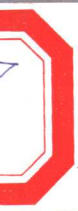


全国著名老中医临床经验丛书

周信有临床经验辑要

周信有 著

中国医药科技出版社



全国著名老中医临床经验丛书

周信有临床经验辑要

周信有 著

整理 何建成 申秀云 李永勤
申永寿 李兰珍

中国医药科技出版社

登记证号：(京) 075 号

内 容 提 要

本书为全国著名老中医临床经验丛书系列之一。周信有
为甘肃中医学院教授，中医内科专家。本书从“学术经验与
临证特色”、“内科急症的四诊临床特点”、“临床常见疾病的
辨治体会”、“几个经验方与用药心得”、“名案评析”五个方
面荟萃了作者的临床经验。可供广大中医药临床工作者及爱
好者阅读。

图书在版编目 (CIP) 数据

周信有临床经验辑要/周信有著. —北京：中国医药
科技出版社，2000.8

(全国著名老中医临床经验丛书)

ISBN 7-5067-2340-9

I. 周… II. 周… III. 中医学：临床医学—经验
IV. R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 45186 号

中国医药科技出版社 出版
(北京市海淀区文慧园北路甲 22 号)
(邮政编码 100088)

本社激光照排室 排版
保定时代印刷厂 印刷
全国各地新华书店 经销

*

开本 $850 \times 1168 \text{mm}^{1/32}$ 印张 $9^{1/2}$

字数 247 千字 印数 1—5000

2000 年 12 月第 1 版 2000 年 12 月第 1 次印刷

定价：18.00 元



周信有 教授

祝《全国著名老中医临床经验丛书》出版

整理总结老中
医经验提高中
医药学术水平

一九九八年元旦 崔月犁



序

中国中医药学是具有博大精深的传统文化的瑰宝，她具有天、地、人为一体的系统的整体的理论体系，可以说中医药学是中国传统文化的代表。她为中华民族的繁衍昌盛、与疾病作斗争作出了不可磨灭的巨大贡献。通过历代医家的不懈努力，中医药学得到了长足的发展，现在日益得到普遍的承认和喜爱，世界各地的中医药热正方兴未艾。

中医药学源远流长，历代名医辈出，著书立说，浩如烟海。我们要把历代的各家学术见解，大量的诊治观察疾病的一切症候的丰富经验，更好地、系统地整理研究总结起来，这对我们更正确地、更客观地掌握疾病的规律、解决疾病的立法处方、达到得心应手诊治疾病的手段，这对更好地继承中医药学，发展中医药学，有着重要的意义。在当前世界性中医药热的浪潮中，在医疗上更显示出中医药的优势与特色，更显出巨大的对人类健康的贡献。

近些年来，国家中医药管理局及各省市区卫生局先后开展了名师带徒工作，以便继承、整理、挖掘全国各地名老中医独到的辨治经验，这是党和政府对中医药事业的关怀，这项工作已取得了较好的成效。但这些名老中医的丰富诊疗经验仅传播给其继承人，尚未能为广大的学者所学习和借鉴，积极地整理他们的临床经验，以指导临床诊疗

具有重要的意义。在世界性中医药热浪潮中，如何面对挑战，抓住机遇，发展中医药是当务之急。继承前人的经验，对发挥中医药学的优势与长处是至关重要的，没有了继承就无从谈发展。中国医药科技出版社已邀请了全国各地著名的老中医将各自的独特诊疗经验整理出版，得到了广泛的热情支持，这些名老中医无私地、毫无保留地将各自的独到经验奉献出来，对此深表敬佩。吾十分热爱中医药，关心中医药事业的发展，在此呼吁更多的名老中医大力支持这项工作，为中医药的发展作出贡献。

《全国著名老中医临床经验丛书》系近代全国各地健在的著名老中医临床经验荟萃，这些著名老中医皆从医数十年，名噪乡里，学验俱丰，该套丛书，突出反映了他们在中医药学方面的精深造诣，介绍了他们运用中医药理论，对临床各科病证的独到辨治经验，尤其是立法、处方、用药经验，可以直接指导中医临床诊断与治疗以及新药的开发研究。该套丛书言简意赅，理、法、方、药俱备，必将为广大中医药工作者所喜爱，故乐之为序。

吕炳奎

一九九七年十二月于北京

自 序

我早年从师习医。1941年，20岁的时候，日本统治下的伪满政府实行汉医考试，应试合格，发给《汉医认许证》，取得中医师资格，从此开始了我的医学生涯。20世纪40~50年代，在安东（今辽宁省丹东市）悬壶济世。1949年解放后，响应政府号召，带头组织安东市第一联合中医院，任院长；后参加工作，任市人民医院中医科主任。1960年奉调北京中医学院《内经》教研室任教。1970年为了支援大西北中医事业，由首都北京来至甘肃，从事临床、教学、科研工作。可以说，我的医学生涯，是从在故里当学徒、开诊所，到执教北京，办学兰州这一漫长过程中度过的。在此漫长的岁月中，可谓呕心沥血，夙兴夜寐，未尝一日不孜孜汲汲于中医学事业。弹指间，不觉已逾六十春秋，现已满头银发，垂垂老矣！我可以自豪地说，我对中医事业情有独钟，我将终生为之奉献，死而后已！

古人谓：“取法上，得慈航。”古今皆然。我认为，要培养具有中医理论素养和过硬的中医临床本领的下一代接班人，只有对《黄帝内经》一书刻意研精，识契真要，探赜索隐，钩深致远，方能知本达末，广裨后学。自古以来，凡学有成就的著名医家，莫不得益于《内经》。医圣张仲景在《素问·热论》基础上著成《伤寒杂病论》，开拓了临床医学辨证论治之路。晋·王叔和著《脉经》，皇甫谧著《甲乙经》，皆在《内经》基础上，发展了中医诊断学与针灸学。金元四大家创立新说，亦无不受《内经》之后发。明·张景岳攻读《内经》甚精，著有《类经》与《〈类经〉图翼》，以阐发其旨。他引用《内经》“凡阴阳之要，阳密乃固”和“阴阳者，若天

与日，失其所，则折寿而不彰，故天运当以日光明”之说，阐发了“阳非有余”的论点，认为阴阳之中，阳居主位，人之生气，以阳气为主，阳为人身之大宝，难得而易失。因而在治疗上，重视温补肾阳、命火，而成为“温补派”之中心人物。可见，《内经》一书，实为“医家之宗”，万世徽音。研读《内经》，其着重点，要善于揭示并领会其哲理性、整体性、综合性与实践性之诸多特点，以此作为认识问题的方法。这对从事教学、科研和临床医疗工作之岐黄后裔会起到主导定向的作用。

我多年从事《内经》教学，深谙《素问》、《灵枢》的要旨，其学术思想对我影响颇深，并因长期从事医疗实践，理论联系实际，逐渐形成自己善于以宏观辨证观点分析问题的学术思想特点。临床辨证思路，重视从整体出发，高屋建瓴，统观全局；组方用药，主张复方多法，综合运用，整体调节。寒温并用，润燥并重，升降并举，攻补兼施，揉合温散、疏化、宣导、渗利、祛瘀、扶正祛邪，集诸法于一体，使之多种药物功能有机地结合，相辅相成，综合调节。这种辨证灵活、化裁得体的医疗风格，对提高临床疗效裨益尤大。

孔子云：“逝者如斯夫，不舍昼夜。”生命的里程，将我推到了耄耋高龄，来日无多，时不我与！今日夕阳西下，“不待扬鞭自奋蹄”，以只争朝夕之精神，将我一生中肤浅的临床经验与学术见解，经过整理，编成斯书，以此作为我这位终生痴爱中医事业而行将作古的老中医对杏林后学的最真挚的奉献！书中内容，均系我多年来在有关学术刊物上已发表和尚未发表的篇章，亦有临证中随时有感而写的手稿。日集月累，篇幅浩繁，且较杂凌，经过搜集、摘取、整理而编写成册。书中前部分，主要叙述我的学术渊源、学术思想与临证特色。冀后迪后学，走中医之路，必须端正学习态度，培养整体观与辨证观的思维方法，思路开阔，观点明确，不落俗套，自成一格。后部分主要通过临床诸多常见疾病与几个经验方和几味中药的临床运用体会，以及医论、医话等叙述我的临床经验与组方用

药特点。其内容均系毕生经验之谈，倾心相授，良苦用心读者自会批会。“他山之石，可以攻玉”，若愚陋之见为后学借鉴于万一，于愿足矣！

书中疾病名称，考虑到医学社会行为和中医病名标准难定、特定性不强等问题，均统一于现代医学病名，而冠以中医相应的病名。对每一疾病的内容，均运用中医理、法、方、药进行阐述。作为一位传统的老中医，只有如此，才能发挥其所长，而且有助于弘扬中医学和培养并启迪后学。

本书系洋洋数十万言的巨编，以年达耄耋高龄的我，临此浩繁而艰巨的工程，力不从心多矣！幸赖门生何建成、申秀云、李永勤、申永寿、李兰珍诸位，悉心编纂全力相助，方完稿矣。前二位系我以全国继承老中医药专家学术经验指导老师身份传授的弟子，后三位系我的私传弟子。诸生皆跟我侍诊数年，口传心授，耳濡目染，对我的学术观点以及临证思路与组方用药特点，均深有领悟与体会。诸生以高度负责的敬业精神，对我的诸多著作、论文、手稿，进行整理、分类，统把全书，字斟句酌，繁者删之，减者增之，使其内容系统连贯，前后呼应。嗟嗟乎！其所耗心血，非寸管所能形容之！

古人云：“立德立功立言，圣贤事也。”古今中外，概莫能外，即以“立言”而论，乃为垂万世不朽之业。余一生悬壶，“不惑”执教，有感于“立言”之重要，在继《内经类要》、《内经精义》、《决生死秘要》等著作之后，又以桑榆之年编著斯书，其宵衣旰食、废寝忘食者何也？盖为将来者也。

鲁人周信有谨序，时年八秩，公元2000年2月23日，于金城甘肃中医学院。

周信有简介

周信有，男，1921年2月生，山东省牟平县人。中共党员。甘肃中医学院教授。

早年从师习医。1941年日本统治下的伪满政府实行汉医考试，应试合格，获得《汉医认许证》，取得中医资格。从事医、教、研近60年。

20世纪40年代悬壶于安东（今辽宁省丹东市）。50年代曾先后任安东市中医师公会会长，安东市联合中医院院长，安东市第二人民医院中医科主任，市人大代表和市人民委员会委员。1960年奉调北京中医学院（今北京中医药大学）内经教研室任教。1970年为了支援大西北医疗事业调到甘肃，从事医、教、研工作。1978年甘肃中医学院成立，调任该院内经教研室主任、教务处处长、教授等职。兼任甘肃省中医学会名誉理事、仲景国医大学名誉教授、北京光明中医学院顾问，全国内经专业委员会顾问，甘肃省第五、六届政协委员等。是首批和第二批全国继承老中医药专家学术经验指导老师，享受政府特殊津贴。

在临床科研上，研制推出中药新药“舒肝消积丸”和“心痹舒胶囊”，对治疗病毒性乙型肝炎、肝硬化和冠心病疗效显著。该二药作为国家级中药新药已通过省级鉴定，上报国家新药审批中心，有待批准为国家级三类中药新药。

出版著作有《内经类要》、《内经精义》、《决生死秘要》、《中医内科急症证治》、《老年保健》等。其中《内经精义》获甘肃省普通高等学校优秀教材一等奖；《决生死秘要》一书后经台湾再版发行，对弘扬中医学和交流海峡两岸文化起到积极作用。所写学术论文近百篇。其中“慢性乙型肝炎辨治体会与舒肝消积丸的研制”的科研成果学术论文获“第二届世界传统医学优秀成果大奖赛”国际优秀成果奖；“冠心病的辨治体会与心痹胶囊的研制”获“首届国际民族医药科技研讨会及展览会”论著一等奖。

出版者的话

中医学，渊源流长，博大精深，历经几千年的发展，其理论体系日趋完善，然其受到文化背景及其自身体系的制约，中医学尚无突破性的飞跃，反而在一些病证的防治领域，其优势渐淡，甚或被现代医学所取代，中医学现正面临着“中医药热”的机遇和自身存亡的挑战，如何发展中医药已是存亡攸关的大事，从辩证法角度来看，只有很好地继承才能发展中医学。

医疗的目的就是防病治病，诊疗方法和手段的高低与优劣就在于其效果。在党和政府中医药政策的指引下，各地名中医辈出，积极地整理他们丰富的临床诊疗经验，无疑是中医药发展非常重要的一环。卫生部原部长崔月犁和卫生部中医局原局长吕炳奎十分关心中医药事业的发展，提出整理全国著名老中医的经验，并热情组稿，在此表示崇高的谢意。我们拟将陆续推出《全国著名老中医临床经验丛书》，介绍全国各地名老中医的独到辨治经验。科学出版社卢祥之副总编辑（原科技文献出版社副社长）在首批名老中医临床经验辑要的组稿及部分稿件的审读加工中做了很多工作，在此表示深深的谢意。同时感谢各界人士的热情关心和大力支持。也殷切地希望各地名老中医能将自己宝贵的经验整理出来，奉献给广大的中医药工作者。

1997年12月

目 录

学术经验与临证特色

一、学术思想与治学经验	3
(一) 崇尚《内经》	3
(二) 阐发病机十九条	8
(三) 略谈《内经》阴阳学说	13
(四) 略谈《内经》藏象学说	18
(五) 《内经》的学术成就和对后世医学的影响	22
(六) 谈谈对《内经》教材改革的意见	29
(七) 勤奋读书, 不断实践——和青年中医 谈谈学习方法	35
(八) 谈谈如何组织课堂教学和培养学生思维能力	39
(九) 关于中医学院教书育人思想工作的几点体会	45
(十) 老年人进补药原则及方法	49
(十一) 中医学关于养生与抗衰老途径的认识	58
(十二) 谈谈我的养生之道	66
二、临证特色	69
(一) 病毒性乙型肝炎的辨治经验与“舒肝消积丸”的 研制	69
(二) 冠心病辨治经验与“心痹舒胶囊”的研制	80
(三) 再生障碍性贫血的辨治经验	86
(四) 肺心病临证思路与辨治经验	89

(五) 痹证治疗经验	93
------------------	----

内科急症的四诊临床特点

一、望诊	99
二、问诊	110
三、闻诊	116
四、切诊	117

临床常见疾病的辨治体会

一、病毒性心肌炎(胸痹、心悸)	123
二、心律失常(心悸、怔忡、晕厥)	125
(一) 病态窦房结综合征(心悸、怔忡、晕厥)	125
(二) 频发性早搏、心房颤动、心动过速(心悸、怔忡、晕厥)	128
三、风湿性心脏病(心悸、怔忡、水肿、喘证)	130
四、高血压病(眩晕、头痛)	132
五、低血压病(眩晕)	135
六、脑血管意外(脑中风)	136
(一) 脑血栓形成	136
(二) 脑出血	138
七、肝炎后肝硬化(胁痛、癥积、鼓胀)	140
八、急性胃炎(胃痛、呕吐)	146
九、慢性萎缩性胃炎(胃痛、痞满、嘈杂)	147
十、消化性溃疡(胃痛、嘈杂、吐酸)	150
十一、急性肠炎(腹痛、泄泻)	152
十二、慢性肠炎(腹痛、泄泻)	153
十三、细菌性痢疾(痢疾)	154

十四、溃疡性结肠炎（泄泻、肠风、脏毒）	156
十五、胆囊炎、胆结石（胁痛、黄疸）	157
十六、急性支气管炎（外感咳嗽）	159
十七、急性肺炎（风温、肺热咳嗽）	160
十八、慢性支气管炎（咳嗽、痰饮、气喘）	161
十九、支气管哮喘（哮喘）	164
二十、肺脓肿（肺痈）	165
二十一、支气管扩张（肺痈、咯血、咳嗽）	167
二十二、肺结核（肺癆）	168
二十三、结核性胸膜炎（胸胁痛、悬饮）	169
二十四、急性肾小球肾炎（风水）	170
二十五、慢性肾小球肾炎（水肿）	172
二十六、肾病综合征（水肿、虚劳）	182
二十七、慢性肾功能不全（关格）	183
二十八、肾盂肾炎（淋证）	184
二十九、泌尿系结石（石淋）	186
三十、前列腺炎和前列腺肥大（淋证、癃闭）	189
三十一、痛风证治	191
三十二、白血病（虚劳、血证、积聚）	192
三十三、紫癜（发斑）	194
三十四、糖尿病（消渴）	196
三十五、甲状腺功能亢进（瘰气）	199
三十六、盆腔炎（带下）	200
三十七、痛经	201
三十八、闭经	202
三十九、崩漏	204
四十、急性乳腺炎（乳痈）	205
四十一、乳腺增生（乳癖）	206
四十二、不孕症	207

四十三、更年期综合征·····	209
四十四、骨质增生(痹证)·····	210
四十五、骨质疏松·····	212
四十六、局限性脑萎缩·····	213
四十七、皮疹瘙痒·····	215
四十八、头痛·····	216
四十九、红斑狼疮·····	217
五十、口腔溃疡(口疮)·····	218
五十一、梅尼埃综合征(眩晕)·····	220

几个经验方与用药心得

一、几个经验方·····	225
(一) 舒肝化癥汤·····	225
(二) 消癥利水汤·····	226
(三) 益气补血汤·····	227
(四) 益气通痹汤·····	228
(五) 益胃平萎汤·····	229
(六) 培元复脉汤·····	230
(七) 益肾壮骨丸·····	230
(八) 风湿骨痛方·····	231
(九) 培元生血胶囊·····	232
(十) 舒胆消炎冲剂·····	233
(十一) 贴心护肝康·····	234
(十二) 扶康戒毒灵胶囊·····	234
(十三) 回春壮阳冲剂·····	236
(十四) 中医美容化妆品验方·····	236
二、用药心得·····	242
(一) 黄芪·····	242