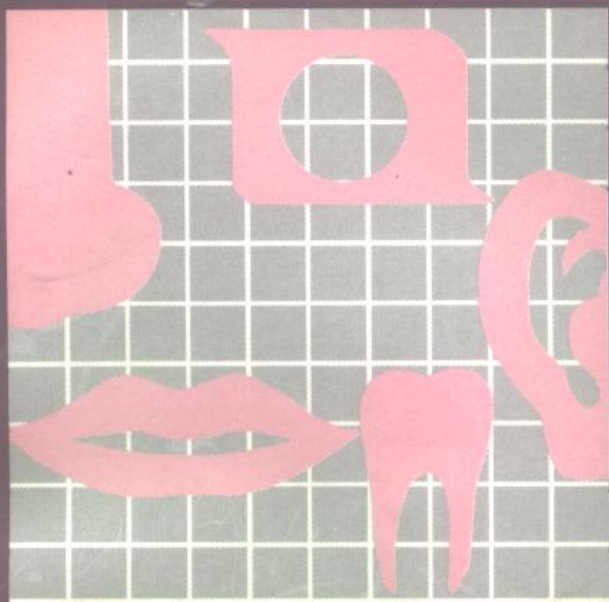




五官科 · 口腔科疾病的 预防及护理

●主编 逢冰洁 蔺文玉 马淑芳

●黑龙江科学技术出版社

五官科·口腔科疾病 预防及护理

主编 逢冰洁 蔺文玉 马淑芳

黑龙江科学技术出版社

中国·哈尔滨

责任编辑 李月茹

封面设计 洪 冰

版式设计 李 洪

五官科·口腔科疾病预防及护理

WUGUANKE · KOUQIANGKE JIBING YUFANG JI HULI

主 编 逢冰洁 蔺文玉 马淑芳

出 版 黑龙江科学技术出版社

(150001 哈尔滨市南岗区建设街 41 号)

电话(0451)3642106 电传 3642143(发行部)

印 刷 黑龙江龙科印刷厂

发 行 黑龙江科学技术出版社

开 本 787×1092 1/32

印 张 12.25

字 数 245 000

版 次 1997 年 3 月第 1 版·1997 年 3 月第 1 次印刷

印 数 1—5 000

书 号 ISBN 7-5388-3116-9/R·602

定 价 15.00 元

《五官科·口腔科疾病预防及护理》编委会

主 编	逢冰洁	蔺文玉	马淑芳			
副主编	李素娟	杨晨霞	陈凤霞	王晓曦	于 敏	
	姜 雪	杨嘉喜	岳 亮			
主 审	刘绍庭	吕大光				
编 者	(按姓氏笔画排列)					
	于 敏	马淑芳	王晓曦	尹玉萍	李素娟	
	张晓霞	陈凤霞	杨 杰	杨晨霞	杨嘉喜	
	岳 亮	赵久清	赵慧芳	姜 雪	逢冰洁	
	蔺文玉	魏 杰				

序

我国是拥有 12 亿人口的大国,疾病防治是广大医护人员义不容辞的神圣职责。其中五官科疾病和口腔科疾病已成为危害人民健康的常见病和多发病。特别是龋病已被世界卫生组织列为危害人类健康的三大疾病之一。因此,提高人民群众的自我保健意识,为实现世界卫生组织提出的“2000 年人人享有卫生保健”的目标,就显得格外重要了。

改革开放以来,护理科学同其他医疗科学技术一样,均有长足的发展。但迄今为止,介绍新的医学理论、新知识、新技术的科学书籍较多,普及常见病、多发病的医学、康复、保健工作的护理知识的书籍较少,这与广大护理专业人员和人民群众的需要就显得很不适应。哈尔滨医科大学第一附属医院、黑龙江省口腔病防治院和黑龙江省林业总局总医院的医生和护士,从普及常见病、多发病的知识,提高人民群众的自我保健意识出发,结合自己的工作实际,编写了《五官科·口腔科疾病预防及护理》一书,现本书与广大读者见面了,这是一件好事。

《五官科·口腔科疾病预防及护理》一书,以新颖的表述方式,通俗易懂的语言,深入浅出地介绍了五官科、口腔科常见疾病的病因、临床表现、治疗原则和预防办法,是一本很有实用价值的科普读物,对提高人民群众的自我保健意识,开展一条龙的医疗、康复与保健工作,提高医疗护理质量有一定的指导作用。

黑龙江省有数以万计的护理人员,我衷心希望这些护理专业人员,在工作上积极进取,不断在实际工作中积累知识,开阔眼界,把自己的工作经验上升到理论,不断提高专业技术水平,在事业上有所建树,写出更多的有价值的护理工作书籍。

黑龙江省卫生厅副厅长

冯喜英

1996年11月25日

前 言

随着我国医疗卫生事业的发展,健康教育、自我保健及家庭医疗保健已成为人民群众广泛需要的一种卫生保健服务形式。世界卫生组织提出的“2000年人人享有卫生保健”的目标,不仅考虑到疾病的治疗,也注意到病后的康复与保健指导。使医院——家庭,医疗——康复——保健工作紧密联系在一起,以提高医疗护理工作质量。正是基于这一认识,我们组织编写了《五官科·口腔科疾病预防及护理》这本书。针对五官科和口腔科常见病,以问答的形式向读者介绍疾病防治及家庭护理的常识;力图通过通俗的语言,深入浅出地介绍发病因素、常见临床表现及治疗原则;着重说明了家庭护理方案,并进行康复指导。

本书侧重于在家庭保健服务工作中的实用性,主要面向非医务人员的广大读者。如果这些介绍和有关的护理保健方案能给读者在实际应用中以一定的帮助或启迪,我们将感到十分欣慰。

在书稿即将付梓之际,感谢哈尔滨医科大学附属第一医院刘绍庭副教授、吕大光教授对全书内容及文字的修改和润色,并向董礼才、杨树昭为全书绘制插图表示由衷的谢意。

本书在编写过程中,参考和引用了国内一些五官科及口腔科医疗护理专著、论文和讲义等科学成果,恕不一一说明,在此谨对各原作表示感谢。

由于我们水平有限,错误与不妥之处在所难免,恳请读者批评指正。

作者

1996年11月8日

目 录

五官科部分

1. 耳外伤包括几种情况? 如何处理? (1)
2. 发生外耳道异物后怎样处理? (2)
3. 外耳道炎和外耳道疖肿发病的原因是什么? 如何防治? (3)
4. 外耳道耵聍(耳屎)栓塞是怎样形成的? 如何处理? (5)
5. 先天性耳前瘻管有哪些体征? 怎样处理? (6)
6. 鼓膜有何作用? 鼓膜穿孔的原因和防治措施有哪些? (7)
7. 咽鼓管的功能是什么? 咽鼓管阻塞后如何处理? (8)
8. 中耳炎分几个类型? 如何预防? (10)
9. 什么叫卡他性中耳炎? 在护理中应注意什么问题? (11)
10. 急性化脓性中耳炎发病的原因是什么? 如何防治? (13)
11. 慢性化脓性中耳炎有几种类型? 怎样防治? (14)
12. 胆脂瘤是怎样形成的? 可引起哪些并发症? (16)
13. 婴幼儿为何易患中耳炎? 如何预防? (17)
14. 耳源性颅外并发症及颅内并发症发病的原因是什么?
 如何防治? (19)
15. 耳源性面神经麻痹(口眼喎斜)发病的原因有哪些?
 如何防治? (21)
16. 怎样掌握正确的耳滴药方法? 如何选择滴耳药? (22)
17. 耳聋的原因有哪些? 如何预防? (24)
18. 何谓药物性耳聋? 怎样防治? (26)
19. 老年耳聋的原因及防治的措施有哪些? (27)
20. 什么是耳硬化症? 怎样治疗和护理? (29)

21. 什么是噪声性耳聋? 如何防治?	(30)
22. 突发性耳聋的原因是什么? 如何防治?	(31)
23. 小儿聋与不聋有何判定方法?	(32)
24. 什么样的耳聋可戴助听器? 助听器有几种? 如何选购?	(33)
25. 梅尼埃氏病有何临床表现? 如何防治?	(35)
26. 耳源性迷路炎常见类型有几种? 治疗原则和护理要点 有哪些?	(36)
27. 贝尔氏面瘫有哪些原因? 如何防治?	(37)
28. 鼻和鼻窦有哪些生理功能?	(38)
29. 如何处置鼻外伤?	(40)
30. 鼻疳的发病原因有哪些? 如何防治?	(41)
31. 鼻前庭炎发病的原因有哪些? 如何防治?	(42)
32. 鼻中隔偏曲有哪些临床表现?	(43)
33. 什么是酒渣鼻? 怎样防治?	(44)
34. 鼻出血有哪些原因? 家庭护理中有哪些止血方法?	(45)
35. 急性鼻炎发病的原因是什么? 怎样防治?	(47)
36. 慢性鼻炎的病因是什么? 怎样防治?	(48)
37. 什么是鼻的变态反应症? 如何防治?	(49)
38. 鼻炎有几种? 如何预防保健?	(50)
39. 怎样掌握正确的擤鼻方法?	(52)
40. 鼻涕是从哪里来的? 冬季为什么鼻涕多?	(53)
41. 儿童鼻腔异物会产生什么后果? 如何处理?	(54)
42. 额窦炎有何临床表现? 怎样防治?	(55)
43. 什么叫鼻窦? 有何功能?	(56)
44. 鼻窦炎发病的原因是什么?	(57)
45. 儿童鼻窦炎发病的原因是什么?	(58)
46. 鼻窦炎有哪些并发症? 如何防治?	(59)
47. 何谓鼻息肉? 鼻息肉是怎样形成的?	(61)
48. 怎样掌握正确的鼻滴药方法?	(62)
49. 上颌窦穿刺的意义是什么? 有哪些禁忌症?	(64)

50. 鼻腔和鼻窦良性肿瘤有哪些？	(65)
51. 什么叫茎突综合征？怎样治疗？	(66)
52. 什么是睡眠呼吸暂停综合征？如何治疗与护理？	(67)
53. 发生咽部异物怎样处理？如何预防？	(68)
54. 哪些疾病可引起咽痛？怎样治疗与护理？	(69)
55. 何谓咽异感症？如何治疗与护理？	(71)
56. 急性咽炎和急性鼻咽炎是一回事吗？如何治疗？	(72)
57. 干燥性咽炎发病的原因是什么？如何防治？	(73)
58. 什么是咽角化症？如何治疗？	(74)
59. 什么叫喉乳头状瘤？怎样治疗？	(75)
60. 喉水肿的发病原因有哪些？怎样防治？	(76)
61. 什么是声带白斑？怎样治疗和护理？	(77)
62. 怎样鉴别阻塞性呼吸困难？治疗与护理要点是什么？	(79)
63. 什么是急性扁桃体炎？如何实施家庭护理？	(80)
64. 什么是慢性扁桃体炎？术后护理应注意哪些问题？	(81)
65. 什么叫扁桃体周围脓肿？如何治疗与护理？	(83)
66. 什么叫慢性咽炎？如何预防？	(84)
67. 什么是急性会厌炎？怎样防治？	(85)
68. 为什么儿童易患增殖体肥大？怎样做好家庭护理？	(86)
69. 什么叫鼻咽纤维血管瘤？如何护理？	(87)
70. 鼻咽癌有哪些临床表现？如何防治？	(89)
71. 咽部的常用药有几种？怎样掌握正确的用药方法？	(90)
72. 引起声嘶的原因有哪些？如何预防保健？	(92)
73. 儿童变声期应注意哪些问题？如何做好保健工作？	(94)
74. 为什么喉鸣多发于幼儿？如何做好家庭护理？	(95)
75. 什么是声带息肉？如何防治？	(97)
76. 何谓声带小结？与声带息肉有什么不同？	(98)
77. 什么是习惯性发音困难？怎样预防和训练？	(100)
78. 失音的发病原因是什么？怎样治疗？	(100)
79. 癔病性失音是怎么回事？如何从心理上治疗？	(102)

80. 如何在家庭中应用蒸汽吸入和雾化吸入法?	(103)
81. 小儿为什么易患气管异物? 如何防治?	(104)
82. 如何帮助全喉切除术病人在家庭中进行自我护理?	(106)
83. 发生食管异物的原因是什么? 如何防治?	(107)
84. 呼吸道及食管灼伤的原因有哪些? 如何防治?	(108)
85. 如何对食管腐蚀伤狭窄进行治疗与护理?	(110)
86. 如何预防上呼吸道职业病? 怎样治疗?	(112)
87. 咽部疾病有几种治疗方法?	(113)
88. 猩红热性咽炎有哪些特殊表现? 如何治疗与护理?	(114)
89. 什么是溃疡膜性咽峡炎? 如何治疗?	(115)
90. 咽后壁脓肿是怎么回事? 有哪些临床表现?	(117)
91. 急性喉炎发病的原因是什么? 如何防治?	(118)
92. 小儿急性喉炎的发病有何特点? 怎样防治?	(119)
93. 慢性喉炎发病的原因是什么? 怎样防治?	(120)
94. 为什么小儿易发生喉痉挛? 发生后如何解除?	(122)
95. 喉癌发病原因及临床分型是什么? 手术后如何护理?	(123)
96. 喉阻塞的发病原因是什么? 如何急救?	(125)
97. 怎样指导全喉切除术后的发声训练?	(127)
98. 声带麻痹是怎么回事? 如何防治?	(128)
99. 刎颈自杀的后果如何?	(129)
100. 烟酒对人体有哪些危害?	(131)
101. 视觉器官包括哪几部分? 各部分的主要功能是什么?	(132)
102. 引起眼睑水肿的原因及主要表现如何? 怎样预防?	(134)
103. 眼睑充血和出血的原因是什么? 临床表现及防治 方法如何?	(135)
104. 眼睑病毒性感染的种类、主要表现及防治方法如何?	(137)
105. 眼睑皮肤湿疹的原因及临床表现如何? 怎样防治?	(139)
106. 眼睑细菌性感染的种类、临床表现及防治措施如何?	(140)
107. 睑缘炎的病因及临床表现有哪些? 如何防治?	(142)
108. 麦粒肿的发病原因及临床表现如何? 怎样实施家庭	

护理?	(144)
109. 霰粒肿的病因及临床表现如何? 怎样实施家庭护理?	(145)
110. 倒睫和睫毛乱生的病因及临床表现有哪些? 如何防治?	(146)
111. 眼睑内翻有哪几类? 其病因及护理措施如何?	(147)
112. 眼睑外翻有哪几类? 其病因及护理措施如何?	(148)
113. 上睑下垂的分类及病因如何? 怎样防治?	(149)
114. 流泪和泪溢的区别是什么? 如何护理?	(150)
115. 泪囊炎的病因及临床表现如何? 怎样实施家庭护理?	(152)
116. 结膜炎的病因有哪些? 如何防治?	(153)
117. 常见的“红眼病”有哪几种? 其病因、临床表现及防治 方法如何?	(155)
118. 慢性卡他性结膜炎的病因及临床表现如何? 怎样防治?	(156)
119. 沙眼的病因及临床表现如何?	(158)
120. 沙眼有哪些并发症? 其危害性如何?	(159)
121. 如何防治沙眼?	(159)
122. 春季卡他性结膜炎的病因、临床表现及防治方法如何? ...	(161)
123. 翼状胬肉的发病原因、临床表现及防治方法如何?	(162)
124. 结膜干燥症的病因及临床表现如何? 怎样防治?	(163)
125. 角膜炎的病因及临床表现如何? 怎样防治?	(165)
126. 匍行性角膜溃疡的病因及临床表现有哪些? 怎样防治?	(167)
127. 绿脓杆菌性角膜溃疡的病因、临床表现及护理措施如何?	(168)
128. 单纯疱疹性角膜炎的病因及临床表现如何? 怎样实施 家庭护理?	(170)
129. 真菌性角膜溃疡的病因及临床表现如何? 怎样预防?	(171)
130. 泡性结膜角膜炎的病因及临床表现如何? 怎样防治?	(172)
131. 角膜基质炎的病因、临床表现及防治措施如何?	(174)

132. 角膜上皮剥脱与单纯性角膜溃疡的区别是什么? 如何防治?	(175)
133. 角膜软化症的病因、临床表现如何? 怎样实施家庭护理?	(177)
134. 蚕蚀性角膜溃疡的病因及临床表现如何? 怎样防治?	(179)
135. 巩膜炎的病因、临床表现及防治方法如何?	(180)
136. 葡萄膜炎的病因与分类有哪些? 其临床表现及防治 方法如何?	(181)
137. 虹膜睫状体炎的临床表现如何? 怎样防治?	(183)
138. 脉络膜炎的临床表现如何? 怎样防治?	(185)
139. 急性化脓性葡萄膜炎的病因及临床表现有哪些? 如何防治?	(186)
140. 风湿性葡萄膜炎的病因及临床表现有哪些? 防治措施 如何?	(188)
141. 视网膜中央动脉栓塞的病因、临床表现如何? 怎样防治?	(189)
142. 视网膜中央静脉栓塞的病因、临床表现如何? 怎样防治?	(190)
143. 视网膜静脉周围炎的病因、临床表现及防治方法如何? ...	(192)
144. 中心性浆液性视网膜病变的病因、临床表现及防治措施 如何?	(193)
145. 视网膜色素变性的临床表现及防治方法如何?	(194)
146. 视神经炎的病因、临床表现及防治措施如何?	(195)
147. 什么是视网膜脱离? 如何防治?	(197)
148. 视网膜脱离手术前、手术后应如何护理?	(198)
149. 什么是视网膜母细胞瘤? 如何预防保健?	(200)
150. 哪些疾病可引起视网膜血管改变?	(201)
151. 什么是视神经乳头水肿? 治疗措施如何?	(202)
152. 什么是白内障? 引起白内障的原因有哪些?	(203)
153. 什么是先天性白内障? 如何进行家庭保健?	(205)

154. 什么是老年性白内障? 治疗原则是什么?	(206)
155. 白内障手术前、手术后应做哪些护理工作?	(207)
156. 眼前有黑影飘动是怎么回事?	(208)
157. 什么是玻璃体出血? 应注意些什么?	(209)
158. 玻璃体手术前、手术后应如何护理?	(209)
159. 什么是眼压? 为什么同一个人一天 24 小时内眼压会有 差别?	(211)
160. 眼压增高就是得了青光眼吗?	(211)
161. 青光眼病人为什么会出现虹视? 为什么不宜在暗处久留?	(212)
162. 什么是青光眼? 如何进行预防保健?	(213)
163. 急性闭角型青光眼有哪些症状? 如何急救?	(215)
164. 先天性青光眼如何进行家庭保健?	(216)
165. 什么是慢性单纯性青光眼? 怎样预防保健?	(217)
166. 什么是恶性青光眼? 应如何进行急救?	(218)
167. 急性闭角型青光眼与急性虹膜睫状体炎如何进行鉴别?	(219)
168. 哪些眼病可引起继发性青光眼? 治疗原则是什么?	(220)
169. 青光眼手术前、手术后如何进行家庭护理?	(222)
170. 迷了眼睛怎么办? 应注意哪些问题?	(223)
171. 如何预防眼外伤的发生? 一旦发生眼外伤应如何自救?	(224)
172. 酸、碱对眼睛损害程度一样吗?	(226)
173. 眼球贯通伤的危害是什么? 如何紧急处理?	(227)
174. 如何预防电光性眼炎及日光性眼炎的发生?	(229)
175. 什么是交感性眼炎? 如何进行防治?	(229)
176. 什么是眶蜂窝组织炎? 如何进行防治?	(231)
177. 引起眼球突出的疾病有哪些? 如何进行家庭护理?	(232)
178. 常见的眼眶肿瘤有哪些?	(234)

179. 什么是弱视眼? 如何防治?	(235)
180. 弱视的治疗方法有哪些?	(236)
181. 什么是中毒性弱视? 如何防治?	(238)
182. 引起眼球震颤的原因有哪些?	(239)
183. 斜视儿童戴眼镜应注意哪些事项?	(240)
184. 如何选择儿童斜视手术时机?	(241)
185. 引起近视眼的原因是什么? 如何进行家庭保健?	(242)
186. 远视眼和老花眼是怎么回事? 预防保健措施有哪些?	(245)
187. 真性近视与假性近视如何进行鉴别?	(246)
188. 近视眼的人如何正确使用眼镜?	(248)
189. 高度近视眼底有哪些改变? 高度近视者如何进行家庭保健?	(249)
190. 配戴角膜接触镜时应注意什么?	(250)
191. 角膜接触镜易引起哪些眼病?	(252)
192. 糖尿病可引起眼睛哪些改变?	(253)
193. 瞳孔异常的主要病症有哪些?	(254)
194. 致盲眼病主要有哪些?	(255)
195. 如何在家庭中应用冷热敷治疗眼病?	(256)
196. 维生素缺乏易引起哪些眼病?	(257)
197. 选用眼科常用药物治疗时应注意什么?	(259)
198. 怎样正确滴眼药水? 其注意事项有哪些?	(261)
199. 怎样正确涂眼药膏? 其注意事项有哪些?	(263)
200. 如何在准分子激光角膜切削术治疗近视眼的手术前后进行护理?	(264)

口腔科部分

201. 什么是乳牙? 牙胚是怎样形成的? 妊娠期与孩子的牙齿有什么关系?	(266)
202. 婴儿期的口腔状况是什么样? 乳牙什么时间萌出? 乳牙萌出后应注意什么?	(268)

203. 孩子长牙会疼吗? 孩子长牙时妈妈应做些什么? (269)
204. 怎样保护婴、幼儿的牙齿? (269)
205. 什么是奶瓶龋? 发生奶瓶龋的原因是什么? 如何预防?
..... (270)
206. 什么是吮指? 吮指有什么害处? 怎样改正?
..... (271)
207. 什么时候可以给孩子刷牙? 什么时候可以让孩子自己刷牙?
..... (272)
208. 为什么要刷牙? 何谓正确刷牙方法? 选择什么样的牙刷
和牙膏最好? (272)
209. 什么是六龄齿? 它有何意义? 怎样保护六龄齿? (274)
210. 孩子什么时候换牙? 什么是替牙期? 替牙期应注意什么?
..... (274)
211. 什么是乳牙滞留? 滞留的原因是什么? 如何处理滞留牙?
..... (275)
212. 什么是龋病? 发病原因是什么? 怎样预防龋病的发生?
..... (276)
213. 什么是牙齿窝沟封闭? 窝沟封闭的作用是什么? (277)
214. 窝沟封闭有哪些适应症及非适应症? 窝沟封闭操作步骤
是什么? 操作时应注意什么? (278)
215. 儿童常见的口腔疾病有哪些? 它们有什么特点? 如何对待?
..... (279)
216. 什么是牙菌斑? 它的危害是什么? 如何防止牙菌斑的发生?
..... (280)
217. 什么是牙石? 它是怎样形成的? 对口腔有什么危害?
如何预防? (281)
218. 什么是洁治术? 洁治的目的及意义是什么? 洁治术
有几种方法? (282)
219. 何谓龈上洁治术? 何谓龈下刮治术? 它有哪些适应症?
术后应注意什么? (283)