

剖析邪教权威著作

# 痴迷邪教

邪教的本质、防范及处置

【西班牙】佩佩·罗德里格斯 著

ADICCIÓN A SECTAS

PEPE RODRÍGUEZ



新华出版社

剖析邪教权威译著

# 痴迷邪教

——邪教的本质、防范及处置

【西班牙】佩佩·罗德里格斯 著

石灵 译

ADICCIÓN A SECTAS

PEPE RODRÍGUEZ

新华出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

痴迷邪教 / (西) 罗德里格斯著. 石灵译. 北京: 新华出版社, 2001.7

ISBN 7-5011-5293-4

I. 痴… II. ①罗…②石… III. 邪教—批判 IV. D588

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 041195 号

北京市版权局著作权合同登记章 图字: 01-2001-1864 号

Adicción a sectas

© Pepe Rodríguez, 2000

www.pepe-rodriiguez.com

This edition published by agreement with

Ediciones B, S. A., Barcelona, Spain.

中文简体字版权属新华出版社

ALL RIGHTS RESERVED

## 痴迷邪教

——邪教的本质、防范及处置

[西班牙] 佩佩·罗德里格斯 著

石灵 译

\*

新华出版社出版发行

(北京宣武门西大街 57 号 邮编: 100803)

新华书店经销

新华出版社激光照排中心照排

新华出版社印刷厂印刷

\*

850×1168 毫米 32 开本 10.625 印张 插页 2 张 208 千字

2001 年 7 月第一版 2001 年 7 月北京第一次印刷

ISBN 7-5011-5293-4/B·24 定价: 20.00 元

## 导 言

最近 30 年来，“教派”成了谈论颇多的话题，然而，非常遗憾，伴随着教派引发的问题而产生的强烈感情冲击使人们在很大程度上对这一命题的理解步入了歧途。

面对“教派”这一真切而惨痛的现实，人们常常会神化这类团体（包括对其领袖及其所采用的操纵手段），将之视为教众及其亲友所受全部伤害的惟一祸首。这种态度，将心比心地说，可以理解，但是，一如本书将会展示的那样，并不能从正确的角度来探讨这一问题，找错了真正的根源和诱因并因而不能确切了解情况。只有真正掌握了情况，才有可能找出适当而可行的解决办法。

前来找我咨询的人中常常有人不厌其烦地对我讲述“迷住”其亲人的“教派”如何如何之坏，他们只想知道怎样才能将之“消灭”。每逢这种情况，我的回答通常都是引导他们去思索下面这个问题：

“您是希望得到赞同还是希望解决问题？”

毫无疑问，相当一部分受害者——尽管不是全部，而且离全部相距甚远——对困扰着自己的教派团体的批评是对的，不过，抓住了一个问题的表面现象并不意味着就找出了其根本原因。比方说吧，说出一个嗜酒或嗜赌成性的人的种种表现，或历数那一嗜好为其本人和亲友带来的种种麻烦，并不能了解他之所以会变成那个样子的真正原因，更不要说着手帮他改正了，因为，要想了解原因和帮助改正，首先应该找到造成该人无节制地喝酒和赌博并将之视为命根子的社会心理原因。另一方面，找到了表面上造成其酗酒和豪赌的场所——比如住所附近的酒吧——并企图将问题归咎于酒吧老板、以为如果那家酒吧——或全国的酒吧——倒闭关门就可以万事大吉了，这是极其荒谬的，既不公正也无用处。对待痴迷教派的人以及他所痴迷的教派，也是同样的道理。

“不必怨恨‘教派’”，我常常这样劝人，“而是帮助痴迷教派的人。”

一个有着教派依赖心理的人——我们将在第三章着重论述这一命题——对与之建立起了密切关系的“教派”的需求已经到达了不能自己的地步，就跟酒鬼和其他对别的什么迷恋成癖的人相对于所依赖的物品和行为一样，任何对其痴迷对象的抨击都会自动变成为是对其最大享受（恰恰就是其依赖状态使之产生的感觉）的侵害，从而，效果将会与期望截然相反。越是对痴迷者及

其教派施压，那痴迷者就会在教派里陷得越深。相反，撇开“教派”，如果能够找到别的与教派无关却又可以唤起当事者的兴趣的办法，这位当事者对教派活动的那种难以割舍的情结，就会逐渐消解，直至最后脱离原有的依赖状态。总之，不应该打碎其崇拜的偶像，而是要使之明白还有别的许多不那么危险的事情可做。

在作关于教派问题讲演的时候，我经常引用一个似乎很有说服力的例子。那是美国的国务活动家和科学家本杰明·富兰克林（1706 - 1790）于两个多世纪前做过的一个实验。这位避雷针和双焦眼镜的发明者，委托一个木匠用同一块木料制作了 20 根完全一样的木桩。接着，他又让人在那些木桩上涂上了不同层次的白光色谱的所有颜色（亦即紫、蓝、绿、黄、橙、红）。最后，他小心翼翼地于一天清晨太阳出来之前，将那 20 根木桩栽在了自家花园里的雪地上，并使木桩间距相等、朝向相同、深度一样。经过几个小时的日晒，到了中午的时候，富兰克林前去查看自己的杰作，结果看到的是一片混乱，完全变了样子。那些木桩，有的倾斜得几乎倒到了地上，有的深浅不一地陷了下去，有的前歪，有的后仰……各自的状态原本都是一样的，这到底是怎么回事？答案很简单：各种颜色吸收太阳的热量不同，所以每根桩子的温度就出现了差别，对雪融化的程度（即其移位原因）同所积蓄的热量相应。

如果我们将这一实验作为比喻应用到人的身上，就

会发现，尽管大家表面上是一样的（属于同一种材料），由于颜色——就好比是性格，因为色调决定着对外在刺激的反映——不同，面对生活的严酷变迁，就会有各不相同的取舍走向。有的坚强，足以承受太阳的炙烤；有的聪明，采取了某种保护措施——防晒油、帽子、阳伞等——作为应对手段，结果就没有受到伤害；可是，最后还有些人，在生活的种种磨难面前，既不够坚强又不够聪明，只能落得活活被烤焦的下场。这最后一种人就组成了对某些物品和行为——其中包括教派活动——的痴迷者大军。

按照我们这一比喻的说法，生命被烤焦会使当事者产生严重的焦躁情绪，由于人都有规避痛苦的天性，所以他们——换成我们也一样——就会去寻找解脱焦虑的办法，只是，在那种情况下，因为在不同程度上缺少——鉴于我们将会逐一分析的社会心理缺欠——选取适当保护手段的智慧（亦即应对问题的心理谋略），最后只能跌进将诸如某种痴迷行为作为排解焦虑的极端手段这样一种陷阱。

正是由于这个原因，为使一个人克服依赖教派的心理，最恰当的办法不应该只是“抨击教派”，而是支持和帮助当事者找到某种别样而无害的保护伞，以取代其对教派的痴迷。这并不是一件容易的事情，因为痴迷教派问题的根源和基础，要比大多数人所能想象的复杂得多。

本书的构思基于一个应该是完全能够得到公认的前提：为了防范和解决一个问题，需要：第一，首先正确认识造成问题的因素；第二，立即采取旨在根除或削弱那些因素的措施。本书将会同时论及这两个议题，故而分成两大板块。一块——本书的第一部分——更具学术特色，谈及可以帮助深刻了解这一问题的各个方面；另一块——第二、第三部分——意在作为自助教材，提出可以有效防范和解决痴迷教派问题的基本方针及措施。

本书汇集了笔者自1974年开始，在处理痴迷教派问题领域的实践经验。这是一个从一切可能的角度——社会心理学、司法、立法、执法、学术、宣传—防范、救助、治疗等等——开展工作的领域，多年来一直归属在痴迷教派问题咨询与救助综合工作队的领导之下。综合工作队是个私人性的救助机构，有着系统的指导方针，常设于巴塞罗那，成员为一群大体上积极参与诊断、解难和咨询工作的专家（尽管也有别的方面的顾问，但基本上是心理学家、心理医生和律师）。

本书可能会为想要全面了解痴迷教派现象的人士——以及所有那些致力、关心或研究广泛意义上的痴迷机理的人员——释解许多疑难，同时也为在这一领域里从事治疗和教育工作的专业人士提供一些基本手段。

此外，我们还想提醒教派受害者们及其亲属（尤其是后者），本书的基本用意之一是，阅读和分析其内容，在相当多的情况下，无须再找专家咨询，或者，至少可



以在确定每个案例的性质的时候提供足够的参考，以便寻求直接而适当的专业帮助，而这种帮助常常并不一定来自于“教派问题专家”，因为，我们将会看到，“教派”只不过是给我们给一个由多种因素造成的问题贴的标签，其解决的办法应该到教派本身的机制之外去寻找。

作为这一简短导言的结语，我想引用四句可以作为我们思考基点的名言：

“从根本上来讲，小时候吃什么样东西，长大就会成为什么样的人。”（法国社会学家埃德加·莫兰，1921。）

“麻烦总是有的，不要只是想着回避，应该设法了解。”（美籍华裔作家林语堂，1895-1976）。

“唯一真正的错误就是那个我们没能从中获得任何教益的错误。”（美国地质学家和人种学家约翰·鲍威尔，1834-1902。）

“一切问题都能解决，问题是找到那个解决办法。”（西班牙作家诺埃尔·克拉拉梭，1905-1985。）

---

邪教已成为困扰当今世界许多国家严重的社会问题，正日益引起各国政府和社会的关注。

本书深刻阐述了什么是邪教，邪教的本质及其对社会、对人们身心健康的危害；社会环境、家庭因素、个人心理和性格弱点与邪教产生的关系；邪教是用何种手段和方法来实现对痴迷者进行极端精神控制的。此外，书中还提出了预防邪教发生和蔓延，帮助痴迷者重获新生、回归社会的有效对策。

本书被认为是世界邪教问题研究的权威著作，已相继有英文、西班牙文等多种版本问世。《参考消息》译出该书部分章节进行了连载，受到读者广泛好评。

本书有理论，有分析，有案例，有对策，是一本剖析邪教本质，防范处置邪教的有益参考书。



**佩佩·罗德里格斯** 世界著名教派问题专家，1974年以来一直从事宗教及教派问题研究。他既是一位理论家，又是一位实践家，曾数百次在法庭上与邪教组织论辩。现为西班牙痴迷邪教问题咨询与救助机构负责人。先后发表过18部专著，是公认的该领域的权威学者。

# 目 录

导言 ..... (1)

## 第一部分

### 理解痴迷邪教问题的基础

**第一章 教派、邪教、宗教的含义** ..... (3)

    第一节“教派”的标准定义 ..... (3)

    第二节“教派”的批判性定义 ..... (7)

    第三节“邪教”的界定标准 ..... (14)

        可能存在不属于任何教派却具有信教  
        倾向的人 ..... (19)

    第四节 什么是“宗教” ..... (21)

    第五节“新教”——“教派”的代称 ..... (22)

    第六节“宗教”的界定标准 ..... (26)

**第二章 问题的关键：人本身所具有的可能接受  
        教派诱惑的弱点** ..... (32)

第七节 被教派俘虏的必要条件 .....	(32)
第八节 素质因素：潜在的信教倾向性格 .....	(35)
痴迷者的社会学和处世态度特征 .....	(40)
家庭对具有信教倾向性格的生成所起 的作用 .....	(43)
<b>第三章 教派依赖是另一种痴迷 .....</b>	<b>(48)</b>
第九节 痴迷表现和情感状态 .....	(48)
大脑的生物化学机理与痴迷形成的 过程 .....	(57)
第十节 痴迷的征兆 .....	(72)
<b>第四章 教派的强大魅力 .....</b>	<b>(79)</b>
第十一节 教派为什么会有吸引力? .....	(79)
第十二节 基本需求与个人举止 .....	(86)
青少年向往而又得不到的究竟是 什么? .....	(93)
第十三节 集群行为、社会运动和教派 .....	(100)
作为运动的教派 .....	(108)
从社会定位的角度来看教派性质社 会运动中的社会心理历程 .....	(115)
反教派的反运动 .....	(126)
<b>第五章 邪教的结构和机制 .....</b>	<b>(137)</b>
第十四节 邪教的生成及其教主的性格 .....	(137)
第十五节 网罗和教化徒众的基本策略 .....	(152)
<b>第六章 加入邪教可能导致的问题 .....</b>	<b>(170)</b>

- 第十六节 一切依赖都要付出代价 …………… (170)
- 第十七节 心理和生理变态 …………… (173)
- 第十八节 社会天地及人际关系遭到破坏 … (175)
- 第十九节 被卷入邪教的未成年人的问题 … (179)

## 第二部分

### 防范邪教的策略

- 第七章 父母怎样才能避免子女陷入邪教** …………… (189)
- 第二十个节 具有自毁倾向的未成年人 …………… (189)
- 只要措施得当就没有解决不了的  
        问题 …………… (193)
- 第二十一节 并非所有的家庭都是家 …………… (194)
- 第二十二节 着眼于防范 …………… (196)
- 第二十三节 全面防范的二十五项措施 …… (198)
- 第二十四节 三个神奇的问题 …………… (205)
- 第八章 学校教育如何提供反对邪教的武器** …… (206)
- 第二十五节 教育应以培养健全人为主旨 … (206)
- 第九章 如何处理夫妻生活并避免配偶“去找  
    邪教”** …………… (211)
- 第二十六节 当配偶变得陌生的时候 …… (211)
- 第二十七节 另一方也要活 …………… (216)



---

当事人 .....	(269)
治疗方案 .....	(270)
<b>第十三章 亲近的人刚刚摆脱邪教，应该     怎么办？ .....</b>	<b>(281)</b>
第三十九节 现在该怎么办？ .....	(281)
第四十节 针对离教综合症的家庭帮助和治疗 措施 .....	(284)
<b>第十四章 对邪教的依法处置 .....</b>	<b>(303)</b>
第四十一节 信仰不犯罪，行为也许犯罪 ...	(303)
第四十二节 邪教侵犯人权 .....	(306)
第四十三节 邪教触犯刑法 .....	(308)
邪教非法网罗徒众 .....	(311)
第四十四节 配偶（无论是否离婚）将未成年 子女带进邪教，怎么办？ ...	(313)
第四十五节 诉诸法律之前应该考虑的问题 .....	(317)
<b>译者附记 .....</b>	<b>(324)</b>



# 第一部分

## 理解痴迷邪教问题的基础