

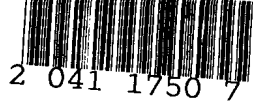
少年体育丛书



登山简史

人民体育出版社





登山简史

周正



人民体育出版社



登山简史

周正

人民体育出版社出版

787×1092毫米 60千字 3撮印张

沙河印刷厂印刷

1982年12月第1版 1982年12月第1次印刷

新华书店北京发行所发行

印数：1—4,200册

责任编辑：殷之慧 刘进元

统一书号：7015·2081

封面设计：周铮

定价：0.30元

作 者 的 话

中国是世界上少有的多高山之国，然而，登山运动却并不发达。但随着我国体育事业的迅速发展和我国山区的对外开放，登山这一项对人类有益的体育项目，也必将取得进一步的发展。

为了适应上述形势的要求，我将最近几年来积累的有关登山方面的资料，进行整理后，编写了这本粗浅的《登山简史》。向读者介绍登山运动的历史、现状及其发展趋势；着重介绍了第二次世界大战后亚洲高山区登山运动迅速发展的原因以及中国在国际登山新高潮中的重要位置。希望通过这本小书，使广大青少年读者，了解一点登山运动的历史，基础知识，以及山间活动的常识，从而对提高他们登山的兴趣，培养他们热爱祖国和勇敢顽强、不畏艰险的革命精神有所裨益。

由于水平所限，书内定会存在不少疏漏和缺点，希望得到读者的批评和指正。

本书在编写期间，得到朱育莲、徐叶炯、翁庆章、屈银华、王振华、赵洪夏、白进孝等同志的热情支持和帮助，谨此表示感谢。

周 正

一九八一年十二月

目 录

第一章 关于山	1
一 山的来历及其分布	1
二 山与人的关系	6
第二章 我国早期的登山活动	9
第三章 现代登山运动的诞生和发展	20
一 关于“埃德莱华斯”	20
二 莎莫尼村口的告示	21
第四章 欧洲和世界各大洲早期登山活动的共同特点	27
第五章 阿尔卑斯的特点和它的几个时代	32
一 阿尔卑斯山的特点	32
二 阿尔卑斯的三个时代	33
(一) “阿尔卑斯的黄金时代”	33
(二) “阿尔卑斯的白银时代”	39
(三) “阿尔卑斯的铁器时代”	41
第六章 十九世纪末登山运动的发展与“喜马拉雅时代”的形成	47
一 南迦帕尔巴特——一座“吃人的魔鬼山峰”	54
二 乔戈里峰的大惨案	56
第七章 第二次世界大战后高山登山活动的新发展	58

一	喜马拉雅的黄金时代	58
二	喜马拉雅的白银时代	68
第八章 高山登山运动中派生的几个新项目		84
一	高山滑雪项目的出现与发展	84
二	高山滑翔运动的萌芽	88
三	登山划船运动的诞生	90
四	高山纵走和它的新成就	91
五	军事登山运动的发展	93
第九章 八十年代的“喜马拉雅热”		96
一	冲破“季节禁区”	97
二	“无氧”攀登高峰运动的不断增加	99
三	八条险路通珠峰	99
四	曲折难查的“玛、欧之谜”	102

第一章

关于山

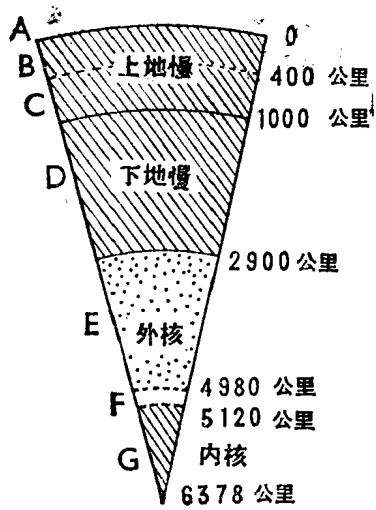
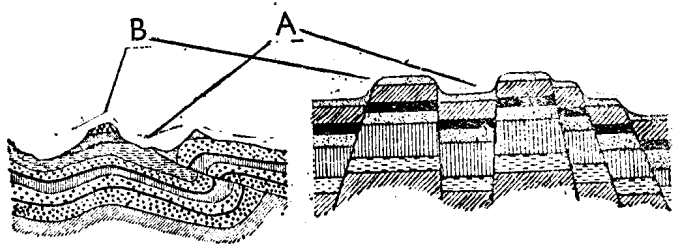
一、山的来历及其分布

在地球上，许多地方都有山。有高耸入云的喜马拉雅山，也有海拔只有几百米的小山，如北京郊区的香山，济南附近的千佛山等。地球上二百多个国家和地区，几乎所有国家和地区都有山脉。那么，这些山脉又是怎么形成的呢？

我们先从地球本身说起。地球是太阳系的一个成员，同其他星球一样，经过漫长时期(亿万年)的变迁，逐渐形成了今日的面貌。

地球的结构非常复杂，由地心(核心或叫内核、外核)、地幔(又分下地幔和上地幔)和地壳组成，其半径为 6378 公里。所谓地壳，也叫“岩石圈”，即地球的最外层，由岩石组成的固体硬壳。地壳的平均厚度在 65 公里以上，其中平原地区的厚度为 30—40 公里；山区的厚度约为 50—75 公里；而海洋底下的厚度却只有 3—10 公里。地球表层因受大气、水和生物等外力作用，形成了土壤层、风化壳和沉积岩层，厚度一般在 0—15 公里之间，这就是岩石山、黄土高原和风化碎石层。

地壳、地幔、地核分别为地球体积的 0.5%、83.3% 和 16.2%。这三大部分可分为七层，如下图所示：



生活在地球外壳上面的人类，对于每日每时都在运动着和变化着的地球内部是看不到摸不着的。只能通过地壳部分的变化来了解，如由于地球内因变化所引起的地震、火山爆发、山崩、地裂、地陷等等。山脉就是由于地壳变化，使地表的岩石层受到外力挤压而褶皱突出地表的部分。

这种由于地壳的变化，使地表产生山脉的过程，在地史学上称作“造山运动”。

目前，地球上的山脉，大约是在距今四十亿年以前的造山运动中形成的。

山脉，不仅在陆地上有，在海底也有。海底山脉主要是由于海底火山爆发而形成的。据地质学家们分析，陆地山脉的岩石通常以花岗岩为主，海底山脉则以玄武岩为主。

山脉形成之后，并不是静止的，仍然在不断地变化着，运动着。亚洲的高山处在地壳运动特别强烈的地带，其中以喜马拉雅山最为活跃。中国科学院综合考察队曾在1959、1964、1966及1975年间，多次对以珠穆朗玛峰为中心的喜马拉雅山区进行了综合考察。证明珠穆朗玛峰从一万二千年以前到目前，共升高了300多米。

喜马拉雅山是地球上最雄伟、最高、最长的山脉。全长2500公里，宽250—350公里，总面积达七十多万平方公里。平均高度为海拔6000米。但它却是地球上最年轻的山脉。远古时代，喜马拉雅地区本来是一片汪洋大海，由于地壳的变迁，大海中间隆起了一条举世无双的大山脉——喜马拉雅山。人们知道它原先是大海，这还是半个多世纪以来的事。

随着地质科学的不断发展，中国和世界地质学家对喜马拉雅山区多次进行了多学科的综合考察。在南北坡，海拔6000米左右的高度上，都曾发现了大



1964年中国希夏邦马峰登山科学考察队在希峰附近发现并采回的远古海生动物鱼龙化石复原图



中国登山科学考察队在珠穆朗玛峰地区山坡上发现的
古海底生物化石

量的古代海洋生物化石。

1964年中国登山队和科学考察队，在攀登希夏邦马峰（海拔8012米）的活动中，在定日县附近的山坡上发现了一块完整的“鱼龙”化石。这块举世罕见的化石，取名为“珠穆朗玛龙”。

这条“鱼龙”长约三米。有粗壮的身躯，有嘴，有鳍，有尾，还有一条长长的脊椎。当人们把它从岩石中剥离出来后，满满地装了一大卡车（4吨）。在珠穆朗玛峰和希夏邦马峰的海拔6000—7000米的高度上，海洋生物化石最多。这足以证明，这里原来是一片汪洋大海。

我们所在的地球上到处都有山脉。全球上的山脉约分为两大地带，一为环绕太平洋两岸的南北向地带，主要是北美洲至南美洲的科迪勒拉山系的山脉和亚洲、大洋洲、太平洋

沿岸及其边缘海外岛屿上的山脉。另一个是略成东西向横跨亚洲、欧洲南部和非洲北部的地带，其著名山脉有爪哇岛和苏门答腊岛上的山脉，中尼边界上的喜马拉雅山脉，欧洲南部的阿尔卑斯山脉，非洲西北部的阿特拉斯山脉，海拔7000米以上的高峰，全球共有近三百座，全都分布在亚洲大陆的各大山脉上，其中除了有几座分布在帕米尔和天山等山脉之外，绝大多数集中在喜马拉雅和喀喇昆仑山上；仅在中国和尼泊尔边境地区就有四十多座。

海拔8000米以上的高峰，全球共有十四座，其中十座分布在喜马拉雅山上，它们是：

- 珠穆朗玛峰 (8848米)
- 干城章嘉峰 (8598米)
- 洛子峰 (8501米)
- 马卡鲁峰 (8481米)
- 达拉吉里峰 (8172米)
- 玛纳斯鲁峰 (8156米)
- 卓奥友峰 (8153米)
- 南迦帕尔巴特峰(8125米)
- 安那普鲁峰 (8091米)
- 希夏邦马峰 (8012米)

另外四座在喀喇昆仑山上，它们是：

- 乔戈里峰 (又名K₂峰8611米)
- 迎舒尔布鲁木峰(8068米)
- 布洛阿德峰 (8047米)
- 迎舒尔布鲁木Ⅱ峰(8035米)

这十四座高峰中有九座与我国有关，除希夏邦马峰完全

座落在我国境内外，其中包括珠穆朗玛峰和乔格里峰在内的八座高峰，分别属于我国与邻邦尼泊尔、巴基斯坦等国共有。因此，我国是世界上拥有高山最多的国家之一。

山脉和高原占地球的面积相当大。以亚洲为例，山地、高原约占全洲总面积的四分之三。中国也是一个多山，而且是多高山的国家；山地、高原以及丘陵地带约占全部国土的三分之二。其中有海拔 8000 米以上的世界最高峰，也有数不清的灵山秀岭。还有许许多多从来没有人迹到过的“处女峰”。

二、山与人的关系

从古到今，山与人的关系是很密切的。因为它与人们的生产、生活有着直接的关系。人们通过上山砍柴、打猎、伐木以及采掘野果、野菜、药材和矿藏等手段，取得各种生活资料和生产资料。在远古时期，洪水泛滥时，人们上山去躲避洪水。当人类发展成部落、民族和国家以后，人们又常常上山去躲避入侵的强敌或依山为据打击敌人。在商品交换形成之后，人们又赶上马帮，翻山越岭与外族进行商品和文化艺术的交流……。人类生活与山有着如此密切的关系，登山活动也就由此而不断地得到了发展。古代文化中，人们编写的神话故事，诗歌小说，以及戏剧、绘画等，都有对各种奇峰秀岭、冰山雪谷的描绘和歌颂。例如《列子·汤问》中的愚公移山的故事；《西游记》里的孙悟空过火焰山的故事以及东晋诗人陶渊明、唐代诗人王维、李白、杜甫、白居易等以山作背景的许多诗歌。

在近代历史中，山与人的关系更加具体了。山脉往往成为保卫国家和人民安全的重要屏障。我国民主革命时期，战争同山的关系就非常密切。如第二次国内革命战争时期的革命摇篮井冈山，抗日战争时期的大别山、太行山等，那时绝大部分的革命根据地都建立在山区。

解放后，在社会主义建设事业中，人们开山筑路，劈山引水，修山造田，大地测量，山间岗哨……各方面也都在与山打交道。

到了今天，世界已处在一个科学技术飞速发展的新时代，山与人的关系自然更加密切。为了对地球南北两极和其他高山区进行科学考察，人们必须学会攀登冰山雪岭和适应极地环境的本领。在美国和苏联宇航员的训练科目中，就把登山技术列为必修的课程，这说明随着人类科学文明的进步，登山技术正在被更为广泛地运用。

登山，是一项全面增强人的体质、调剂生活的体育项目。在工业发达的国家里，由于工业废气和噪音等对城市的污染，人们对于登山的兴趣日益增加，通过登山活动，到宁静的大自然中去呼吸新鲜空气，沐浴充足的阳光，可以减轻或消除城市污染对人体的损害。近年来，欧美各国和日本的群众性登山活动相当活跃。据 1978 年的统计，西德有七百万人经常参加登山活动，而日本竟达一千二百万人。如西欧的最高峰——海拔 4807 米的勃朗峰，二百多年以前，被说成是“神仙和魔鬼居住的殿堂”，视为“禁区”。而现在，每年登上勃朗顶峰的人数多达十余万人。二百年前，近代登山运动的创始人索修尔从莎莫尼出发攀登此峰时，这儿只是一个仅有三十几户人家的小山村，今天已发展成为有一万多

人口的世界旅行和登山的胜地。它交通发达，既有公路、登山电车、直升飞机，又有一条与意大利相通长达十二公里的地下隧道，完全是现代化设施。它每天接待来自世界各国的旅行、登山者竟达四万人之多。再如日本最高峰海拔 3776 米的富士山，在一百年之前，是禁止妇女攀登的，更早些时甚至连男人也不准攀登顶峰，因为当时人们认为那是“神仙居住的地方”。可现在，每年有多达二百五十万人前来攀登这座山峰。至于海拔 5895 米的非洲最高峰——乞力马扎罗，也曾始终被当地居民看作是“神仙的灵境”，“朝圣”者只允许赤脚登顶，而且不管天黑夜寒，都只能找个避风的岩洞或大石边露宿，以表示对“神仙”的崇敬。然而，今天，登山者们可以开着摩托车直接冲上顶峰。现在，每年有来自世界各地上百万名登山者登上乞力马扎罗顶峰。

随着历史的发展，登山已成为一门科学，成为人类物质文明的需要。

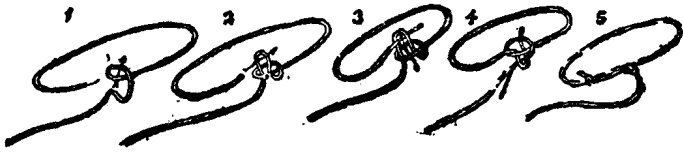
第二章

我国早期的登山活动

我国是世界上著名的文明古国之一，历史悠久，文化艺术光辉灿烂。汉唐时期，是我国历史上政治比较开明，社会安定，经济、文化、艺术都比较繁荣的时代。因此，与邻国的友好往来也比较频繁，当时主要的对象是西域诸国，也就是今天的印度、阿富汗、巴基斯坦、孟加拉、尼泊尔、斯里兰卡以及中亚细亚的塔吉克、吉尔吉斯、乌兹别克等地方。当时，通往上述地区，必须攀越千重冰山，万里雪岭；主要的通道就是攀越这些海拔五、六千米帕米尔高原的葱岭和喀喇昆仑山口。正因为这样，我国早期的高山登山活动主要产生在这一地区。这也说明了早在距今两千多年以前的西汉时代，就有了攀登高山的活动。

从中外的历史文献中，我们可以找到大量的事例，说明我国古代不但有攀登海拔六千米以上的登山技术和知识，而且还有许多关于山间常识以及高山病及其治疗、预防的经验。

有这样一个故事：1955年6月间，几位中国青年在欧洲的高加索山区学习登山运动的技术和战术。一位热心的外国教练给他们讲登山运动中的“绳结”课。他教的第一个“绳结”是“布林结”。就是这个“布林结”，在世界各国所出版的登山技



布林结（拴马扣）的打扎法

术书籍中都把它列为技术课“绳结”一章中的重点之一。当时，这位教练细致地教给学生如何打扎和解开这个“布林结”，讲解了它的各种用法；并介绍了它的来历：1513年，荷兰海员布林在船上拴扎缆绳时，打了一个绳结。绳结的特点是牢实，哪怕是绳子被拉断，绳结也不会自行解脱。后来人们又把它应用到登山运动中，结组、渡河、牵引、保护等技术全都离不开它，“布林结”发挥了重大的作用。

然而，这些青年回国以后，在一次支援麦收中，发现老乡在槽头用绳拴马时，挽的竟然就是这个“布林结”！饲养员把它叫做“拴马扣”；而且他们发现打扎的方法比外国的还简便。过了两年，在我国登山初学者的讲台上，有位从部队来的学员介绍说，在河南农村槽头拴大牲口时，用的就是这个绳结。而一位来自江西的学员也说。他家乡的人们也是用这个绳结拴骡、拴马；上山采药时，也是用这样的绳结在山岩和树枝上拴挂绳子，保护采药人悬空操作。后来，他们又走访了北京郊区，一些老饲养员也都说，所谓“布林结”就是“拴马扣”。到了1964年，中国登山队的一位教练在甘肃敦煌石窟的唐代壁画上，竟然看到了远在一千三、四百年以前，我们的先辈就已广泛地应用这个绳结了。它比荷兰人发明“布林结”的时间大约要早一千年。

我国汉朝，中国与西域诸国的友好往来已经开始。著名史学家司马迁于公元前 91 年写成的《史记》中，就有关于天山、昆仑山、雪山和葱岭等山脉的记载。

早在公元前 138 年，汉武帝曾派遣张骞为特使往西域诸国进行友好活动。由张骞所率领的使节团攀越了葱岭，抵达了大月氏、大宛、康居、大夏等中亚各国；并先后在这些地方生活了十三年，于公元前 126 年才回到长安。不久，张骞又率领使节团二次出使西域诸国。这一次，他翻越冰山雪岭到达了乌孙国，同时还派了他的副使访问了大宛、康居、大夏和安息等国。为中国和西域诸国之间经济文化的发展和交流打下了基础。

在那个时期，由于中国与西域各国的友好往来比较频繁。因此，人们在打通前往西域诸国的征途中，不但学会了攀登冰山雪岭的技术，而且也开始积累了不少关于侦察和攀越的经验和高山病症的资料。这些史料不仅使中国，而且也使欧洲的登山史学家们十分重视。例如 1975 年伦敦出版的，由英国高山医学家迈克尔·沃德博士所著的《高山医学》(Mountain Medicine—Michael Ward)第一章《高山医学发展简史》中，就提到了中国早期从事登山活动和对高山病的发现，并认为这是世界上最早关于高山病症的文献。书中这样写道：“约在公元一百年前后[注]，中国汉代的大将军武库令杜钦，向丞相王凤建议不派专使去罽宾 (CHI PIN，属于今天的阿富汗、犍陀罗、克什米尔和印度河上游的地区)，因越过皮山

[注]“约在公元一百年左右……”是作者根据我国《汉书·西域传》中所说“罽宾国”事提出的。应是我国汉朝成帝时代的事，即公元前 32~前 8 年。显然，引证有误。