

 临床思维指南



肾脏内科疾病

误诊误治与防范

虽然对一些复杂疾病完全避免误诊误治是不可能的，但是我们倡导积极地讨论误诊误治问题，勇于吸取教训，这是提高诊疗水平的阶梯，也是对病人负责的表现。本丛书为临床医生减少失误提供了宽广的思路。

● 程庆砾 赵明辉 唐 政 主编

Shenzang Neike Jibing Wuzhen Wuzhi Yu Fangfan

 科学技术文献出版社

112743



临床思维指南

肾脏内科疾病

误诊误治与防范

主 编 程庆砾 赵明辉 唐 政



科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

解放军医学图书馆 (书)



C0210507

图书在版编目(CIP)数据

肾脏内科疾病误诊误治与防范/程庆砾,赵明辉,唐政主编.-北京:科学技术文献出版社,2001.2

(临床思维指南)

ISBN 7-5023-3717-2

I. 肾… II. ①程… ②赵… ③唐… III. ①肾疾病-误诊-对策 ②肾疾病-治疗失误-对策 IV. R692

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 74984 号

出 版 者:科学技术文献出版社

图 书 发 行 部:北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038

图 书 编 务 部:北京市西苑南一院东 8 号楼(颐和园西苑公汽站)/100091

邮 购 部 电 话:(010)68515544-2953,(010)68515544-2172

图书编务部电话:(010)62878310,(010)62878317(传真)

图书发行部电话:(010)68514009,(010)68514035(传真)

E-mail:stdph@istic.ac.cn;stdph@public.sti.ac.cn

策 划 编 辑:李 洁 薛士滨

责 任 编 辑:薛士滨

责 任 校 对:赵文珍

责 任 出 版:周永京

发 行 者:科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销

印 刷 者:北京国马印刷厂

版 (印) 次:2001 年 2 月第 1 版第 1 次印刷

开 本:787×960 16 开

字 数:490 千

印 张:27.75

印 数:1~7000 册

定 价:45.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

编委会

主 编 程庆砾 赵明辉 唐 政

编 委 (以姓氏笔画排列)

丁 洁 北京大学第一医院儿科

丁焦生 北京大学第一医院肾科

尹 广 南京军区南京总医院肾科

朱 宁 解放军总医院肾科

刘章锁 河南医科大学第一医院肾科

李冀军 解放军 304 医院肾科

赵明辉 北京大学第一医院肾科

唐 政 南京军区南京总医院肾科

程庆砾 解放军总医院肾科

魏日胞 解放军总医院肾科

序一

误诊误治是临床医师最大的敌人。任何医师都不愿意发生误诊误治,但是由于病人临床表现的复杂性、医学检查的局限性以及临床医师个人修养的不同等等因素,往往容易造成临床的误诊误治,给病人造成不应有的痛苦,因此尽量避免临床的误诊误治一直是临床科学研究的重要课题之一。

大多数肾脏疾病的临床表现复杂多变,且临床表现与肾脏的组织病变程度不尽一致,加上我国肾脏病的诊治、治疗起步较晚,肾脏病学的理论及实践在基层医疗单位的普及率不高,因此肾脏疾病的误诊误治在临床上更为常见。本书的作者们根据自己的临床理论知识及实践经验,抓住肾脏疾病误诊误治这一问题进行了比较详细和深入的研究。本书的特点是通过临床常见的几类肾脏疾病误诊误治实例的分析、讨论,总结出常见肾脏疾病的诊断、治疗思路以及对误诊误治的可能防范措施,这种写作方法是十分新颖和有创意的,对临床医师来说也是非常实用的,因此,我十分乐于向肾脏病学及其他相关学科的临床医师推荐本书。

本书的作者们都是目前活跃在我国肾脏病学临床及基础研究领域的年轻学者,他们不仅辛勤地工作在肾脏病临床的第一线,在肾脏疾病的诊断治疗过程中积累了丰富的临床经验,而且他们还积极参与了我国肾脏病学多方面的临床基础研究课题,对肾脏病学的理论知识也有比较扎实的基础。从本书的篇幅和内容来看,我们不仅可以体会到这些年轻作者们的良苦用心,而且也可以看到他们将是我国肾脏病学临床上的一

支生力军,我相信本书的出版对我国肾脏病学的临床发展将产生一定的推动作用。

謝貽渡

中华肾脏病学会常务委员
中日友好医院肾内科教授

序二

我国著名的医学教授张孝骞大夫曾经说过,临床工作“如临深渊,如履薄冰”,这也是每一位有责任感的临床医师在临床实践过程中的深刻体会,因为无论是对患者而言还是对临床医师来说,任何一个病例的误诊误治都是一场灾难。因此如何避免临床的误诊误治是摆在每一位临床工作者面前的重要任务。

众所周知,肾脏是机体内的重要脏器之一,由于肾脏的强大代偿能力,肾脏疾病在临床上的早期表现往往并不明显,此外肾脏疾病可以累及多系统病变,而不少疾病也可以累及肾脏并出现各种各样的临床症状,故在临床工作中,肾脏疾病的诊治并非易事,如果不认真对待,仔细推敲,就可能造成误诊误治,给患者带来伤害。对肾内科医师来说,扎实锻炼自己的医学基本功,深入有效地采集患者的病史,正确理解分析临床检查的结果,密切观察患者的微细病情变化,系统地建立自己的临床诊断推理思维就有可能避免临床的误诊误治。本书正是从这些方面入手,不仅详细地阐述了常见肾脏疾病的诊治思维,而且还通过作者们亲历临床实践的所见所闻以及真实的误诊误治个案讨论,从正反两个方面对肾内科常见疾病的误诊误治情况进行了认真的剖析和思考,借“前车之覆”为“后车之鉴”。本书的作者均是目前活跃在我国大型综合医院肾脏病专科临床第一线的中青年医师,在日常的工作中他们每天都面临着大量来自全国各地的肾脏病患者,在临床实践过程中,他们不仅积累了丰富的临床经验,而且对临床的误诊误治也同样具有深刻的体会,因此我相信本书的出版对促进我国肾脏病临床误诊误治的防范具有一定的

作用,对临床医师而言,本书也是“开卷有益”,值得研读的。

陈香美

中华肾脏病学会常务委员
解放军肾病学会主任委员
解放军总医院肾内科教授

前 言

肾脏病是严重威胁人类尤其是青壮年人群健康的一类疾病。在我国肾脏病学的基础及临床研究起步均较晚,许多临床医师尤其是基层医院的临床医师对肾脏病的发生、发展及预后知之较少,对肾脏病学近年的进展也了解得不够,加上肾脏病的临床表现复杂、多变,因此目前在临床上肾脏疾病的误诊、误治并不少见,许多本可以在早期得到有效控制的疾病,由于误诊而延误了治疗时间,导致患者的肾脏功能迅速恶化、不可逆转,此外还有不少患者的肾脏病由于治疗的错误,往往导致疾病的进一步加重。

肾脏病多为慢性进展性疾病,且患者往往是多处就医、多处诊治,基层医院的临床医师很难有条件观察到肾脏病患者疾病发展及诊治的全过程,对肾脏病的误诊误治也难以深入了解。作为在大型综合医院工作的临床医师,常常可以见到肾脏病患者被误诊误治的临床经过及可能的原因,积累了一些有限的经验或教训,为了与我们的同行共享这些宝贵的经验及教训,在科学技术文献出版社的大力支持下,我们组织了解放军总医院、北京大学第一医院、南京军区南京总医院、解放军 304 医院及河南医科大学第一附属医院等在临床一线工作的副主任医师以上人员编写了这本内容涉及肾脏病误诊误治及防范措施的书藉。作为抛砖引玉之举,我们希望本书能够引起临床医师对肾脏病误诊误治的重视,也盼望本书能为减少临床肾脏病的误诊误治作出一点小小的贡献。

最后,我们要感谢北京中日友好医院肾内科主任谌贻璞教授、解放军总医院肾内科主任陈香美教授在百忙中对本书进行了认真的审阅并为本书作序,也要感谢我们各自医院的前辈们对我们在临床工作中严格、认真和耐心的指导,感谢我们的同事和家人给予我们的无私奉献。

程庆砾 赵明辉 唐 政

目 录

第一篇 肾脏疾病的临床表现

第 1 章 常见的临床表现	(3)
第一节 浮肿	(3)
第二节 蛋白尿	(5)
第三节 血尿	(8)
第四节 白细胞尿	(11)
第五节 尿量异常	(13)
第六节 腰痛	(16)
第七节 高血压	(19)
第八节 肾脏大小异常	(22)
第 2 章 肾小球疾病常见的临床综合征	(24)
第一节 急性肾炎综合征	(25)
第二节 急进性肾炎综合征	(26)
第三节 肾病综合征	(28)
第四节 慢性肾炎综合征	(29)
第五节 隐匿性肾炎综合征	(31)

第二篇 肾脏病临床诊断的 逻辑思维及诊断步骤

第 1 章 肾脏病的临床诊断逻辑思维	(37)
第一节 病史调查的逻辑思维	(38)
第二节 体格检查的逻辑思维	(41)
第三节 实验室检查的逻辑思维	(45)
第四节 影像学检查的逻辑思维	(53)
第五节 诊断的综合分析及逻辑思维	(56)
第 2 章 常见肾脏疾病的诊断步骤	(61)

第一节	急性肾炎综合征	(61)
第二节	慢性肾小球肾炎综合征	(63)
第三节	肾病综合征	(64)
第四节	急进性肾炎综合征	(66)
第五节	隐匿性肾炎综合征	(68)
第六节	肾小管间质性肾炎综合征	(70)
第七节	急性肾功能衰竭	(72)
第八节	慢性肾功能衰竭	(75)

第三篇 肾脏病的药物治疗原则 及用药规范

第1章	肾脏疾病的药物治疗原则	(81)
第一节	糖皮质激素的治疗	(81)
第二节	细胞毒药物的治疗	(83)
第三节	抗凝及促纤溶治疗	(85)
第四节	降压治疗	(89)
第五节	利尿治疗	(91)
第2章	肾脏病治疗常用药物的用药规范	(92)
第一节	糖皮质激素	(92)
第二节	细胞毒药物	(96)
第三节	抗凝及促纤溶药物	(99)
第四节	降压药物	(105)
第五节	利尿剂	(110)

第四篇 肾小球疾病及系统性疾病 肾损害的误诊误治及防范

第1章	急性肾小球肾炎	(115)
第一节	疾病的概述	(115)
第二节	误诊误治的防范要点及补救措施	(118)
第三节	典型案例分析	(120)
第2章	急进性肾小球肾炎	(122)
第一节	疾病的概述	(122)

第二节	误诊误治的防范要点及补救措施·····	(126)
第三节	典型案例分析·····	(128)
第 3 章	原发性小血管炎肾损害·····	(134)
第一节	疾病的概述·····	(134)
第二节	误诊误治的防范要点及补救措施·····	(137)
第三节	典型案例分析·····	(139)
第 4 章	狼疮性肾炎·····	(146)
第一节	疾病的概述·····	(146)
第二节	误诊误治的防范要点及补救措施·····	(152)
第三节	典型案例分析·····	(155)
第 5 章	过敏性紫癜性肾炎·····	(169)
第一节	疾病的概述·····	(169)
第二节	误诊误治的防范要点及补救措施·····	(173)
第三节	典型案例分析·····	(175)
第 6 章	糖尿病肾病·····	(180)
第一节	疾病的概述·····	(180)
第二节	误诊误治的防范要点及补救措施·····	(185)
第三节	典型案例分析·····	(187)
第 7 章	流行性出血热的肾脏损害·····	(192)
第一节	疾病的概述·····	(192)
第二节	误诊误治的防范要点及补救措施·····	(200)
第三节	典型案例分析·····	(202)
第 8 章	多发性骨髓瘤的肾脏损害·····	(204)
第一节	疾病的概述·····	(204)
第二节	误诊误治的防范要点及补救措施·····	(207)
第三节	典型案例分析·····	(210)
第 9 章	高血压性肾损害·····	(219)
第一节	疾病的概述·····	(219)
第二节	典型案例分析·····	(222)
第 10 章	高尿酸血症肾病·····	(224)
第一节	疾病的概述·····	(224)
第二节	典型案例分析·····	(226)

第 11 章 溶血尿毒症综合征	(228)
第一节 疾病的概述	(228)
第二节 典型案例分析	(231)

第五篇 肾小管间质疾病的 误诊误治及防范

第 1 章 肾小管性酸中毒	(235)
第一节 疾病的概述	(235)
第二节 误诊误治的防范要点及补救措施	(240)
第三节 典型案例分析	(242)
第 2 章 肾性糖尿	(249)
第一节 疾病的概述	(249)
第二节 误诊误治的防范要点及补救措施	(251)
第三节 典型案例分析	(252)
第 3 章 返流性肾病	(255)
第一节 疾病的概述	(255)
第二节 误诊误治的防范要点及补救措施	(260)
第三节 典型案例分析	(261)

第六篇 泌尿系统感染的误诊误治及防范

第 1 章 膀胱炎	(265)
第一节 疾病的概述	(265)
第二节 误诊误治的防范要点及补救措施	(269)
第三节 典型案例分析	(269)
第 2 章 慢性肾盂肾炎	(272)
第一节 疾病的概述	(272)
第二节 误诊误治的防范要点及补救措施	(278)
第三节 典型案例分析	(279)
第 3 章 泌尿系结核	(281)
第一节 疾病的概述	(281)
第二节 误诊误治的防范要点及补救措施	(287)
第三节 典型案例分析	(288)

第七篇 遗传性肾病的误诊误治及防范

第 1 章 Alport 综合征 ·····	(293)
第一节 疾病的概述·····	(293)
第二节 误诊误治的防范要点及补救措施·····	(297)
第三节 典型案例分析·····	(301)
第 2 章 薄基底膜肾病 ·····	(303)
第一节 疾病的概述·····	(303)
第二节 误诊误治的防范要点及补救措施·····	(305)
第三节 典型案例分析·····	(306)

第八篇 肾功能衰竭的误诊误治及防范

第 1 章 急性肾功能衰竭 ·····	(311)
第一节 疾病的概述·····	(311)
第二节 典型案例分析·····	(319)
第 2 章 慢性肾功能衰竭 ·····	(325)
第一节 疾病的概述·····	(325)
第二节 误诊误治的防范要点及补救措施·····	(331)
第三节 典型案例分析·····	(333)

第九篇 药物性泌尿系统损害的诊断、 误诊误治及防范

第 1 章 药物性肾损害误诊误治总论 ·····	(345)
第一节 疾病的概述·····	(345)
第二节 误诊误治的防范要点及补救措施·····	(347)
第 2 章 抗生素类药物的肾损害 ·····	(350)
第一节 概述·····	(350)
第二节 典型案例分析·····	(356)
第 3 章 非甾体类抗炎药引起的肾损害 ·····	(361)
第一节 概述·····	(361)
第二节 典型案例分析·····	(365)
第 4 章 镇痛剂肾病 ·····	(368)

第一节 概述·····	(368)
第二节 典型案例分析·····	(371)
第5章 其他药物引起的泌尿系统损害·····	(373)
第一节 造影剂引起的肾损害·····	(373)
第二节 环孢素 A 引起的肾损害·····	(376)
第三节 药物引起的渗透性肾病·····	(378)
第四节 环磷酰胺引起的血尿·····	(379)
第五节 中药引起的泌尿系统损害·····	(380)

第十篇 透析治疗的失误及防范补救措施

第1章 血液透析·····	(387)
第一节 血液透析概述·····	(387)
第二节 血液透析失误的防范及补救措施·····	(396)
第三节 典型案例分析·····	(397)
第2章 腹膜透析·····	(405)
第一节 腹膜透析概述·····	(405)
第二节 腹膜透析失误的防范及补救措施·····	(411)
第三节 典型案例分析·····	(413)
参考文献及建议阅读书目·····	(425)

第一篇

肾脏疾病的 临床表现