	36
2.2	时间来自运筹	37
2.3	家务劳动要实行科学制度化	38
2.4	家庭怎样巧安排时间	39
2.5	家庭生活中如何节约时间	39
2.6	怎样提高家务劳动的效率	40

三、购物便宜小诀窍

3.1	逛商场购物要掌握“五个W”	43
3.2	购物标准——坚持做到“四不”	43



3.3	为孩子添玩具经济实惠法·····	45
3.4	为孩子买礼品节省须知·····	46
3.5	购物十戒·····	47
3.6	“有钱不买半年闲”合算·····	48
3.7	购物需三思·····	50
3.8	买菜“讨价还价”小窍门·····	51
3.9	买菜节支的小窍门·····	52
3.10	买菜中巧用“三大差别”·····	53
3.11	如何拍发电报省钱·····	54

四、主妇的烹饪心得

4.1	怎样拌饺子馅省事·····	57
4.2	快速发面的小窍门·····	57
4.3	怎样炸馒头片省油·····	58
4.4	煎炸食物防溅节油法·····	58
4.5	用热水煮饭好吃又省电·····	59
4.6	炒茄子省油的窍门·····	59
4.7	多食鱼类有好处·····	60



4.8	怎样去鸭、鹅毛又快又省力	61
4.9	把马铃薯捣成泥省事法	61
4.10	省力快速腌咸鸭蛋法	62
4.11	同锅蒸馒头煮稀饭省时省火法	63
4.12	剩馒头加热省时好吃法	63
4.13	炒鸡蛋增量法	63
4.14	快速省时烧鸡法	64
4.15	怎样泡香菇节省时间	65
4.16	省时间快速拔猪蹄毛法	66
4.17	酒瓶盖刮姜皮又快又省时	66
4.18	水中加砂糖可使干物类迅速泡软	67
4.19	怎样省时快速熬绿豆汤	67
4.20	怎样省时省力剥板栗皮	68
4.21	怎样省时快剥蒜头	68
4.22	怎样省时快剥芋艿皮	69
4.23	怎样使肉快熟省时	70
4.24	切牛、猪、鸡肉的省时小窍门	70
4.25	怎样省时快速渍酸菜	71



4.26	省时快速去核桃壳法	72
4.27	省时快速去蚕豆壳	73
4.28	省时快速剥苹果皮	73

五、生活节能的诀窍

5.1	家庭节电的措施	76
5.2	使用电冰箱怎样节电	77
5.3	电冰箱三温区节电法	79
5.4	电冰箱快速节电化霜法	79
5.5	家庭照明怎样节电	81
5.6	使用电视机如何节电	81
5.7	使用电热褥怎样节电	82
5.8	使用洗衣机如何节电	82
5.9	用洗衣机怎样节约洗衣粉	84
5.10	家用电熨斗怎样节电	84
5.11	使用收录机怎样省电	85
5.12	用电饭锅怎样省电	85
5.13	省煤小窍门	86



5.14	家庭烧水省煤气妙法	86
5.15	家庭怎样节约煤气	87
5.16	蜂窝煤省时快速上火法	88
5.17	节油增亮妙法	89
5.18	使用煤油炉怎样节油	89
5.19	使用干电池怎样才能节电	90
5.20	怎样给微型电池“充电”	90

六、物品使用与保养小诀窍

6.1	使用电子琴应怎样保养	92
6.2	家用钢琴日常如何保养	92
6.3	皮革服装的保养要诀	93
6.4	羽绒衣的保养	93
6.5	家用搪瓷烧锅怎样保护	94
6.6	怎样延长灯管寿命	95
6.7	怎样保养洗衣机	96
6.8	怎样保养铜火锅	97
6.9	摩托车的日常保养	97



6.10	怎样保养自行车	98
6.11	怎样延长丝袜寿命	100
6.12	怎样保养、收藏电风扇	100
6.13	怎样保养电饭锅	101
6.14	怎样延长电视机的使用寿命?	101
6.15	怎样保养旅游鞋	102
6.16	怎样保养电熨斗	103
6.17	怎样保养皮鞋	103
6.18	怎样延长塑料制品的使用寿命	104
6.19	怎样使用与保养木制家具	105
6.20	怎样延长草席的使用寿命	105

七、修补物品的妙法

7.1	修补衣服疵点新法	108
7.2	旧衣巧复新法	108
7.3	巧补尼龙袜	110
7.4	屋面漏水修补法	110
7.5	墙面裂缝修补法	111



7.6	修补水缸裂缝简法	112
7.7	快速补盆法	112
7.8	怎样修补蜂窝煤炉芯裂缝	113
7.9	怎样修补铝锅	113
7.10	怎样修补松落的瓷砖	113
7.11	门松动应怎样修理	114
7.12	怎样修补铁锅	114
7.13	简易修补搪瓷器皿法	115
7.14	漏水的水龙头怎样修理	116
7.15	补书妙法	116
7.16	怎样修理项链	117
7.17	怎样修补陶器	117
7.18	高压锅胶圈修复法	118
7.19	怎样修复皮鞋裂纹	118

八、废物的妙用奥秘

8.1	废茶叶与隔夜茶的妙用	121
8.2	淘米水的妙用	122



8.3	鸡蛋壳的妙用	124
8.4	橘皮、橘树叶的妙用	125
8.5	柚皮、柚树叶的药用	127
8.6	西瓜皮的多种食用	128
8.7	西瓜皮的药用	131
8.8	柑树叶的妙用	131
8.9	柿树叶的妙用	132
8.10	用柿叶制柿叶茶	133
8.11	香蕉皮的妙用	134
8.12	鸡内金的药用三法	134
8.13	滋补性中药渣作猪饲料	135
8.14	药渣是一种种花的好肥料	136
8.15	人的头发烧灰可止外出血	136
8.16	拣剩的蔬菜叶可做腐植土	137
8.17	变质的牛奶可以用来擦家具	137
8.18	废旧唱片制做水果盘	138
8.19	鸡、鸭、鹅毛的妙用	138



当家理财好参谋



当家是一门学问。然而,在人们的家庭生活中,有多少大、小理财之事为难着人们……。因此,有人说:“如果有一套完整的资料提供参考,那该有多么好啊”!如果你需要一个帮你解决大小事务的军师,请看“当家理财好参谋”!

1.1 家庭消费话艺术

家庭消费,是应该掌握的一种生活艺术。

关于当家,在我国古代留下了许多令人深思,寻味无穷的格言和俗语,也留下了不少“当家”的优秀传统。“修身、齐家、治国、平天下”,这是将家事同国事紧紧地连在一起;“家和万事兴”,这是说家庭团结、和睦的重要性;“勤俭持家”、“挣得多,花得多,到头来仍是破锣锅”,这是从正反两个方面强调家庭经济精打细算的重要性。由此可见,我们的祖先是一向重视当家、治家这个问题的。

当家的具体内容,有大事、有小事。据有关资料介绍,有人把它概括为这样三个方面:一是处理好家庭中人与人的关系,使家庭成员保持团结和睦,使家庭生活愉快、幸福;使家庭成员身心两方面都能保持健康;使家庭保证安全,不出意外事故;给家庭成员不断进步中以物质上的保障和精神上的鼓励。二是处理好家庭中人和物的关系,在消费过程中提高效益,做到钱尽其用;在家庭物资的使用过程中,充分发挥它应有的作用;在物资的保管过程中,少受损坏,延长使用寿命。三是处理好家庭中人和环境的关系。这种环境,既包括物质环境、文化环境,也包括人际关系的环境。物质环境指家庭所处的地区;文化环境指家庭内部和家庭周围的文化气氛及其对家庭



的影响；人际关系环境主要是指社区内的地缘关系包括邻里关系。处理好人和环境的关系，就能使家庭和周围的环境协调一致，不致于造成一种冲突或对立的局势；使家庭成员接受家庭内部和外部环境积极的影响，从而排除环境中消极因素的侵袭。

除此之外，还有人将“当家”的主要内容分成这样几个方面：一是组织管理家庭中的日常生活，其中包括家庭经济管理、家务劳动管理、家庭饮食管理、家庭物资管理、家庭环境和卫生管理、家庭安全管理、家庭娱乐管理等。二是订立家规，建立正常的家庭生活秩序；树立新风，搞好家庭中的精神文明建设。三是搞好家庭教育，培养好子女。

我国清初散文家魏禧说：“当省不省，必致当用不用。”可见，省是为了用，让钱发挥更大的作用。

然而，摆在人们面前的是，怎样使有限的收入，把生活安排得更舒适、更快乐、更科学、更富有艺术、更美好，已成为人们关心的一个比较大的问题。

一般地说，家庭必须考虑一家人衣、食、住、行的需要，一个月的收入首先保证生活开支，即基本生活必需的费用，如饭菜、房租、水、电、交通费用等。其次，是发展资料，例如添置衣被、家具、购买书籍之类。有些人为了工作和学习的需要，宁可吃得稍差一些，也要多买些书，这当然也是可以的。最后，才是享受资料，包括娱乐、旅游、高级消费品等。这个次序不能颠倒。不能见了同事、邻居买了彩电、录像机、电冰箱，自己也非买不可。以人之出量己之出，势必使消费结构偏离健康态势，建筑在欠债累累的基础上的现代化，“化”得并不安心、不开心，也不健康，还是不“化”为好。