

# 中药古今应用指导

(增订版)

吴克强

臧堃堂

广东科技出版社



# 中药古今应用指导

(增订版)

吴克强 臧堃堂

广东科技出版社

·广州·

## 图书在版编目 (CIP) 数据

中药古今应用指导 (增订版) / 吴克强,  
臧堃堂编著. — 广州: 广东科技出版社,  
1994. 10

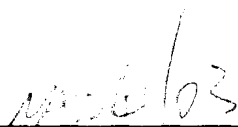
ISBN 7-5359-1298-2

I. 中…

II. ①吴…②臧…

III. 中药-指导

IV. R285



---

出版发行: 广东科技出版社

(广州市环市东路水荫路 11 号 邮码: 510075)

E-mail: gskjzbb@21cn.com

出 版 人: 黄达全

经 销: 广东新华发行集团股份有限公司

排 版: 广东科电有限公司

印 刷: 广东省韶关新华印刷厂

(韶关市新华北路 50 号 邮码: 512026)

规 格: 787mm×1092mm 1/32 印张 19 字数 380 千

版 次: 1995 年 10 月第 1 版

2000 年 11 月第 3 次印刷

印 数: 15 301 ~ 19 300 册

定 价: 28.00 元

---

如发现因印装质量问题影响阅读, 请与承印厂联系调换。

## 内 容 简 介

本书精辑了明、清两代名医及近世对 332 味常用中药的论述，结合现代药理研究成果和作者的临证经验，加以分析比较，阐明各药物的功效与运用规律，这对指导临床用药是有意义的。

本书内容丰富实用，言简意赅，可供中医、西医学中医的工作者和医学院校的师生参考。

## 增订版说明

药论，乃祖国医学重要组成之部分，为历代医家用药经验之精华。其源悠远，内容丰富，文献之多，浩如烟海，后学之人，每苦无所适从，若欲短期猎涉，难以窥其全豹。因此，有一内容和篇幅适当的读本，以为向导，更属需要。《中药古今应用指导》之编写，正是着眼于兹。

本书自 1990 年出版后，颇受读者欢迎，已重印多次。为使内容更丰富，更适于临床应用，在 1990 年版 225 味常用中药的基础上，这次增订版加辑 107 味，共为 332 味。为突出重点，切合实用，每味药都精选了历代名医之论述，并以明、清及近代诸家为主。盖其宣阐古蕴，启发新义，证之临床，甚相吻合，对初学者富有启迪，予临床与教学者亦可旁参。

习中医药，若泥古不化，则无以进步，若执今斥古，则难言继承。故每药之下，编辑现代应用，循“古为今用”、“推陈出新”之旨，袭传统理论，引现代研究，结合个人心得，以中西渗透之方式，融贯众论，由浅入深，分析比较，阐明其功效机理及运用规律，从而利于学用。

书中药物的原植物品种、植物学名原以《中药大辞典》、《中药鉴定学》中记述者为依据，现按 1990 年版《中华人民共和国药典》修正。书末附录有“病因、脏腑辨证用药”简表和“常用互代中药”简表等资料，供参考。

北京著名书法家吴未淳老先生书写书名，特此致谢。

由于笔者水平有限，谬误难免，恳请同道指正。

吴克强 臧堃堂

# 目 录

## 二、三画

|                    |    |                     |    |
|--------------------|----|---------------------|----|
| 丁香·····            | 1  | 小茴香（附：八角茴香）·····    | 25 |
| 人参·····            | 2  | 山药·····             | 27 |
| 三七·····            | 5  | 山楂·····             | 30 |
| 三棱·····            | 7  | 山茱萸·····            | 32 |
| 干姜·····            | 9  | 山豆根·····            | 33 |
| 干地黄·····           | 10 | 川芎·····             | 34 |
| 土茯苓·····           | 11 | 川椒（附：川椒目）·····      | 37 |
| 大枣·····            | 13 | 川楝子·····            | 38 |
| 大黄·····            | 14 | 女贞子·····            | 39 |
| 大蓟（附：小蓟）·····      | 18 | 马勃·····             | 41 |
| 大青叶（附：青黛、板蓝根）····· | 19 | 马兜铃（附：天仙藤、青木香）····· | 42 |
| 大戟·····            | 22 | 马齿苋·····            | 44 |
| 大腹皮·····           | 23 |                     |    |
| 千里光·····           | 24 |                     |    |

## 四 画

|           |    |          |    |
|-----------|----|----------|----|
| 王不留行····· | 45 | 木香·····  | 56 |
| 天麻·····   | 46 | 木通·····  | 58 |
| 天花粉·····  | 49 | 木贼·····  | 60 |
| 天南星·····  | 51 | 五倍子····· | 61 |
| 天门冬·····  | 53 | 五加皮····· | 64 |
| 木瓜·····   | 54 | 五灵脂····· | 65 |

|           |    |           |    |
|-----------|----|-----------|----|
| 五味子 ..... | 67 | 乌贼骨 ..... | 86 |
| 贝母 .....  | 69 | 丹参 .....  | 88 |
| 车前子 ..... | 71 | 火麻仁 ..... | 90 |
| 牛黄 .....  | 74 | 巴豆 .....  | 92 |
| 牛膝 .....  | 76 | 巴戟天 ..... | 95 |
| 牛蒡子 ..... | 78 | 水蛭 .....  | 97 |
| 升麻 .....  | 80 | 月季花 ..... | 98 |
| 乌药 .....  | 82 | 太子参 ..... | 99 |
| 乌梅 .....  | 84 |           |    |

## 五 画

|                          |     |                  |     |
|--------------------------|-----|------------------|-----|
| 玉竹 .....                 | 101 | 代赭石 .....        | 130 |
| 艾叶 .....                 | 102 | 仙茅 .....         | 131 |
| 甘草 .....                 | 105 | 仙鹤草 .....        | 133 |
| 甘遂 .....                 | 107 | 白术 .....         | 134 |
| 石斛 .....                 | 109 | 白及 .....         | 137 |
| 石膏 .....                 | 111 | 白芍 .....         | 139 |
| 石决明 .....                | 113 | 白芷 .....         | 142 |
| 石菖蒲 .....                | 115 | 白果 .....         | 144 |
| 石韦 .....                 | 116 | 白前 .....         | 146 |
| 石胡荽 .....                | 118 | 白薇 .....         | 148 |
| 石榴皮 .....                | 119 | 白木耳 .....        | 149 |
| 龙骨 .....                 | 120 | 白头翁 .....        | 150 |
| 龙胆草 .....                | 123 | 白豆蔻 .....        | 151 |
| 龙眼肉 .....                | 125 | 白花蛇(附:乌梢蛇) ..... | 153 |
| 北沙参 .....                | 126 | 白芥子 .....        | 155 |
| 生姜(附:姜汁、姜皮、<br>煨姜) ..... | 128 | 白茅根(附:白茅花) ..... | 157 |
|                          |     | 白扁豆 .....        | 159 |

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 白附子（禹白附）          | 160 |
| 白鲜皮               | 162 |
| 白蒺藜               | 163 |
| 白花蛇舌草             | 165 |
| 瓜蒌                | 166 |
| 冬瓜皮（附：冬瓜、冬瓜<br>仁） | 169 |

## 六

|                  |     |
|------------------|-----|
| 地龙               | 180 |
| 地榆               | 182 |
| 地骨皮              | 184 |
| 地肤子              | 185 |
| 百合               | 186 |
| 百部               | 189 |
| 芒硝               | 190 |
| 当归               | 192 |
| 肉桂               | 195 |
| 肉豆蔻              | 198 |
| 肉苁蓉              | 200 |
| 竹茹（附：竹沥、天竺<br>黄） | 201 |
| 朱砂               | 203 |
| 延胡索              | 205 |

## 七

|    |     |
|----|-----|
| 麦芽 | 228 |
| 麦冬 | 230 |

|      |     |
|------|-----|
| 冬葵子  | 170 |
| 冬虫夏草 | 171 |
| 玄参   | 172 |
| 半夏   | 174 |
| 半边莲  | 177 |
| 半枝莲  | 178 |
| 田基黄  | 179 |

## 画

|            |     |
|------------|-----|
| 血竭         | 206 |
| 血余炭        | 208 |
| 全蝎         | 208 |
| 冰片（龙脑香）    | 210 |
| 决明子（草决明）   | 213 |
| 防风         | 214 |
| 防己         | 217 |
| 红花（附：番红花）  | 219 |
| 红藤         | 221 |
| 合欢皮（附：合欢花） | 222 |
| 西洋参        | 224 |
| 自然铜        | 225 |
| 寻骨风        | 226 |
| 老鹳草        | 227 |

## 画

|    |     |
|----|-----|
| 远志 | 232 |
| 杜仲 | 234 |

|                        |     |                |     |
|------------------------|-----|----------------|-----|
| 芡实·····                | 236 | 牡蛎·····        | 264 |
| 苍术·····                | 237 | 牡丹皮·····       | 266 |
| 苍耳子·····               | 240 | 伸筋草·····       | 269 |
| 芫花·····                | 241 | 何首乌·····       | 270 |
| 花蕊石·····               | 243 | 佛手·····        | 272 |
| 芦荟·····                | 244 | 皂荚·····        | 274 |
| 芦根（附：苇茎）·····          | 245 | 龟板（附：龟板胶）····· | 275 |
| 苏子·····                | 247 | 丝瓜络·····       | 277 |
| 苏木·····                | 248 | 沉香·····        | 278 |
| 苏合香·····               | 249 | 灶心土（伏龙肝）·····  | 280 |
| 赤芍·····                | 250 | 辛夷花·····       | 281 |
| 赤小豆·····               | 253 | 羌活·····        | 282 |
| 赤石脂·····               | 254 | 诃子·····        | 285 |
| 灵芝·····                | 255 | 补骨脂·····       | 286 |
| 杏仁（附：甜杏仁、杏<br>仁霜）····· | 256 | 阿胶·····        | 289 |
| 连翘·····                | 259 | 附子·····        | 291 |
| 吴茱萸·····               | 261 | 鸡内金·····       | 294 |
| 旱莲草（墨旱莲）·····          | 263 | 鸡血藤·····       | 295 |

## 八 画

|          |     |          |     |
|----------|-----|----------|-----|
| 青皮·····  | 297 | 郁李仁····· | 308 |
| 青蒿·····  | 299 | 昆布·····  | 309 |
| 青箱子····· | 301 | 败酱草····· | 310 |
| 松节·····  | 302 | 知母·····  | 311 |
| 枇杷叶····· | 303 | 使君子····· | 314 |
| 苦参·····  | 304 | 侧柏叶····· | 315 |
| 郁金·····  | 306 | 佩兰·····  | 317 |

|               |     |
|---------------|-----|
| 乳香 没药·····    | 318 |
| 金钱草·····      | 321 |
| 金银花(附:忍冬藤)··· | 322 |
| 金荞麦·····      | 324 |
| 金樱子·····      | 325 |
| 狗脊·····       | 326 |

## 九

|          |     |
|----------|-----|
| 枳实·····  | 338 |
| 柏子仁····· | 340 |
| 枸杞子····· | 341 |
| 怪柳·····  | 343 |
| 荔枝核····· | 344 |
| 草果·····  | 345 |
| 草豆蔻····· | 346 |
| 荆芥·····  | 348 |
| 茜草·····  | 350 |
| 茵陈·····  | 351 |
| 茯苓·····  | 353 |
| 砂仁·····  | 355 |
| 厚朴·····  | 358 |
| 威灵仙····· | 360 |
| 骨碎补····· | 362 |
| 钩藤·····  | 363 |
| 香附·····  | 365 |
| 香薷·····  | 367 |
| 禹余粮····· | 369 |
| 独活·····  | 370 |

|          |     |
|----------|-----|
| 鱼腥草····· | 328 |
| 泽兰·····  | 329 |
| 泽泻·····  | 331 |
| 细辛·····  | 333 |
| 虎杖·····  | 335 |
| 明党参····· | 337 |

## 画

|                |     |
|----------------|-----|
| 前胡·····        | 372 |
| 穿山甲·····       | 374 |
| 穿心莲·····       | 376 |
| 姜黄·····        | 377 |
| 络石藤·····       | 378 |
| 胖大海·····       | 379 |
| 炮姜·····        | 380 |
| 射干·····        | 381 |
| 胡荽(附:胡荽子)····· | 383 |
| 胡椒·····        | 384 |
| 葫芦巴·····       | 386 |
| 胡桃仁·····       | 387 |
| 胡黄连·····       | 389 |
| 珍珠母·····       | 391 |
| 韭菜子·····       | 392 |
| 夜明砂·····       | 393 |
| 夜交藤·····       | 394 |
| 神曲·····        | 395 |
| 蚤休·····        | 396 |

## 十 画

|                          |     |                      |     |
|--------------------------|-----|----------------------|-----|
| 秦艽·····                  | 398 | 海藻·····              | 428 |
| 秦皮·····                  | 400 | 海金沙(附:海金沙<br>藤)····· | 429 |
| 蚕砂·····                  | 401 | 海蛤壳·····             | 430 |
| 桂枝·····                  | 402 | 海浮石·····             | 432 |
| 桔梗·····                  | 405 | 海风藤·····             | 433 |
| 桃仁·····                  | 407 | 海桐皮·····             | 434 |
| 萆薢·····                  | 409 | 浮萍·····              | 435 |
| 萆澄茄·····                 | 411 | 浮小麦·····             | 436 |
| 莱菔子·····                 | 412 | 饴糖·····              | 437 |
| 荷叶(附:荷梗、荷<br>蒂)·····     | 413 | 牵牛子·····             | 438 |
| 莲子(附:莲心、莲须、<br>石莲子)····· | 415 | 益母草(附:茺蔚子)···        | 440 |
| 莪术·····                  | 417 | 益智仁·····             | 442 |
| 夏枯草·····                 | 419 | 桑叶·····              | 443 |
| 柴胡·····                  | 420 | 桑枝·····              | 445 |
| 党参·····                  | 423 | 桑椹·····              | 445 |
| 高良姜·····                 | 425 | 桑白皮·····             | 447 |
| 海马(附:海龙)·····            | 426 | 桑寄生·····             | 449 |
|                          |     | 桑螵蛸·····             | 450 |

## 十 一 画

|          |     |          |     |
|----------|-----|----------|-----|
| 栀子·····  | 451 | 黄芩·····  | 463 |
| 萆薢·····  | 454 | 黄连·····  | 467 |
| 菟丝子····· | 456 | 黄柏·····  | 470 |
| 菊花·····  | 457 | 黄狗肾····· | 473 |
| 黄芪·····  | 460 | 猪苓·····  | 474 |

|                           |     |          |     |
|---------------------------|-----|----------|-----|
| 旋复花·····                  | 475 | 羚羊角····· | 487 |
| 麻黄·····                   | 478 | 续断·····  | 490 |
| 麻黄根·····                  | 481 | 续随子····· | 492 |
| 鹿茸（附：鹿角、鹿角胶、<br>鹿角霜）····· | 482 | 银柴胡····· | 493 |
| 淫羊藿·····                  | 485 | 凌霄花····· | 494 |
| 淡竹叶（附：鲜竹叶）···             | 486 | 密蒙花····· | 496 |
|                           |     | 商陆·····  | 497 |

## 十二画以上

|                |     |                             |     |
|----------------|-----|-----------------------------|-----|
| 款冬花·····       | 499 | 蜂蜜·····                     | 530 |
| 葛根·····        | 500 | 槐花·····                     | 531 |
| 葱白（附：青葱管）····· | 503 | 稀莪草·····                    | 533 |
| 篇蓄·····        | 505 | 罌粟壳·····                    | 535 |
| 葶苈子·····       | 506 | 榧子·····                     | 537 |
| 紫苏·····        | 508 | 槟榔（附：大腹皮）·····              | 538 |
| 紫菀·····        | 510 | 酸枣仁·····                    | 540 |
| 紫草·····        | 512 | 蔓荆子·····                    | 542 |
| 紫花地丁·····      | 514 | 磁石·····                     | 543 |
| 滑石·····        | 515 | 蝉蜕（附：蝉花）·····               | 544 |
| 黑芝麻·····       | 517 | 鲜生地·····                    | 546 |
| 番泻叶·····       | 519 | 樟脑·····                     | 548 |
| 棕榈炭·····       | 520 | 熟地黄·····                    | 549 |
| 琥珀·····        | 521 | 僵蚕（附：僵蛹）·····               | 551 |
| 锁阳·····        | 523 | 橘皮（附：橘叶、橘核、<br>橘络、橘红、橘白）··· | 553 |
| 蒲黄·····        | 524 | 薤白·····                     | 556 |
| 蒲公英·····       | 526 | 薏苡仁·····                    | 558 |
| 雷丸·····        | 527 | 薄荷·····                     | 559 |
| 蜈蚣·····        | 528 |                             |     |

|                     |     |          |     |
|---------------------|-----|----------|-----|
| 檀香 .....            | 562 | 礞石 ..... | 567 |
| 藁本 .....            | 563 | 瞿麦 ..... | 568 |
| 虻虫（地鳖虫） .....       | 564 | 藿香 ..... | 570 |
| 藕节 .....            | 565 | 鳖甲 ..... | 572 |
| 覆盆子 .....           | 566 | 麝香 ..... | 574 |
| 附录一 病因、脏腑辨证用药 ..... |     |          | 577 |
| 附录二 常用互代中药 .....    |     |          | 592 |
| 参考文献 .....          |     |          | 595 |

## 丁香

为桃金娘科常绿乔木植物丁香 *Eugenia caryophyllata* Thunb. 的花蕾。

### 【名著论选】

《本草经疏》：“丁香，其主温脾胃、止霍乱壅胀者，盖脾胃为仓廩之官，饮食生冷，伤于脾胃，留而不去，则为壅塞胀满，上涌下泄，则为挥霍撩乱，辛温暖脾胃而行滞气，则霍乱止而壅胀消矣。齿疳蠱者，亦阳明湿热上攻也，散阳明之邪，则疳蠱自除。”

### 【现代应用】

丁香辛温，入脾、胃、肾三经。其功用：

1. 温中降逆 丁香辛温气芳香，含丁香油酚。能入脾胃而温中散寒，增强消化功能；善降胃气减解恶心呕吐，缓减腹部气胀，为芳香健胃治胃寒呃逆呕吐要药。伍柿蒂治呃逆；配半夏疗呕哝；合砂仁、白术、党参治脾胃虚寒吐泻食少之证。

2. 温肾助阳 丁香入肾而温下元、散阴寒、暖腰膝、起痿弱。佐附子、肉桂、小茴香疗男子阳痿、女子阴冷；合五味子、莪术治奔豚气逆、脘腹冷痛。

此外，丁香对多种真菌有抑杀之能，如煎液外洗治多种癣病；丁香油滴塞龋齿洞腔，能止痛。

丁香含丁香油酚，煎剂须后下。畏郁金。

### 【品质】

丁香有公母二种。公丁香花蕾也，气香力足；母丁香果实也，气味较淡。临床多用公丁香。

以丁香命令之品种甚多，须加区别正名，以免运用时混淆。如白丁香，为文鸟科动物麻雀之粪便，性味苦温，用于化积消翳；桂丁香为樟科植物肉桂之未成熟果实及花萼，能温中止痛；苦丁香即甜瓜蒂，为涌吐药，主吐风热痰涎，膈上宿食；野丁香为木樨科植物花叶丁香之花蕾或茜草科植物桂丁香之花果。以上诸品均与公丁香、母丁香不同，不能混用。

## 人 参

为五加科多年生草本植物人参 *Panax ginseng* C. A. Mey. 的根。

### 【名著论选】

《本经》：“主补五脏、安精神、定魂魄、止惊悸、除邪气、明目、开心益智。”

《用药法象》：“能补肺中之气，肺气旺则四脏之气皆旺，肺主诸气故也。”

《本草经疏》：“能回阳气于垂绝，却虚邪于俄顷。”

《本草正》：“气虚血虚俱能补，阳气虚竭者，此能回之于无何有之乡；阴血崩溃者，此能障之于已决裂之后。惟其气壮而不辛，所以能固气；惟其味甘而纯正，所以能补血。”

### 【现代应用】

人参性温，味甘微苦，入脾、肺、心经。其功用：

1. 大补元气 人参禀性中和，气冠群草，功能大补元气，除具兴奋中枢神经系统、提高机体非特异性抵抗力外，还能增强应激适应能力和强心固脱，为拯救虚脱之第一要药。故凡久病或暴病元气虚衰而出现虚极欲脱、脉微欲绝之证者，非人参不足以挽回性命于俄顷，可单用本品 15~30 克浓煎取汁服（名独参汤），有明显补气固脱之效。或大失血时，尤当独重人参补气摄血，盖“有形之血不能速生，无形之气所当急固也。”兼有四肢厥冷、亡阳之象者，合附子回阳救逆，如参附汤。兼虚汗淋漓，亡阴之证者，伍麦冬、五味子益气敛阴、止汗固脱，如生脉散。若失血气脱者，伍熟地益气补血，此两仪膏也。近年以人参或参附汤、生脉散之煎剂或注射液救治各种心力衰竭、休克，均获良效。

2. 补脾益血 人参甘温，补虚益气，振脾阳而资化源，改善消化吸收、代谢功能，能促进血清蛋白合成，刺激造血器官，促进造血机能旺盛，以奏益气补血之效。凡脾胃虚弱所致之倦怠少食、脘腹虚胀、大便溏泄者，伍白术、茯苓、甘草补中益气，如四君子汤，若兼寒者加干姜温中祛寒；久泻脱肛、内脏下垂等中气下陷之证者，配黄芪、白术、升麻、柴胡等，促进胃肠蠕动，加强肌肉张力，有升阳举陷之能，如补中益气汤；气血亏虚，面眺无华，各种贫血者，配当归、熟地、白芍、黄芪等以加强益气补血之效。

3. 补肺定喘 人参益肺气而充百脉，肺气旺盛，则机体免疫卫外机能增强。凡肺气不足而少气懒言、动辄喘促者，伍黄芪、五味子、杏仁、紫菀补肺止咳；若肺肾两虚之喘咳者，伍蛤蚧、胡桃肉、肉桂补肺益肾、纳气定喘。近年用之于自身免疫功能低下之慢性气管炎、肺气肿、支气管哮

喘和心肺功能不全的哮喘，有良效。

4. 生津止渴 人参味甘微苦，能补气益阴，生津止渴。若与胰岛素合用，有协同作用，能降低血糖。凡热病伤津、气阴两伤之咽干口渴、倦怠自汗、大便干结、舌红少苔等病证者，伍麦冬、五味子、生地、玄参能益气养阴生津；消渴引饮、消谷善饥、糖尿溲多者，伍天花粉、生地、山药、五味子、白莲须、知母、黄芪能益气滋肾、生津止渴。

5. 安神益智 人参入心，补心气、益心血，能调整和加强大脑皮层功能，而起安心神、益心智的作用。凡心脾两虚而失眠头痛、惊悸健忘、体倦神疲、精神恍惚等证者，伍黄芪、当归、远志、酸枣仁、龙眼肉、柏子仁、生地、麦冬、五味子补脾益心，滋阴养血，使心血足则神自安，心气强则善思而多智。

6. 扶正祛邪 人参补益正气，增强机体免疫机能，提高抗病能力与应激能力。与祛邪药合用，对正虚邪实或邪未尽而正气先虚之证，有扶正祛邪、促进康复的作用。如伍紫苏、前胡治虚人感冒；配石膏、知母治热盛气虚；配大黄、芒硝治燥热便秘而正气虚弱，不能胜任攻下者。

此外，人参尚能补肾益精，增强性腺机能。伍鹿茸、巴戟天、肉苁蓉等疗肾虚阳痿、早泄、精子缺少诸证。近年以人参伍抗肿瘤药物治癌症，能提高免疫功能，以抑制癌瘤。

### 【品质】

人参野生者，称野山参；人工培植者，称园参，主产我国东北各省，而以吉林抚松县产量最大，质量最好，故有吉林参之称（产朝鲜者称朝鲜参，又称高丽参，别直参）。因加工方法不同，有生晒参、红参、白参之别。

野山参质佳，力宏气足，且无温燥之性，既可大补元