



患者之友丛书

QIANLIEXIANJIBING HUANZHEZHIYOU



前列腺疾病患者 之友

王春江 刘德军 · 编著



人民军医出版社

◎患者之友丛书◎

前列腺疾病患者之友

QIANLIEXIAN JIBING HUANZHE ZHIYOU

王春江 刘德军 编 著

人民军医出版社
北 京

图书在版编目(CIP)数据

前列腺疾病患者之友/王春江,刘德军编著. —北京:人民军医出版社,2001.4

ISBN 7-80157-232-7

I. 前… II. ①王…②刘… III. 前列腺疾病—问答 IV.
R697-44

人民军医出版社出版

(北京市复兴路22号甲3号)

(邮政编码:100842 电话:68222916)

潮河印刷厂印刷

腾达装订厂装订

新华书店总店北京发行所发行

*

开本:787×1092mm 1/32·印张:5·字数:101千字

2001年4月第1版 2001年4月(北京)第1次印刷

印数:0001~5000 定价:9.00元

(购买本社图书,凡有缺、损、倒、脱页者,本社负责调换)

内 容 提 要

本书共分为八章,采用问答形式,对中老年前列腺疾病患者最关心的 200 余个问题进行了详细解答。主要内容包括前列腺增生、前列腺炎、前列腺癌、前列腺脓肿、前列腺结核、前列腺结石等常见前列腺疾病病因、病理变化、临床表现、诊断、治疗等,特别是对前列腺增生、前列腺炎、前列腺癌等作了比较系统的介绍。文字简炼,通俗易懂,对普及前列腺疾病医学知识,为前列腺疾病患者排忧解难,增强战胜疾病的信心,提高自治和预防能力会起到有益的作用,本书可供中老年人阅读。

责任编辑 张怡泓 罗子铭 冯江东

前言

前列腺疾病是中老年男性的常见病、多发病。随着我国人均寿命的延长,前列腺疾病已经成为影响中老年男性身心健康的重点问题,已引起各界人士特别是医务界的广泛重视。

前列腺炎多见于青壮年男性,症状复杂,尤其是慢性前列腺炎,迁延不愈,患者痛苦异常;前列腺增生多见于老年人,严重影响其生活质量,有的还会出现各种并发症;虽然我国前列腺癌的发病率远低于西方国家,但呈上升趋势,潜伏性强,严重威胁患者生命;前列腺结核和前列腺结石也并不少见。同时,由于前列腺是男性的副性腺,前列腺疾病的患者往往会自然地将病变与性功能、生育等问题联系起来,因此常常引起过分的紧张、焦虑、担心和抑郁,严重影响患者的身心健康。其实,前列腺疾病并不是那么可怕,只要了解一些有关前列腺疾病的知识,很多前列腺疾病都是可以治愈和避免的。

本书作者长期从事中老年医疗保健工作,在实际工作中深刻体会到前列腺疾病给患者带来的痛苦和对生活的影响,因此,为了普及前列腺疾病的医学知识,为前列腺疾病患者排忧解难,作者查阅了大量国内外学术资料,根据自己的实践经验,并结合前列腺疾病的最新研究成果,用问答的形式,以通俗易懂的文字对常见前列腺疾病做了比较全面的介绍,希望能帮助读者了解自身的疾病,掌握疾病发生、发展、转归的规律,从而增强战胜疾病的信心,以及自治和预防方法。

在本书编写过程中,受到中央警卫局卫生保健处牛福康主任医师的悉心指导,在此表示衷心的感谢!

由于编者的水平有限,疏漏不妥之处和错误在所难免,敬请同道和读者批评指正。

编著者

2001年1月

目 录

第一章 前列腺的结构	(1)
1. 前列腺长在什么地方?	(1)
2. 前列腺内有什么?	(1)
3. 前列腺内部结构怎么样?	(2)
4. 前列腺的作用?	(3)
5. 前列腺液中有何?	(4)
6. 女性有没有前列腺?	(5)
第二章 前列腺增生症	(6)
1. 什么是前列腺增生症?	(6)
2. 引起前列腺增生症的原因有哪些?	(7)
3. 诱发前列腺增生症的因素有哪些?	(7)
4. 怎样知道患了前列腺增生症?	(8)
5. 如何对前列腺增生的症状进行评分?	(8)
6. 前列腺增生后组织成分有何改变?	(9)
7. 为什么前列腺增生是老年人常见病?	(10)
8. 前列腺增生有哪些临床症状?	(11)
9. 前列腺增生为什么会有尿频?	(11)
10. 前列腺增生为什么会有排尿困难?	(12)
11. 前列腺增生为什么会有尿潴留?	(12)
12. 前列腺增生为什么会有尿失禁?	(13)
13. 前列腺增生为什么会有夜尿次数增多?	(13)
14. 前列腺增生为什么会有尿流变细和分叉?	(13)
15. 前列腺增生为什么会发生血尿?	(14)
16. 前列腺增生为什么会影响性生活?	(14)
17. 诊断前列腺增生有什么方法?	(15)
18. 直肠指检在前列腺增生检查中有什么意义?	(15)

19. 前列腺直肠指检时应注意什么?	(16)
20. 如何记录前列腺增生时前列腺大小?	(16)
21. 前列腺增生做 B 超检查有什么意义?	(17)
22. 如何做前列腺 B 超检查?	(18)
23. 前列腺增生病人测定残余尿有什么意义?	(18)
24. 前列腺增生病人为什么要测定尿流率?	(19)
25. 前列腺增生病人膀胱压力容积测定有什么意义?	(20)
26. 前列腺增生病人为什么要做血化验检查?	(20)
27. 前列腺增生病人为什么要做 X 线检查?	(21)
28. 如何做排尿时膀胱尿道造影检查?	(21)
29. CT 和磁共振检查对诊断前列腺增生有何意义?	(21)
30. 前列腺增生病人为什么要做尿道膀胱镜检查?	(22)
31. 前列腺增生病人尿道膀胱镜检查会有何发现?	(22)
32. 膀胱镜检查应注意什么?	(23)
33. 前列腺增生如何正确选择有关检查?	(23)
34. 前列腺增生的分度和分期有什么区别?	(24)
35. 怎样判断前列腺增生的严重程度?	(25)
36. 前列腺增生膀胱有什么改变?	(25)
37. 前列腺增生有哪些并发症?	(26)
38. 前列腺增生诊断要点是什么?	(26)
39. 前列腺增生是否会变成前列腺癌?	(27)
40. 前列腺增生与前列腺癌怎样鉴别?	(27)
41. 前列腺增生与前列腺炎怎么鉴别?	(28)
42. 前列腺增生能否治疗?	(28)
43. 前列腺增生的预后如何?	(29)
44. 治疗前列腺增生药物有哪些?	(29)
45. 前列腺增生的非手术介入治疗方法有哪些?	(30)
46. 什么是前列腺气囊扩张术?	(30)
47. 什么是前列腺尿道支架术?	(31)
48. 什么是前列腺高能聚焦超声治疗术?	(31)

49. 什么是前列腺经尿道激光治疗术?	(31)
50. 什么是前列腺扩裂治疗术?	(32)
51. 什么是前列腺冷冻治疗术?	(33)
52. 什么是前列腺注射治疗法?	(33)
53. 前列腺增生能否手术治疗?	(33)
54. 什么是耻骨上经膀胱前列腺切除术的适应证?	(34)
55. 什么是耻骨后前列腺切除术?	(34)
56. 什么是耻骨上经会阴前列腺切除术?	(34)
57. 耻骨上经尿道前列腺电切术有什么优缺点?	(35)
58. 什么是耻骨上经尿道激光前列腺切除术?	(35)
59. 前列腺增生手术前应做什么准备?	(35)
60. 前列腺增生术后注意事项及护理要点有哪些?	(36)
61. 前列腺增生手术常有哪些并发症?	(36)
62. 前列腺切除术后为什么会发生尿失禁?	(36)
63. 前列腺增生手术后为什么个别病人会复发?	(37)
64. 什么情况下前列腺增生病人要作导尿术?	(37)
65. 前列腺增生病人为什么要做耻骨上膀胱造口术?	(38)
66. 如何正确选择前列腺增生病人治疗方法?	(38)
67. 前列腺增生能否预防?	(39)
68. 为什么要重视前列腺增生?	(39)
69. 前列腺增生对人体有什么危害?	(40)
70. 中医如何看待前列腺增生?	(41)
71. 中医如何治疗前列腺增生?	(41)
72. 治疗前列腺增生的中成药有哪些?	(43)
73. 怎样运用外治法治疗前列腺增生?	(44)
74. 怎样用针灸治疗前列腺增生?	(45)
75. 前列腺增生病人饮食应注意什么?	(46)
76. 怎样预防前列腺增生?	(47)
第三章 前列腺炎	(48)
1. 什么是急性前列腺炎?	(48)

2. 什么是急性细菌性前列腺炎?	(48)
3. 引起急性细菌性前列腺炎的病因有哪些?	(49)
4. 急性细菌性前列腺炎感染途径有哪些?	(49)
5. 急性细菌性前列腺炎与精囊感染有什么关系?	(49)
6. 急性前列腺炎时前列腺有何病理变化?	(50)
7. 急性前列腺炎有哪些症状?	(50)
8. 诊断急性前列腺炎有哪些方法?	(51)
9. 急性前列腺炎的诊断要点是什么?	(51)
10. 什么是急性无菌性前列腺炎?	(52)
11. 什么是病毒性前列腺炎?	(52)
12. 什么是滴虫性前列腺炎?	(53)
13. 什么是真菌性前列腺炎?	(54)
14. 什么是淋病性前列腺炎?	(55)
15. 什么是梅毒性前列腺炎?	(55)
16. 急性前列腺炎的并发症有哪些?	(56)
17. 如何预防急性前列腺炎?	(56)
18. 急性前列腺炎的内科治疗方法有哪些?	(57)
19. 中医如何认识和治疗急性前列腺炎?	(58)
20. 针灸如何治疗急性前列腺炎?	(59)
21. 急性前列腺炎的食疗方法有哪些?	(59)
22. 应如何调护急性前列腺炎?	(61)
23. 急性前列腺炎的预后如何?	(61)
24. 什么是前列腺痛?	(62)
25. 前列腺痛如何治疗?	(62)
26. 什么是非特异性肉芽肿性前列腺炎?	(63)
27. 非特异性肉芽肿性前列腺炎的临床表现有哪些?	(63)
28. 如何诊断非特异性肉芽肿性前列腺炎?	(64)
29. 非特异性肉芽肿性前列腺炎如何治疗?	(64)
30. 慢性前列腺炎的病因是什么?	(64)
31. 哪些因素可造成前列腺充血?	(65)

32. 中医如何认识慢性前列腺炎?	(65)
33. 慢性前列腺炎有哪些病理变化?	(66)
34. 慢性前列腺炎有什么症状?	(66)
35. 慢性前列腺炎常用的检查有哪些?	(67)
36. 如何诊断慢性前列腺炎?	(68)
37. 什么是前列腺液细菌培养? 有何意义?	(69)
38. 何采取前列腺液? 有哪些注意事项?	(70)
39. 慢性前列腺炎患者为什么会出现阳亢?	(70)
40. 慢性前列腺炎患者为什么会出现阳萎?	(71)
41. 慢性前列腺炎为什么会引起不育?	(71)
42. 慢性前列腺炎为什么会出现血精?	(72)
43. 慢性前列腺炎与精神紧张有何关系?	(73)
44. 慢性前列腺炎的并发症有哪些?	(73)
45. 慢性前列腺炎要与哪些疾病相鉴别?	(74)
46. 慢性前列腺炎的治疗原则是什么?	(75)
47. 有哪些抗生素可以治疗慢性前列腺炎?	(75)
48. 慢性前列腺炎的物理治疗方法有哪些?	(76)
49. 前列腺按摩对慢性前列腺炎有什么好处?	(77)
50. 如何用中药辨证治疗慢性前列腺炎?	(77)
51. 怎样用针灸治疗慢性前列腺炎?	(79)
52. 如何运用推拿法治疗慢性前列腺炎?	(80)
53. 如何用双囊四腔管治疗慢性前列腺炎?	(81)
54. 如何预防慢性前列腺炎?	(81)
第四章 前列腺癌	(82)
1. 前列腺癌的发病情况如何?	(82)
2. 前列腺癌的病因是什么?	(83)
3. 前列腺癌有哪些症状? 早期有何信号?	(83)
4. 如何诊断前列腺癌?	(84)
5. 肛门指诊对诊断前列腺癌有什么意义?	(85)
6. 血清酸性磷酸酶测定对诊断前列腺癌有什么意义?	(85)

7. 血清前列腺特异抗原(PSA)测定对诊断前列腺癌有什么意义?	(85)
8. X 线检查对诊断前列腺癌有何帮助?	(87)
9. CT 检查对诊断前列腺癌有什么价值?	(87)
10. 超声检查对前列腺癌的诊断有什么价值?	(87)
11. 前列腺癌的病理诊断方法有哪些?	(88)
12. 前列腺癌的病理特点是什么?	(88)
13. 前列腺癌如何分期? 其意义是什么?	(89)
14. 判断前列腺癌转移常用哪些方法?	(90)
15. 前列腺癌与前列腺增生症如何区别?	(90)
16. 除前列腺增生症外,前列腺癌还应与哪些疾病鉴别?	(92)
17. 治疗前列腺癌有哪些方法? 应如何选择治疗方案?	(93)
18. 前列腺癌的内分泌治疗方法有哪些?	(93)
19. 如何用化学药物治疗前列腺癌?	(94)
20. 前列腺癌根治术的适应证是什么?	(95)
21. 经耻骨后前列腺癌根治术有哪些优点?	(96)
22. 经耻骨后前列腺癌根治术中应注意什么? 术后如何处理?	(96)
23. 经会阴前列腺癌根治术中要注意什么? 术后如何处理?	(97)
24. 前列腺癌根治术有哪些并发症?	(97)
25. 放射疗法如何治疗前列腺癌?	(98)
26. 放射治疗对各期前列腺癌疗效怎样?	(99)
27. 放射疗法对前列腺癌病人有什么不良反应?	(99)
28. 冷冻疗法为何能治疗前列腺癌?	(99)
29. 冷冻疗法治疗前列腺癌有何特点?	(100)
30. 哪些前列腺癌患者适合冷冻疗法治疗?	(100)
31. 冷冻疗法治疗前列腺癌可出现哪些并发症?	(100)
32. 冷冻疗法治疗前列腺癌的效果如何?	(101)
33. 中医治疗前列腺癌的原则是什么?	(102)

34. 怎样用中药辨证治疗前列腺癌?	(102)
35. 针灸如何治疗前列腺癌?	(104)
36. 治疗前列腺癌的中成药有哪些?	(104)
37. 前列腺癌病人的饮食应注意什么?	(108)
38. 医护人员应如何关心前列腺癌病人?	(109)
39. 家属应如何照顾前列腺癌病人?	(110)
40. 前列腺癌的预后如何?	(111)
第五章 前列腺脓肿	(113)
1. 前列腺脓肿是如何发生的?	(113)
2. 前列腺脓肿的临床表现是什么?	(113)
3. 前列腺脓肿的诊断要点是什么?	(114)
4. 前列腺脓肿的治疗原则是什么?	(114)
5. 前列腺脓肿的手术适应证是什么? 其手术方式有哪些?	(114)
6. 前列腺脓肿手术引流的方式有哪些?	(115)
7. 中医如何治疗前列腺脓肿?	(115)
8. 前列腺脓肿的预后如何?	(115)
第六章 前列腺结核	(116)
1. 前列腺也会生结核病吗?	(116)
2. 前列腺结核的发病机制是什么?	(116)
3. 前列腺结核有哪些病理改变?	(117)
4. 前列腺结核的临床表现有哪些?	(117)
5. 前列腺结核为什么会影响生育和性功能?	(118)
6. 如何诊断前列腺结核?	(119)
7. 前列腺结核应与哪些疾病鉴别?	(120)
8. 前列腺结核的治疗原则是什么?	(121)
9. 什么是前列腺结核的注射疗法? 如何操作?	(121)
10. 中医如何辨证治疗前列腺结核?	(122)
11. 针灸如何治疗前列腺结核?	(123)
12. 推拿如何治疗前列腺结核?	(123)

13. 治疗前列腺结核的中成药有哪些？	(123)
14. 治疗前列腺结核的食疗方法有哪些？	(124)
第七章 前列腺结石	(126)
1. 什么是前列腺结石？	(126)
2. 前列腺结石的病因是什么？	(126)
3. 前列腺结石的病理改变有哪些？	(127)
4. 前列腺结石的症状是什么？	(127)
5. 为什么前列腺结石病人容易发生尿路感染？	(127)
6. 前列腺结石的检查方法有哪些？	(128)
7. 前列腺结石如何诊断？	(128)
8. 前列腺结石需要与哪些疾病相鉴别？	(129)
9. 前列腺结石的治疗原则是什么？	(129)
10. 前列腺结石的手术方法有哪些？	(130)
11. 前列腺结石手术治疗后还会复发吗？	(130)
12. 中医如何认识前列腺结石？	(130)
13. 中医如何对前列腺结石进行辨证施治？	(131)
14. 针灸如何治疗前列腺结石？	(133)
15. 怎样用推拿法治疗前列腺结石？	(134)
16. 治疗前列腺结石的中成药有哪些？	(135)
17. 前列腺结石的饮食疗法有哪些？	(137)
第八章 其它前列腺疾病	(139)
1. 什么是先天性前列腺病？常见的先天性前列腺病有哪些？	(139)
2. 什么是前列腺缺如？	(139)
3. 前列腺发育不良是怎么回事？	(139)
4. 什么是前列腺囊肿？	(140)
5. 什么是前列腺囊囊肿？	(140)
6. 女性患了“前列腺病”怎么办？	(141)
7. 儿童会不会患前列腺病？	(141)
8. 什么是前列腺综合征？	(142)

第一章 前列腺的结构

1. 前列腺长在什么地方？

前列腺处于人体生殖系统和泌尿系统交汇处，既是男性生殖系统最大附属性腺，又是后尿道最重要的组成部分。

前列腺在男性的盆腔里，位于膀胱“出口”的下方，像卫兵执勤守卫着膀胱，这个腺体故被命名为前列腺(图 1)。

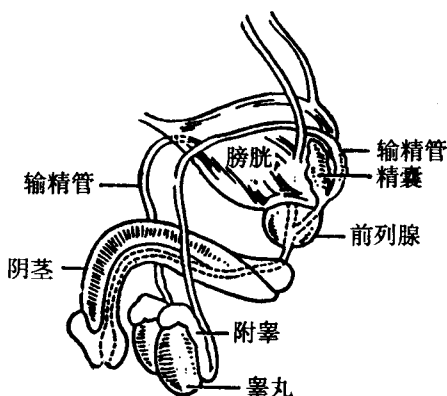


图 1 前列腺的位置

2. 前列腺内有什么？

前列腺的形态像一个底向上、尖向下的板栗。成年后体积

为 24 立方厘米,重量 20 克左右。25 岁以后,是发育的最佳时期,人到老年会逐渐缩小。尿道从前列腺中间穿过,此段尿道因而得名为尿道的“前列腺部”。前列腺由腺体及平滑肌组成,腺体分内外二组,外组称真腺组,为腺体的主体;内组称尿道组,皆集中在尿道粘膜和粘膜下层。前列腺的周围被一层结缔组织与平滑肌构成的被膜所包绕,腺体还有丰富的血管、淋巴管和神经,因此前列腺疾病除影响生殖系统和泌尿系统外,还可影响全身,如前列腺癌可通过淋巴管扩散,其它部位炎症可经血管累及前列腺。

3. 前列腺内部结构怎么样?

尿道从前列腺中间穿过,即尿道前列腺部,依据各部位前列腺和尿道的关系,前列腺分成五叶,即前叶、中叶、后叶和两个侧叶(图 2)。前叶很小,在临床上没有重要性。中叶位于射精管进入尿道开口处的上面,即该处尿道后方与精囊前方之间,中叶肥大时向上发展,导致尿道内口后面的膀胱粘膜隆起,易引起排尿困难。后叶位于射精管开口以下的尿道后面,

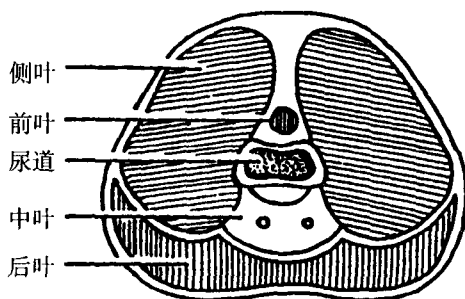


图 2 前列腺的分叶

向上紧贴在中叶后面，它很少发生肥大，前列腺癌则多发生于此叶。两个侧叶紧贴尿道侧壁，其前方几乎相连在一起，发生肥大时从两侧压迫尿道，很容易发生排尿困难和尿潴留。

近年来，经过长期研究，人们又提出了前列腺组织解剖学新概念，将前列腺分为腺体部和非腺体部。前者又分为外周区、中央区、移行区以及尿道周围腺体区；后者则主要集中于前列腺的前方，由纤维和平滑肌所组成(图 3)。外周区是多数前列腺炎及前列腺癌的发病区域，另一部分前列腺癌来源于移行区。移行区和尿道周围腺体区是前列腺增生的发源地，以往所称两侧叶肥大实际为移行区腺体增生引起，中叶肥大实际则为尿道周围腺体增生，而中央区则与前列腺癌和前列腺增生均无关系。

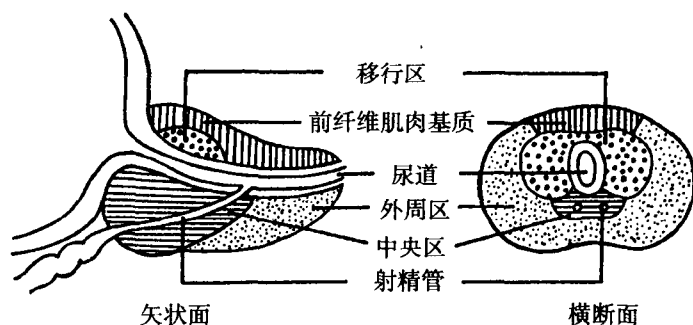


图 3 前列腺的分区

4. 前列腺的作用？

前列腺是男性生殖系统最大的附属性腺。它具有 3 个功

能：

控制排尿：前列腺构成近端的尿道壁和围绕前列腺尿道的尿道内括约肌，当排尿逼尿肌收缩时，内括约肌即放松。

外分泌和内分泌作用：外分泌由前列腺细胞分泌入小叶，有保护、增强精子活动及润滑尿道等作用。内分泌可对脑下垂体起作用，并具有代谢类固醇激素能力，可将睾酮代谢成更强有力的雄性激素，并输送至血液中。

运输分泌液：前列腺组织可将精囊和输精管的内容物经管道输入尿道。射精时前列腺和精囊的肌肉收缩，将分泌物从腺泡及腺管中压入近端尿道，平时前列腺还有一种静止的分泌，少量前列腺液间歇性输入尿道，随尿液排出。

5. 前列腺液中有什么？

前列腺可持续分泌一种稀薄、pH 值为 6.5、白色酸性液体，在射出的精液中，前列腺分泌液占精液的 $1/10 \sim 1/3$ 。它含有多种成分，如锌、柠檬酸盐、多种酶、蛋白质、血纤维蛋白溶酶原激活因子等。

锌：前列腺内含有高浓度锌，前列腺液中锌的作用除目前所知具有抗微生物作用外，其它很多作用尚不明了。

柠檬酸盐：柠檬酸盐能使精液保持渗透压平衡；维持适宜的酸碱度；柠檬酸与钙离子结合后，可控制精液排出后的液化过程，并可防止前列腺结石。

精胺：精液的臭味及结晶即由于此种物质的存在而成。它的作用目前尚不明了，现在的研究发现它可使精子运动强化，保护精子参与 DNA 复制与蛋白质合成，激活精子内 RNA 聚合酶，抑制细菌生长等诸多作用。