



医药文化



傅维康 撰

上海古籍出版社

隨筆

*Essays On
Medicine And Culture*

Weikang Fu





医药文化

傅维康 撰
上海古籍出版社



隨筆

*Essays On
Medicine And Culture*

Weikang Fu



图书在版编目(CIP)数据

医药文化随笔/傅维康撰. —上海:上海古籍出版社,
2001.12

ISBN 7-5325-3060-4

I. 医... II. 傅... III. 医药学-文集 IV. R-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 080722 号

责任编辑 姜俊俊

封面设计 严克勤

医药文化随笔

傅维康 撰

上海古籍出版社出版

(上海瑞金二路 272 号)

新华书店上海发行所发行 上海市印刷四厂印刷

开本 850×1156 1/32 插页 5 印张 10.625 插页 5 字数 220,000

2001 年 12 月第 1 版 2001 年 12 月第 1 次印刷

印数: 1-3,100

ISBN 7-5325-3060-4

R·66 定价:31.00 元

序

作为研究人类的生命过程、疾病及其防治以及增强体质和健康的医学,在其发展史上,无数的人民群众和医药学家、科学家作出过许多发明创造,积累了丰富的经验和知识。四十多年前,我在医学院习医期间,对医学史上的许多发明创造和医药学家的业绩便怀有浓厚兴趣及深为钦敬之意,这些,在毕业之后担任临床医生时也未减退。

1958年,当时已担任中华医学会医史博物馆馆长二十年的医史学家王吉民教授,因年老体弱,需要年轻的中、西医生帮助搜集、整理医学史资料,并协同进行研究。同年10月,我被推荐到王吉民馆长处,他欣然同我晤谈。之后,我转到医史博物馆成为他的助手,专注于研究医学史。1959年初,医史博物馆由中华医学会划归上海中医学院后,我转为以中医医学史的研究和教学为主。

从1960年起,我陆续撰写了医学史文章和论文,先后刊登于一些报刊上,有些友人和读者读后对我反映了他们的兴

味,后来,有的友人还热情地建议我把刊出之文汇编成集,这使我很受鼓舞。

兹从我在 1995 年以前历年发表的文章中选出 70 余篇,对其中大多数进行了补充和修改,另加上我 1996 年退休后至 2000 年间新写的短文 40 余篇,汇总为 118 篇,编辑成此集子。收入本书之文章,大部分为中、西医学史内容,一小部分为医药学及中国文化史内容,主要是日常生活中较常遇到、或有某种特殊性、或是人们比较感兴趣者,但因为是“随笔”,文章长短不一,谈论之内容,沧海一粟,且很可能还存在某些错误,期望读者诸君谅解和指正。

本书在出版过程中,承蒙上海古籍出版社王兴康编审热情关注,责任编辑姜俊俊细致审读,精心修改,特此一并深致谢忱。

傅维康

2001 年 6 月 28 日



傅维康 1930年生于福建长汀县，1957年上海第一医学院医疗系毕业。历任上海中山医院医师、上海中医药大学教授、上海中医药大学医史博物馆馆长兼医学史教研室主任。曾受聘担任国家卫生部医学科学委员会委员及高等中医药院校教材编审委员会委员。从事医学史研究四十余年，著有《中国针灸史话》、《中国医药历史漫话》、《杏林述珍》等。前二书经北京外文出版社分别译为日、英、越、印尼、西班牙及法文出版。主编《中国医学史》、《针灸推拿学史》、《中药学史》、《中国医学通史·文物图谱卷》。先后被选为中国科学技术史学会理事、中华医学会医史学会副主任委员、中国博物馆学会高等学校博物馆专业委员会首届主任委员。

目 录

序	1
简叙“医”字	1
略述“药”字	3
最早的医学分科和医疗考核	5
《黄帝内经》论习医、行医和医德	7
中国人最早提出血液循环观	14
“积微之所生也”——两千年前中医论脓肿	17
医术元老——按摩	19
针灸治疗的最早规范	27
两千年前中医放腹水术	29
华佗和腹腔大手术	31
中国古代人工呼吸术	34
古代中医人工流产	36
古代中医灌肠术	38

古代中医冷疗	40
刻在石头上的龙门古药方	42
《诸病源候论》的外科成就	45
最早的国家医科大学	48
世界药学史上的创举——唐代药物大普查	52
孙思邈论妇女保健	56
最早的老年医学专篇	59
论孙思邈的“常习不唾地”	63
唐代针拨治疗白内障	65
古代中药熏治法	67
“瘤”、“癌”二字之由来	69
最早的国营药店和药厂	72
针刺疗法治愈宋仁宗疑难病	77
古代中医补牙剂、固齿方和植牙术	79
古代中医妊娠试验	81
宋代“催生丹”	83
中国古代水井	85
中国古人染发	88
中国古人论小儿养育	90
最早的养老专著——《养老奉亲书》	95
中国古人的“十常”健体活动	97
中国古人论护牙	102
中国古代的“口香糖”	106
中国古人的旅行卫生	108



中国古人散步	111
中国古人之睡诀	113
中国古人论烟害	115
中国古代名医和皇帝对话两则	117
中国古人谈狂犬病	119
中国古代的药枕	121
从李时珍《服乳歌》说起	123
古代中医修补唇裂美容	128
胆石症之中医古验案	130
明代中医巧通“谷道”	132
中国最早的民间医学团体	134
三百多年前中朝医学讨论会	136
清廷一次隆重的医学颁奖	138
最早的中医杂志——《吴医汇讲》	142
最早的中医护理专书——《侍疾要语》	145
鉴真东渡和中医药传日	149
张举烧猪断疑案	153
范仲淹重视医学	155
马可·波罗的中医药见闻	157
“三保太监下西洋”的卫生保健	160
明皇太子主编《救荒本草》	163
康熙提倡推广的是种人痘不是牛痘	166
鲁迅和医学	168
秋瑾论护士工作	173

法国外交官成为针灸家	176
说古道今中国茶	178
号称“国老”的甘草	184
中药房里的化石“龙骨”	187
止血疗伤赞“三七”	190
强身健骨誉“五加”	192
“素食之主”颂豆腐	194
清热消炎金银花	197
从孔夫子“不撤姜食”谈起	199
“日用多助”的大蒜	202
“和事草”香葱	206
冬瓜美容	208
西瓜话古	210
甘蔗	213
长寿果——枣子	215
得胜果——栗子	218
牛与医药	221
河蟹之药用	223
中国的粥文化	225
咸甜酸辣总先尝——筷子	230
欧洲最早的医学校	233
海港检疫溯源	235
输血的故事	238
巴累和西医外科革新	241

真纳和牛痘接种术	244
塞麦尔维斯和预防产褥热	247
巴斯德的微生物学杰出成就	250
麻风病菌的捕获	255
科赫对微生物学的卓越贡献	258
卡尔美、介林和“卡介苗”	263
李斯特和近代外科防腐法	267
贝林——首届诺贝尔医学奖得主	270
北里柴三郎和破伤风抗毒素	273
敲酒桶和叩诊法的发明	276
雷奈克和听诊器	279
伦琴和“X射线”	283
福斯曼和心脏导管术	286
杜马克和磺胺药	289
护创胶布的发明	291
孕产妇骨盆变化古今观	293
中国人最先发现色盲症	295
阿司匹林和“石膏阿司匹林汤”	297
音乐疗病的古识今见	300
“笑疗”和“幽默治疗学会”	302
人参效能之古试验	304
中国古人的饮料吸管	305
中国人早已创用兽医针灸	306
孟尝君的快餐	309

武则天的美容药	311
贾黄中和“等身书”	313
沈括的石油卓见	315
康熙赞赏葡萄酒	317
李鸿章拍“X 光”	319
康有为曾倡“安乐死”	321
马可·波罗对芦沟桥的描述	323
染坊里没有药丸卖	327
略说“九”	328



简叙“医”字

汉文“医”字的繁体为“醫”，由“毌”和“酉”两大部分构成。“酉”字古时与“酒”通，表示用酒治病。而对“毌”的解释，历来见解不少，其中有些说法颇耐人寻味。

东汉文字学家许慎撰著的《说文解字》(简称《说文》)是最早系统的对汉字字源进行考究和对汉字字形进行分析的典籍。其中写到：“醫，治病工也。”并且解释醫字上半部的“毌”是“恶姿也”，即是表示人在患病时的姿态。而在前赵，王育则认为：“毌，病声，酒所以治病也。”即是说，“毌”(音噫)是人患病时发出的呻吟；“酉”是用酒治



甲骨文拓片第2行
第2字为“疾”字

病之意。

“醫”字的构成,又同“疾”字有密切的关系。疾字在甲骨文中就出现了,写成“𠄎”,表示人体被箭(矢)射中,于是产生了病痛。因此,直至今天,“疾”字结构中还包含了“矢”。也正因上述理由,古时“醫”字曾一度写作“𠄎”,表示人用盾防御被箭(矢)射伤。至于“醫”字中的“殳”,是古时一种兵器,初为竹制,一丈二尺长,前端尖锐。有人解释为用“殳”驱赶病魔的意思。

清代张路玉在《张氏医通》中又对“醫”字作了解释,认为“毆”是表示用筐(匚)收藏“矢”和“殳”攻病,就如同用“矢”和“殳”攻击敌军一样。

上述对“醫”字的一些解释,表明历史悠久的中医学自很古老的时候起,就在一定程度上把“防”和“治”结合在一起了。



略述“药”字

汉文“药”字的繁体为“藥”，是由草头(艹)偏旁与“樂”字构成。探索“藥”字产生的缘由和结构的含意，需追溯到远古人类寻找食物的历史，因为他们对药物的发现与认识，是跟他们寻觅食物有着极为密切的关连。

在中国人类出现的最初阶段，他们寻找食物充饥，根本不知道哪些东西可吃，哪些东西不能吃，而在“饥不择食”的情况下，他们必然会吃进不合适甚至有毒的东西，结果使人体出现皮疹瘙痒、呕吐、腹痛、腹泻、头痛、发热等等症状，甚至有时引起麻木、神智错乱、昏迷、死亡等严重后果。另一方面，有时人们吃了某些东西后，原有的恶心、呕吐、腹痛、腹泻、便秘、头痛等症状减轻或消除了。如此日复一日地经过了漫长岁月，经历了不知多少次的正、反两方面经验的积累，人们逐渐地认识到哪些东西是可吃的，哪些是会使人体产生中毒症状因而不能吃的，哪些东西能减轻或消除人体某些病痛的，哪些东西能使人睡眠或暂时失去知觉的，等等。于是，远古的人类和先

民,在寻找、发现食物的过程中,也发现了能产生某些作用的各种药物,这表明远古时代“药食同源”的事实。



神农采药图

由于自然界中有着品种繁多、资源丰富的植物,所以中国早期人类和先民,经过漫长时间反复不断地“尝百草”,所寻找到的食物绝大多数是草类植物,因而他们发现和用得最多的药物,也大多是草类,汉文“藥”字撷取草头偏旁的渊源即此。基于同样理由,中国古人把中药统称为“本草”,即是指治病以草类药为本的意思。

“藥”字结构中有“樂”字,其用意也和治病有关。“樂”字通常有音乐、欢乐、爱好等含意,这是众所熟知的。但在古代,“樂”与“疗”还可通用,在此种情况下,“樂”的读音也与“疗”音相同,意为止住、消除。在《诗经》里,有“……泌泌洋洋,可以樂饑(饥)”诗句(《诗·陈风·衡门》),东汉经学家郑玄将其释为:“泌水之流洋洋然,饥者见之,可饮以疗饥。”表明了“樂饑(饥)”是“疗饥”的意思。由此可见,草字头加樂字组成的“藥”字,是泛指能疗疾除病的草,所以,《说文解字》写道:“藥,治病草,从草,从樂。”所作解释,简明贴切。

最早的医学分科和医疗考核

医学史上,最早实行医学分科和较详细医疗考核制的,是两千多年前的中国周代。

据《周礼·天官》载述,周代医生分为四种专科,即:食医、疾医、疡医、兽医。其职责分别为:“食医,掌和王之六食、六饮、六膳……”;“疾医,掌养万民之疾苦”;“疡医,掌肿疡、溃疡、金疡、折疡之祝、药、副、杀之齐(剂)”;“兽医,掌疗兽病,疗兽疡”。上述分科之中,食医实际上是为帝王饮食卫生服务的营养科医生。疾医相当于内科医生。疡医相当于外科、伤科医生,他们既医治脓肿、溃疡等常见的外科病患,还治疗金疡(刀、剑、斧、箭等金属器械损伤所致之脓肿溃烂);折疡(骨折后所发生之化脓溃烂)。当时疡医对患者的治疗除给服药物外,还采用数种外治法,包括:祝(通“注”,用药物外敷局部);副(通“刮”,用医具刮去脓血);杀(用腐蚀药清除伤患局部的坏死肌肤)。兽医主要医治马、牛伤病。

周代除了将医生分为四种不同专科之外,还设有管理医