



蔡华雄 陈绛媛 编著

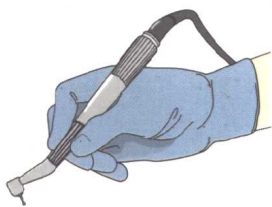
广东旅游出版社

家庭医疗保健系列

牙科病

治疗与预防

牙齿好坏, 不仅关乎你的形象, 而且关乎你的身体健康, 因为牙齿不好, 咀嚼功能就差, 食物的消化吸收受到影响, 会导致一系列问题, 故有广告云: “牙好, 胃口好, 身体倍儿棒! 吃嘛嘛香!” 为了你的身体健康, 必须从保护牙齿开始。



本书介绍了各种常见牙齿、牙周疾病的防治知识、义齿的修复、错颌畸形的矫治、人工种植牙等最新技术和日常护理方法。该书将有助于你解决许多实际问题。

JIATING · YILIAO · BAOJIAN XILIE



蔡华雄 陈绛媛 编著
家庭医疗保健系列

牙科病

治疗与预防

广东旅游出版社

JIATING YILIAO BAOJIAN XILIE

图书在版编目 (CIP) 数据

牙科病治疗与预防/蔡华雄、陈绛媛编著. — 广州: 广东旅游出版社, 1999.5

ISBN 7-80521-998-2

I. 牙… II. ①蔡… ②陈… III. ①牙疾病—治疗②牙疾病—预防 (卫生) IV. R781

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 06631 号

广东旅游出版社出版发行

(广州市中山一路 30 号之一 邮编: 510600)

番禺石楼官桥彩色印刷厂印刷

(番禺市石楼官桥村)

787×1092 毫米 32 开 4.75 印张 73 千字

1999 年 5 月第 1 版 1999 年 5 月第 1 次印刷

印数: 1~15,000 册

定价: 11.00 元

序

牙齿是人体重要的器官之一，担负着咀嚼、语言、美观等功能。牙齿疾病是一种很常见的疾病，伴随着社会经济的发展，牙病特别是龋病的发病率越来越高，据世界卫生组织统计，龋病已被列为第三大常见病。而随着科学技术的进步，牙病对人体健康的危害越来越为人们所认识，比如：牙齿不好，咀嚼功能就差，食物的消化吸收受影响，会导致体弱多病，这种情况多见于儿童；牙齿、牙周组织的炎病如根尖周炎、智齿冠周炎可引起颌面部间隙感染；牙齿病灶可导致身体其它器官的疾病；牙齿畸形、发育不良影响面部美观等等。因此，随着人们健康意识的提高，希望获得牙齿保健知识的要求也越来越迫切。

本书将向读者介绍牙齿、牙周的结构，着重介绍各种牙齿、牙周疾病的表现、常规的治疗方法、如何预防等知识，并介绍义齿的修复、错颌畸形的矫治、以及人工种植牙等方面的知识。此外，在治疗方法中除了西医疗法，还介绍一些对牙病防治较为有效的中医疗法和民间验方供读者参

考，愿读者看了本书后对牙病知识有较为全面的了解，以帮助您和您的家人防止或减少牙病的发生，拥有一副健康、漂亮的牙齿。

目 录

牙科病治疗与预防

序

第一章 牙齿与牙周的结构

(3) 牙齿的解剖生理

(8) 牙齿的组织结构

(13) 牙周组织

第二章 牙体疾病

(17) 龋病

(19) 牙齿过敏

(20) 四环素牙

(20) 氟斑牙

(21) 牙齿发育异常

第三章 牙体损伤

(27) 牙震荡

目 录

家庭医疗保健系列 ②

- (27) 牙折
- (28) 牙脱位
- (29) 磨损
- (29) 磨牙症
- (30) 楔状缺损
- (31) 酸蚀症
- (31) 牙隐裂

第四章 牙髓疾病

- (35) 可复性牙髓炎
- (35) 不可复性牙髓炎
- (37) 牙髓变性
- (38) 牙髓坏死
- (38) 牙髓炎的应急处理

目 录

牙科病治疗与预防

第五章 根尖周病

- (43) 急性根尖周炎
- (44) 慢性根尖周炎
- (45) 急性根尖周炎的应急处理

第六章 牙髓病和根尖周病的治疗

- (49) 牙髓病的治疗
- (51) 根尖周病的治疗

第七章 牙周病

- (55) 牙龈炎
- (57) 牙周炎
- (60) 食物嵌塞
- (62) 牙周病的治疗和预防

目 录

家庭医疗保健系列②

第八章 智齿冠周炎

第九章 小儿牙病的防治

(75)乳牙的重要性

(75)乳牙根的吸收

(76)儿童易患龋的因素

(76)乳牙龋病的危害

(77)儿童龋病的预防控制

(77)口腔健康教育

(78)常见错𪖅的预防

第十章 牙拔除术

(81)拔牙术的适应症

(82)拔牙术的禁忌症

(84)拔牙前准备工作

目 录

牙科病治疗与预防

- (85)拔牙的基本方法
- (86)拔牙的基本步骤
- (87)常见拔牙术后并发症及防治

第十一章 义齿修复

- (95)活动义齿修复
- (102)固定义齿修复
- (107)金属烤瓷牙
- (108)全瓷冠

第十二章 人工种植牙

- (113)概述
- (113)人工种植牙的适应范围
- (115)人工种植牙的种类
- (116)种植牙的手术方法

目 录

家庭医疗保健系列②

第十三章 颌面发育畸形

- (121) 乳牙列和混合牙列
- (122) 牙颌发育畸形
- (124) 牙颌畸形的原因
- (125) 牙颌畸形的预防

第十四章 牙病的预防

- (131) 龋病的预防
- (132) 刷牙方法
- (135) 牙刷的选择
- (136) 牙签和牙线
- (137) 洁牙剂的选择
- (138) 漱口
- (140) 牙龈按摩与叩齿
- (141) 洁牙

第一章

牙齿与牙周的结构



牙齿是口腔内的重要器官，它的功能主要是咀嚼食物。它还可以作为发音的辅助器官，有好些音都要靠牙齿帮助才能发出，如特、畏、兹、知、痴、期、初、去等音。此外，牙齿还有一个重要的功能，就是美观功能。试想，一个女孩如果缺了几颗门牙，或满口黑牙、黄牙，能当演员吗？

牙齿和牙周组织在功能上是一个整体，牙齿是靠牙周膜和牙槽骨的支持固定在颌骨上的。没有牙周组织的支持，不可能有稳固的牙齿，缺少牙齿的牙周组织，会失去功能，逐渐萎缩。牙齿本身不能运动，牙齿之所以能够咀嚼或发挥其他功能，必须在神经系统支配下，靠下颌骨及其肌肉使下颌骨以颞下颌关节为支点作各种运动才能完成。

牙齿的解剖生理

人的牙齿分为乳牙和恒牙。

1、乳牙 乳牙是儿童时期的牙齿，它们的数目较少，全口共有 20 颗，每一侧上、下颌各 5 颗。它们的名称从中间向两侧排列分别是：中切牙、侧切牙、尖牙、第

一磨牙和第二磨牙。为了不和恒牙混淆，在牙的名称前冠一“乳”字，如“乳中切牙”、“乳尖牙”等。它们形状和排列如图 1-1：

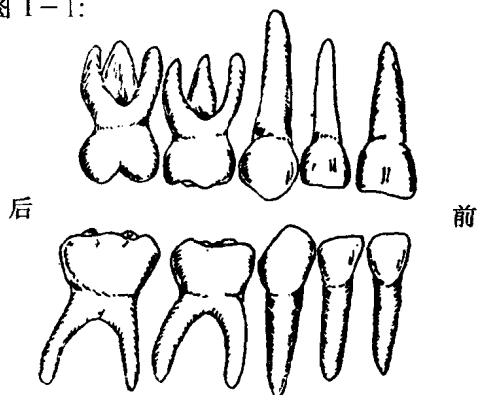


图 1-1 乳牙

医生在记载病历时，为了简化，常用罗马数字记录如下式：

V	IV	III	II	I	I	II	III	IV	V
V	IV	III	II	I	I	II	III	IV	V

其中“Ⅰ”代表乳中切牙，“Ⅱ”代表乳侧切牙，余类推。横线划分上、下颌，纵线划分左、右，“Ⅳ”代表左下颌第二乳磨牙，“Ⅲ”代表右上颌乳尖牙。也有的医生使用大写英文字母表示如下式：

E	D	C	B	A	A	B	C	D	E
E	D	C	B	A	A	B	C	D	E

含义与前同。

乳牙在幼儿 6—8 个月就开始萌出，首先是下颌中切牙，其次是上颌中切牙，再依次萌出其它牙。现将乳牙平均萌出时间列表介绍如下：

上颌牙				
10.5	12.5	20	17.5	27(月)
I	II	III	IV	V
8.5	13.5	20	17.5	27(月)
下颌牙				

乳牙的形态较小，颜色较白，它们在口腔内的时间不长，例如乳切牙可在口腔内存在 6、7 年，乳磨牙可存在约 10 年，以后即被恒牙所代替。

乳牙有牙冠和牙根两部分，牙冠萌出到口腔内，牙根则被牙龈和牙槽骨所覆盖。乳牙的牙根在恒牙萌出时会被吸以，所收脱换下来的乳牙是没有牙根的，或者只有一小部分，所以，有时家长误以为牙根未拔除干净。

乳牙的牙冠较短，中切牙和侧切牙的牙冠象楔子，其唇面和舌面较宽，邻面（即两颗牙齿互相接近的表面）较窄。中切牙和侧切牙的作用是切断食物。

乳尖牙的牙冠形如尖锥，也是唇面较宽，邻面较窄。它们的作用是撕裂食物。

乳磨牙的牙冠有一个较宽的咬合面，咬合面有许多小的沟窝和牙尖。这些沟窝和牙尖与相对的上颌或下颌牙咬合起来就可以磨碎食物。

乳切牙和乳尖牙只有一个牙根，上颌乳磨牙有三个根，下颌乳磨牙有两个根。

2、恒牙 恒牙是人一生中用得最久的牙，全口共有 32 颗，它们的名称是：中切牙、侧切牙、尖牙、第一双尖牙、第一磨牙、第二磨牙和第三磨牙，其中第三磨牙由于 18 岁之后才萌出，故俗称智齿（图 1-2）。

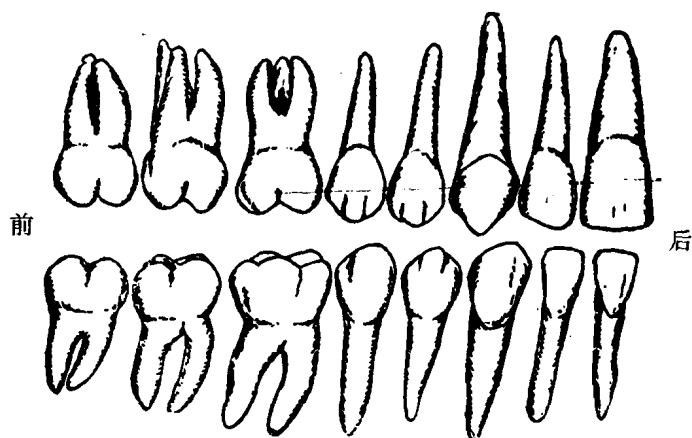


图 1-2 恒牙

恒牙也和乳牙一样，分为牙冠和牙根两个部分，中间为牙颈。切牙和牙冠状如楔子，和乳切牙一样，但体积较大。尖牙也是锥形。双尖牙的形态是恒牙中所特有的，它们有两个牙尖，一个在颊侧，一个在舌侧。两个牙尖之间有一个咬合凹。下颌第一双尖牙的舌侧尖不太明显。磨牙有 4-5 个牙尖，一个咬合面。