



跨世纪跨学科丛书

● 绍 六著

成瘾性

中国社会科学出版社

C912.6
57
1

中国社会出版社

跨世纪跨学科丛书

● 绍 六著

成瘾性

087299



女子学院 0001022

图书在版编目(CIP)数据

成瘾性/李绍六著. —北京:中国社会出版社,1997.3

ISBN 7-80088-895-9

I. 成… I. 李… III. 兴趣,成瘾-社会心理-研究 IV.
C912.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(97)第 01772 号

成 瘾 性

李绍六 著

责任编辑 张承

*

中国社会出版社出版发行

北京西黄城根南街9号 邮政编码 100032

张家口市印刷总厂印刷

新华书店经销

*

开本:850×1168毫米 1/32 印张:14.5 插页:2 字数:280千字

1997年6月第一版 1997年6月第一次印刷

印数:1—10100册 定价:17.00元

ISBN7-80088-895-9/Z·126



作者简介

绍六,本名李绍六,1939年生,武汉市人,中国作家协会会员,武汉市文学创作所副所长,国家一级作家。早年从事美术工作,“文革”中因遭受迫害而入狱5年;平反后,任某厂负责人。1979年开始从事文学创作,已发表作品愈500万字,出版《狱霸》等长篇小说及中、短篇小说集5部,电视连续剧《漩流》等多部,多次获奖。

绍六近年来以超越文学视角的独特目光关注人、生命和世界,对文学与社会科学、自然科学的多学科相互渗透兴趣浓厚,潜心积累,决心创造出一种新的作品样式——严肃性与可读性、文学性与科普性、信息性与创见性相结合的大文化跨学科作品。

本丛书就是这种探求的尝试。

FP46/01

跨世纪跨学科丛书

- ⊙ 《成瘾性》
- ⊙ 《隐形杀手》
- ⊙ 《超越生命临界点》
- ⊙ 《非理性》
- ⊙ 《流动文明》

特约编审: 金 越
丛书策划: 大 同
责任编辑: 张 承
装帧设计: 潘岱予
魏 松
电脑制作: 魏 松

跨世纪跨学科丛书

你对什么有瘾？

烟？酒？毒？赌？麻将？钓鱼？
看球？追星？卡拉OK？电脑网络？电
子游戏机？……

你可知道瘾从何来？何谓生理性
成瘾与心理性成瘾？何谓介入性成瘾
与非介入性成瘾？何谓积极的成瘾与
消极的甚至罪恶的成瘾？

请看本书，开卷有益——

作者从心理学、生理学、医学、
社会学、历史学、哲学、美学、文化
人类学等，多学科多角度多层面地揭
示出潜藏于人类本性之中的成瘾性，
并提出对策。

成瘾性是生命的双刃剑！

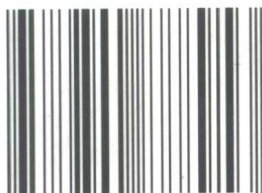
成瘾性贯穿于人类历史，也威胁
着人类命运！

让我们倾听这世纪警钟……

成瘾性

● 绍 六 著

ISBN 7-80088-895-9



9 787800 888953 >

ISBN7-80088-895-9/Z · 126

定价：17.00元



目 录

第一章 生命的双刃剑

- 一 这是一本怎样的书?.....2
- 1 人类自身的最大难题——成瘾性..... 2
- 谁都会有自己的偏好或癖好。善饮、嗜赌、贪色、吸烟或海洛因等等，却对人类造成严重危害。但对这类现象的研究往往是孤立的和表层的。展望 21 世纪，“清单”式的预测上都是对技术的运用和对大自然的征服，人类唯独忘记了自身还有一个最大的问题尚未解决，那就是人的成瘾性问题。
- 2 什么是成瘾性?.....4
- 所谓成瘾性，是人的生命过程中，常常在心理和生理的某种尝试行为中产生了愉悦反应；这种反应的多次重复，就形成人对愉悦刺激补偿的渴求，渴求带来刺激的不断强化，于是就形成了人对这种刺激的依赖。我称这种依赖为成瘾性。
- 二 猖狂成瘾潮..... 7
- 1 贯穿于整个历史和人类文明史的成瘾性..... 7

成瘾性贯穿于人类历史和人类文明史。随着时代的进步,其成瘾形式和成瘾物越来越多,对人类的生存构成越来越大的威胁。

- 2 构成对人类命运严重威胁的成瘾性.....14
当今人类成瘾性中的顶级现象为吸毒,它已构成重大威胁。同时,成瘾性物品和成瘾性生活方式花样翻新,令人目不暇接,对人类命运构成全面的威胁。
- 三 世界大战后的主要危机.....17
 - 1 人类对自身的研究严重滞后.....17
几千年来,人类在发展进程中,总是扮演着征服者的角色。但是,人类唯独对自己的认识和研究严重滞后。
 - 2 人类的主要危机是自身的成瘾性.....21
人类尚面临不少危机,但是有一个最主要的危机——每个人都有的、具有生物特性和普遍意义的危机,会随着社会发展越来越严重的危机——人类的成瘾性危机。
- 四 与弗洛伊德道声再见.....22
 - 1 成瘾性不仅仅是病态人的问题.....22
我的领悟不同于弗洛伊德理论之处在于,首先,我的研究对象不是以病态个案为基础,而是以所有人为对象;我们任何人都具有成瘾性特征。一个重要的证据就是:我们之中,无论谁吸食了海洛因或可卡因,谁都会上瘾,堕落,自取灭亡。
 - 2 不以假想为基础.....29
我不从推论和假想入手,而是面对严酷的社会现实,一般不去涉及类似梦这类也许长期都说不清楚的问题。
- 五 刺激·愉悦·愉悦强化·成瘾.....30



-
- 1 从垂钓说起.....30
垂钓需要首先获得鱼,求得刺激,得到战胜的满足和欢乐,这是成瘾性的发端。
 - 2 刺激的重复和强化.....31
人类对未知的求知本能使人产生期待心理,这是一种期待欢乐的心理,也就是现代人常说的“黑箱原理”对人的刺激。这种刺激的重复,便形成更强烈的期待,就形成了“瘾”劲。
- 六 生理性成瘾和心理性成瘾.....37
- 1 外来物引起的生理性成瘾.....37
生理性成瘾一般是通过外来具体物质进入体内引起的,例如吸毒、抽烟、酗酒等。海洛因、香烟、酒精等物质中的某些成份,就是外来的具体物质。
 - 2 心理性成瘾的形成.....39
在生理性成瘾的过程中,由于愉悦的一再重复,心理上便产生对某一特定物质和特定生活方式的期盼,这样就形成心理性成瘾。心理性成瘾是容易受到忽视的成瘾现象,也是一般医学难以解决的问题。
 - 3 介入性成瘾和非介入性成瘾.....42
成瘾性有时也表现为介入性和非介入性两类,非介入性成瘾是可以找到某种内在线索和原因的。
- 七 生命的双刃剑.....44
- 1 成瘾性并不完全意味着有害性.....44
人类的成瘾性的形成,其目的是为了获得欣快、愉悦和满足,但由于人在生理本能之上有精神,精神又受社会氛围的影响,所以人的成瘾性事实上涵盖了人类生存的大部分内容。成瘾性有对人类有利的一面,这就是推动和促进人类进步的积极的成瘾性
 - 2 生物的成瘾性与进化水平的关系.....47
-

生物成瘾性的范围和表现形式,决定了不同生物的发展速度、进化水平和生存能力。人类的成瘾性在客观上发展了人类。

3 成瘾性是一柄双刃剑·····48

成瘾性是一柄双刃剑!它的一面成就了人类自身,使人类发展成万物之灵,发展到高度文明的阶段,这一面我称之为积极的成瘾性;但是,它的另一面却能损毁人类现有的文明,危及人类自身,我将这一面称之为消极的成瘾性。

第二章 游戏消闲与成瘾

一 成瘾的游戏消闲面面观·····54

1 从“无它(蛇)乎”到编钟·····54

人类由很少娱乐发展到精于娱乐,精于娱乐即意味着成瘾。

2 莫愁女与“追星族”·····56

早在战国时期,我国已出现了像莫愁女这样的“歌舞巨星”,同时也出现了“追星族”。

3 垂钓等文化休闲活动的演变及其“瘾劲”·····58

垂钓的“瘾劲”源于它给人愉悦和美感,也不可避免地包含对鱼的获取和占有的渴求,以及精力高度集中的刺激。

4 棋、牌、球、舞皆有瘾·····61

球类、棋类、牌类、舞蹈等等,照样也能使人着迷成瘾。其根本原因在于它在人的心理和生理方面产生的“瘾劲”,使人恋恋不舍,渴望加大刺激强度,从而陷入迷狂。

二 有益与有害·····62

- 1 有益的爱好与癖好.....62
一般来说,爱好和癖好是一种玩性,一种闲情,是生产力发展到一定高度的产物,是人类的一种心理需求和生理需求。因此从本质上讲,它是有益的。
- 2 有害的爱好和癖好.....66
也有对人的身心健康极为无益甚至有害的癖好和游戏消闲活动。人们如何判断这五彩缤纷的癖好和游戏活动?
- 3 “移情法”有效吗?..... 69
实践证明,一种瘾劲有时能取代另一种瘾劲,用健康而有益的文化休闲活动,能否改掉某些人的不良嗜好呢?
- 4 氛围与心理.....72
人的精神追求在于提高精神素养和价值标准,而社会因素就在于文化产业的经营者的品格和品性了,看他们将用什么样的方式制造出什么样的社会文化氛围。群体中的头儿的爱好、成瘾对象物和成瘾方式,对其他人不仅产生暗示作用,甚至产生示范作用。

第三章 21 世纪的头号杀手——香烟

- 一 洋烟广告做到了电视发射塔..... 81
 - 1 广告丑闻.....81
武汉龟山顶上的湖北省电视发射塔曾高悬洋烟广告
 - 2 传媒对香烟的讴歌.....82
原蚌埠卷烟厂厂长李邦福与“香烟宣传学”。
- 二 香烟的有害性与成瘾性..... 84



1	全球每年有 300 万人死于吸烟,2020 年可增至 1000 万人.....	85
	香烟的成瘾性使全世界已有 11 亿烟民,并且还在继续增加。世界卫生组织连年发出警示!	
2	一支香烟可以毒死一只老鼠.....	89
	吸烟若不是断断续续进行的活动,也许烟民的平均寿命只有吸烟开始后的 8—12 年。	
3	香烟——“癌棒”!.....	92
	据统计,因吸烟与被动吸烟引起的各种癌症占癌症总数的 30%!	
4	心脑血管疾病的最大帮凶.....	93
	30—49 岁吸烟者发生心脏病的危险比不吸烟的同龄人高出 5 倍;在 50 多岁的人群中高出 3 倍;在 70 多岁的人群中高出 2 倍。	
5	长期坚持戒烟.....	94
	研究证实,虽然戒烟在降低心脑血管疾病方面可产生较快和较明显的好处,但发病的危险仍然高于不吸烟者。只有长期坚持戒烟,才有可能逐步降低发病率。	
三	东西方吸烟率变化的启示.....	96
1	由国外传入中国的香烟.....	96
	香烟原名“淡巴菰”,据传是 1492 年哥伦布从美洲带回欧洲的。传入中国以后,发展很快,这是因为烟草的成瘾性所致。	
2	禁烟运动在西方掀起.....	97
	禁烟运动在不少发达国家已取得相当的成绩,欧美烟民人数每年以 20% 的比率递减。	
3	西方在倾销死亡、伤残和贫穷.....	99
	西方采取了内禁外销的政策,以各种手段向不发达	

	国家倾销香烟。	
4	中国是受害最深的国家之一.....	101
	中国如果按现在的吸烟比率发展,到 2050 年,吸烟 将会成为导致中国人死亡的最大的单一因素。	
四	小烟民·女烟民·二手烟.....	102
1	令人忧虑的小烟民问题.....	102
	最小的烟民只有六七岁。一名 15 岁的学生,因违法 犯罪行为被拘留,跪在民警面前哀求:“叔叔,求您给 我一支烟抽吧。”	
2	女烟民及对下一代的影响.....	107
	世界上的女烟民已达 2 亿,一半在发达国家,另一半 在不发达国家。我国妇女吸烟人数有了惊人的发展, 速度超过其他国家。	
五	喜忧参半看禁烟.....	111
1	并未达成共识.....	111
	无论是对香烟危害性还是对禁烟的看法,人们未达 成共识,这是禁烟最大的思想障碍。	
2	禁烟历史悠久.....	113
	早在 16 世纪中期,英国便将吸烟视为有罪,并逐步 加大了对吸烟犯的刑罚;1585 年一下子便增加了 400 倍烟草进口税,以图阻止烟草的传播。1598 年, 一位药物学家发表了一篇论文,提出烟草的危害,引 起英国国王詹姆斯一世的重视。不久,全副武装的 卫士把一群群吸烟犯押赴刑场,处以死刑。	
3	现代社会的禁烟已初见成效.....	115
	现代社会对香烟的禁止是建立在其危害的深入研 究上。一般来说,西方发达国家在这方面取得的成 果是比较明显的。	
4	提高香烟税是一种有效的办法.....	117



英国的调查表明,香烟税每提高 10%,吸烟率可降低 5%。

5 开展世界性的禁烟行动和营造禁烟环境…………… 118

禁烟仅仅依靠一个国家和一个地区是难以奏效的。

6 高科技也许会助一臂之力…………… 119

对待烟草的最好方法当然是不种、不制、不贩、不吸,但这一理想在可预见的未来尚难实现时,不妨也可以仰仗高科技,使危害得以减轻,危害的范围得以缩小。

7 争取法律的保护…………… 120

被动吸烟的受害者,充分运用法律来保护自己,现在已在发达国家开始流行,中国的一些大城市已开始实施限制吸烟的法规。

第四章 镇静·止痛·安眠·制幻

一 对善良的报复…………… 125

1 紧张不安和躁动焦虑的人类…………… 125

人的力量依靠思想,依靠大脑。由于对大脑的依赖,人比任何其他动物都要紧张不安和动摇焦躁。为了解脱这一困境,人类寻求药物的支持。

2 精神疾患药物的发现和发明…………… 128

许多精神药物都含有成瘾成份,加上人类本身对愉悦的追求,从而出现精神药物的滥用,构成了人类的一大陷阱。

3 精神药物的作用、副作用和成瘾性…………… 129

在精神药物的诸多副作用中,最普遍的是它的成瘾性。应用最广泛的是抗焦虑类药,其成瘾性几乎是 100%。

二	对医学的报复·····	132
1	“反应停”对人类的启示·····	132
	成百上千的先天缺陷膊少腿的新生婴儿,被称为“海豹肢畸型”。这种悲剧既是药商的伤天害理所致,也是人的成瘾性造成的。	
2	“药瘾”的泛滥·····	134
	几乎大多数药,对于大多数人都存在一定程度的成瘾性问题。	
三	致毒·致幻·致色·····	135
1	致毒与致幻·····	135
	宇宙间存在大量让人类成瘾的物质,人类也许还没有发现更强烈的成瘾性物质,它也许会比大麻、鸦片、吗啡、可卡因、海洛因等毒品给人类造成更严重的灾难。	
2	致色·····	141
	不少致色春药的滥用是缩短人类寿命的重要原因之一。	
四	心理依赖与临终关怀·····	145
1	心理性成瘾与医疗监控·····	145
	精神药物的使用一定要纳入医疗机构的监控之中。 国家对精神药物要实行生产许可证制,以及医生的处方制;在流通渠道上辅以专卖制,这样才能有效地减少社会上对精神药物依赖和成瘾的程度。	
2	临终关怀·····	149
	在对精神药物实行严格管制的同时,应将最好的精神药物用于临终关怀。	

第五章 最具文化色彩的成瘾性物质——酒

- 一 大禹的预言和历史的咒语..... 152
- 1 贬与褒..... 152
- 在各种成瘾性物质中,其好坏善恶最难界定的就是酒。褒贬因人而异,看法大相径庭.....
- 2 既是预言又是咒语..... 155
- 大禹说:“后世必有以酒亡其国者。”
- 二 酒的成分与酒的成瘾性和有害性..... 158
- 1 酒的成分..... 158
- 危害既来自酒精,也来自酸类、醇类和醛类这些微量物质。
- 2 酒进入人体以后..... 159
- 酒对人的危害是巨大的而不可逆转的。
- 3 酒的有害性与成瘾性..... 161
- 白酒可使人的神经系统、消化系统、心血管、肝脏等发生器质性病变。预计到1996年,我国会有70万人因喝酒而患心血管病,发病率将高于恶性肿瘤,死亡率仅次于癌。
- 4 酗酒的遗传性..... 171
- 酗酒的遗传性已为科学家所证实。遗传性、有害性与成瘾性相结合,加强了酒对人体的危害。
- 三 饮酒的误区..... 173
- 1 “饮酒能御寒。”..... 173
- 在遇到需要御寒的情况时,人们自然会想到酒。可事实上,喝酒绝不能御寒。