

AIYINGGONGCHEN

中国



爱工程推荐



婴幼儿

疾病

儿科教授

高进 编著

诊与治



想知道宝宝身

体出了什么问题吗？

为了关爱，请首选这本

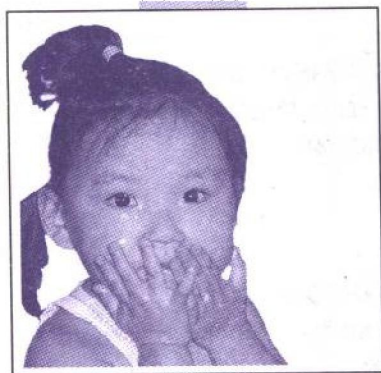
为宝宝写的书！

内蒙古科学技术出版社

妈妈宝宝安康手册

婴幼儿疾病诊治与治

高进 编著



内蒙古科学技术出版社

妈妈宝宝安康手册

婴幼儿疾病诊与治

高进 编著

出版发行/内蒙古科学技术出版社

地 址/赤峰市红山区哈达街南一段4号

电 话/(0476)8224848 8231924 8221329

邮 编/024000

责任编辑/欧东

封面设计/徐敬东

发 行/内蒙古科学技术出版社

印 刷/北京朝阳区小红门印刷厂

字 数/200千字

开 本/850×1168 1/32

印 张/10

印 数/1-10000册

版 次/2000年10月第1版

印 次/2000年10月第1次印刷

ISBN 7-5380-0808-X/R·177

总定价:118.80元(全套六册) 本册定价:19.80元



妈妈经历了艰辛的怀孕、生产过程后，初见心爱宝宝的那一瞬间，心中的满足和快乐感是可想而知的。然而，就在妈妈沉醉于为人母亲的喜悦中时，接下来的育儿重担，却丝毫不让人有喘息机会地迎面而来。

婴幼儿的教养首先是保育。每位父母都希望自己的孩子能健康地长大，但是，孩子在成长过程中难免会遭受身体上的疾病，特别是抵抗力较弱的婴幼儿。

宝宝腹泻怎么办？发烧了该如何应变？半夜啼哭不停是不是哪里疼痛？一连串的问号正困扰着父母。虽说人吃五谷杂粮偶尔生病不足为奇，但是，心疼孩子的父母，看见孩子遭受折磨，怎能不忧心忡忡，心急如焚，再说，许多疾病往往不是病情本身严重，而是没有做好急救与护理工作，才使得病情一发不可收拾。

婴幼儿在感到身体有某种不适时，往往无法像成人一样用语言准确地表达自己的主观症状，造成对病症的识别困难，甚至小小的问题也足以让家人束手无策。对孩子来说，疾病和外伤的特



点是发病急，恢复也快，因此，父母必须迅速分辨出那种情况需要看医生。在正确识别孩子的疾病后，懂得婴幼儿疾病的常识、预防与治疗之道，那么，即使宝宝不慎患病，也能镇静处理，给予最适当的照料，省去不必要的紧张与烦恼。

有鉴于此，本书所列的症状流程表会帮助你辨别哪些症状不严重，哪些症状需要引起注意。症状流程表代替不了医生，却能帮助你判断哪些病不用治疗，哪些病可以在家服药，以及哪些症状得马上去医院。同时本书以简单明了、深入浅出的文字为父母详细解说婴幼儿的疾病症状，提供预防与治疗之道。详读此书，当宝宝身体不适时，便能泰然处理，让您成为孩子的医生，也让您的孩子拥有比别人健康的身体，能在人生的起跑线上储存更多的资本，迎接以后的挑战。

Contents

目 录

婴幼儿疾病诊与治

前言 1

第一章 了解宝宝的 身体结构 1

- 一、器官、系统和腺体 1
- 二、骨骼 9
- 三、肌肉 13
- 四、脑 16
- 五、五大感觉器官 17
- 六、新生儿和婴幼儿 20
- 七、儿童发育成长图表 32



NAKFI/03

第二章 婴幼儿常见
异常的应对法 38

一、排便异常 38

二、脸色不好看 42

三、哭闹不止 43

四、感冒 45

五、喘鸣 46

六、流鼻涕、鼻塞 48

七、不吃不喝 49

八、偏食 51

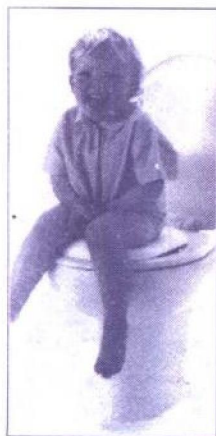
九、拒绝咀嚼 56

十、淋巴结肿大 57

十一、体重过重 59

十二、瘦 60

十三、发育迟缓 61



Contents

目 录

婴幼儿疾病诊与治

- 十四、眼屎多 63
- 十五、有怪癖的孩子 64
- 十六、乖巧的孩子 66

第三章 根据症状诊断疾病 ——疾病的流程图 68

- 一、疾病的特征 68
- 二、发现疾病是母亲的天职 70
- 三、症状流程图表的使用方法 76
- 四、发烧时 75
- 五、惊厥时 78
- 六、呕吐时 81
- 七、腹泻时 84
- 八、腹痛时 87
- 九、出疹时 90
- 十、咳嗽时 93



目 录

婴幼儿疾病诊与治

Contents

十一、出现黄疸时 96

十二、呼吸困难时 98

第四章 彻底防治最容易罹患的疾病 100

一、夏季常见的疾病和防治 100

二、冬季常见疾病及其防治 103

三、过敏及其防治 106

四、常见皮肤的疾病及其防治 111



第五章 婴幼儿常见疾病及其防治 117

一、先天性疾病 117

二、新生儿疾病 120

三、未成熟儿容易罹患的疾病 124

Contents

目 录

婴幼儿疾病诊与治

四、呼吸器官的疾病	125
五、消化器官的疾病	132
六、营养性疾病	140
七、血液系统疾病	144
八、泌尿系统疾病	148
九、传染性疾病	152
十、脑、神经系统的疾病	177
十一、内分泌系统的疾病	184
十二、过敏性、体质性的疾病	187
十三、循环系统的疾病	195
十四、心理的疾病	198
十五、皮肤疾病	203
十六、眼睛的疾病	207
十七、耳、鼻的疾病	211
十八、运动器官的疾病	216
十九、牙齿的疾病	219
二十、其他的疾病	221



目 录

婴幼儿疾病诊与治

Contents

第六章 就医诊治 护理的方法 224

- 一、如何选择家庭医生 224
- 二、大医院与私人医院的不同处 227
- 三、完善的就医程序 228
- 四、诊察时与诊察后 230
- 五、住院时 234
- 六、各种症状的护理法 236
- 七、家庭护理的技术 241



第七章 预防接种 256

- 一、预防接种的意义 256
- 二、疫苗的种类 257
- 三、预防接种的种类 258

Contents

目 录

婴幼儿疾病诊与治

四、自何时接受预防接种 260

五、接种方法和副作用 261

六、接种疫苗时 262

七、预防接种的注意事项 265

第八章 容易发生的意外 和急救的常识 268

一、充满危险的家 268

二、意外发生时的紧急措施 272

三、烫伤 276

四、窒息时 276

五、撞伤头部跌倒时 277

六、误食的时候 278

七、误食毒物时 279

八、异物进入眼睛时 282

九、异物进入耳朵时 282



目 录

婴幼儿疾病诊与治

Contents

- 十、异物进入鼻孔时 283
- 十一、溺水时 283
- 十二、一氧化碳中毒时 284
- 十三、触电时 285
- 十四、异物塞住喉咙 285
- 十五、手指被夹住 286
- 十六、骨折时 287
- 十七、扭伤时 288
- 十八、脱臼时 288
- 十九、瘀伤时 289
- 二十、小外伤时 290
- 二十一、被动物咬伤时 291
- 二十二、蚊虫咬伤 292
- 二十三、流鼻血 293
- 二十四、牙痛 293
- 二十五、日射病、热射病 294



第一章

了解宝宝的主体结构

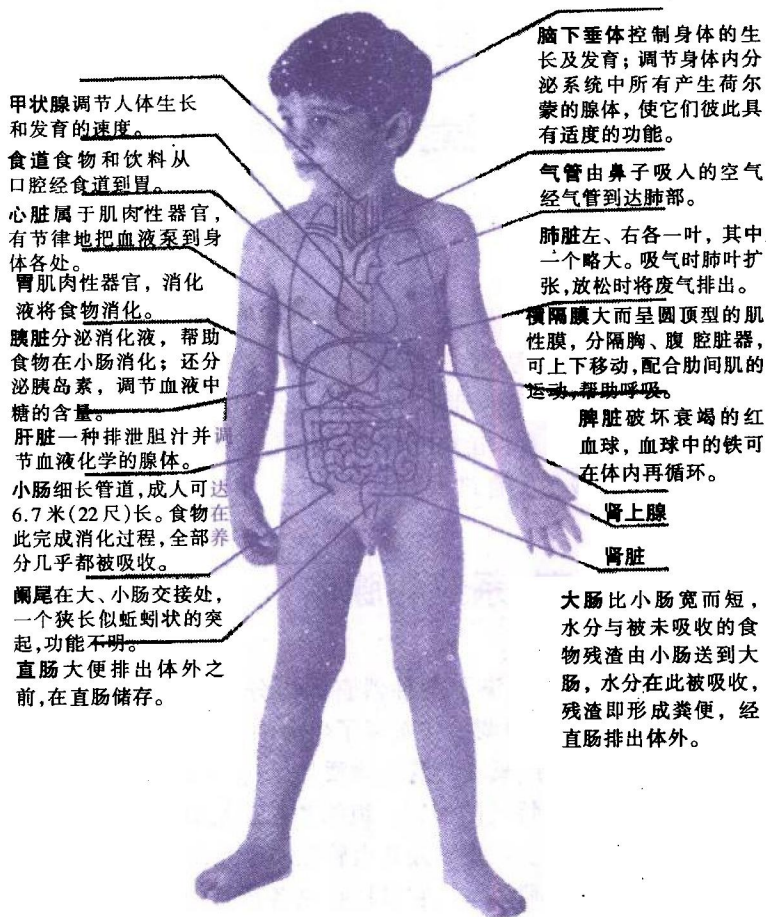
要想知道孩子身体是否出了问题，要想清楚地认识宝宝的常见异常和常见疾病，首先应了解孩子正常的身体结构与健康发育情况等方面的基本知识。本章总的介绍身体各系统正常的生理活动、骨骼发育、五大感觉器官及其生理功能，以及婴儿、儿童和青少年成长发育过程。

一、器官、系统和腺体

人体体腔内装满了各种器官和内分泌腺，统称为“脏器”。身体各系统的协调工作实现了生命中各种必要的功能，包括呼吸、消化、运动、氧气与营养物质的运输和废物的排出等。每一系统都由一套特定的器官、组织和细胞组成，共同参与完成重要的生命活动。有些成分如血管在多个系统中发挥作用。

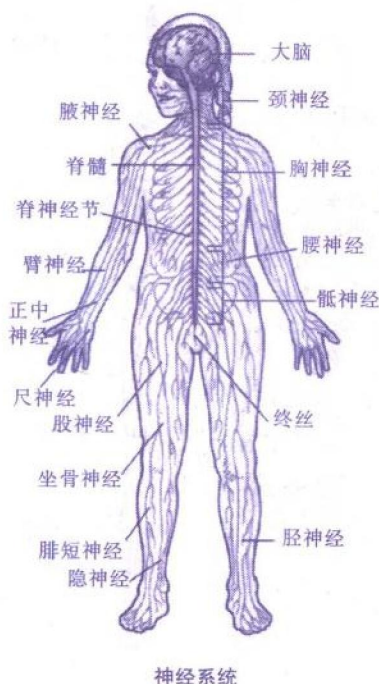
内分泌腺分泌荷尔蒙，它可以控制各器官的功能，并与儿童的成长、发育有着密切关系。

1. 器官、腺体分布图



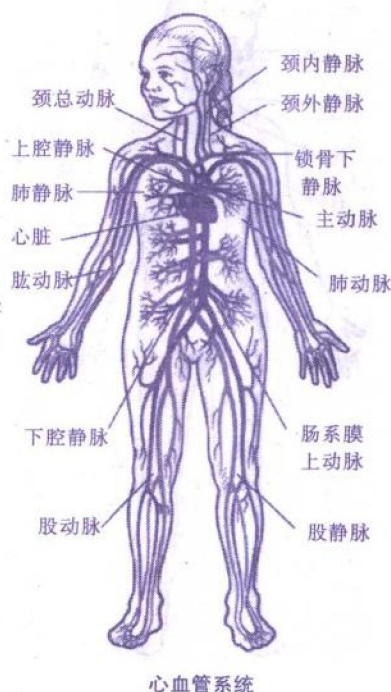
2. 神经系统

神经系统由大脑、脊髓和成百万的神经细胞组成，是有意识和无意识活动的控制中心，神经纤维负责传导各种感觉，如触觉、味觉、嗅觉、视觉和听觉。



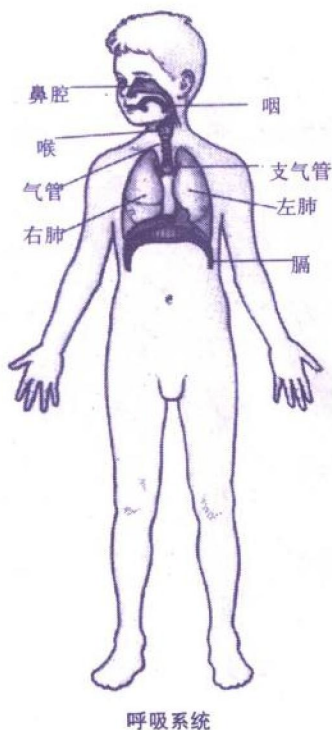
3. 心血管系统

心脏将血液泵入到动脉、静脉和毛细血管，血液把营养物质与氧气带入到身体的各个组织，并运走组织中的代谢废物，血液返回到肺脏，重新氧合，并释放出二氧化碳。



4. 呼吸系统

呼吸系统是由肺、呼吸道(鼻、气管、呼吸肌和膈)组成,通过相应的血管血液,把氧带到各组织,并从各组织带走二氧化碳,至肺部排出体外。



5. 淋巴系统

淋巴系统是人体免疫系统的主要部分,由淋巴管和淋巴结组成,淋巴液为流动于淋巴管中的液体,含有白细胞,能杀死滞留在淋巴结中的微生物。

