

傷寒辨類

清何元長著
何時希校註題



傷寒辨類

清何元長著

何時希校輯

吳江黃少山書

時年八十



封底篆刻：方介堪

《何氏历代医学丛书》之六

伤寒辨类

〔清〕何元长著

何时希编校

学林出版社代理出版

（上海绍兴路5号）

新华书店上海发行所代理发行 上海市印十二厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 8.5 字数 22,000

1984年2月第1版 1984年2月第1次印刷 印数 1—21,400

书号 14259·013 定价 0.89元

本书提要

本书作者何元长先生，系清代乾隆时、江苏省青浦县（今属上海市）名医，为何氏自南宋以来第二十二代的世医。其生平事略，除本书卷首所引外，又见于《何元长医案》及《治病要言》两书中。

本书有几个特点：

一是不尽从六经立论；而是以症分类，以症寻经，特别是以阴阳、虚实、表里、寒热的对举、对比来辩论，可为临床家鉴别诊断之一助。

二是分类详明：全书分为一百九十四类，每一类症，引证经文和各家学说，合以自己深湛的临床经验，对可治不可治，生死危绝，下了有理论根据，令人可以信服的诊断。

三是无限经方：配合明人陶节庵及清初人等常用的方法，在仲景一百一十三方之外，增补了二倍半，全书约近四千方，可称丰富。同时也增宽了读者的思维领域，对伤

寒治疗方法，可不囿于南阳一家。

四是每方主药及加减法的提出：使人于仲景法外，有可学、可选的条件。偶附方论，大都以《内经》气、味配合为主，颇可启发。

编者于书中重点句，加以密圈，以供欣赏。又附「用方索引」于后，以备选择和参考。

何元長致男



何世仁字元長，號澹中，醫術盛行，性豪邁，在賓客尤
好施，以晚年家居福泉山，重園鎮，自號福泉山人。乾隆
十一年壬申生，嘉慶二十一年丙寅卒（公元一七五二—一八二六）。節婦
何氏世譜。

何氏累古名醫，世仁尤神望，問之術有金山某求診者，
曰：「尔曾溺於水乎？」其人曰：「然。」乃叩食，人問何以知其溺，曰：「
色黑，脈沉，故知之。」嘉興沈某妻求治，微世仁曰：「是妊也，可
勿药，沈固生。」意請按脈，曰：「尔胃氣已絕，不久且死。」沈大怒，去
而死。妻果產一子，病未幾，其門至塞衡道，舟車艱遲。

不以貴賤貧富異視聽以其受病之由故所治皆應手而愈
性慷慨獨力刊以陳忠祐之遺集 節松江府志

尹親修偉 姿肖杰髯目閃者先為人多嗜好初在書齋
篆刻不肯為醫然少孤大父王模方以醫致盛名卒以之
術授元長、卒繼之為緊逾三十年自節鉞大府衣冠
勝流下至卑隸物固日恒爭轅其門而四方羈縻累鉅
万而殉葬餘財而之氣恢然元長為醫尤為望聞之法
決生死無不中其要方好參稽今古不啻一家一日門生阮某
方昨古元長曰見某書某卷霞之果然至彊記入焉此兩處
北嶺山在松江九峯之外荒僻甚莫聞自元長祖如再之居

之遂於適迎晚工奉母築室於北十里之福泉山自號福泉
山人俄疽疾生丁巳以卒年五十二歲時嘉慶十一年八月廿七日也
所著治病要言四卷醫案二十四卷藏于家 節王
芑如謨何元長傳

青浦何君澹如世業於醫自宋紹定中有淳安主簿倪
精長藥之術傳至澹如十九世孫習其術宜乎神明而
勿失也澹如安戢甚高性通敏喜讀書以老餘力游於藝
書畫篆刻諸事無所不精少承祖父緒誦究心醫素之術
考張劉李朱四家之說參以異同究其得失君既以術活
人遠近病者求生門者虛日舟車難運至衡巷板塞其不

以貴賤貧富貴視殫思竭慮務曰生之文症之由故已輒應
手癒然君不自徇也故甲子非長矣豈能洞燭賤理毫釐一
失生死立判吾敢自信歟索明何氏子病瘵甚求診曰肺
經危神色未衰尚可治与一方平以聖奇生以爲大半它醫
所經用矣文未之信嘗後求君仍与前者如之竟愈君和
易近人病者自遠方來雖危不治必婉言以慰之俟其出
告生受其以不法狀而反生幣曰彼不遠千里而求生死視
我一言贊言之是邈其死也雲人事跡輒助以景傾以資恐
其不能自信也其仁心愛物爲夫人求診者平旦即集相延
者不遠千百里而至窮日力無接不暇寢食且不以時安臥

一日息也 節石韞玉撰何君墓誌銘

按先元長公晚年所著傷寒辨類二卷原稿係書田公手錄經鴻舫泰叔者上卷分目九十九下卷分目八十九傷寒諸經傳變類症壞証腫列強通矣由鴻舫之孫行散落在外故見于世

邗江劉鐵冶序中云按上海徐家匯西方策卿以能鴻舫公手書秘方者蓋鴻舫子傳載書中叶曾屬筆于滬西之漕河涇鎮時所經診治之實方也方凡四冊每葉係爲一冊今

復歸於我藏之官將合於其他鴻公業萬中
編為何鴻舫編年為方墨蹟以公於世云
甲辰夏白齋孫時希跋於宣南



傷寒辨類叙

重古何氏松之世醫也元常傳書田書田傳鴻舫鴻舫傳虛白代
有著述其後不祧遂至湮沒辛亥余館滙西見方子策卿珍藏鴻
舫愛逾垂璧並要儀鄒跋其後始知何以傷寒名於世究不知傷
寒之心傳何在越十年余設肆滄瀆虛白女嗣持傷寒辨類二卷
藁來展之見附簽宛然鴻舫書也首更冠以元常等字廼恍然於
何氏傷寒之學燦濕陰陽辨盡毫芒迥非世比重覽儀鄒手跋益
歎鴻舫工書善詩雖參戎幕然牢落半生終以醫顯可惜孰甚或
謂元常之學鴻舫之書尚有人焉藏以待時今之類於斯者何限
又安知己之必傳於久遠哉余憮然廼志之以著於首
歲在甲子三月古邗劉鐵冷叙

傷寒辨類卷上目錄

傷寒統辨第一

治傷寒勿拘日數第二

治傷寒要識先後第三

陰陽第四

陽症似陰第五

陰症似陽第六

三陰無傳經第七

陽毒陰毒第八

標本第九

表裏第十

表熱裏寒表寒內熱第十一

傷寒脈候第十二

傷風見寒脈傷寒見風脈第十三

太陽脈似少陰少陰脈似太陽第十四

脈浮可下脈沉可汗第十五

憑症不憑脈憑脈不憑症第十六

伏脈第十七

脈知可解不可解第十八

看症大畧 第十九

內傷外感辨 第二十一

夾食傷寒 第二十三

夾氣傷寒 第二十五

內傷似外感始為熱中病 第二十七

內傷似外感末傳寒中病 第二十八

內傷似外感陽明中熱病 第二十九

內傷似外感溫熱病 第三十

瘡瘍發熱類傷寒 第三十二

解休類傷寒 第三十四

痰症類傷寒 第三十六

風寒辨 第二十二

勞力傷寒 第二十二

夾痰傷寒 第二十四

夾血傷寒 第二十六

內傷似傷寒病 第三十一

沙病類傷寒 第三十三

損傷類傷寒 第三十五

食積類傷寒 第三十七

虛煩類傷寒第三十八

大頭傷風第四十

赤膈傷寒第四十二

結陰第四十四

熱入血室第四十六

產後傷寒第四十八

熱病第五十

冬溫第五十二

寒疫第五十四

傷濕中濕風濕第五十六

水氣第五十八

脚氣類傷寒第三十九

黃耳傷寒第四十一

結陽第四十三

血風症第四十五

妊婦傷寒第四十七

溫病第四十九

秋傷寒第五十一

時行第五十三

中暑中暍第五十五

濕溫第五十七

火劫第五十九

合病併病 第六十

六經傳 第六十二

足傳手經 第六十四

知可解 第六十六

傷寒欲解日 第六十八

溫瘧 第七十

溫毒 第七十二

傷寒死症 第七十四

可汗不可汗 第七十六

可下不可下 第七十八

太陽一下有八變 第八十

兩感 第六十一

太陽六傳 第六十三

陽明傳少陰 第六十五

傷寒欲解時 第六十七

過經不解 第六十九

風溫 第七十一

溫疫 第七十三

急下急溫 第七十五

可吐不可吐 第七十七

可溫不可溫 第七十九

瘥後一動有八變 第八十一

瘡後喜睡 第八十二

瘡後虛弱 第八十四

瘡後浮腫 第八十六

瘡後豌豆瘡 第八十八

瘡後食復 第九十

女勞復 第九十二

足太陽膀胱經症 第九十四

足少陽胆經症 第九十六

足少陰腎經症 第九十八

附中風

真中風

瘡後吐逆 第八十三

瘡後昏沉 第八十五

瘡後頭瘡 第八十七

瘡後飲酒復劇 第八十九

瘡後勞復 第九十一

陰陽易 第九十三

足陽明胃經症 第九十五

足太陰脾經症 第九十七

足厥陰肝經症 第九十九

類中風