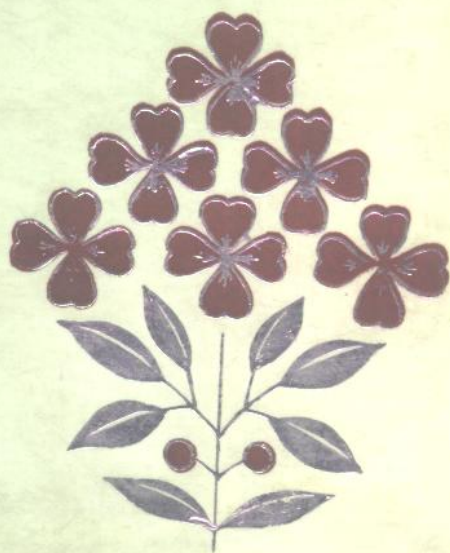


护士手册

主编 王筱敏 赵爱珍 李崑华 刘挺 杜明珍

人民卫生出版社



护 士 手 册

主 编

王筱敏 赵爱珍 李昆华

刘 挺 杜明珍

主编助理

沈 乃 文

绘 图

沈 乃 文

于 健

人 民 卫 生 出 版 社

前 言

护理学是一门独立的、多学科的应用科学。它不仅有自己完整的理论体系，而且护理技术在不断地发展和更新。要求护理人员，对病情的动态变化及并发症的发生能够认真、准确地观察与判断；对突然发生的病情变化能够协助医生及时抢救与处理；对药物治疗的效果与毒、副反应，能及时地发现和记录；对医疗护理技术能够熟练地掌握和运用；勤谨负责的医德医风能够贯穿在护理工作的全过程中，才能科学地、及时地、有效地完成医疗、护理计划，为病人提供最佳的护理服务。为帮助护理专业人员更好地适应临床护理实践的需要，山东医科大学附属医院，组织具有临床经验的主管护师以上专业人员编写了这本《护士手册》，以供护理专业人员参考，亦可作为护生、护校老师的参考书。

全书共分两篇、十八章、五十六节。第一篇总论，包括病房管理、责任制护理、技术操作等基础部分。第二篇各论，包括门诊管理、急诊管理、急诊抢救、疾病护理、各种检查、手术室及供应室等。本书的特点是突出了护理的基本理论、基本技术和基本技能的内容。因为三基训练是提高护理质量、进行护理科研和提高护理队伍素质的基础。

在编写过程中，承蒙山东医科大学张茂宏教授的指导和帮助，在此谨致谢意。

鉴于医学科学发展迅速，护理技术不断进步，加以编者缺乏经验，故而本书不足之处在所难免，我们热情欢迎读者给予批评指正。

编 者

1988年8月

目 录

第一篇 总 论	1
第一章 绪 论	1
第一节 护理工作在医院工作中的作用	1
第二节 护士应具备的素质要求	2
第三节 病房管理标准	4
一、普通病房	4
二、监护病房	6
三、破伤风病房	7
四、烧伤病房	8
五、保护性隔离病房	9
六、分娩室	10
七、新生儿室	12
八、儿科病房	13
九、康复病房	16
十、老年病房	18
第四节 病房工作制度	21
一、病房管理制度	21
二、入院制度	21
三、出院制度	22
四、交接班制度	22
五、查对制度	24
六、护理查房制度	25
七、三级护理制度	26
八、消毒隔离制度	27
九、差错事故登记制度	28
十、夜班护士长查房制度	29
十一、医疗文件保管制度	29
十二、物品保管、领取、报销、赔偿制度	30
第五节 责任制护理	30

一、医学模式的转变对护理工作发展的影响	30
二、护理过程	31
三、责任制护理	32
四、护理病历	33
五、责任制护理分工与排班要求	34
六、各级护理人员技术职责	35
七、危重病人的抢救原则	39
第二章 基础护理与技术操作	41
第一节 病人入、出院护理	41
一、病人入院护理	41
二、病人出院护理	41
第二节 铺床原则	42
第三节 病人搬运法	43
一、平车运送法	43
二、担架运送法	44
三、轮椅运送法	44
第四节 病人体位	44
第五节 晨、晚间护理	48
第六节 卧床病人的卫生处理	50
第七节 约束具的应用	51
第八节 体温、脉搏、呼吸和血压	52
一、体温	52
二、脉搏	53
三、呼吸	55
四、血压	56
第九节 给药法	58
一、药品保管原则	58
二、给药途径	58
第十节 冷、热敷法	75
一、热敷	75
二、冷敷	76
第十一节 排尿	78
第十二节 通便与灌肠	80

第十三节 给氧法	84
第十四节 常用药物过敏试验	88
第十五节 消毒灭菌	92
一、物理灭菌法	92
二、化学消毒灭菌法	94
三、化学消毒剂的配制公式	97
第十六节 无菌技术	97
一、无菌技术的基本操作原则	97
二、无菌物品的保管原则	98
三、无菌技术的基本操作	98
第十七节 隔离	69
一、隔离的种类	99
二、隔离技术	101
第三章 饮食护理	107
第一节 饮食种类	07
一、基本膳食	107
二、治疗膳食	108
第二节 鼻饲法	112
第四章 各种检验标本采集法	116
第五章 护理文件记录方法与注意事项	119
一、体温单	119
二、医嘱	120
三、病情交班报告	120
四、护理记录	122
五、记录液体出入量	122
第二篇 各论	124
第一章 门诊与急诊	124
第一节 门诊	124
一、预诊与分诊	124
二、诊查室	124
三、候诊室	125
四、治疗室	126
五、注射室	127

六、换药室·····	127
七、卫生宣教·····	128
第二节 急诊·····	129
一、急症抢救原则·····	129
二、急救组织·····	129
三、急诊室设备·····	130
四、预诊要求·····	131
五、急诊范围·····	132
六、抢救室·····	132
七、观察室·····	133
八、疫情报告·····	134
九、病人护送·····	135
第三节 急症抢救·····	136
一、心脏骤停·····	136
二、猝死·····	137
三、呼吸衰竭·····	137
四、休克·····	138
五、高热·····	139
六、昏迷·····	140
七、惊厥·····	140
八、农药中毒·····	141
九、强酸强碱中毒·····	143
十、急性巴比妥类药物中毒·····	144
十一、中暑·····	144
十二、电击伤·····	145
十三、溺水·····	146
十四、急腹症·····	147
十五、协调性子宫收缩过强—急产·····	148
第四节 急症抢救技术·····	149
一、胸外心脏按压术·····	149
二、开胸心脏挤压术·····	150
三、心内注射术·····	151
四、心脏起搏术·····	151
五、胸外心脏电转复与除颤术·····	152

六、人工呼吸术·····	153
七、气管插管术·····	156
八、外伤止血术·····	158
九、洗胃术·····	159
十、吸痰术·····	160
第二章 症状护理·····	162
一、频咳·····	162
二、咯血·····	162
三、呕吐·····	163
四、腹泻·····	164
五、腹水·····	165
六、上消化道大量出血·····	165
七、便血·····	166
八、眩晕·····	167
九、失语·····	168
十、瘫痪·····	168
第三章 内科·····	170
第一节 疾病护理要点·····	170
一、呼吸系统疾病·····	170
二、消化系统疾病·····	179
三、循环系统疾病·····	190
四、造血系统疾病·····	194
五、泌尿系统疾病·····	199
六、代谢性内分泌疾病·····	202
七、理化因素所致疾病·····	207
八、皮肤科疾病·····	214
九、传染病·····	218
第二节 诊疗护理技术·····	237
一、穿刺·····	237
二、试验·····	245
三、检查·····	260
四、疗法·····	270
第三节 内科疾病常用药·····	277
一、祛痰药·····	277

二、止咳药·····	279
三、平喘药·····	280
四、抗结核药·····	283
五、强心药·····	286
六、抗心律失常药·····	288
七、抗心绞痛药·····	291
八、抗高血压药·····	294
九、抗休克药·····	297
十、抗酸药·····	300
十一、解痉药·····	302
十二、甲氧咪胺、甲硫咪胺·····	303
十三、泻药·····	303
十四、止泻药·····	305
十五、止吐药·····	306
十六、治肝性昏迷药·····	307
十七、利尿药·····	309
十八、尿路感染药·····	311
十九、抗贫血药·····	313
二十、止血药·····	315
二十一、抗凝血药·····	318
二十二、抗白血病药·····	320
二十三、抗糖尿病药物·····	325
二十四、雄性激素·····	328
二十五、甲状腺激素·····	328
二十六、肾上腺皮质激素·····	329
二十七、抗甲状腺激素·····	330
二十八、解毒药·····	332
二十九、消炎解热药·····	336
三十、抗生素·····	338
三十一、抗病毒药·····	349
三十二、抗疟疾药·····	350
三十三、抗阿米巴病药·····	352
三十四、抗蠕虫病药·····	353
第四章 外科·····	359

第一节 疾病护理要点	359
一、换药原则	359
二、手术前准备	360
三、手术后护理	360
四、麻醉后护理	361
五、脊柱损伤的搬运原则	362
第二节 普外疾病护理	363
一、甲状腺功能亢进	363
二、乳腺癌	363
三、急性腹膜炎	364
四、胃和十二指肠溃疡	365
五、肠梗阻	365
六、肠痿	366
七、结肠癌	366
八、直肠癌	367
九、胆道结石合并感染	368
十、门脉高压症	368
十一、破伤风	369
十二、烧伤	370
第三节 胸外疾病护理	371
一、气胸	371
二、血胸	372
三、脓胸	372
四、慢性脓胸	373
五、纵膈肿瘤	374
六、肺癌	375
七、食管癌	375
第四节 心外疾病护理	376
一、缩窄性心包炎	376
二、法乐氏四联症	377
三、胸主动脉瘤	377
四、上、下腔静脉梗阻	378
五、人工瓣膜置换术	379

六、低温麻醉心内直视手术·····	379
第五节 骨外疾病护理·····	380
一、颈椎骨折·····	380
二、上、下肢骨折·····	381
三、骨盆骨折·····	382
四、截肢·····	383
五、异体骨关节移植·····	384
六、人工关节置换·····	384
七、断肢(指)再植术·····	385
第六节 泌尿外科疾病护理·····	386
一、肾损伤·····	386
二、肾肿瘤·····	386
三、肾及输尿管结石·····	387
四、膀胱损伤·····	388
五、尿道损伤·····	388
六、前列腺增生·····	389
七、嗜铬细胞瘤·····	390
八、同种异体肾移植·····	390
第七节 小儿外科疾病护理·····	393
一、新生儿皮下坏疽·····	393
二、先天性巨结肠·····	393
三、先天性肛门直肠畸形·····	394
四、先天性髋关节脱位·····	395
五、肠套叠·····	395
六、小儿脾切除·····	396
七、尿道下裂·····	396
八、动脉导管未闭·····	397
九、化学性食管灼伤·····	397
第八节 诊疗护理技术·····	398
一、经皮肝穿刺胆道造影术·····	398
二、选择性腹腔动脉造影术·····	398
三、膀胱造影·····	399
四、静脉肾盂造影·····	399

五、膀胱穿刺术·····	400
六、心血管造影术·····	400
七、肾动脉造影术·····	401
八、尿道扩张术·····	402
九、膀胱冲洗术·····	403
十、胆道T形管引流·····	404
十一、负压引流·····	404
十二、胸腔闭式引流·····	405
十三、胃肠减压·····	406
十四、膀胱镜检查·····	406
十五、血液透析(人工肾)·····	407
第五章 妇产科·····	409
第一节 疾病护理要点·····	409
一、妇科·····	409
二、产科·····	413
三、新生儿·····	423
四、计划生育·····	426
第二节 诊疗护理技术·····	429
一、外阴冲洗·····	429
二、阴道灌洗·····	430
三、肛诊检查·····	431
四、胎心测听·····	432
五、人工剥膜·····	433
六、人工破膜·····	433
七、催产素合谷封闭·····	434
八、催产素引产·····	434
九、针刺引产·····	435
十、阴道检查·····	436
十一、会阴切开缝合术·····	437
十二、产包准备·····	438
十三、早产儿鼻饲法·····	438
十四、卡介苗接种法·····	439
第三节 常用药物·····	440
一、垂体后叶素·····	440

二、缩宫素(催产素).....	441
三、麦角新碱马来酸盐.....	441
四、益母草.....	442
五、雌激素.....	442
六、孕激素(黄体素).....	443
七、雄激素.....	443
八、避孕药.....	443
九、维生素E(生育酚、产妊酚).....	444
第六章 儿科.....	446
第一节 疾病护理要点.....	446
一、各年龄期小儿营养需要量.....	446
二、母乳喂养的原则及方法.....	448
三、人工喂养的原则及方法.....	447
四、奶量计算及配乳法.....	447
第二节 新生儿疾病护理.....	449
一、新生儿.....	449
二、未成熟儿.....	450
三、新生儿硬肿症.....	451
四、新生儿出血症.....	452
五、新生儿黄疸.....	452
六、新生儿颅内出血.....	453
七、新生儿败血症.....	454
八、新生儿呼吸窘迫综合征.....	455
九、新生儿脓疱疮.....	456
十、新生儿流行性腹泻.....	456
十一、新生儿破伤风.....	457
十二、新生儿呕吐.....	458
十三、新生儿低血钙.....	459
第三节 营养缺乏性疾病护理.....	460
一、维生素A缺乏症.....	460
二、维生素C缺乏症.....	461
三、维生素D缺乏性佝偻病.....	461
四、维生素D缺乏性手足搐搦症.....	462
第四节 呼吸系统疾病护理.....	463

一、小儿肺炎·····	463
二、脓气胸·····	464
第五节 消化系统疾病护理·····	464
一、口腔炎·····	464
二、婴幼儿腹泻·····	465
三、坏死性小肠炎·····	466
第六节 循环系统疾病护理·····	466
一、先天性心脏病·····	466
二、风湿性心脏病·····	467
三、心肌病·····	468
四、心力衰竭·····	469
第七节 泌尿系统疾病护理·····	470
一、急性肾小球肾炎·····	470
二、肾病综合征·····	470
第八节 血液系统疾病护理·····	471
一、贫血·····	471
二、急性白血病·····	472
三、原发性血小板减少性紫癜·····	473
四、弥漫性血管内凝血·····	474
第九节 神经系统疾病护理·····	475
一、化脓性脑膜炎·····	475
二、急性散发性病毒性脑炎·····	475
第十节 内分泌及代谢性疾病护理·····	476
一、尿崩症·····	476
二、糖尿病·····	477
第十一节 免疫有关性疾病护理·····	477
一、支气管哮喘·····	477
二、风湿热·····	478
三、过敏性紫癜·····	479
第十二节 诊疗护理技术·····	480
一、各年龄组体温、呼吸、心率、血压正常值·····	480
二、身长、体重、头围、胸围测量法·····	482
三、咽拭子培养、中段尿培养·····	484

四、物理降温法	485
五、保温法	483
六、小儿灌肠法	487
七、小儿头皮静脉输液法	489
八、小儿输血法	490
九、后囟穿刺术	491
十、硬脑膜下穿刺术	492
十一、胫骨穿刺术	492
十二、蓝光浴疗法	493
十三、换血疗法	494
第十三节 常用药物	496
一、计算方法	496
二、给药方法及注意事项	496
三、小儿常用药(附表)	497
第七章 神经精神科	501
第一节 神经内科疾病护理要点	501
一、多发性神经炎	501
二、急性感染性多发性神经根神经炎	501
三、散发性脑炎	502
四、急性脊髓炎	503
五、脑出血	503
六、脑蛛网膜下腔出血	504
七、脑血栓形成	505
八、海绵窦血栓形成	505
九、震颤性麻痹	506
十、风湿性小舞蹈病	507
十一、癫痫	507
十二、运动神经元疾病	508
十三、多数性硬化症	509
十四、进行性肌营养不良症	509
十五、重症肌无力	510
十六、周期性麻痹	510
十七、肝豆状核变性	511
十八、红斑性肢痛症	512

第二节 神经外科疾病护理要点	512
一、开颅手术	512
二、重型颅脑损伤	513
三、颅内肿瘤	514
四、脑脓肿	515
五、缺血性脑血管病	516
六、出血性脑血管病	516
七、脊髓压迫症	517
第三节 精神疾病护理要点	517
一、脑器质性精神病	517
二、躯体疾病伴发的精神障碍	518
三、中毒性精神病	519
四、精神分裂症	519
五、躁狂抑郁性精神病	520
六、偏执性精神病	521
七、更年期精神疾病	521
八、反应性精神病	522
九、神经官能症	523
十、精神发育迟滞	523
第四节 神经科诊疗护理技术	524
一、腰椎穿刺	524
二、脑脊液动力学检查	525
三、气脑造影	526
四、脑血管造影	526
五、脑室造影	527
六、脑室体外引流	528
七、脊髓造影	529
八、呼吸器的应用	529
九、周期性瘫痪诱发试验	530
十、新斯的明试验	531
十一、腾喜龙试验	531
第五节 神经科常用药物	532
一、中枢神经系统兴奋药	532

二、安定药·····	534
三、头痛防治药·····	535
四、抗癫痫药·····	536
五、抗震颤麻痹药·····	538
六、血管扩张药·····	538
七、血小板凝集剂·····	540
八、抗胆硷脂酶药物·····	541
九、脱水药·····	542
十、促神经细胞代谢药·····	542
第八章 眼科·····	544
第一节 疾病护理要点·····	544
一、内眼手术·····	544
二、眼球穿透伤、球内异物·····	544
三、虹膜睫状体炎·····	545
四、急性闭角青光眼·····	546
五、角膜溃疡·····	546
六、白内障·····	547
七、急性视神经乳头炎·····	547
八、视网膜脱离·····	548
九、角膜移植手术·····	549
第二节 诊疗护理技术·····	549
一、滴眼药水法·····	549
二、涂眼药膏法·····	550
三、洗眼法·····	550
四、剪睫毛法·····	551
五、眼浴法·····	551
六、球结膜下注射·····	552
七、电解睫毛法·····	552
八、泪道冲洗法·····	553
九、眼科常用药物·····	553
第九章 耳鼻咽喉科·····	558
第一节 疾病护理要点·····	558
一、耳鼻咽喉科手术·····	558