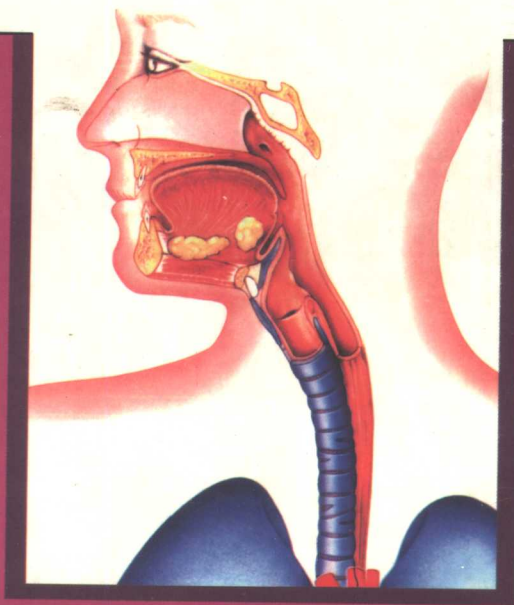


中西医结合治疗

# 耳鼻咽喉科常见病

李云英 主编



广东人民出版社

# 中西医结合治疗·耳鼻咽喉科常见病

主 编 李云英 副主编 郑亿庆

广东人民出版社

责任编辑：郑毅

封面设计：迪赛

责任技编：黎碧霞

## 中西医结合治疗·耳鼻咽喉科常见病

李云英 主编

\*

广东人民出版社出版发行

广东省新华书店经销

广东省番禺市印刷厂印刷

(厂址：广东省番禺市市桥镇环城西路工农大街45号)

787×1092毫米 32开本 12.5印张 230,000字

1998年1月第1版 1998年1月第1次印刷

印数：1-5,000册

ISBN 7-218-02672-9/R·54

定价：17.80元

如发现印装质量问题，影响阅读，请与承印厂联系调换。

# 中西医结合治疗·耳鼻咽喉科常见病编委会

**顾 问** 薛宗义

**主 编** 李云英

**副主编** 郑亿庆

**编 委** (按姓氏笔划为序)

古兴华 广东省中医院耳鼻咽喉科

李云英 广东省中医院耳鼻咽喉科

邹 华 中山医科大学孙逸仙纪念医院耳鼻咽喉科

郑亿庆 中山医科大学孙逸仙纪念医院耳鼻咽喉科

夏纪严 广东省中医院耳鼻咽喉科

彭解人 中山医科大学孙逸仙纪念医院耳鼻咽喉科

廖月红 广东省中医院耳鼻咽喉科

## 主编简介



李云英，女，1958年7月出生，副主任医师。现任广州中医药大学第二临床医学院耳鼻咽喉科教研室副主任、广东省中医院耳鼻咽喉科副主任、广东省中医药学会五官科专业委员会委员。

1983年于广州中医药大学医疗系本科毕业后一直从事耳鼻咽喉科的医疗、科研和教学工作。曾主持广东省中医药管理局科研课题〈“金喉片”治疗声带小结的临床研究〉、〈“金喉雾化剂”治疗慢性喉炎的疗效评价及计算机声图谱分析〉，并主要参与广东省科委科研课题2项；参加编著《现代疑难病中医治疗精粹》一书；近年来在省级以上学术杂志上发表专业学术论文十多篇。

1991年被广东省卫生厅授予“广东省十大杰出青年医务工作者”光荣称号；1995年被广东省中医院评为“青年拔尖人才”。

## 副主编简介



郑亿庆，男，1961年10月出生。现任中山医科大学第二临床医学院耳鼻咽喉科教研室副主任、孙逸仙纪念医院耳鼻咽喉科副主任。

1982年于中山医科大学医疗系本科毕业后一直从事耳鼻咽喉科的医疗、科研和教学工作。主持广东省科委课题〈鼻阻力仪的研制〉和完成了〈频闪喉镜与纤维喉镜在喉病治疗上的应用〉、〈颈部皮瓣在喉部分切除术中的使用〉等项科研课题，曾获得中山医科大学医疗成果奖。近年来发表专业论文多篇。

## 内 容 简 介

本书分总论、各论和附录三部分。总论主要介绍了中、西医耳鼻咽喉科的基础，包括解剖生理、病因病机、检查诊断、辨证治法等；各论重点介绍了临床上常见的60多种耳鼻咽喉病的中西医治疗方法和方药，对各病的病因病机和临床表现也作了扼要的论述；附录部分针对总论、各论中的一些有关内容作了补充说明。

本书是一本以临床经验为主，参考吸收国内外有效新疗法的中西医结合治疗耳鼻咽喉病的临床参考书。主要供中、初级临床医生参考使用，也适用于广大医学生、医学爱好者及有关病者阅读。

## 序

中医耳鼻咽喉科是一门既古老又年轻的学科。据文献记载，早在春秋战国时代就有神医扁鹊治疗耳疾的传说。然而，该科能独立成为一门完整的学科只是 50 年代后的事情。广东省中医院于 60 年代初就在全国中医院率先开设耳鼻咽喉科，而且一开始就走中医为主，中西医结合的道路，至今已经历了三十多年。

《中西医结合治疗耳鼻咽喉科常见病》是在发掘古代先贤的基础上，总结了三十多年的临床经验，且紧密地结合现代医学书写而成。主编李云英医生毕业于广州中医药大学，并经过西医学院系统进修，深谙中西医哲理，在中西医结合耳鼻咽喉科的医、教、研等方面取得卓越成绩，曾于 1991 年获得“广东省十大杰出青年医务工作者”称号，1995 年被广东省中医院评为“青年拔尖人才”。她组织编写本书的参加者是广州中医药大学第二临床医学院（即广东省中医院）和中山医科大学孙逸仙纪念医院耳鼻咽喉科临床经验丰富的中级职称以上医务人员。

本书立足于临床，实用易懂，将成为各级医师，尤其是耳鼻咽喉科医师难得的参考书，也可方便病者对病查书以指导遣方用药、饮食调理。本书的出版，标志着中医耳鼻咽喉

科后继有人，人才辈出，确实令人欣喜振奋，故我愿为之作序。

广州中医药大学第二临床医学院耳鼻咽喉  
科教研室主任、广东省中医院耳鼻咽喉科  
主任、副教授 薛宗义

1997年夏于广州



# 目 录

序	(1)
---	-----

## 总 论

<b>第一章 中医耳鼻咽喉科基础</b>	(1)
<b>第一节 耳鼻咽喉与脏腑经络的关系</b>	(1)
一、耳鼻咽喉与脏腑的关系	(1)
二、耳鼻咽喉与经络的关系	(4)
<b>第二节 耳鼻咽喉病的中医病因病机</b>	(6)
一、病因	(6)
二、病机	(7)
<b>第三节 耳鼻咽喉病的中医辨证</b>	(9)
一、脏腑辨证要点	(10)
二、症状辨证要点	(13)
三、局部体征辨证要点	(17)
<b>第四节 耳鼻咽喉疾病的中医治法</b>	(21)
一、内治法	(21)
二、外治法	(24)
三、针灸疗法	(27)
四、其他疗法	(29)
<b>第二章 西医耳鼻咽喉科基础</b>	(32)
<b>第一节 耳鼻咽喉的应用解剖和生理</b>	(32)
一、耳部解剖及生理	(32)

二、鼻部解剖及生理 .....	(37)
三、咽喉部解剖及生理 .....	(43)
第二节 耳鼻咽喉疾病的诊断 .....	(50)
一、耳鼻咽喉常见症状的鉴别 .....	(50)
二、耳鼻咽喉常用的检查方法 .....	(62)
第三节 西医耳鼻咽喉疾病的常用疗法 .....	(72)
一、全身治疗 .....	(72)
二、局部治疗 .....	(74)
三、手术治疗 .....	(81)
四、其他疗法 .....	(84)
<b>第三章 耳鼻咽喉疾病的饮食疗法</b> .....	(85)
第一节 饮食疗法的原则 .....	(85)
第二节 饮食疗法的常用类型 .....	(86)
第三节 耳鼻咽喉疾病常用的饮食疗法 .....	(87)
第四节 耳鼻咽喉疾病的饮食宜忌 .....	(99)

## 各 论

<b>第一章 耳科疾病</b> .....	(102)
第一节 耳外伤 .....	(102)
第二节 先天性耳前瘘管 .....	(107)
第三节 外耳道异物 .....	(109)
第四节 外耳道耵聍栓塞 .....	(111)
第五节 外耳炎性疾病 .....	(112)
浆液性耳廓软骨膜炎及其治疗 .....	(112)
化脓性耳廓软骨膜炎及其治疗 .....	(114)
外耳湿疹及其治疗 .....	(117)
外耳道疖及其治疗 .....	(122)

外耳道炎及其治疗 .....	(124)
外耳道真菌病及其治疗 .....	(127)
耳部带状疱疹及其治疗 .....	(129)
第六节 中耳炎症疾病 .....	(133)
分泌性中耳炎及其治疗 .....	(133)
急性化脓性中耳炎及其治疗 .....	(139)
慢性化脓性中耳炎及其治疗 .....	(144)
化脓性中耳炎的并发症(耳源性并发症)及其治疗 .....	(149)
(一) 急性乳突炎及其治疗 .....	(150)
(二) 面神经麻痹(耳源性面瘫)及其治疗 .....	(152)
(三) 迷路炎及其治疗 .....	(154)
(四) 耳源性颅内并发症及其治疗 .....	(157)
第七节 耳源性眩晕 .....	(160)
梅尼埃病及其治疗 .....	(161)
前庭神经元炎及其治疗 .....	(167)
第八节 耳鸣 .....	(169)
第九节 耳聋 .....	(177)
<b>第二章 鼻科疾病 .....</b>	<b>(185)</b>
第一节 鼻外部疾病 .....	(185)
鼻外伤及其治疗 .....	(185)
鼻外部炎性疾病及其治疗 .....	(190)
(一) 鼻部疖痈及其治疗 .....	(190)
(二) 鼻前庭炎及其治疗 .....	(193)
(三) 酒渣鼻及其治疗 .....	(196)
第二节 鼻腔普通炎性疾病 .....	(199)
急性鼻炎及其治疗 .....	(199)
慢性鼻炎及其治疗 .....	(203)
萎缩性鼻炎及其治疗 .....	(209)

第三节	过敏性鼻炎	·····	(214)
第四节	鼻中隔偏曲	·····	(220)
第五节	鼻出血	·····	(221)
第六节	鼻腔异物	·····	(228)
第七节	鼻窦炎症疾病	·····	(230)
急性	鼻窦炎及其治疗	·····	(230)
慢性	鼻窦炎及其治疗	·····	(235)
第八节	鼻息肉	·····	(239)
<b>第三章</b>	<b>咽部疾病</b>	·····	(242)
第一节	急性咽炎	·····	(242)
第二节	慢性咽炎	·····	(247)
第三节	急性及慢性鼻咽炎	·····	(254)
第四节	急性扁桃体炎	·····	(258)
第五节	慢性扁桃体炎	·····	(262)
第六节	扁桃体周围脓肿	·····	(267)
第七节	复发性口疮 (口腔溃疡)	·····	(272)
第八节	鹅口疮	·····	(277)
第九节	白喉	·····	(281)
第十节	咽结核	·····	(288)
第十一节	鼻咽癌	·····	(292)
<b>第四章</b>	<b>喉部疾病</b>	·····	(301)
第一节	急性喉炎	·····	(301)
第二节	急性会厌炎	·····	(306)
第三节	儿童急性喉炎	·····	(311)
第四节	慢性喉炎	·····	(314)
第五节	结节性声带炎 (声带小结)	·····	(320)

第六节	喉结核 .....	(324)
第七节	喉梗阻 .....	(327)
第八节	咽喉异物 .....	(331)
第九节	咽喉神经官能症 .....	(334)
第十节	喉部良性肿瘤 .....	(338)
	喉囊肿 .....	(338)
	喉息肉 .....	(338)
	喉乳头状瘤 .....	(339)
第十一节	喉癌 .....	(342)

## 附 录

附录一	西中医耳鼻咽喉常见病名对照表 .....	(349)
附录二	耳鼻咽喉的中西医部位名称对照表 .....	(354)
附录三	中医方剂及索引 .....	(356)
附录四	耳鼻咽喉科常用局部药物（西药部分） .....	(373)
附录五	主要参考书目 .....	(381)
附图一	直接循行于耳鼻咽喉口腔部的经脉及穴位 .....	(383)
附图二	国际标准化耳穴示意图 .....	(384)

# 总 论

## 第一章 中医耳鼻咽喉科基础

### 第一节 耳鼻咽喉与脏腑经络的关系

耳鼻咽喉诸窍是人体的重要器官，位于头面部，是清阳之气上出之处，分别由五脏所主，为五脏之外候，又称为“五脏之苗窍”。正如《灵枢·五阅五使篇》所说：“鼻者，肺之官也；口唇者，脾之官也；舌者，心之官也；耳者，肾之官也”、“五官者，五脏之阅也。”

五官九窍与人体的五脏六腑之间是依赖气血津液运行通道的经络互相联系和沟通，使人体成为一有机的统一体。

#### 一、耳鼻咽喉与脏腑的关系

##### (一) 耳与脏腑

耳为清窍之一，主要生理功能是管听觉和平衡。历代医家在长期的医疗实践中观察到肾、心、肝、胆、脾、肺的生理功能与病理变化都与耳的关系密切相连。

肾。生理上，耳为肾之窍，为肾所主，为肾之阴精所滋

养。正所谓“精气调和，则肾脏强盛，耳闻五音。”病理上，“耳病皆属于肾”，“精脱者则耳聋”、“髓海不足则脑转耳鸣”。

心。古人云：“心为耳窍之客”，“南方赤色，入通于心，开窍于耳”，“若心肾气虚，精神失守，气不宣通，内外窒塞，斯有聋聩之疾”，“思虑伤心，气脉内结，不得疏通，则耳内浑焯与气相击而鸣”，“心气虚热而耳聋”，“心虚血耗，必致耳鸣耳聋”。

肝。肝之经脉上络于耳，肝肾同源，肝气上通于耳。病理上，“肝病者，虚则耳无所闻”、肝“气逆则头痛、耳聋不聪”，“肝木郁之发，……甚则耳鸣眩转”。

胆。肝胆互为表里，足少阳胆经循耳后，入耳中，走耳前。故“伤寒三日，少阳受之，少阳主胆，其脉循胁，络于耳而耳聋”，“邪在少阳则耳鸣”，“胆火太亢，则口苦呕逆，目眩耳聋”。此乃说明耳病的实证、热证多与胆经火热有关。

脾。脾为后天之本，气血生化之源。脾主运化水湿，脾气健则耳得濡养而健旺。病理上，“脾为孤脏，……其不及则令九窍不通”。例如：脾气虚易致邪毒滞留耳窍发生耳闭；脾虚湿困则耳流脓不止；脾虚血亏、耳失濡养易致耳鸣、耳聋、眩晕。

肺。“肺主气，一身之气贯于耳，故能为听”，“肺金受邪，……咽燥耳聋”、“金受火烁则耳聋”。临床上可见，耳病初起往往有邪在肺卫的症状。

## (二) 鼻与脏腑

鼻居面的正中，为气体出入之门户，属阳中之阳，是清阳交会之处，故为“清窍”之一，亦有“明堂”之称。鼻后

为鼻咽，连咽喉，接气道，通肺脏。其生理功能为助肺行呼吸、司嗅觉、助发音。鼻通过经络与五脏六腑紧密联系，其中与肺、脾、胆、肾、心的关系较为密切。

肺。“肺主鼻，……在窍为鼻”、“鼻者，肺之官也”、“肺气通于鼻，肺和则鼻能知香臭矣”。若异常，“肺气虚则鼻塞不利”，“肺实则鼻流清涕”，“肺脏若风冷所乘，则鼻气不和、津液壅塞，而为鼻痈。”肺阴不足则鼻干鼻槁。

脾。脾主运化水湿，脾统血，为气血生化之源。脾的虚实改变均可影响鼻的功能。若异常，“因饥饱劳役，损脾胃，生化之气既弱，其营运之气不能上升，邪塞孔窍，故鼻不利，而不闻香臭也，”“脾移热于肝，则为惊衄”，“又有鼻内生疮者，由脾胃蕴热移于肺也”。“脾热病者，鼻先赤”，临床所见鼻赤、鼻孔红烂者多为脾经湿热之证。

胆。胆为中清之腑，其气上通于脑，胆之经脉循经至眉心鼻之二旁窦窍处。胆经有热常循经移热于脑而下犯于鼻。鼻病实证、热证多与胆腑热盛有关。“胆移热于脑，则辛頞鼻渊。鼻渊者，浊涕下不止也”。

肾。肺主呼吸，肾主纳气。肺肾协调，鼻才能行气体出入升降之职。若肾气不足，阳气不能充实于肺卫，易被外邪所犯致鼻塞、流涕、喷嚏。“有不因伤于冷而涕多，涕或黄或白或时带血如脑髓状，此因肾虚所生”，此乃指鼻流涕与肾虚有关。

心。“心主嗅，故令鼻知香臭”、“心肺有病，而鼻为之不利”。此说明鼻的生理病理与心有关。

### (三) 咽喉与脏腑

咽喉是司饮食、行呼吸、发声音的器官，上连口腔，是



经脉循行之要冲。喉在前，连于气道，通于肺脏，为肺之系；咽在后，接于食道，直贯胃腑，为胃所系。咽喉与肺、胃关系最为密切，此外还与脾、肾、肝有关。

肺。咽喉为肺系所属，共同完成主气、司呼吸的生理功能。肺气充沛，则喉的功能正常，呼吸通畅，语言宏亮。若肺经热盛；或肺虚津亏、虚火上炎；或肺之气阴不足，均可致各种咽喉疾病，正所谓“金实不鸣，金破不鸣”。

胃。咽者，胃之系。咽与胃共同协调行胃主受纳功能。若过食煎炒之品，胃腑蕴热，则咽喉红肿痛，正如古人所云：“喉咙者，脾胃之候。若脏热，喉则肿塞”。临床上所见咽喉红肿疼痛的实证热证多为脾胃热盛所致。

脾。脾与胃同属于土，互为表里，功能上互相配合，病理上互相影响。“脾胃有热，则热气上冲，致咽喉肿痛”。

肾。肾主藏精。肾精充足，咽喉得以濡养，功能健旺则声音宏亮。若肾阴不足，虚火上炎，则咽喉干痛；若肾阳虚衰，则寒邪乘虚上犯于咽喉而为病；若肾气虚弱，则无力鼓动声门而声音嘶哑。

肝。“咽喉者，心、肺、肝、肾、呼吸之门户，肝足厥阴之脉，循喉咙之后入顽颡”。疏泄失常，肝气郁结，上逆咽喉可致咽喉梗阻感；肝郁化热化火，上灼咽喉可致咽喉肿痛。

## 二、耳鼻咽喉与经络的关系

### (一) 循行于耳的经脉

耳为宗脉所聚。直接循行于耳的经脉有：

足少阳胆经，手少阳三焦经均从耳后入耳中，走耳前。