

徐声汉 编著

- 精神分裂症是一种怎样的疾病
- 精神分裂症的主要病态表现
- 如何才能早期发现精神分裂症
- 精神分裂症的诊断、预防及家庭护理

精神分裂症诊治
与家庭保健

战胜心灵顽疾

上海中医药大学出版社

战胜心灵顽疾

——精神分裂症诊治与家庭保健

徐声汉 编著

萧 川 插图

上海中医药大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

战胜心灵顽疾：精神分裂症诊治与家庭保健/徐声汉编著. —上海：上海中医药大学出版社，2000. 4 (2001. 2 重印)

ISBN 7-81010-490-X

I. 战... II. 徐... III. ①精神分裂症-诊疗②精神分裂症-家庭保健 IV. R749.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 15835 号

责任编辑 / 钱静庄

技术编辑 / 宓国华

责任校对 / 葛兴棣

封面设计 / 王 磊

出 版 / 上海中医药大学出版社

(200032) 中国上海零陵路 530 号

发 行 / 新华书店上海发行所

印 刷 / 江苏省海安县塑料彩印二厂

版 次 / 2000 年 4 月第 1 版

印 次 / 2001 年 2 月第 2 次印刷

开 本 / 787 × 1092 1/32

字 数 / 102 千字

印 张 / 6

印 数 / 3001 - 4500 册

NAVPS/op

ISBN 7-81010-490-X

R · 466 定价：10.50 元

谨以我心泉浇灌
的这朵小花

献给

有着血泪病史

的患者及其家属



醫患同心
戰勝頑疾

五九年 姓那高玉



序

作者是位精神医学教授，自 50 年代始就职于上海医科大学、上海精神卫生中心、上海市心理咨询中心。

本书根据作者四十余年的临床经验，参考了国内外对精神分裂症研究的最新进展编撰而成。书中资料新颖、内容详实，有助于社会对精神分裂症的了解、认识。书中融会了古今中外的学术观点，分析精辟，见解独到，一扫对此症的悲观看法，给人以积极的启示。书中谈到的临床表现和病案，许多是作者亲自诊治的实际体会和多年来为教学授课的积累，使读者易于理解，提高对此症的识别能力。对精神分裂症的治疗，本书不仅介绍了现行主要疗法，并从家庭监护、社会康复方面加以阐述。对病家、社会有关人士、社区工作者提供了这方面的知识。这对于精神分裂症患者的治疗和康复是很有必要的。

作者具有较好的文学素养，又曾系统学习过中医，在中西医结合精神医学的临床实践中，业绩颇

丰。本书不仅资料面广,且文字深入浅出、表达清楚。本书虽是一本医学普及教育读物,但又不乏人文科学的精神,这在同类书中还不多见。相信它能吸引更多领域不同文化层次的读者。为纠正社会对精神分裂症患者的偏见、歧视,他把自己对病人的一颗赤诚之心融入文字,情感真挚,与病人家庭分担重负、忧愁。因此,本书是一本普及精神卫生知识的优秀作品。

沈渔邨

2000年1月22日

于北京

前 言

精神病是人类的常见病、多发病，我国目前有500多万严重的精神分裂症患者。这些患者十分不幸：他们会听见别人所听不见的声音，也能看到人家眼睛所看不到的形象，他们会有许多出乎常理的离奇思想。他们看来表面露着笑容，可内心却蕴藏着痛苦；他们有时虽然缄默镇静，但内心却似万马奔腾，情绪起伏，充满着焦虑与恐惧；活泼的人变得呆滞；快乐的人陷入抑郁，他们整个生活已脱离了现实的规范，而进入不可控制的幻想天地，与世隔绝。这些人便是世界上最不幸的精神分裂症患者，更不幸的是：人们常给他们一个可怕的名称——疯子。由于这种社会的歧视，许多人因曾患过此症而被压得透不过气、抬不起头来。精神分裂症病人承受着世俗偏见和疾病的双重压力，即使病愈，重返社会之路，仍十分艰辛。

家中有人患了精神分裂症，给这个家庭带来沉重的负担。看着自己亲属从好端端的一个人变得心神失落，不近人情，失却理性，心中的焦虑可想而知。失去

理智的病人，常会不顾安危，自毁生命；也会突发妄想，视友为敌，将亲人当仇人，伤害无辜，闯下大祸，影响社会安定。已故精神病学家栗宗华说过“精神病的病史是用病人及家属的血和泪写成的”。这并不夸张，因为我亲眼看过流血的事实，我经常看到家属在提供病史时，泪珠连连。

从全国医院病床的设置可了解到住在医院内的仅是少部分病人，精神分裂症患者多数生活在社区中，平时和家庭成员朝夕相处。由于此病的病程冗长，即使在医院床位充裕的发达国家，病人四分之三以上的时间还是生活在院外社区之中。据新近资料，精神分裂症影响着 200 多万美国人，每年大约有 33 万人因这种疾病住院治疗，绝大部分病人还是在院外治疗。要使患者早日康复，不仅要有良好的医疗条件，还必须得到家属和社会有关方面的配合。可是，由于缺乏这方面的知识，不少家庭不懂得应该如何照顾病人，不懂得如何对待患者的异常行为，不懂得如何维持药物治疗，不懂得怎样为患者提供康复的环境。更有甚者，在一些边远的地区，患了精神病不知求医，而仍奉行迷信的求神拜佛去赶鬼驱邪，或乱用江湖骗子的偏方，而至贻患终身。

因此，对为数众多的家庭成员、社会有关人士、社

区工作者提供这方面的知识，于精神分裂症患者的治疗和康复是很有必要的。精神分裂症患者的亲友、同事、领导等，也可以从中获得某些有用的医学知识，全社会都来关心这类病人，帮助他们战胜“心灵的顽疾”，体现我们革命大家庭的温馨。社会主义的阳光普照到每一个角落，它同样要照到我们的精神病人身上。

这本小册子告诉大家：精神分裂症是一种怎样的疾病，它有哪些常见症状？如何早期发现发病“苗子”？以利家属应用这些知识全面观察病人，做到早期发现，早期求医，早期诊断，早期治疗；在病程的变化中，掌握疾病复发的征兆，及时采取措施，巩固疗效；精神分裂症的病因虽无明确结论，然而对其发病原因的一些论述，还应提请全社会注意，以减少精神分裂症的发病和复发，从而控制患病人数；对精神分裂症的各种治疗方法、社区康复、家庭护理所作的详细说明使之能科学地正确对待这类病人的康复问题，一些具体的建议对病家都是有用的；对精神分裂症的一些错误观念及社会偏见，作者本着一个医生所应尽之责，站在人道主义立场，提出了明确的看法，言辞可能是尖锐的，但一颗心还是赤诚的，就当它是“逆耳忠言”吧。

书中也举了不少实例，有些看来似乎显得累赘，但目的在于引起大家的注意。即使认为是画蛇添足，但我写的都是事实，言之有据，不是危言耸听。精神医学是我一生从事的工作，我所在的医院已有 30 多万份病卡。我看过成千上万的病人，有成功的喜悦，也有失败的痛楚，许许多多病人的脸庞时时在我脑际浮现，我与病人、家属的心是相通的，我能深切地体会他们的悲忧欢愉。前些天在报上见到杜毅女士的一篇文章，她是烈士杜重远的长女，文章中披露了她们一家的近况，从中得知她的弟弟曾经是我的病人——杜任，他已离开人世，是患精神分裂症久病未愈、绝食自杀而亡的。一篇平淡隽秀的散文，我读来心却受着剧烈的震颤，歉疚之感油然而生。可能“精神分裂症”这个辞对杜毅已是个劣性刺激，她看到我这本书也许会把目光移走，但我还是希望她能看到它，我希望她以文学的笔触向社会披露一些精神分裂症家庭的辛酸痛苦，也像电影艺术家秦怡那样，在《梦中梦》中以一个精神病患者母亲的真挚之情来感染人，唤起我们对精神分裂症病人的认识和同情。

我也经常收到病家来信，求医问病，在上海，心理康复协会已活动了八年，我深知：患者渴求康复。我很想把我的切身感受，所有的经验，知识，还之于民。即

使我过去没有治好出院的患者，医院和我也还要继续对他们负起责任。就是这些动力，促成我很快写成了这本书。现在我把自己心泉浇灌的这朵小花，献给他们。

对于这样一本专门知识普及教育的书，相信有更多的人会从中获益。仓促之中，粗糙难免，望乞鉴谅。

上海市心理康复协会理事 徐声汉

2000年1月2日 于上海

目 录

1. 精神分裂症是一种怎样的疾病

- 从疯汤姆说起·····(2)
- 精神分裂症并非现代社会病·····(4)
- 为什么以精神分裂症命名·····(6)
- “精神分裂”的含义·····(7)
- 精神分裂与“癫狂如梦”·····(8)
- 精神分裂症不同于裂脑人·····(10)
- 神经衰弱不会变成精神分裂症·····(11)
- 对精神分裂症认识的概括·····(13)

2. 精神分裂症的主要病态表现

- 疑神疑鬼·····(16)
- 耳闻人语·····(18)
- 杂乱无序·····(21)
- 离奇创新·····(24)
- 冷漠无情·····(30)
- 懒散沉沦·····(32)
- 迟滞呆木·····(33)

● 否认有病	(35)
● 武痴·文痴·花痴	(37)
● 阳性(阳证)与阴性(阴证)症状	(40)
● 精神症状总结	(41)
3. 怎样才能早期发现精神分裂症	
● 家属责任重大	(43)
● 前驱症状	(44)
● 社会适应能力下降	(45)
● 情之变化	(46)
● 性格脾气改变	(47)
● 言谈异样	(49)
● 行为反常	(49)
● 怎样及早发现异常	(50)
4. 精神分裂症的发病之由	
● 遗传因素	(53)
● 素质因素	(56)
● 环境因素	(57)
● 关于“精神刺激”	(59)
● 生化代谢异常	(61)
● 其他因素	(63)
● 目前研究达到的水平	(65)
5. 精神分裂症的诊断	

-
- 精神分裂症病人不都是神志不清 (70)
 - 心理偏差与精神分裂症妄想有区别 (72)
 - 妄想与类似妄想的观念如何区别 (74)
 - 精神分裂症妄想的特点 (77)
 - 练气功是否也会得精神分裂症 (78)
 - 儿童也会患精神分裂症 (82)
 - 医生怎样作出精神分裂症诊断 (85)
 - 哪种仪器检查可以辅助诊断 (89)
 - 精神分裂症的类型诊断 (91)
6. 精神分裂症的预防
- 优生优育,改善素质.....(96)
 - 早期发现,及时治疗.....(99)
 - 巩固治疗,防止复发 (103)
7. 精神分裂症的治疗
- 症状活跃期以各种抗精神病药物治疗 ... (109)
 - 治疗精神分裂症的常用药物.....(111)
 - 药物的副反应及治疗处理.....(115)
 - 精神分裂症有哪些中医疗法.....(118)
 - 中药治疗是否比较安全.....(120)
 - 电休克是否会使人变傻.....(122)
 - 精神分裂症是否可用手术治疗 (124)
 - 心理治疗及工娱治疗.....(125)

● 如何对精神分裂症病人进行心理治疗 …	(128)
● 环境安排及辅助疗法……………	(130)
● 康复期回归社会的指导训练……………	(132)
● 社交障碍及康复对策……………	(136)
8. 精神分裂症病人的家庭护理	
● 家庭与精神分裂症康复……………	(141)
● 对待病人的态度……………	(142)
● 饮食起居的照顾……………	(144)
● 日常生活的安排……………	(146)
● 保证药物的维持治疗……………	(148)
● 意外事故的防止……………	(151)
● 家庭、医院、社区的医疗配合……………	(154)
● 家属应尽到监护人的责任……………	(157)
9. 精神分裂症的预后	
● 精神分裂症并非不治之症……………	(161)
● 到底能否根治……………	(162)
● 一些对预后有影响的因素……………	(164)
● 家属的积极心态至关重要……………	(165)
● 走向康复的人……………	(169)
后记 ……………	(173)



1.精神分裂症

是一种怎样的疾病?

