

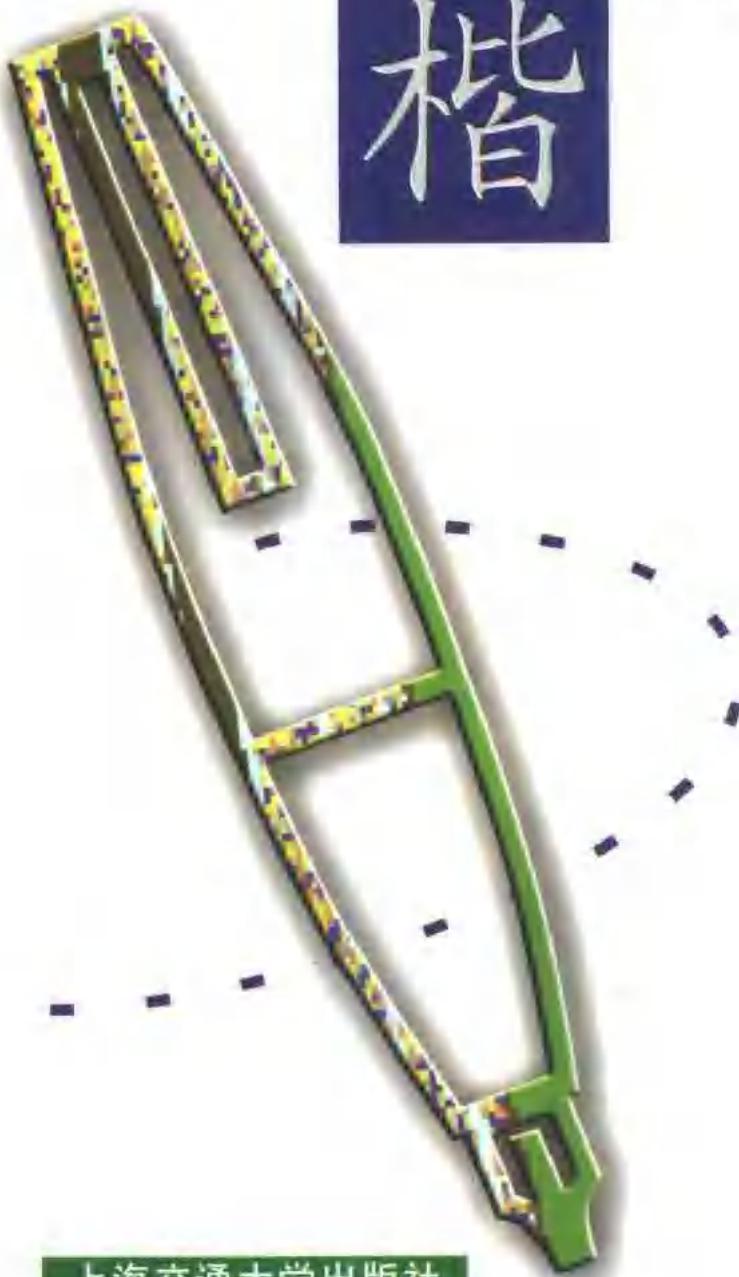
楷书强化训练



名家钢笔书法教程

卢中南 编

楷



■ 先摹后临 掌握技法

■ 书写规范 师承名家

HONGJIAGANGBISHUFAJIAOCHENG

上海交通大学出版社

万卷字帖书系

名家钢笔书法教程

楷书强化训练

卢中南 书

上海交通大学出版社

181
6/15
25

图书在版编目 (CIP) 数据

名家钢笔书法教程·楷书强化训练 / 卢中南书。
—上海：上海交通大学出版社，2002（重印）
（万卷字帖书系）
ISBN 7-313-02748-6

I.名... II.卢... III.①汉字-钢笔字-书法-教材②
钢笔字-楷书-法帖 IV.J292.12

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2001）第 049067 号

名家钢笔书法教程
(楷书强化训练)
卢中南 书
上海交通大学出版社出版发行
上海市番禺路 877 号 邮政编码 200030
电话：64071208 出版人：张天蔚
成都地图出版社印刷厂·印刷 全国新华书店经销
开本：787mm×1092mm 1/16 印张：36 字数：300 千字
2002 年 1 月第 1 版 2002 年 1 月第 2 次印刷
印数 20001-30000
ISBN7-313-02748-6/J·065 定价：(盒装 4 册)32.00 元

致 读 者

《名家钢笔书法教程》由本社特邀全国著名硬笔书法家精心书写，适合于青少年学生及广大书法爱好者练习钢笔书法。各位作者均是当今硬笔书法界的知名人士，均有多本专著畅销全国。他们以各自最为擅长的书体书写成可临、可摹、可描红的多功能字帖，为广大学生和初学者提供了一条快捷入门的捷径。

每个人的情趣爱好不同，对不同风格的字帖审美观念也有所不同。如果你一见某本帖上的字体就爱不释手，兴趣大增，说明你的情趣爱好与该书作者有暗合之处，不妨选学此帖。《名家钢笔书法教程》的作者在风格上可谓百花齐放：有的笔力强劲，结构险峻；有的用笔平稳，字体规范；有的醇古淡雅，质朴雄深；有的用笔流畅，生动活泼。不管你喜欢何种字体或何种风格，但愿你能在这套书中找到称心如意的字帖。

使用这套字帖怎样才能达到事半功倍的效果呢？历代书家根据自己学习的经验，总结了三种方法：一是摹帖，二是临帖，三是描红。古人云：“临书易失古人位置，而多得古人笔意；摹书易得古人位置，而多失古人笔意。临书易进，摹书易忘。”只有临摹结合方能取长补短，形神兼备。本套字帖正是将摹、临、描三种方法有机结合的实用性范帖。使用时，首先在备好的薄纸上摹写；然后自备纸临习数遍；最后在红字上描红，以巩固临摹效果。这样每日一页，反复练习，坚持不懈，自然会心手相应，练就一手可意的字体。

编 者

2001年7月

五阶怨

谢朓

夕殿下珠帘流萤飞复息
长夜缝罗衣思君此何极

同王主簿有所思

谢朓

佳期期未归望望下鸣机
徘徊东陌上月出行人稀

王孙游

谢朓

绿草蔓如丝杂树红英发
无论君不归君归芳已歇

别诗

范云

洛阳城东西长作经时别
昔去雪如花今来花似雪

诏问山中何所有，赋诗以答

陶弘景

山中何所有岭上多白云
只可自怡悦不堪持赠君

华光殿侍宴赋竞、病韵

曹景宗

去	时	儿	女	悲	归	来	笳	鼓	竞
借	问	行	路	人	何	如	霍	去	病

相送

何逊

客	心	已	百	念	孤	游	重	千	里
江	暗	雨	欲	来	浪	白	风	初	起

秋闺怨

何逊

竹	叶	响	南	窗	月	光	照	东	壁
谁	知	夜	独	觉	枕	前	双	泪	滴

山中杂诗二首

吴均

山	际	见	来	烟	竹	中	窥	落	日
鸟	向	檐	上	飞	云	从	窗	里	出

绿	竹	可	充	食	女	萝	可	代	裙
山	中	自	有	宅	桂	树	笼	青	云

览 镜

李崇嗣

岁去红颜尽 愁来白发新
今朝开匣疑是别人逢

哭鲁广达

江 总

黄泉虽抱恨 白日自留名
悲君感义死 不作负恩生

寄王琳

庾 信

玉关道路远 金陵信使疏
独下千行泪 开君万里书

重别周尚书一首

庾 信

阳关万里道 不见一人归
唯有河边雁 秋来南向飞

长安秋望

杜 牧

楼倚霜树外 镜天无一毫
南山与秋色 气势两相高

蝉

虞世南

垂缕饮清露，流响出疏桐。
居高声自远，非是藉秋风。

醉后

王绩

阮籍醒时少，陶潜醉日多。
百年何足度，乘兴且长歌。

中秋月

李峤

圆魄上寒空，皆言四海同。
安知千里外，不有雨兼风。

山扉夜坐

王勃

抱琴开野室，携酒对情人。
林塘花月下，别似一家春。

登城春望

王勃

物外山川近，晴初景霭新。
芳郊花柳遍，何处不宜春。

江亭夜月送别一首

王勃

乱烟笼碧砌 飞月向南端
寂寥离亭掩 江山此夜寒

曲池荷

卢照邻

浮香绕曲岸 圆影覆华池
常恐秋风早 飘零君不知

于易水送人

骆宾王

此地别燕丹 壮士发冲冠
昔时人已没 今日水犹寒

在军登城楼

骆宾王

城上风威冷 江中水气寒
戎衣何日定 歌舞入长安

题北山烽树赠乔十二侍御

陈子昂

汉庭荣巧宦 云阁薄边功
可怜骢马使 白首为谁雄

郭 魏

陈子昂

逢时独为贵
愧君亦何幸
历代非无才
遂起黄金台

春 雪

东方虬

春雪满空来
不知园里树
触处似花开
若个是真梅

渡汉江

宋之问

岭外音书断
近乡情更怯
经冬复历春
不敢问来人

蜀道后期

张说

客心争日月
秋风不相待
往来预有期
先至洛阳城

登鹳雀楼

王之涣

白日依山尽
欲穷千里目
黄河入海流
更上一层楼

春 晚

孟浩然

春	眠	不	觉	晓	处	处	闻	啼	鸟
夜	来	风	雨	声	花	落	知	多	少

送朱大入秦

孟浩然

游	人	五	陵	去	宝	剑	直	千	金
分	手	脱	相	赠	平	生	一	片	心

宿建德江

孟浩然

移	舟	泊	烟	渚	日	暮	客	愁	新
野	旷	天	低	树	江	清	月	近	人

终南望余雪

祖咏

终	南	阴	岭	秀	积	雪	浮	云	端
林	表	明	霁	色	城	中	增	暮	寒

清溪泛舟

张旭

旅	人	倚	征	棹	薄	暮	起	劳	歌
笑	挽	青	溪	月	清	辉	不	厌	多

江南曲(二首选一)

储光羲

绿江深见底 高浪直翻空
惯是湖边住 舟轻不畏风

别人一首

王勃

久客逢余闰 他乡别故人
自然堪下泪 谁忍望征尘

风

李峤

解落三秋叶 能开二月花
过江千尺浪 入竹万竿斜

洛堤步月

上官仪

脉脉广州流 驱马历长洲
鵠飞山月晓 蝉噪野风秋

鸟鸣涧

王维

人闲桂花落 夜静春山空
月出惊山鸟 时鸣春涧中

鹿柴

王维

空山不见人，但闻人语响。
返景入深林，复照青苔上。

木兰柴

王维

秋山敛余照，飞鸟逐前侣。
彩翠时分明，夕岚无处所。

杂歌激

王维

飒飒秋雨中，浅浅石溜泻。
跳波自相溅，白鹭惊复下。

白石滩

王维

清浅白石滩，绿蒲向堪把。
家住水东西，浣纱明月下。

竹里馆

王维

独坐幽篁里，弹琴复长啸。
深林人不知，明月来相照。

辛夷坞

王维

木	末	芙	蓉	花	山	中	发	红	萼
涧	户	寂	无	人	纷	纷	开	且	落

送别

王维

山	中	相	送	罢	日	暮	掩	柴	扉
春	草	明	年	绿	王	孙	归	不	归

山中

王维

荆	溪	白	石	出	天	寒	红	叶	稀
山	路	元	无	雨	空	翠	湿	人	衣

杂诗一首

王维

君	自	故	乡	来	应	知	故	乡	事
来	日	绮	窗	前	寒	梅	著	花	未

相思

王维

红	豆	生	南	国	春	来	发	几	枝
愿	君	多	采	撷	此	物	最	相	思

玉阶怨

李白

玉阶生白露，夜久侵罗袜。
却下水晶帘，玲珑望秋月。

静夜思

李白

床前明月光，疑是地上霜。
举头望明月，低头思故乡。

渌水曲

李白

渌水明秋日，南湖采白蘋。
荷花娇欲语，愁杀荡舟人。

秋浦歌四首

李白

秋浦锦驼鸟，人间天上稀。
山鸡羞渌水，不敢照毛衣。

秋浦多白猿，超腾若飞雪。
牵引条上儿，饮水弄水中月。

炉火照天地 红星乱紫烟
赧郎明月夜 歌曲动寒川

白发三千丈 缘愁似个长
不知明镜里 何处得秋霜

陪侍郎叔游洞庭醉后一首 李白

刬却君山好 平铺湘水流
巴陵无限酒 醉杀洞庭秋

独坐敬亭山 李白

众鸟高飞尽 孤云独去闲
相看两不厌 唯有敬亭山

劳劳亭 李白

天下伤心处 劳劳送客亭
春风知别苦 不遣柳条青

越女词二首

李白

耶溪采莲女，见客棹歌回。
笑入荷花去，佯羞不出来。

镜湖水如月，耶溪女如雪。
新妆荡新波，光景两奇绝。

题峰顶寺

李白

夜宿峰顶寺，举手扪星辰。
不敢高声语，恐惊天上人。

咏史

高适

尚有绨袍赠，应怜范叔寒。
不知天下士，犹作布衣看。

绝句二首

杜甫

迟日江山丽，春风花草香。
泥融飞燕子，沙暖睡鸳鸯。