

大众健康 专家咨询

主编 于志远

老年神经内科常见病 防治指南



人民卫生出版社

老年神经内科常见病防治指南

于志远 主编

人民卫生出版社出版发行

(100078 北京市丰台区方庄芳群园3区3号楼)

网 址: <http://www.pmph.com>

E-mail: pmph@pmph.com

三河市富华印刷包装有限公司印刷

新华书店经销

787×1092 32开本 11.75印张 180千字
2000年1月第1版 2000年1月第1版第1次印刷
印数:00 001—5 000

ISBN 7-117-03596-X/R·3597 定价:13.00元

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

前 言

随着我国社会经济的发展,人民生活水平的提高和医疗卫生条件的逐步改善,人类平均寿命普遍延长,老年人在社会人群中的比例不断增加。

老年人由于机体的衰老,导致神经系统在形态、生理和功能上都发生一系列显著变化。神经系统疾病在老年人中不仅常见,而且病种多,其临床表现、药物治疗的选择和用量等都有其特殊性。因此老年医学越来越受到人们的关注和重视。

《老年神经内科常见病防治指南》一书,从老年病的特点出发,以普及医学知识为目的,深入浅出、通俗易懂地介绍老年人神经内科常见病、多发病的发病、治疗、预防、康复及家庭护理等知识,力求实用,供老年人学习参考,希望能对老年人自我保健、防病治病、强身健体、提高晚年生活质量、发挥余热有所帮助。

由于时间仓促,本书若有内容不妥之处,敬请读者指正。

于志远

1999年9月

1. 高血压病防治指南
2. 白内障防治指南
3. 胆石症防治指南
4. 肾脏病防治指南
5. 心肌梗死防治指南
6. 心肌疾病防治指南
7. 小儿哮喘防治指南
8. 消化道出血防治指南
9. 耳鼻喉疾病防治指南
10. 甲状腺疾病防治指南
11. 肺结核病防治指南
12. 支气管哮喘防治指南
13. 慢性支气管炎防治指南
14. 冠心病防治指南
15. 老年神经内科常见病防治指南
16. 精神分裂症防治指南
17. 银屑病防治指南
18. 常见皮肤病防治指南
19. 近视眼防治指南
20. 青光眼防治指南
21. 小儿肥胖病防治指南
22. 产科疾病防治指南
23. 高脂血症防治指南
24. 地方病防治指南
25. 乳房疾病防治指南

26. 肾炎防治指南
27. 糖尿病性眼病防治指南
28. 会阴部疾病防治指南
29. 风湿及类风湿性关节炎防治指南
30. 烧伤防治指南
31. 前列腺病防治指南
32. 肩周炎防治指南
33. 小儿腹痛相关疾病防治指南
34. 儿童异常饮食行为防治指南
35. 头痛防治指南
36. 糖尿病防治指南
37. 白血病防治指南
38. 消化性溃疡防治指南
39. 妇科肿瘤防治指南
40. 常见胃病防治指南
41. 常见腰腿痛防治指南
42. 老年性痴呆防治指南
43. 肺癌防治指南
44. 免疫风湿性疾病防治指南
45. 肛肠疾病防治指南
46. 中暑防治指南
47. 颈椎病防治指南
48. 腰椎间盘突出症防治指南
49. 心律失常防治指南
50. 肺心病防治指南

目 录

一、老年人头痛	(1)
1. 什么是头痛	(1)
2. 老年人头痛是怎样发生的	(1)
3. 老年人头痛常见哪些类型	(3)
4. 患了头痛时应怎样向医生描述	(5)
5. 老年人患头痛时常做哪些检查	(8)
6. 头痛应怎样治疗	(8)
7. 什么是偏头痛	(9)
8. 偏头痛的发作与哪些因素有关	(10)
9. 偏头痛有什么表现	(11)
10. 偏头痛怎样治疗	(14)
11. 偏头痛怎样预防	(17)
12. 什么是紧张性头痛	(18)
13. 紧张性头痛怎样防治	(18)
14. 什么是丛集性头痛	(20)
15. 丛集性头痛为什么要与青光眼鉴别	(21)
16. 丛集性头痛应如何治疗	(22)
17. 丛集性头痛应怎样预防	(23)

18. 高血压头痛有什么特点·····	(24)
19. 高血压头痛怎样预防·····	(25)
20. 高血压头痛怎样治疗·····	(25)
21. 脑血管病可以引起头痛吗·····	(28)
22. 蛛网膜下腔出血头痛有什么表现·····	(29)
23. 脑出血头痛有什么表现·····	(30)
24. 短暂性脑缺血发作头痛有什么特点·····	(31)
25. 脑血栓形成引起的头痛有什么特点·····	(32)
26. 脑栓塞头痛有什么特点·····	(33)
27. 颅内肿瘤头痛有什么特点·····	(34)
28. 脑膜炎及脑炎头痛有什么特点·····	(35)
29. 颞动脉炎头痛有什么特点·····	(36)
30. 精神性头痛是怎么回事·····	(37)
31. 精神性头痛是怎样治疗·····	(38)
32. 颈椎病可以引起头痛吗·····	(39)
33. 颈椎病头痛有什么特点·····	(40)
34. 颈椎病头痛应怎样防治·····	(41)
35. 眼部疾病可以引起头痛吗·····	(41)
36. 眼部疾病所致头痛应如何防治·····	(43)
37. 什么是鼻源性头痛·····	(44)
38. 鼻源性头痛应怎样防治·····	(45)

39. 什么是耳源性头痛·····	(47)
40. 耳源性头痛应怎样防治·····	(47)
41. 什么是枕神经痛·····	(48)
42. 枕神经痛应怎样防治·····	(49)
二、老年人眩晕 ·····	(52)
1. 什么是眩晕·····	(52)
2. 老年人眩晕常见哪些原因·····	(52)
3. 患眩晕时向医生描述应注意些什么·····	(54)
4. 眩晕时常做哪些辅助检查·····	(55)
5. 什么是梅尼埃病·····	(56)
6. 梅尼埃病有什么特点·····	(56)
7. 梅尼埃病怎样治疗·····	(58)
8. 梅尼埃病应怎样预防·····	(59)
9. 什么是前庭神经元炎·····	(59)
10. 前庭神经元炎怎样防治·····	(60)
11. 什么是良性发作性位置性眩晕·····	(61)
12. 良性发作性位置性眩晕怎样防治·····	(61)
13. 椎-基底动脉供血不足可以引起眩晕吗·····	(62)
14. 椎-基底动脉供血不足的眩晕有什么特点·····	(63)
15. 椎-基底动脉供血不足如何治疗·····	(63)
16. 脑动脉硬化症引起头晕有什么特点·····	(65)

17. 脑出血眩晕有什么特点.....	(66)
18. 蛛网膜下腔出血眩晕有什么特点.....	(67)
19. 高血压病可以引起眩晕吗.....	(68)
20. 低血压可以引起头晕吗.....	(69)
21. 低血压头晕如何防治.....	(70)
三、老年人晕厥	(73)
1. 什么是晕厥	(73)
2. 晕厥是怎样发生的	(73)
3. 老年人晕厥常见哪些原因	(75)
4. 老年人晕厥有什么特点	(76)
5. 老年人晕厥如何治疗	(79)
6. 老年人晕厥怎样预防	(81)
四、老年人睡眠障碍	(82)
1. 什么是睡眠障碍	(82)
2. 老年人睡眠障碍常见哪些原因	(83)
3. 老年人睡眠不足有什么特点	(83)
4. 老年人睡眠过多有什么特点	(84)
5. 老年人睡眠相关障碍有哪些	(85)
6. 老年人睡眠障碍怎么治疗	(86)
五、老年人耳聋	(89)
1. 老年人耳聋常见哪些原因	(89)

2. 老年人耳聋有哪些特点	(89)
3. 老年人耳聋如何治疗	(90)
4. 老年人耳聋如何预防	(92)
六、老年人耳鸣	(95)
1. 老年人耳鸣有哪些原因	(95)
2. 老年人耳鸣有何特点	(96)
3. 老年人耳鸣如何治疗	(98)
4. 老年人耳鸣如何预防	(99)
七、老年人言语障碍	(101)
1. 什么是言语障碍	(101)
2. 什么是构音障碍	(101)
3. 构音障碍常见几种类型	(102)
4. 什么是失语症	(103)
5. 失语症常见哪些类型	(104)
6. 老年人失语症常见原因有哪些	(105)
7. 老年人构音障碍怎么治疗	(105)
8. 老年人失语症怎么治疗	(107)
八、老年人昏迷	(109)
1. 什么是昏迷	(109)
2. 老年人昏迷常见哪些原因	(109)
3. 昏迷有什么表现	(110)

4. 老年人发生昏迷时,应注意了解哪些方面	(111)
5. 昏迷怎样治疗	(113)
九、老年人精神障碍	(115)
1. 老年人的心理特点是什么	(115)
2. 老年人功能性精神障碍原因有哪些	(116)
3. 老年人抑郁症有什么表现	(117)
4. 老年人神经症有什么表现	(119)
5. 老年人偏执症有什么表现	(119)
6. 老年期抑郁症该如何治疗	(120)
7. 老年期神经症该如何治疗	(121)
8. 老年期偏执症该如何治疗	(122)
十、周围神经疾病	(124)
1. 什么是三叉神经痛	(124)
2. 三叉神经痛的原因是什么	(124)
3. 三叉神经痛有什么特点	(125)
4. 三叉神经痛与牙痛如何区别	(126)
5. 三叉神经痛怎样治疗	(126)
6. 什么是面神经炎	(128)
7. 面神经炎怎样治疗	(129)
8. 面神经炎的预后如何	(130)
9. 什么是面肌痉挛	(131)

10. 面肌痉挛怎样治疗	(131)
11. 什么是疱疹后神经痛	(133)
12. 疱疹后神经痛怎样治疗	(133)
13. 什么是多发性神经炎	(134)
14. 多发性神经炎怎样治疗	(134)
15. 什么是臂丛神经痛	(136)
16. 臂丛神经痛怎样治疗	(136)
17. 什么是坐骨神经痛	(138)
18. 老年人坐骨神经痛原因有哪些	(138)
19. 坐骨神经痛有什么特点	(139)
20. 疑坐骨神经痛应做哪些检查	(139)
21. 坐骨神经痛怎样治疗	(140)
22. 什么是糖尿病神经病变	(141)
23. 糖尿病神经病变有什么表现	(142)
24. 糖尿病神经病变怎样治疗	(144)
25. 糖尿病神经病变怎样预防	(145)
十一、脑血管病	(146)
1. 什么是脑血管病	(146)
2. 脑血管病是常见病吗	(146)
3. 老年人为什么易患脑血管病	(147)
4. 脑血管病的危险因素有哪些	(148)

5. 脑血管病有哪些常见类型.....	(150)
6. 脑血管病与高血压有关吗.....	(151)
7. 脑血管病与低血压有关吗.....	(151)
8. 脑血管病与心脏病有关吗.....	(152)
9. 脑血管病与糖尿病有关吗.....	(153)
10. 脑血管病与颈椎病有关吗	(154)
11. 脑血管病与血脂有关吗	(154)
12. 脑血管病与血流变有关吗	(155)
13. 脑血管病与饮酒、吸烟有关吗.....	(156)
14. 脑血管病与情绪有关吗	(157)
15. 脑血管病与遗传有关吗	(157)
16. 疑患脑血管病一般应做哪些检查	(158)
17. 脑 CT 检查对脑血管病的诊断有什么帮助	(159)
18. 磁共振(MRI)检查对脑血管病的诊断有帮助 吗	(160)
19. 什么是短暂性脑缺血发作(TIA)	(161)
20. 短暂性脑缺血发作的病因有哪些	(161)
21. 短暂性脑缺血发作时常有什么表现	(163)
22. 一过性头晕都是短暂性脑缺血发作吗	(164)
23. 为什么说短暂性脑缺血发作是脑卒中的警报	

.....	(165)
24. 患短暂性脑缺血发作应做些什么检查	(166)
25. 短暂性脑缺血发作该怎样治疗	(167)
26. 如何预防短暂性脑缺血发作	(169)
27. 什么是脑血栓形成	(169)
28. 脑血栓形成的发生原因有哪些	(170)
29. 脑血栓形成有哪些表现	(171)
30. 诊断脑血栓形成常做哪些检查	(173)
31. 脑血栓病人什么时间做脑 CT 检查为宜	(175)
32. 脑血栓病人应做哪些化验检查	(175)
33. 脑血栓有哪些治疗方法	(177)
34. 如何预防脑血栓形成	(182)
35. 什么是脑栓塞	(183)
36. 脑栓塞常见哪些原因	(184)
37. 脑栓塞常有什么表现	(185)
38. 诊断脑栓塞时常做哪些检查	(186)
39. 脑栓塞的治疗原则是什么	(187)
40. 如何预防脑栓塞	(188)
41. 什么是脑出血	(189)
42. 脑出血的发病原因是什么	(189)
43. 脑出血常有什么表现	(190)

44. 疑脑出血时应做些什么检查帮助诊断	(193)
45. 脑出血的急性期处理原则是什么	(194)
46. 脑出血时该怎样护理	(196)
47. 脑出血该怎样预防	(198)
48. 什么是蛛网膜下腔出血	(199)
49. 蛛网膜下腔出血常见原因是什么	(199)
50. 患蛛网膜下腔出血有什么表现? 老年人发病 有什么特点	(200)
51. 蛛网膜下腔出血时应做些什么检查帮助诊断	(201)
52. 蛛网膜下腔出血治疗原则是什么	(203)
53. 患脑出血及蛛网膜下腔出血病人和家属应注 意什么	(205)
54. 脑血管病的恢复期应注意哪些问题	(206)
55. 怎样做好脑血管病病人的家庭康复工作	(208)
56. 脑血管病病人是否应戒烟、酒.....	(209)
57. 脑血管病失语如何进行语言训练	(210)
58. 脑血管病瘫痪肢体应如何锻炼	(211)
59. 对有吞咽困难的病人该如何护理	(214)
60. 怎样配制鼻饲混合奶	(215)
61. 对睡眠昼夜颠倒的病人怎么办	(216)

62. 对伴有精神障碍的病人怎么办	(217)
63. 对长期卧床病人应怎样护理	(218)
64. 对排尿困难的病人应怎么办	(220)
65. 对患褥疮的病人怎么办	(221)
66. 脑血管病继发癫痫该怎么办	(223)
67. 脑血管病合并糖尿病时应注意什么	(224)
68. 糖尿病病人用药应注意些什么	(225)
69. 如何预防脑血管病	(226)
70. 什么是脑动脉硬化症	(227)
71. 脑动脉硬化与高血压病有什么关系	(228)
72. 脑动脉硬化与高血脂有什么关系	(229)
73. 脑动脉硬化与年龄有什么关系?	(229)
74. 脑动脉硬化症有哪些表现	(230)
75. 怎样防治脑动脉硬化症	(231)
十二、痴呆	(234)
1. 什么是痴呆.....	(234)
2. 老年人痴呆有些什么表现.....	(234)
3. 老年人痴呆常见哪些疾病.....	(237)
4. 老年期痴呆应与哪些疾病相鉴别.....	(238)
5. 什么是老年性痴呆.....	(239)
6. 老年性痴呆病因及危险因素有哪些.....	(239)

7. 老年性痴呆有什么表现.....	(241)
8. 老年性痴呆如何诊断.....	(242)
9. 老年性痴呆与哪些病相区别.....	(243)
10. 老年性痴呆该如何治疗	(243)
11. 老年性痴呆病人应如何护理	(245)
12. 老年性痴呆的预后如何	(245)
13. 什么叫血管性痴呆	(246)
14. 血管性痴呆常见哪些原因	(246)
15. 血管性痴呆有哪几种类型	(246)
16. 血管性痴呆与哪些疾病相区别	(247)
17. 血管性痴呆怎样治疗	(249)
18. 血管性痴呆预后如何	(252)
19. 血管性痴呆如何预防	(252)
十三、锥体外系统疾病	(254)
1. 什么是帕金森病.....	(254)
2. 帕金森病的病因是什么.....	(255)
3. 帕金森病有什么表现.....	(255)
4. 帕金森病与特发性震颤有什么区别.....	(257)
5. 帕金森病与老年性震颤有什么区别.....	(257)
6. 帕金森病该如何治疗.....	(258)
7. 帕金森病病人生活中应注意什么.....	(264)