

教你学开车丛书

怎样开好汽车

王锦顺 娄永利 主编

黑龙江科学技术出版社



· 教你学开车丛书 ·

怎样开好汽车

王锦顺 娄永利 主编

黑龙江科学技术出版社

中国·哈尔滨

内 容 提 要

本书着重介绍汽车驾驶员如何安全行车的方法。其内容包括:驾驶注意力的培养;繁华街路的安全驾驶;山地路面的安全驾驶;严寒气候的安全驾驶;高等级公路和高速公路的安全驾驶等。

本书可供学习汽车驾驶员、驾驶员学习参考。

责任编辑 张坚石

封面设计 刘连生

版式设计 王 莉

教你学开车丛书

怎样开好汽车

ZENYANG KAIHAO QICHE

王锦顺 姜水利 主编

出 版 黑龙江科学技术出版社

(150001 哈尔滨市南岗区建设街 41 号)

电话(0451)3642106 电传 3642143(发行部)

印 刷 哈尔滨工程大学印刷厂

发 行 新华书店北京发行所

开 本 787×1092 1/32

印 张 6

插 页 12

字 数 120 000

版 次 1997 年 6 月第 1 版·1997 年 6 月第 1 次印刷

印 数 1—26 000

书 号 ISBN 7-5388-3156-8/U·72

定 价 15.30 元(全套定价:102.30 元)

本书编委会

主 任:胡光荣

副主任:赵亚光 张永华 张玉杰

编 委:尹延浩 张宝德 王德新 张 平

米 会 才晓光 李福海 方忠全

娄永利 王锦顺 徐关吉 石长荣

杨贵军 李志学 高文洁 李春义

李万玉 高文华 李树栋 燕子羽

孙 逊 许 福 刘 坚 桂永学

刘纯林 王军义 谢斌英 刘广军

朱乃振 王立新 马先兰 孙庆源

王立峰 张海波 姜云喜 李兴国

娄 群

主 编:王锦顺 娄永利

编 审:娄永利

出版说明

随着改革的深入,汽车工业的发展日新月异,汽车驾驶员也逐渐增多。据不完全统计,我国现有汽车驾驶员2 000万人左右。许多青年人对汽车的偏爱,使他们渴求驾驶汽车的心理越发强烈。一些人把驾驶汽车定为自己今后谋生的职业。学会驾驶汽车也是国家公务员必须掌握的技能。还有一些先富起来的人们想亲自驾车办事。另外,汽车进入家庭也不是太遥远的事。这样,很有必要出版一套《教你学开车丛书》。

这套丛书能教你学会开汽车,教你开好汽车,教你开汽车时怎样预防和处理交通事故,教你怎样维护汽车,还教你怎样排除汽车运行中的故障。

这套书共五册,有《怎样学开汽车》、《怎样开好汽车》、《怎样预防和处理汽车交通事故》、《怎样排除汽车运行中的故障》和《怎样维护汽车》。

深信,这套书一定会成为汽车爱好者和汽车驾驶员的良师益友。这样,我们也就达到了预期目的。

目 录

第一章 驾驶注意力的培养.....	(1)
第一节 注意的基本内容.....	(1)
一、注意的概念	(1)
二、注意的特征	(3)
三、培养良好的心境	(8)
第二节 驾驶员性格的培养	(10)
一、驾驶员性格的特点.....	(10)
二、驾驶员性格的培养.....	(12)
第三节 驾驶心理与安全	(13)
一、麻痹心理.....	(14)
二、急躁心理.....	(14)
三、紧张心理.....	(14)
四、刺激心理.....	(14)
第四节 在混合式交通中对驾驶心理的影响	(15)
一、各种不同车辆的行驶特点.....	(16)
二、各种行人特征及心理特点.....	(17)
第二章 繁华街路的安全驾驶	(20)
第一节 人车混行的街路驾驶	(20)

一、避让行人的方法·····	(20)
二、避让机动车的方法·····	(21)
第二节 繁华街路的通过·····	(22)
一、交叉路口的通过方法·····	(22)
二、通过立交路口时的注意事项·····	(23)
第三节 塞车与坡路驾驶·····	(24)
一、坡道起步·····	(25)
二、坡道行驶·····	(26)
三、通过上下长坡·····	(26)
第四节 雨、雾天气的市内驾驶·····	(26)
第五节 冰雪路面的城市驾驶·····	(28)
一、冰路驾驶操作方法·····	(28)
二、雪路驾驶操作方法·····	(29)
第三章 山地路面的安全驾驶·····	(30)
第一节 盘山险道的驾驶·····	(30)
一、盘山险道的特点·····	(30)
二、盘山险道行车前的准备·····	(31)
三、盘山险道行车的驾驶要求和方法·····	(32)
第二节 拖带挂车的山道驾驶·····	(36)
一、拖带挂车进山前的准备·····	(37)
二、拖带挂车驾驶的特点·····	(37)
三、拖带挂车的山道驾驶操作·····	(38)
第三节 在无路的情况下如何驾驶·····	(44)
一、进山前的准备·····	(44)

二、在无路的情况下如何选择道路·····	(44)
三、在无路的情况下如何驾驶·····	(45)
第四节 冰雪后的山地驾驶·····	(46)
一、车辆在冰雪路上行驶的特点·····	(46)
二、冰雪山地驾驶操作方法·····	(47)
三、冰雪山地驾驶注意事项·····	(52)
第五节 凹凸路面的山地驾驶·····	(53)
一、保持正确的驾驶姿势·····	(53)
二、通过凹凸较大的路面障碍·····	(53)
三、通过傍山、窄路、危险的凹凸山路·····	(55)
四、通过波浪式凹凸山地路面·····	(55)
五、通过凹凸路面山地驾驶注意事项·····	(56)
第四章 严寒气候的安全驾驶·····	(57)
第一节 严寒下的车辆升温与启动·····	(57)
一、低温条件下的使用特点·····	(57)
二、发动机升温方法·····	(58)
三、严寒条件下车辆的启动·····	(61)
第二节 出发前的车辆检查·····	(62)
一、常温下出车前的检查·····	(62)
二、严寒条件下行车的技术措施·····	(63)
第三节 严寒气候下的安全驾驶·····	(64)
一、严寒气候下的驾驶操作原则·····	(64)
二、严寒气候下的驾驶注意事项·····	(65)
第四节 意外情况的处理·····	(66)

第五章 高速公路概述	(69)
第一节 高速公路的定义与特点	(69)
一、高速公路实行交通限制	(71)
二、高速公路实行分隔行驶	(71)
三、高速公路沿线封闭,控制出入	(72)
四、高速公路沿线设立完善的服务设施	(74)
第二节 高速公路的安全设施	(74)
一、设置中心分离带及路栏	(74)
二、防眩光设施	(74)
三、视线诱导标、诱导灯	(75)
四、防噪声设施	(75)
五、照明设施	(75)
六、指路标志	(75)
七、紧急通道	(75)
八、紧急电话	(77)
九、紧急停车带	(77)
第三节 高速公路立体交叉的种类形式	(78)
一、高速公路与高速公路相交互通式立体交叉	(78)
二、高速公路与普通公路相交互通式立体交叉	(80)
第四节 高速公路的历史与发展状况	(83)
一、国外高速公路的发展历史与现状	(83)
二、我国高速公路发展概况	(84)
第五节 高速公路的行驶特点	(86)
第六节 高速运行对车辆产生的影响	(91)

第六章 高等级公路和高速公路的安全驾驶	(98)
第一节 驶入高等级公路和高速公路前的准备	(98)
一、调整心理状态制定运行方案	(98)
二、进入高速公路前的车辆检查	(99)
三、安全带的系结	(100)
第二节 进入高速公路	(100)
一、在收费口附近的注意事项	(100)
二、通过入口匝道	(102)
三、由加速车道至主车道	(103)
第三节 在高速公路干道上行驶	(106)
一、干道行驶的注意事项	(106)
二、遵守速度限制	(108)
三、保持足够的车间距离	(108)
四、慎重超车	(112)
五、意外停车的处置方法	(118)
第四节 驶出高速公路	(120)
一、驶出高速公路的基本方法	(120)
二、认准出口、提前准备	(121)
三、注意速度错觉,充分减速	(123)
第五节 高速行驶的一般要领	(124)
一、驾驶姿势	(124)
二、高速公路行驶时的注视要点	(124)
三、紧急制动的操作	(125)

第七章 特殊气象和环境下高速公路上的安全驾驶	
.....	(127)
第一节 侧向风的影响与安全驾驶.....	(127)
第二节 雨中行车的安全驾驶.....	(128)
第三节 雾中驾驶车辆.....	(129)
第四节 冰雪路面的驾驶.....	(130)
第五节 高速公路的夜间行驶.....	(131)
第六节 穿越隧道的安全驾驶.....	(131)
第七节 道路环境变化的影响.....	(132)
第八章 高速公路行车安全与机动车辆保险	(136)
一、机动车辆保险的意义	(136)
二、与高速公路行车安全有关的几种保险业务 ...	(138)
三、投保与索赔	(143)
附录	(145)
中华人民共和国道路交通管理条例.....	(145)
公安部关于《中华人民共和国道路交通管理条例》	
若干条款的解释.....	(168)
高速公路交通管理办法.....	(174)
道路交通标志和标线(节录).....	(181)

第一章 驾驶注意力的培养

汽车驾驶员,要正确地操纵车辆,保证行车安全,首先须通过观察,正确认识车内外的交通环境情况,并在此基础上进行分析,作出准确的判断;如果在观察、思考或操作时稍微不集中、思想开小差,就会造成视而不见,听而不闻,判断不准,操作出错,而在发生事故后才恍然大悟。因此,汽车驾驶员应当掌握注意这种心理现象的规律,学会怎样集中注意、怎样转移、分配和扩大注意力。

第一节 注意的基本内容

一、注意的概念

1. 注意的意义

注意是人的心理活动对一定对象的指向和集中。指向就是指人的心理活动反映对象的范围,使心理活动具有一定的方向;集中就是指人的心理活动反映对象的深入程度,让心理活动不离开注意的对象。同时出现在我们面前的事物,常常是多种多样的,可是并不同时感知所出现的一切事物。则是有选择地感知其中的少数几种。这时,感觉器官“指向”这些事物。“集中”在这引进事物上,表现为全神贯注,注意力集中、凝视、倾听等。这种心理现象便是注意。被注意的事物,就感知得比较清楚、完整、正确;未被注意的事物,就感知得比较模糊了。

例如，在行车过程中，公路上熙熙攘攘、车水马龙、人声鼎沸，但驾驶员的眼睛只盯着来车、行人和交通信号，耳朵只听发动机和其他机械响声。而对路边电影院演什么电影则不大注意了。所以驾驶员能清楚地认识与行车安全有关的各种变化，从而保证行车安全。

我们常说：“注意听”、“注意想”、“注意观察行人动态”、“注意控制自己的行车情绪”、“注意交通安全”等。这些说明注意这一心理特性，始终贯穿于整个行车过程。因此，注意是打开我们安全行车的美好心灵的唯一门户。所有正确的驾驶知识，都要经过它才能进来。同时注意保证了正确的驾驶操作过程顺利地进行。相反，汽车驾驶员熟练正确的驾驶技术对注意也起积极的作用，当我们对驾驶技术能够正确的感知、深刻地理解、并具有丰富的驾驶知识和顽强的意志时才能有持久的注意。

2. 注意的分类

人的注意可分为两类。即无意注意和有意注意。

无意注意是没有预定目的，亦不需要主观努力，而是对象本身的特点直接引起注意。例如，当大家在教室里上课，汽车从门前经过、飞机从上空掠过或者电光从窗口闪过，这些汽车、飞机及电光等，自己并没有有意去注意，现在却不费丝毫力气，在无意之间注意到了，但不一会儿又消失了。无意注意主要是由事物的外部所引起，如刺激物的强度、对比、新奇、断续等。汽车驾驶员在途中行车，车外环境的不断变化、稀奇古怪的事及各种强烈的刺激众多。如果不能自控而成了无意注意的奴隶，东张西望，耳听八方，思潮起伏，那是很容易出事故的。此外，汽车驾驶员感兴趣的事物，也容易引起无意注意。例

如，驾驶室或车厢两位乘客谈论起在什么地方可以买到球赛的人场券，如果他是一位球迷，一下听到了，而其他人们对这些话也许都置若罔闻。行驶中与驾驶员交谈会不断地引起他的无意注意，使他思想开小差，就是出事故的苗子。行车期间驾驶员不应与他人交谈。

有意注意则是有目的的，必要时还要努力去注意。这种注意是一种主动的，服从于当前一定任务的，并且受人的主观意识控制。如汽车驾驶员考试前注意阅读和记忆交通法规。行驶时留心观察车辆、行人动态，都是有目的的，是有意识的注意。这时，即使大脑皮层有倦意却还要强迫自己去注意，所以，要求一定的主观努力。象这样的注意，便是有意注意。引起有意注意的事物，并不一定强烈或新奇。它之所以引起驾驶员的有意注意，是因为与安全驾驶有关。例如，发动机的声响，驾驶员天天听，时刻都在听，而无新奇可言。但是，因为从声音的变化中可以了解发动机的工况，与驾驶员的安全有关，所以，仍然经常引起驾驶员的有意注意。由此可见，有意注意是我们学习驾驶和安全行车的必要条件，是一种高级的注意。

无意注意与有意注意在驾驶过程中，两者是密切联系、互相转化的。新驾驶员有意注意占重要地位，待操作熟练了，运用自如，便能节省气力，只需无意注意就能完成操作。可见有意注意使操作熟练，动作灵活，得心应手，此时便出现无意注意。但是，久而久之，因注意力下降，可能使操作有了差错，当出现了这种状况，注意又转为有意注意了。有意注意和无意注意的不断转化，使一些驾驶员在刚学会驾驶时并未肇事，驾驶一段时间及由于注意力下降而肇事。

二、注意的特征

1. 注意的范围

注意的范围是指在同一时间内知觉对象的数量。即是一次所觉察或认识对象的多少。在行车中,呈现在驾驶员视野中的事物众多,如来车、行道树、行人、摊床、广告牌等等。但是,他只注意到其中有关行车的一小部分,这部分感知得很清晰,其他部分在注意的范围之外,感知就模糊了。

汽车在道路上行驶,驾驶室外的情况瞬息万变,许多情况都与安全行车密切相关。这就要求驾驶员比一般非驾驶员有较大的注意范围,把与行车安全有关的重要信息都反映到头脑中。有经验的驾驶员不但能注意到近距离的交通信号、行人、障碍等,而且还能注意到远距离的来车、道路情况和两侧动态;不仅注意到前方,也要注意车后和车的两侧,达到“远近一目了然,前后了如指掌”。而刚开车的驾驶员注意的范围就比较窄了。观察前后时,总感到看不远、视野放不宽,看见近处横穿公路的行人,却忽视了远处的来车;注意到车前,就顾不得车后,所以,经常搞得紧张过度,手忙脚乱,即使未出事,也会做出令人担惊受怕的危险动作。

驾驶员注意范围的大小是可以改变的,要扩大自己在行车中的注意范围,首先要有丰富的驾驶知识。知识越多,经验越丰富,注意的范围就越大。驾驶员如果熟悉交通规则和安全操作规程,掌握安全行车的基本要领和功能,即掌握较丰富的驾驶知识和驾驶经验,那末,他便能将与驾驶有关的许多孤立的事物联结一个整体来感知。这样,注意范围便宽广了。

其次,要了解注意对象的特征和内在联系。据心理学家研究,对排列整齐的事物比对零乱错落的事物的注意范围大,对颜色相同的事物比对五颜六色的事物的注意范围大,对大小

相同的事物比大小不相等的事物注意范围大。由此可见,事物越整齐,越集中,越能组合为一个小整体,人们去感知它时的注意范围越大。

可是,对不整齐不集中的事物,驾驶员要了解其特点,认识其意义,掌握其关系,便可扩大注意范围。如果道路标志尽管含义不相同,但红颜色均为禁止标志,黄(蓝)色均为指示标志等。

2. 注意的稳定性

注意的稳定性,是指在较长时间内把注意力集中在某一对象或活动上。所谓“稳定性”并不意味着总是指向同一对象,而是指活动的总方向不变,它表现在聚精会神,专心致志,除了注意的对象或工作之外,什么也不知道,没有任何思想波动。与此相反,注意一时在这个对象,一会又在另一个对象,摇摆起伏不定,则是动摇的注意,那些精神恍惚,注意涣散的人,一会儿注意这里,一会儿又注意那里,不能持久,这种人不宜当驾驶员。稳定性的注意是以持久性为特征的。对汽车驾驶员要注意稳定,防止注意的动摇性。当然,这并不是说把注意仅仅指向一个单一的对象,在行车时,不能只是把注意力集中去观察前方,如果只注意前方某一目标,别的目标都不去注意,那末,注意集中5分钟都是很困难的。所以,驾驶员的注意的稳定性是指注意的总方向始终不变。至于行驶中时而注意观察前方,时而在确保前方无险情出现时查看仪表或倾听各种响声都是允许的。而且,也是应该的。只有这样驾驶才能确保安全。

3. 注意的分配

注意的分配是指在同时间内把注意分配到两种以上的对

象或活动上去,也就是平时说的“一心二用”。

汽车驾驶要求驾驶员有较高的分配注意能力。因为在行车过程中,要求驾驶员自始至终将注意力分配在许多活动上,同时注意几个方面的情况。例如,要注意操纵方向盘,观察仪表,同时,要注意来往行人、车辆和交通标志等等。如果不能分配注意,抓住这头,放掉那头,经常处于顾此失彼状态,那就很容易出事故了。比如有一个驾驶员,在驾驶客车途中,因售票员没有零钱找给乘客,向他借几个零钱,于是,他左手掌握方向盘,右手伸到衣袋里摸钱,钱还没来得及摸出,车子已撞在右边的岩壁上,发生这种事故,就是驾驶员不能分配注意,以至只顾掏钱,忘了转向。

要使注意力分配到几种活动上,这些活动中必须有一种或几种已经非常熟练,甚至达到了运用自如的程度,以致不需要特别的注意也能进行。这样,才能把注意力分散在较生疏的活动上。驾驶员要善于分配注意,就必须多学多练,提高驾驶的技术水平。这时,就可以同时注意几件事了。

此外,要把注意分配在同时进行的活动上,首先要求这几样活动要有一定的关系。否则,同时注意几种活动就比较困难了。例如,开车与心算便是两件毫不相关的事,很难做到两者同时进行。但每个驾驶动作间,却有密切的联系,可以形成某种反应系统。如汽车起步,先挂挡,再松制动器,同时缓松离合器踏板,适当地踏加速踏板,鸣喇叭,然后慢慢起步。只要这个反应系统形成了一种掌握汽车起步的技术,或形成了熟练的技巧,驾驶员就不必多注意这些动作,只要注意观察车的前后、左右的情况就行了。这就实现了把注意力分配在同时进行的几种活动上。