

姜之炎 编著

东方保健系列

中草药家庭治疗·儿科病



 上海遠東出版社

东方保健系列

中草药家庭治疗·儿科病

姜之炎 编著

上海遠東出版社

·东方保健系列·

中草药家庭治疗·儿科病

编 著/姜之炎

责任编辑/张 莺

装帧设计/盛文刚

版式设计/李如琬

责任制作/晏恒全

责任校对/吴敏芝

出 版/上海远东出版社

(200336) 中国上海市仙霞路 357 号

发 行/新华书店上海发行所

上海远东出版社

排 版/南京展望照排印刷有限公司

印 刷/上海复旦大学印刷厂

装 订/上海先锋装订厂

版 次/2000 年 12 月第 1 版

印 次/2000 年 12 月第 1 次印刷

开 本/787×1092 1/32

字 数/105 千字

印 张/6.25

印 数/1-8000

ISBN 7-80661-232-7

R·24 定价:8.00 元

图书在版编目(CIP)数据

中草药家庭治疗. 儿科病/姜之炎编著. —上海:
上海远东出版社, 2000

(东方保健系列)

ISBN 7-80661-232-7

I. 中... II. 姜... III. 小儿疾病-中药疗法
IV. R243

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 73834 号

出版说明

随着我国医疗制度改革不断深化,养生保健已成为人们关注的热点,防病治病日渐深入社区和家庭。鉴此,我们专门约请著名医学专家与学者,及时编写了“东方保健系列”。

“东方保健系列”专为千千万万个家庭的实际需求而精心设计。专家们将丰富的临床经验与普通家庭的现实条件相结合,力求实用易行,安全有效,表达通俗平白,操作一目了然。

“东方保健系列”由“中草药家庭治疗”(10册)、“图解家庭按摩治疗”(12册)和“家庭自然疗法”(12册)三个子系列构成,将中华传统医学富有特色的精华融入现代家庭,为各种常见病、多发病及疑难杂症的治疗,提供既有效又经济的多种选择。

“东方保健系列”追求生命的真正健康,并不拘泥于有病治病。据世界卫生组织的一次全球性调查显

示：真正健康者仅占 5%，有病者占 20%，而 75% 的人处于一种似病非病，介于疾病与健康之间的亚健康状态。“东方保健系列”将帮助处于亚健康状态的朋友，建立健康的生活方式，提高家庭生活的质量，使自己真正健康，充满活力。

健康是现代人的共同追求。21 世纪，应该善待生命，善待自己，善待家人。“东方保健系列”愿成为家庭医疗保健的好顾问。

2000 年 12 月

目 录

- | | |
|-----|----------|
| 1 | 急性上呼吸道感染 |
| 9 | 高热惊厥 |
| 14 | 支气管炎 |
| 27 | 支气管肺炎 |
| 36 | 支气管哮喘 |
| 44 | 婴幼儿泄泻 |
| 54 | 厌食症 |
| 62 | 营养不良 |
| 70 | 佝偻病 |
| 77 | 口炎 |
| 83 | 鹅口疮 |
| 88 | 急性肾小球肾炎 |
| 95 | 肾病综合征 |
| 100 | 泌尿道感染 |

106	遗尿
113	病毒性心肌炎
118	特发性血小板减少性紫癜
125	过敏性紫癜
130	贫血
137	夏季热
142	汗证
148	肠寄生虫病
155	麻疹
163	风疹
167	猩红热
172	水痘
178	百日咳
185	流行性腮腺炎

急性上呼吸道感染

【概述】

急性上呼吸道感染(简称上感),是小儿最常见的疾病。临床上以发热,恶寒,鼻塞流涕,咽喉疼痛,咳嗽为特征。病情轻者为普通感冒,病情重者且有流行趋势,称为流行性感,反复发作者,称为反复呼吸道感染。

上感 90% 以上为病毒引起,经过病毒感染后,上呼吸道的粘膜失去抵抗力,可继发细菌感染。此病一年四季皆可发病,冬春两季发生较多。因上呼吸道的解剖特点及免疫特点,婴幼儿发病率最高。致病病毒的传播一般通过飞沫及直接接触。营养不良、佝偻病及平素缺乏锻炼的小儿易患上感,环境因素与护理不同,也可诱发本病。

急性上呼吸道感染,起病较急,以发热、恶寒、鼻塞流涕、喷嚏、咽痒咽痛为主要症状,多兼咳嗽。部分患

儿在疾病早期可伴有恶心,呕吐,腹泻,腹痛,或高热惊厥,咳嗽痰鸣。

咽部检查可见咽红,咽后壁滤泡充血肿大,扁桃体红肿;胸部听诊呼吸音增粗,干、湿性啰音不明显。

血常规检查,病毒感染白细胞计数正常或减少,淋巴细胞相对增加,单核细胞增加;细菌感染则白细胞计数大多增高,中性粒细胞增高。

【辨证分型】

急性上呼吸道感染中医属“感冒”范畴,系由感受风寒、暑、湿、燥、火六淫之邪,邪客于肺卫所致。

(一) 风寒感冒

主症:发热,恶寒,无汗,头痛,鼻塞流清涕,喷嚏,咳嗽,口不渴,咽不红,苔薄白,脉浮紧。治宜辛温解表。

(二) 风热感冒

主症:发热较重,恶风,有汗热不解,头痛,鼻塞,或流黄涕,咳嗽声重,痰粘白或稠黄,咽红或痛,口干喜饮,舌红,苔薄白或薄黄而干,

脉浮数。治宜辛凉解表。

(三) 暑邪感冒

主症：高热无汗，头痛，身重困倦，胸闷泛恶，食欲不振，或有呕吐、腹泻、咳嗽。苔薄白或腻，脉数。治宜清暑解表。

(四) 虚证感冒

主症：发热不高，反复发作，自汗，面色苍白，恶风怕冷，鼻塞流清涕，肢软乏力，胃纳不佳，或有咳嗽，舌淡嫩，苔薄白，脉细弱。治宜调和营卫。

【家庭调治】

(一) 适用于风寒感冒的单方、验方、偏方、食疗方：

1. 葱须、香菜根、白菜根各少量，煎水代茶饮，乘热饮用，温覆取汗。
2. 白菜茎根 1 块，生姜 3 片，红糖 60 克，同煮热饮，频服避风寒。
3. 生姜 15 ~ 30 克，红糖 20 克。将生姜洗净，切作

片,捣烂,入红糖水煎,趁热饮用,一次 50~100 毫升。

4. 鲜橄榄 30 克,生萝卜 250 克。洗净,萝卜切片,水煎去渣,代茶饮。

5. 粳米 50 克,紫苏叶 6 克。先将粳米煮粥,再用紫苏叶煮汁,将汁调入粥内,加糖食用。

6. 先将淡豆豉 50 克放锅内加一小碗水,煎煮 10 分钟后加入洗净带须的葱 30 克继续煎 5 分钟。趁热服用。

7. 荆芥 10 克,紫苏叶 10 克,茶叶、生姜各 10 克,加适量水煎沸,再加入红糖适量,代茶饮。

8. 葱白 4~5 根,淡豆豉 10 克,生姜 3 片用适量水同煎,趁热饮服。

9. 芦荟叶 1.5 克,苹果 1 个,同榨汁,加糖调饮。

10. 鲜橄榄 60 克,葱头 15 克,生姜、紫苏叶各 10 克。将鲜橄榄去核,同上料加水 1 200 毫升煎煮至 500 毫升,加食盐调味,去渣饮汤。每日 2~3 次。

11. 将 50~100 克糯米淘净后与 3 克生姜入砂锅内煮 1、2 沸,再放入 5~7 茎连须葱白,待粥将成时,加入 10~15 毫升米醋,稍煮即可。粥要趁热服。

12. 取陈粳米 30~60 克,置铁锅内炒至焦黄,加水,再放入生姜 3~5 片,大枣 3~5 枚(去核,撕碎),慢火煮至粥成。每日或数日服用 1 次。

13. 葱白 500 克,大蒜 250 克,切碎,加水 2 000 毫

升煎煮。日服3次,每次250毫升,连服2~3天。

14. 葱白3根,白萝卜15克水煎服,连服3天。

15. 茶叶10克,生姜10片(去皮),同煎汁,饭后饮1杯。

16. 荆芥、甘草少量煮汁,代茶连饮2~3天。

17. 将适量葱白洗净、切碎,开水冲泡,趁热熏鼻,并做深呼吸。用于鼻塞者。

18. 将生姜10片洗净,放入锅内加水煮10分钟左右,去姜片,打入鸡蛋,放入盐、味精等调料即成。吃蛋喝汤。

19. 白胡椒末2克,米醋2杯,开水冲服。

20. 芥子末1~2克,以水调成糊填脐内,橡皮膏封贴,外用热水袋敷脐部,汗出为佳。

21. 葱白5根,洗净剖开,加母乳(或牛奶)50毫升,放入杯内加盖,隔水蒸熟,去葱后,倒入奶瓶喂婴儿饮服。

(二) 适用于风热感冒的单方、验方、偏方,食疗方:

1. 银花10克,茶叶5克,白糖50克,加适量水煎汁,每日1次,连服2~3天。

2. 将金银花15克,山楂10克放锅内,加水旺火煮沸3分钟后,倒出药汁;原料再熬汁1次;两次药汁合

并加入 25 克蜂蜜拌匀,即可饮用。

3. 桑叶、菊花各 5 克,青竹叶、白茅根各 30 克,薄荷 3 克,上料用沸水冲泡,浸 10 分钟。代茶多饮。

4. 薄荷粉 30 克,红糖 500 克。先将红糖放入锅中加水熬稠,加入薄荷粉;再熬至成丝状(不粘为适度)即停火,将薄荷糖倒入涂有熟菜油的搪瓷盘,稍冷切块即成。随时食用。

5. 将菊花 10 克稍煮后,去渣取汁。加 150 克粳米煮粥食用。

6. 先将粳米 50 克煮成粥,另用牛蒡根 20 克水煎,开后 5 分钟取汁,加入粥内适量加糖调匀。温食、凉食均可。

7. 菊花 10 克,开水冲泡,加白糖适量,代茶饮用。

8. 大白茅根 3 个,大葱根 7 个,芦根 15 克,煎水取汁,每日 1 次,连服 2~3 天。

9. 凉瓜 100 克,葛根 10 克,洗净切块,煎水。每日 1 次,连服 2~3 天。

10. 银花、菊花各 10 克,芦根 15 克,水煎。代茶饮用。

11. 白茅根、芦根各 15 克,葱白 3 寸,水煎代茶饮。

12. 白萝卜、青橄榄各适量,炖水代茶。

13. 先将银花 15 克,鲜芦根 30 克加水 500 克,煮 15 分钟后下薄荷 3 克,煮沸 3 分钟,滤出加适量白糖。

温服,每日3~4次。

14. 将桑叶、菊花各10克,薄荷、甘草各5克混合后用开水冲泡即可代茶频服。

15. 西河柳10克,生桑叶9克,生姜3片,水煎服。

16. 鲜橄榄6枚,萝卜半斤,水煎,当茶饮服。

17. 羌活15克,大青叶12克,板蓝根20克,生甘草6克,水煎服。

18. 大青叶10克,生石膏20克。水煎分2次,1日服完。

19. 板蓝根10克,葛根6克,水煎加白糖少许,每日一剂,连服2~3天。

20. 芥菜250克,豆腐2块,生姜2片,水适量煮熟,加盐调味趁热饮汤。

21. 生石膏30克装药袋,与鲜竹叶30克先煮30分钟,去渣及药袋取汁,加入淘净粳米50克熬粥。粥成加适量白糖温服。

(三) 适用于暑湿感冒的单方、验方、偏方、食疗方:

1. 白菜根1棵,绿豆30克,同煎汤食用。

2. 用50克粳米煮粥,将荷叶一张切碎煎汁,调入粥内食。

3. 鲜藿皮叶加适量水煎,加糖,随时饮用。

4. 六一散 10 克先水煎 10 分钟,后加薄荷 3 克煮沸,去渣取汁饮用。

5. 香薷、藿香各 10 克,水煎服。

6. 紫苏叶、香附各 10 克,陈皮、生甘草各 3 克,水煎服。

7. 金银花 10 克,连翘 10 克,蚤休 10 克,薄荷 5 克,香薷 5 克,水煎服。

8. 先将 50 克绿豆去杂质、洗净,放入锅内加水文火煎汤,待豆熟烂时加入荷叶露 100 毫升(或用鲜荷叶一张),蜜汁 30 克煮数沸即可。

9. 藿香 6 克,佩兰叶 3 克,扁豆花 3 克,白糖适量,水煎后白糖调味服,每日 1 剂,连服 1~2 天。

10. 鲜荷叶、鲜芦根各 20 克,白糖少许。水煎服。

11. 绿豆 30 克(捣烂),绿茶 3 克(布包)加水适量煎至半碗,去茶叶包后,加糖适量服用。

12. 西瓜去籽取瓤,番茄去皮,榨汁,加水适量饮用。

高热惊厥

【概述】

高热惊厥,又称热性惊厥,是指在小儿脑发育的某一特定时期,由于发热而诱发的惊厥性疾患。临床特征是在发热性疾病的早期,体温骤升阶段发生惊厥,发作时体温多在 $38.5\sim 39^{\circ}\text{C}$ 以上,发作前一般状况良好。除原发病如“感冒”等症状表现外,无其他异常。本病一年四季皆可发生,以6个月至3岁为好发年龄。男孩发病率高于女孩,有明显的遗传性。

典型的高热惊厥,发生于发热早期,一般在6~12小时以内,惊厥时体温在 $38.5\sim 39^{\circ}\text{C}$ 以上。表现为意识丧失,全身或局部肢体强直性抽搐,伴有双眼上翻,凝视或斜视,几分钟后缓解。一次发热性疾病过程中通常只发作1次。

体格检查常为感冒的体征。神经系统检查,瞳孔等大等圆,对光反射存在,布氏征阴性,巴氏征阴性。