

# 中医体质学

王 琦 主编

中国医药科技出版社

---

# 中医体质学

---

王 琦 主编

中国医药科技出版社

登记证号:(京)075号

### 内 容 提 要

本书系首部构建中医体质学的专著,全面反映我国著名中医学家王琦教授潜心研究17年的成果。全书从概念与研究范畴、体质类型、体质生理、体质病理、体质与辨证、体质与治疗、体质与养生预防及少数民族医学体质理论、现代研究进展与展望等方面集中体现了我国体质学研究的新思路、新方法、新进展,可谓中医体质学研究的里程碑。

本书对中医基础理论与临床研究以及中西医结合研究都有十分重要的价值,适合于中医、中西医结合理论研究人员、各级各科临床医师、大专院校师生阅读。

## 中 医 体 质 学

王 琦 主 编

\*

中国医药科技出版社 出版  
(北京海淀区文慧园北路甲22号)  
(邮政编码 100088)

北京隆昌印刷厂 印刷  
全国各地新华书店 经销

\*

开本 850×1168mm 1/32 印张 15¼  
字数 383千字 印数 1—5000  
1995年6月第1版 1995年6月第1次印刷  
ISBN 7-5067-1352-7/R·1193

---

定价:26.00元

# 中医体质学

陈敏章

中华人民共和国卫生部  
部长  
陈敏章题写书名

## 作者小传



王琦，1943年生，江苏高邮人，教授、研究生导师。现任国家中医药管理局《中国中医药报》社副社长兼副总编，中国国际医学交流基金会男性学基金会主任委员，中国性学会性医学专业委员会副主任委员，中国中医药学会科普分会副主任委员。先后发表论文260余篇，其中多篇在全国性或国际性学术会议上发表交流。主编或与他人合著出版学术著作26部，有中、日、英、朝文版，发行多个国家。70年代以来致力于中医体质学及中医男科学研究，承担部级“腹诊研究”课题及国家自然科学基金资助“痰湿（肥胖）体质基础研究”课题，达到国内外先进水平。先后获卫生部颁发孙氏医学科研奖励基金奖、全军科技进步奖、一中国中医研究院学术论文一等奖、科技进步奖、全国优秀图书奖，出访过日、韩、美、荷兰、比利时等十多个国家和地区。在美获世界传统医学优秀论文大奖赛金杯一等奖等。英国剑桥国际传记中心（IBC）入典世界名人，美国传记中心（ABI）入典世界名人。1994年斯里兰卡前总统贾雅瓦纳在32届国际传统医学自然疗法大会上授予“国际传统医学博士”荣誉称号。

主编  
编著

琦 琦  
王 王  
叶 加  
刘 艳  
王 前  
奔

增 秀  
盛 彦  
钱 卫  
于 东

民 斌  
庆 前  
苏 王  
骆 飞

## 序

中医体质学说是中医学基础理论和临床辨证论治的重要组成部分。中医学对人体生理、发病、病理以及养生防病的认识方面，都十分重视体质的特点，在古代文献中，曾作过较系统的论述和非常形象的描述；对疾病的辨证论治，更是十分强调体质的差异，提出了“因人制宜”、“同病异治”、“异病同治”等法则，并积累了丰富的经验。在整体恒动观的思想指导下，中医学对生命和疾病过程中的体质现象，除了重视先天禀赋因素而外，总是将其与天时、地理、人事等因素密切联系在一起加以观察、认识和调理。可以说，中医体质学说的理论与经验，已经成为中医学的精华和一大特色，充分显示了它的优势和生命力。

我的学生王琦教授，在七十年代作为我的首批研究生时，即开始从事中医体质学说的研究。近二十年来，他在整理、研究古代文献的基础上，从理论研究、社会调研和临床研究、实验研究等方面，对中医体质学说进行了系统研究。在理论研究方面，对体质和体质学说概念的表述、体质的形成、体质分类及其标准、体质与发病、体质与证等方面进行了理论探讨；在社会调研方面，就其中痰湿型体质作了群体调研，提出了痰湿型体质标准；在临床研究方面，就痰湿体质与某些疾病发病的相关性及治疗作了探讨；在实验研究方面作了多指标、多层次的论证。上述研究为中医体质学说从学说到学科的构建，作了必不可少的基础性工作。

锲而不舍，有志竟成。最近，王琦君以其《中医体质学》稿索序于我。读后深感其内容翔实，丰富多采。无论是在有关古今文献的整理方面，还是在现代研究与展望的论述方面，及作者所

作的许多实际研究工作方面，都作了比较系统的论述，并提出了个人见解和构想，基本上反映了中医体质学说的丰富内涵及其在临床上的重要性。对中医体质学说的深入研究、发展提高和临床运用，均有很高的学术价值。因此欣然为序，相信此书既出，必然纸贵洛阳，并对中医学的继承和发扬产生重要的作用和影响。

方药中

1994年10月10日于北京西苑，

时年七十四岁。



# 目 录

|                                                                                                      |        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| <b>第一章 概论</b> .....                                                                                  | ( 1 )  |
| 第一节 概念与研究范畴.....                                                                                     | ( 1 )  |
| (· 体质概念及其定义原则· 学科性质与研究范畴· 体质相关概念的辨析·)                                                                |        |
| 第二节 理论渊源及其形成.....                                                                                    | ( 10 ) |
| (· 秦汉时期——《内经》中医体质理论的初步形成· 东汉末年——《伤寒杂病论》中医体质理论的临床应用· 明清时期——中医体质理论的进一步丰富和发展· 现代——中医体质理论的系统整理与现代研究和应用·) |        |
| 第三节 中医体质学说的基本原理.....                                                                                 | ( 24 ) |
| (· 体质过程论· 心身构成论· 环境制约论· 遗传决定论·)                                                                      |        |
| 第四节 研究思路与方法.....                                                                                     | ( 31 ) |
| (· 古代体质研究思路与方法分析· 现代体质研究的思路与方法·)                                                                     |        |
| <b>第二章 体质类型</b> .....                                                                                | ( 47 ) |
| 第一节 古代体质类型学说.....                                                                                    | ( 47 ) |
| (· 《内经》体质分类方法与划分类型· 后世医家对体质的分类· 古代体质分类特点与现                                                           |        |

代评价·)

## 第二节 体质分类的理论基础····· (63)

(·自然环境条件的空间差异性与人类的适应性·阴阳五行学说·气血质与量的个体差异性·五脏功能系统的个体倾向性·)

## 第三节 现代体质分型研究····· (68)

(·体质分型方法与划分类型·现代体质类型研究的特点·现代体质类型研究存在的问题与今后任务·现代体质类型理论模型的建立与标准化研究方法及应用·)

## 第四节 中外体质类型研究比较····· (119)

(·西方学者对个体差异性的分类方法与划分类型·与中医体质理论相关内容比较分析·中日对体质问题的研究比较·)

# 第三章 体质生理····· (138)

## 第一节 体质与人格气质····· (138)

## 第二节 体质与形构····· (141)

## 第三节 体质的稳定性与可变性····· (145)

## 第四节 小儿体质····· (149)

## 第五节 老年体质····· (152)

## 第六节 妇女体质····· (155)

## 第七节 更年期体质····· (157)

## 第八节 特异体质····· (159)

## 第九节 体质与禀赋遗传····· (161)

## 第十节 体质与血型····· (164)

## 第四章 体质病理 ..... (168)

### 第一节 体质与病因 ..... (168)

### 第二节 体质与疾病性质及转归 ..... (176)

### 第三节 体质病理研究——肥胖人痰湿型体质的基础 实验研究 ..... (195)

(·肥胖人痰湿型体质血脂、血糖、胰岛素、  
红细胞  $\text{Na}^+ - \text{K}^+ - \text{ATP}$  酶活性的检测及特征  
·肥胖人痰湿型体质血浆过氧化脂质和细胞  
超氧化物歧化酶的检测及特征·肥胖人痰湿  
型体质血液流变学及甲皱微循环变化特征·  
肥胖人痰湿型体质免疫遗传学特征·)

### 第四节 体质与病证 ..... (216)

(·体质与证型及性质·体质与证的虚实·  
体质类型与发病·体质与病证的相关性研究  
——肥胖人痰湿型体质与常见疾病的相关性  
研究·)

## 第五章 体质与辨证 ..... (294)

### 第一节 体质与辨证的关系 ..... (294)

(·判别体质状况是辨证的前提·体质与证  
的关系·)

### 第二节 临床体质分型的理论依据与设计 ..... (297)

(·临床体质分型的依据·临床体质分型设  
计·)

### 第三节 体质分型的临床运用研究 ..... (301)

(·不同体质与各种影响因素的关系·体质  
分型在临床各科的运用·)

## 第六章 体质与治疗 ..... (305)

### 第一节 体质与治疗的内在相关性——治病求本 ..... (306)

### 第二节 因人施治 ..... (310)

(· 体质特点 · 年龄长幼 · 男女之别 · 生活条件 · 地区差异 ·)

### 第三节 体质是同病异治、异病同治的物质基础 ..... (320)

### 第四节 体质差异与针刺和药物的耐受性及反应性的关系 ..... (323)

### 第五节 体质与用药宜忌 ..... (326)

### 第六节 中药对病理体质的改善作用——化痰祛湿方药改善痰湿型体质的临床药理研究 ..... (327)

(· 化痰祛湿方药的确立 · 化痰祛湿方改善痰湿型体质的临床疗效研究 · 化痰祛湿方的药理实验研究 ·)

## 第七章 体质与养生预防 ..... (355)

### 第一节 体质与养生 ..... (355)

### 第二节 体质与营养 ..... (361)

### 第三节 体质与预防 ..... (364)

### 第四节 体质与康复 ..... (374)

## 第八章 少数民族医学体质理论 ..... (378)

### 第一节 藏医学体质论 ..... (379)

(· 概述 · 藏医学体质论 ·)

### 第二节 蒙医学体质论 ..... (384)

(· 概述 · 三元体质论 ·)

---

|                                                                               |       |
|-------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 第三节 维吾尔医学气质学说·····                                                            | (388) |
| (·概述·气质学说·)                                                                   |       |
| 第四节 朝医学体质论·····                                                               | (396) |
| (·概述·朝医体质论·)                                                                  |       |
| <b>第九章 现代研究进展与展望</b> ·····                                                    | (413) |
| 第一节 现代体质研究进展 ·····                                                            | (413) |
| (·体质本质、结构、特征的研究·健康人的<br>体质类型研究·不同年龄、性别的体质研究<br>·不同地域的体质分布规律研究·不同病种<br>的体质研究·) |       |
| 第二节 现代体质研究展望·····                                                             | (445) |
| (·理论研究·临床应用研究·)                                                               |       |
| 附录1 王琦中医体质研究论文目录 ·····                                                        | (450) |
| 附录2 首届全国中医体质学说、中医腹诊学术<br>研讨会纪要 ·····                                          | (453) |
| 附录3 《中医痰湿(肥胖)体质的基础研究》专家<br>鉴定意见 ·····                                         | (457) |
| 附录4 新闻媒介有关报道 ·····                                                            | (464) |
| 后记·····                                                                       | (467) |

# 第 1 章

## 概 论

### 第一节 概念与研究范畴

#### 一、体质概念及其定义原则

##### (一) 概念

中医体质学中的体质概念，可以表述为：体质是个体生命过程中，在先天遗传和后天获得的基础上表现出的形态结构、生理机能和心理状态方面综合的、相对稳定的特质。这种特质反映在生命过程中的某些形态特征和生理特性方面，对自然、社会环境的适应能力和对疾病的抵抗能力方面，以及发病过程中对某些致病因素的易罹性和病理过程中疾病发展的倾向性等方面。体质现象是人类生命现象的一种重要表现形式，它具有个体差异性、群类趋同性（群类性）与相对稳定性和动态可变性等特点。

体质概念的这一表述方式，是基于中医学对人类体质观察的论述和现代中医体质研究的基本认识，结合了有关学科中对体质的认识以及医学科学的性质、研究目的和任务而提出来的。

关于体质，在中医学史上有过几种不同的用词，如明代医家张景岳以“气质”而论；清代医家徐大椿则“气体”、“体质”合用；尤在泾则言“气体”；叶天士、华岫云始直称“体质”，而近人陆晋生复以“体气”相称。所以，体质一词在古代医家曾有过混称现象，其所指内容亦各有差异，受古代医学发展及客观历史条件的限制，概念的不统一也是必然的。在现代，自七十年代末中医体质学说提出以来，尽管其学科理论已被中医学界所广泛承认并促进了中医学的理论和临床学的发展，但对体质概念问题，并没有得以圆满解决。中医体质学说，其理论虽形成于《内经》时代，但在《内经》中也没有对体质给出一个明确的概念，只是在其一千多年的发展过程中，出现过几个内涵类似的概念，如明清时期。近几年来，随着体质学说、学科的确立和研究工作的不断深入，体质概念日趋明朗，但分歧依然存在，其原因主要在于指导思想上的偏差和对这一学科认识的角度不同而造成的，这也是自然科学发展过程中的正常现象。但作为一门新兴学科的理论体系，其基本概念必须是相对稳定和统一的。鉴于目前国内中医体质学研究过程中实际存在的问题，有必要对中医体质学中关于体质概念的定义原则进一步讨论。

## （二）不同学科对体质概念的定义方法

作为“体质”这一概念，就自然科学而言，不同的学科，分别有着各自不同的内涵，分析来看：

1. 体质人类学 体质人类学是人类学中的一个分支学科，它研究的是现代人类体质特征和类型以及人群的生理、生化特征和灵长类行为等<sup>①</sup>。从所提出的体质特征及对体质研究涉及的内容上来看，体质人类学中的体质概念，包括了形态结构特征、机能、代谢特征，并兼及了心理行为特征等方面的内容。

2. 解剖学 人体解剖学中的“体质”概念，按中国解剖学会体质组的研究内容<sup>②</sup>来看，其概念主要是指人体的形态结构特征，

包括人体各个组成部分及各组织、器官和各功能系统的形态特征与正常范围。

3. 现代医学 现代医学中的“体质”概念尚无统一定义,应用也比较混乱,除了上面所提出的人体解剖学中的体质含义外,有时则仅属“素质”的同义词。妇产科学对体质所下的定义为:“所谓体质,是机体所具有的各种特性的总和,不仅和形态学的特性(体格外形)有关,尤其和生理学的特性(器官和组织的功能)有关,所以体质是机体在形态、生理及精神上的特性和本质。”<sup>⑧</sup>精神病学对体质所作的定义为:“体质系指在遗传素质的基础上,个体在发育过程中,内外环境相互作用而形成的整个机能状态和躯体形态特征。”<sup>④</sup>而从近年西医院校和科研单位对体质的临床应用研究来看<sup>⑨</sup>,其“体质”含义,则又沿用了体质人类学中的概念内涵。

4. 医学人类学 从医学人类学<sup>⑩</sup>研究的内容及包括的范围来看,仍使用了体质人类学中的概念,有时也与解剖学中的体质含义等同。

5. 体育科学 中国体育科学学会体质研究会,对体质有一个明确的概念,指出:“体质是指人体的质量,它是在遗传性和获得性的基础上表现出来的人体形态结构、生理功能和心理因素的综合的、相对稳定的特征”<sup>⑪</sup>。体育科学中的这一定义,是基于人类学与医学的基础上提出来的,具有一定的代表性。

以上各学科中的体质概念,显然其内涵是有差别的,但其内涵的确定方法,无不是本学科研究的性质和目的所决定的,而学科性质与研究目的,也就成为该学科中概念的定义原则,体质医学亦是如此。

### (三) 医学体质概念的定义原则

医学中的体质概念,其定义原则,同样是由医学科学的性质和目的所决定的,也应从医学研究的对象、任务和目的去考虑。医学(包括中、西医学)是以人类的生命、健康和疾病为研究对象



的，其任务即在于解决人类的健康和疾病问题，目的即在于维护和增进人类健康、保护劳动力。就学科性质来看，“很明显，医学也不是纯粹的自然科学，而是两大科学门类（即自然科学和社会科学）相结合的科学，因为医学的对象，一方面是作为自然界物质的人，另一方面这个人又是在一定的社会中生活的，他的健康和疾病受到社会环境的严重影响，有些疾病甚至完全是由于社会的原因引起的”（转引于光远《关于科学分类的一点看法》）。<sup>⑧</sup>现代科学的发展，使人们从人的生物与社会的双重属性中，逐渐认识了人体生命过程中内在的复杂联系，并能够从整体上来把握个体的生命特征。随着自然科学、社会科学的日趋发展，要求人们必须把人看作是包括自然环境与社会环境在内的生态系统中的一个组成部分，从生物、心理、社会和自然环境等不同角度去综合考察和认识人类的健康与疾病问题，采取综合的措施来防治疾病，增进人类的健康，更加主动自觉地把医学发展从生物医学水平推向生物-自然-社会-心理医学的新高度，这已是医学发展的必然趋势。而这种新的医学观，不仅是对人类体质现象从医学上做出定义所应遵循的原则，无疑也成为体质医学研究所应遵循的原则。从中医学来看，形、气、神三者在生理上是相互依存、相互为用的，在病理上又是相互影响的，中医学的这种“形神合一”、“心身统一”的医学观和人体观也决定了体质概念应具有的基本内涵。所以现代医学观的发展和医学科学研究的性质和目的，决定了对体质医学中体质概念的定义，至少应从人的形态结构、机能、代谢、心理等几方面综合去考察，否则是难以适应整个医学科学发展要求的。

总之，对体质概念的认识，应从医学角度去认识，从体质医学的学科性质、任务和研究目的去认识，而不应单纯根据字面去引经据典，亦不能离开医学的范畴，单纯从生物学的角度去解释。中医学中的体质概念是以医学为主体内容而产生的概念，应依据