

妇产科临床

武汉医学院第二附属医院妇产科研教组编



妇产科临床

武汉医学院第二附属医院妇产科研教组编

湖北人民出版社

妇产科临床手册
武汉医学院第二附属医院
妇产科教研组编

•
湖北人民出版社出版
湖北省新华书店发行
天门县印刷厂印刷

•
1975年2月第1版 1975年10月第2次印刷
统一书号：14106·93 (薄凸版纸) 定价：0.88元

前 言

在毛主席的无产阶级革命路线指引下，在批林批孔运动的推动下，我国妇幼保健事业蓬勃发展，广大劳动妇女在阶级斗争、生产斗争和科学实验三大革命运动中正在发挥着半边天的作用。为了保障劳动妇女的健康，我们编写了这本《妇产科临床手册》，其中包括妇女四期保健、计划生育、正确处理顺产和难产、妇女常见疾病的诊断和防治、妇产科常用诊疗技术及常用药物等内容，供基层妇产科医务工作者、赤脚医生以及工农兵学员在临床实践中参考。

本书有关内容是由我院超声波室、新医疗法室及理疗科编写的，并得到湖北医学院第一附属医院、武汉市第二医院、武汉医学院第一附属医院及计划生育研究室的帮助，书中的插图由武汉勘察公司绘图组协助绘制，特此致谢。

由于我们学习马列主义、毛泽东思想不够，临床经验又不足，手册中难免存在缺点和错误，恳切希望同志们批评指正。

武汉医学院第二附属医院妇产科教研组

一九七四年九月

目 录

第一章 妇女四期保健	1
第一节 经期卫生	1
第二节 孕期卫生	2
第三节 产褥期卫生	3
第四节 哺乳期卫生	4
第二章 计划生育	6
第一节 提倡晚婚	6
第二节 避孕	7
一、甾体类药物避孕法	7
二、工具避孕法	11
第三节 人工流产	21
一、吸宫术	21
二、中期妊娠引产	25
第四节 绝育术	30
第三章 生理产科	35
第一节 产前检查	35
第二节 正常分娩的处理	43
附一：胎儿宫内窒息	51
附二：新生儿窒息	53

第三节	产褥期处理.....	55
第四节	正常新生儿的处理.....	59
	附：早产儿的处理.....	60
第四章	病理产科	61
第一节	流产.....	61
第二节	宫外孕(异位妊娠).....	64
第三节	滋养叶细胞疾病.....	67
	一、葡萄胎.....	68
	二、恶性葡萄胎及绒毛膜上皮癌.....	72
第四节	前置胎盘.....	79
第五节	胎盘早期剥离.....	84
第六节	早产.....	89
第七节	过期妊娠.....	90
第八节	妊娠中毒症.....	91
	一、早期妊娠中毒症(妊娠剧吐).....	91
	二、晚期妊娠中毒症.....	93
第九节	多胎妊娠	104
第十节	羊水过多	106
第十一节	妊娠合并心脏病	107
第十二节	持续性枕横位或枕后位	111
第十三节	臀位	115
第十四节	横位	120
第十五节	子宫收缩无力	123
第十六节	骨盆狭窄	125
第十七节	胎膜早破	128
第十八节	脐带脱垂	129

第十九节 子宫破裂	131
第二十节 产后出血	135
第二十一节 产科休克	140
第二十二节 产褥感染	143
第二十三节 产后中暑	145

第五章 妇科149

第一节 女性生殖器炎症149

一、外阴炎149

附一：外阴搔痒150

附二：外阴白斑151

二、前庭大腺炎153

三、阴道炎153

四、慢性宫颈炎156

五、盆腔炎158

六、生殖器结核163

第二节 子宫内膜异位症166

第三节 女性生殖器肿瘤169

一、外阴癌169

二、阴道囊肿171

三、子宫肌瘤172

四、子宫颈癌175

五、子宫体癌186

六、卵巢肿瘤189

第四节 月经失调198

一、功能性子宫出血199

二、闭经202

三、痛经	204
四、经前期紧张征	206
五、更年期综合征	207
第五节 女性生殖器移位及创伤	208
一、阴道壁膨出及子宫脱垂	210
二、女性生殖道瘘	216
三、陈旧性会阴裂伤	222
四、外阴及阴道损伤	224
第六节 女性生殖器发育异常	225
一、处女膜闭锁	225
二、阴道发育异常	226
三、子宫畸形	229
第七节 不孕症	232
第六章 常见症状的鉴别诊断	237
第一节 阴道出血	237
第二节 急性下腹痛	241
第三节 盆腔肿块	243
第四节 白带增多	245
第七章 妇产科常用诊疗技术	248
第一节 妇科检查	248
第二节 外阴擦洗及阴道冲洗	251
第三节 宫颈刮片检查	252
第四节 宫颈活体组织检查	254
第五节 宫颈电熨术	255
第六节 诊断性刮宫术	256

第七节	后穹窿穿刺术	258
第八节	腹腔穿刺术	259
第九节	妊娠试验	260
第十节	引产	262
第十一节	基础体温的测定	266
第十二节	输卵管通气术及通液术	267
第十三节	子宫输卵管造影术	271
第十四节	超声诊断在妇产科的应用	272
第十五节	物理治疗在妇产科的应用	279
第十六节	新医疗法在妇产科的应用	284

第八章 妇产科常用药物295

第一节	中医单方验方选录	295
第二节	常用妇产科中药(成药)	299
第三节	常用妇产科西药	301

第一章 妇女四期保健

妇女四期保健包括月经期、妊娠期、产褥期和哺乳期卫生（简称四期卫生）。四期保健是贯彻毛主席关于“预防为主”方针的具体措施，充分体现了党对广大妇女无微不至的关怀，保障了妇女的身体健康，使其为社会主义革命和建设贡献更大的力量。

第一节 经期卫生

月经是一种生理现象。一般妇女在 13~15 岁开始有月经。正常月经平均间隔 28~30 天来一次，每次约 3~7 天干净，经血量一般为 50 毫升左右，每日换纸约 3~5 次。月经期由于体内分泌改变，盆腔充血，一般均有轻度疲倦、腰酸、下肢酸软等感觉，月经过后即恢复正常。

一、经期宫口较松，子宫壁上有内膜剥脱的创面，阴道内又有血液，是细菌的良好培养基，故经期必须注意卫生，否则细菌进入，可引起生殖器炎症。月经期每天必须清洗外阴（勿坐在水内洗涤），月经带和内裤必须勤换洗，最好在日光下晒干。月经纸应柔软清洁，以免擦伤外阴和大腿皮肤。若用布片应勤换、勤洗、勤晒。

二、经期禁止性交、盆浴、游泳、阴道塞药等，以防感染。

三、不作重体力劳动，以免经血过多。农村妇女不安排下

水田工作，以防月经失调。

四、生产性毒物如农药和铅、苯、汞等化合物对女性生殖器的机能有不良影响，因此，妇女在经期、孕期和哺乳期不宜接触。

五、注意月经情况，如月经失调，应及早检查与治疗。

第二节 孕期卫生

怀孕期间，由于胎儿在母体内生长发育，使母体发生很大的生理变化，在某些情况下容易出现病理情况，因此，做好孕期保健是确保母子健康的重要措施之一。

一、怀孕2~3月内，可出现头昏、无力、厌食、恶心、呕吐等早孕反应，这些都是正常现象，不需治疗，一般待怀孕三个月后自然消失。如反应严重影响健康，则属病理情况，称为妊娠呕吐，应及时治疗。

二、孕期饮食应比平时注意营养，以适应胎儿生长发育及孕妇本身的需要，少吃有刺激性食物。

三、孕期衣着应宽大，勤换洗，束带不可太紧，怀孕七个月后，经常擦洗乳头，使乳头皮肤逐渐坚韧，以防哺乳时破裂发炎。如乳头凹陷，应经常将乳头拉出、擦洗。

四、怀孕三个月前和七个月后禁止性交。怀孕三个月前胎盘尚未发育完善，性交后容易引起流产；怀孕七个月后宫口微开，性交后容易引起感染或发生早产。

五、定期产前检查，发现异常立即纠正。一般怀孕六个月后开始产前检查，七个月后每半月检查一次，最后一个月每周检查一次。如有阴道流血、流水、腹痛、头昏、头痛、眼花、胸闷、胎儿不动等情况，应立即就诊，并按医嘱定期复查。

六、孕期服药及针灸均需慎重，治病的同时要注意保胎，一切促使子宫收缩和对胎儿有害的药物应禁止使用。

七、孕妇汗腺、皮脂腺分泌以及阴道分泌物增多，应勤洗澡(不要坐浴)及清洁外阴。

八、注意劳逸结合，孕妇应有充足的睡眠和休息。

第三节 产褥期卫生

妇女怀孕后，全身以及生殖器官的变化在产后逐渐恢复正常，这一段时间约需 6~8 周，称为产褥期。产褥期妇女抵抗力差，子宫内胎盘剥离面为一创面，易致感染，因此，应注意产褥期卫生。

一、产后 24 小时内体温可以稍高，一般不超过 38°C 。由于产后皮肤排泄功能特别旺盛，产妇出汗很多，容易感冒，因此，应注意勤换内衣和保暖。

二、一般顺产后 1~3 天即可起床适当地活动，但应注意多休息，不能过早参加重体力劳动，以免发生子宫脱垂。

三、个人卫生应注意外阴清洁，勤换月经垫，月经纸必须清洁柔软，不能坐在盆内洗澡，禁止性交，防止细菌进入宫腔引起感染。

四、产后应给容易消化及富有营养的食物。必须破除产妇要忌嘴，不能梳头、刷牙，门窗紧闭，不能通风等旧习惯。

五、对家庭接生的产妇，应定期进行产后访视。

六、分娩后 42 天，酌情进行产后检查，包括一般健康、子宫复旧、会阴伤口愈合等情况，必要时复查血压及其他项目。

第四节 哺乳期卫生

母乳是婴儿最好的营养，既经济又方便，因此，应尽量用母乳喂养。

一、一般产后 2~3 天开始分泌乳汁，在乳汁尚未正式分泌前，可挤出少许稀薄的乳汁，称为初乳。初乳蛋白质含量高，脂肪含量较低，营养丰富，易于消化，且富于酶、抗体及矿物质，又有轻泻作用，最适于初生婴儿，应鼓励产妇哺喂初乳。一般产后 24 小时即可喂奶，尽量做到定期哺乳，一般每隔 3~4 小时喂一次。

二、预防乳腺炎：每次喂奶前应用温开水擦洗乳头。破裂时，可擦 50% 蓖麻油酒精；或用次碳酸铋 3~4 克，加蓖麻油 10 毫升涂乳头。喂奶时两侧乳房轮换吃空，不要让婴儿含奶头入睡。乳房胀痛时，应先热敷，再用吸奶器将乳汁吸空，以免乳汁淤积，导致乳腺炎。乳房有红、肿、热、痛或硬块时，应及时治疗。

三、婴儿到 3~6 个月时，可逐渐增加辅食，如米糊、面糊、奶糕、菜汤、稀饭等。一般一岁左右即可断奶，可选用下列 1~2 种断奶方法：

(一) 针刺光明、足临泣。

(二) 生麦芽 2~4 两，煎服，每日一剂，分两次服，连服三天。

(三) 皮硝 4~8 两，用布包好，敷于两侧乳房，连用 2~3 天。

(四) 己烯雌酚 3~5 毫克，每日 3 次，连服 3~5 天。如不能口服，则改用雌激素针剂 5 毫克，肌注，每日 1~2 次，连

续 3~5 天。

(五) 将两侧乳房排空后捆紧，并进水分少的饮食，可限制乳汁的分泌，加速回奶。

四、哺乳期虽无月经，但仍能怀孕。因此，应注意避孕。延长哺乳期并不能完全达到避孕的目的，而且对母子健康不利。

第二章 计划生育

计划生育是党在社会主义革命和社会主义建设时期的一项重要政治任务，是关系到国民经济、人民健康、移风易俗、改造世界的大事。因此，做好计划生育工作，使我国人口有计划地增长，有着极其重要的意义。在开展计划生育工作中，必须广泛地宣传其政治意义，耐心细致地做好思想工作，动员群众和旧的习惯势力作斗争，大破“多子多福”的旧风俗，大立晚婚和计划生育的新风尚。计划生育包括提倡晚婚及节制生育两个方面，实行计划生育的好处是：有利于学习马列著作和毛主席著作，有利于社会主义革命和社会主义建设，有利于贯彻“抓革命，促生产，促工作，促战备”的伟大战略方针，有利于教养后代，培养和造就无产阶级革命事业接班人，有利于保护妇女和儿童的健康。

第一节 提倡晚婚

晚婚就是适当的推迟结婚年龄，也是计划生育的第一步。党和毛主席对青年一代极其关怀，并寄予无限希望。青年时代正是长身体、长知识的时期。每一个革命青年都应抓紧年轻时努力学习马列主义、毛泽东思想，积极投入到火热的三大革命斗争实践中去锻炼，把自己培养成为无产阶级革命事业的接班人，为社会主义革命和社会主义建设贡献力量。从生理上看，男女在18岁前后正是全身各器官发育成熟阶段，而生殖器官

尤为显著，也正是由青春期过渡到生殖成熟期的阶段。过早结婚，有碍于青年的身心健康、工作、学习和家庭生活，因此，女子 25 岁，男子 28 岁结婚较为合适。在农村根据具体情况可适当提早一些（女子 23 岁，男子 25 岁）。广大革命青年要争取作破旧立新、移风易俗的模范，自觉地为革命坚持晚婚，树雄心，立壮志，为中国革命和世界革命奋斗终身。

第二节 避 孕

一、甾体类药物避孕法

【避孕原理】 避孕药物成分为人工合成的甾体类化合物，含有孕激素和雌激素，主要控制以下几个环节：

（一）抑制排卵：通过孕激素和雌激素对丘脑下部和垂体前叶的负反馈作用，从而抑制丘脑下部和垂体前叶有关激素的释放，以致影响卵巢中卵泡的发育和排卵过程。

（二）改变子宫内膜的组织形态：在正常月经周期中，雌激素使子宫内膜增生，而后在孕激素影响下产生分泌期变化，这是受精卵着床的必要条件。口服避孕药后，子宫内膜由于早期即有孕激素作用而出现早期分泌现象，以后发生退行性变，不利于受精卵着床。

（三）改变宫颈粘液的性能，不利于精子穿透：正常月经周期排卵时，在雌激素的影响下，宫颈粘液变稀薄，有利于精子的穿透。口服避孕药后由于孕激素的影响，宫颈粘液变粘稠，可以阻止精子的穿透。

【口服避孕药】

（一）短效避孕药：适用于夫妇在一起生活者，为孕激素和雌激素制成的复方片剂，有效率达 99.96%。

1. 制剂:

(1) 复方炔诺酮(1号避孕片): 每片含炔诺酮 0.625 毫克, 炔雌醇 0.035 毫克。

(2) 复方甲地孕酮(2号避孕片): 每片含甲地孕酮 1 毫克, 炔雌醇 0.035 毫克。

2. 用法: 自月经周期第五天(从末次月经第一天算起)开始每晚服 1 片, 连服 22 片, 可避孕一个月。

3. 禁忌症: 曾患急性或慢性肝炎, 肝功能不正常者、肾炎、恶性肿瘤、充血性心力衰竭、动静脉血栓栓塞、糖尿病等忌服。血液病、高血压病等患者慎用。哺乳期妇女宜暂缓服用, 以免奶量减少。

4. 反应及处理:

(1) 类早孕反应: 如恶心、呕吐、头昏、乏力等。一般多出现于服药后一周以内, 一周后多能自行减退。反应较重时, 可加服维生素 B₆ 10~20 毫克, 每日 3 次, 或少量氯丙嗪类药物。此反应多发生在服药第一个周期间, 以后逐渐减轻或消失。

(2) 白带增多: 较常见, 为无色透明、稀薄的白带, 因宫颈腺体分泌增多所致, 一般不需处理。

(3) 服药期间突破性出血: 如出血发生在服药前半期, 可每晚加服炔雌醇 0.0125 毫克; 如出血发生在服药后半期, 则可加量服药(每晚服 2 片避孕药); 如出血发生于临近月经期, 则停药任其出血, 于出血第五天再开始服下个月的药。一般出血常发生于漏服以后, 故避免漏服实为减少服药期间出血的有效方法之一。如已漏服, 则应于次晨补服。

(4) 其他: 少数妇女出现胃痛、下腹痛、乳房胀、轻度浮肿等, 可对症处理。

5. 注意事项: