

手诊手疗图解精要

鲁京硕 著

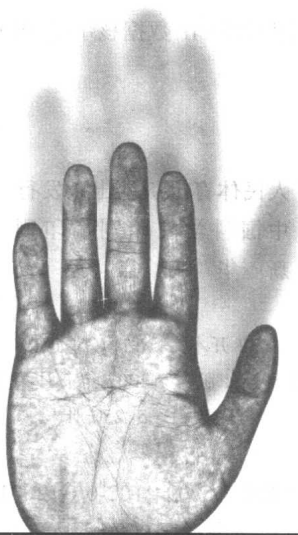
人民体育出版社



健康
写在手上
从手做起

手诊手疗图解精要

鲁京硕 著



人民体育出版社

(京)新登字 040 号

图书在版编目(CIP)数据

手诊手疗图解精要/鲁京硕著. - 北京:人民体育出版社,

2001

ISBN 7-5009-2102-0

I 手… II 鲁… III. 掌纹-中医诊法-图解 IV

R 241.9-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 14871 号

*

人民体育出版社出版发行

中国科学院印刷厂印刷

新华书店经销

*

850×1168 32 开本 11.125 印张 246 千字

2002 年 2 月第 1 版 2002 年 2 月第 1 次印刷

印数:1—5,250 册

*

ISBN 7-5009-2102-0/G·2001

定价:18.00 元

社址:北京市崇文区体育馆路 8 号(天坛公园东门)

电话:67151482(发行部) 邮编:100061

传真:67151483 电挂:9474

(购买本社图书,如遇有缺损页可与发行部联系)

吕炳奎

(原国家中医药管理局局长)

手诊手疗是独特的治病治病
的方法，必须重视，加以研究。

千禧年六月

八七史老中臣

吕炳奎



手诊手疗
祛疾延年

曹永刚教授

宋之光

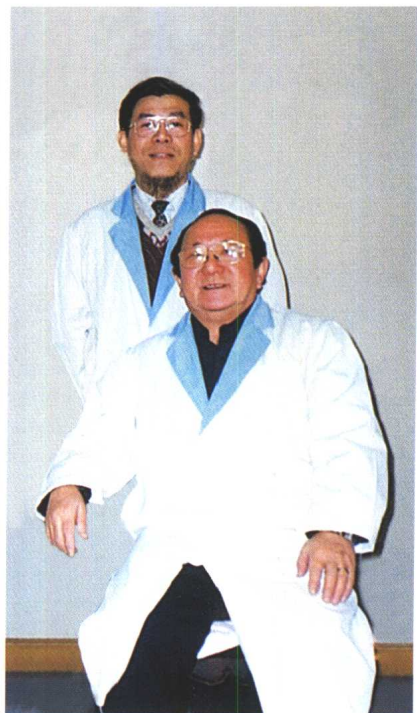
二〇〇一年五月



宋之光

(原中国驻日大使)

与陈大启导师合影



2000年4月20日
为宋之光大使及夫人诊疗



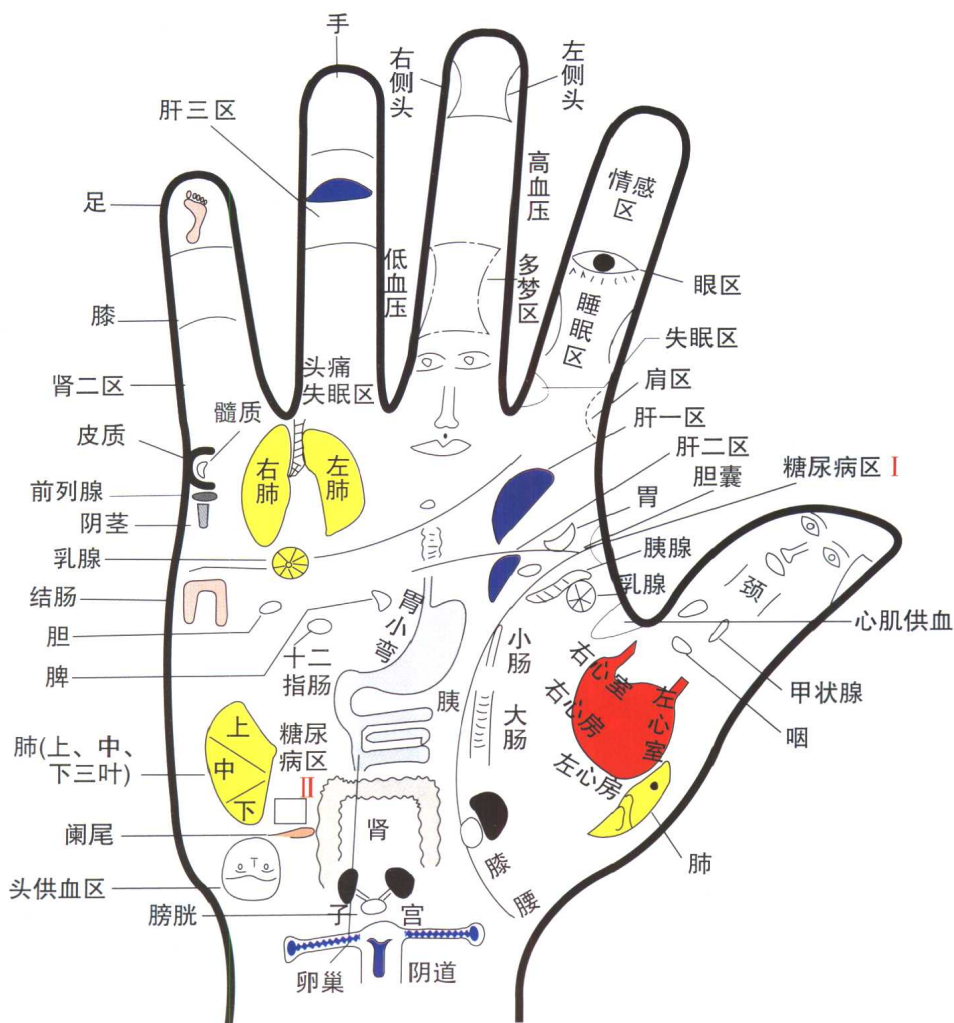
为冰岛驻华大使诊疗



为文莱驻华大使诊疗

为日本健康保健
考察团的朋友诊疗





手掌全息诊病图

卷首的话

1999年春节，分别近十年的大学同学从国内外相聚于北京。畅谈之中，不知谁提起我正在从事手诊、手疗工作，一下子话题就转到我身上，这个说：“在医院实习时你就为这个诊病，为那个治疗。”那个说：“他还为我做健康预测呢。”这些事我都记不清了，同学们还记得，这使我很激动。屈指算来，我从事手诊、手疗已有十余载了。

从70年代下乡做乡村医生，到上大学学习现代遗传学，我就一直对望手诊病、手部按摩感兴趣，而系统研究手诊、手疗是在80年代中期。在临床工作中我发现，对于西医和中医内科棘手的病，手诊、手疗却往往可以治好。

1995年我在北京正式开设手诊门诊（当时在北京医务界，我是第一人）。那时正是手诊医学发展迅速的时代，但同时也招来许多非议，报纸上还曾开展过争论。其实手诊从两千年前问世以来，是科学还是迷信就争论不休。但是真理在于实践的检验，在于时间的证明。现代手诊、手疗从70年代开展以来深受广大群众喜爱，医疗界的管理部门也承认这个事实；特别是近年来不论是国内门诊还是外宾门诊，包括我参与创建的九华山庄国医堂，接待了许多国内朋友和亚、欧、美洲一些国家的旅行团、医疗代表团，以及前澳大利亚总理霍克夫妇，日本、冰岛驻中国大使等国际知名人士。他们对手诊、手疗的诊断和治疗感觉神奇、佩服。国内外的朋友都希望



我把这种诊断和保健治疗方法介绍给大家，恰逢人民体育出版社的社长来看病，尤其是二编室的刘筠老师更是热情鼓励我出一本这样的书。于是，曾经搁置的写作工作又启动了，也就有了这本书的问世。

这本书是我这些年来手诊、手疗经验的总结，又借鉴了前人、国外和当今同道的一些成果，考虑到它的学习对象的接受程度，在编排上力求简明扼要，图文并茂，深入浅出，易学易用。我相信，认真学习此书，当个保健医生还是称职的。

当我写完这本书的最后一个字时，已近岁末，也正值新旧世纪之交。作为一名医生，对于社会应该奉献的一是爱心，二是优秀的医疗技术。这本书就是我奉献给 21 世纪这个人人追求健康的新时代的礼物。同时也是我对已故父亲的一种纪念，他老人家生前曾希望我出一本这样的书。

最后，希望追求健康的朋友们，看看这本书，并试着按书中的要求实践，因为“健康写在手上，保健从手做起”。

鲁京硕

一九九九年十一月

于北京燕南居



作者简介

鲁京硕 1957 年出生，北京市人，毕业于北京医科大学，现为中国中医研究院主任医师。研究手诊手疗二十年，是北京最早开展掌纹诊病的门诊专家之一，曾多次为外国元首、驻华使节和国际友人进行诊疗。为此，北京晚报、北京青年报都曾予以报道，并多次应邀在北京电视台、北京人民广播电台进行有关手诊手疗和中医养生与疑难病防治的讲座。撰写的《手诊——中西医结合的典范》一文，获 1996 年全国中西医结合年会优秀论文奖。长期从事手诊手疗中西医结合的治疗，如糖尿病、肥胖症、癌症康复和中医养生学研究及临床医疗的工作。

目 录

上卷 手诊

第一章	手诊及其科学原理	(3)
第一节	手诊释名	(3)
第二节	手诊历史简要	(3)
第三节	手诊的科学原理	(4)
第四节	手诊的特点	(8)
第五节	手诊与现代医学诊断的关系	(9)
第二章	手诊的基础知识和技巧	(11)
第一节	手的解剖知识	(11)
第二节	观察指甲诊病	(13)
一、	观察指甲颜色诊病	(14)
二、	观察指甲形态诊病	(17)
三、	观察指甲半月弧诊病	(20)
第三节	观察掌纹诊病	(21)
一、	观察掌纹诊病的生理基础	(21)
二、	主要掌纹的生理意义	(22)
三、	辅助掌纹的生理意义	(24)
四、	掌上常见的生理、病理符号	(27)
五、	如何观察掌纹诊病	(31)



第四节	观察掌色诊病·····	(70)
一、	掌色诊病的概念·····	(70)
二、	掌色的分类及生理意义·····	(71)
三、	掌色对疾病的预测·····	(74)
四、	手掌全息图脏器分布说明·····	(76)
五、	掌丘诊断疾病·····	(79)
六、	手诊的基本方法和注意事项·····	(82)
第三章	常见疾病的诊断·····	(83)
第一节	心血管系统疾病·····	(83)
第二节	脑血管及脑神经系统疾病·····	(85)
第三节	内分泌系统疾病·····	(89)
第四节	消化系统疾病·····	(91)
第五节	呼吸系统疾病·····	(101)
第六节	泌尿系统疾病·····	(106)
第七节	妇科疾病·····	(112)
第八节	运动系统疾病·····	(117)
第九节	皮肤科疾病·····	(121)
第十节	五官科疾病·····	(122)
第十一节	肿瘤病人的手诊要点·····	(125)

下卷 手疗

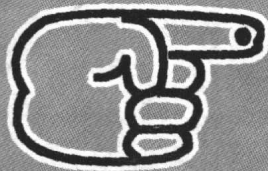
第一章	手疗及其科学原理·····	(135)
第一节	手疗释名·····	(135)
第二节	手疗历史简要·····	(135)
第三节	手疗的科学原理·····	(136)



第四节	手疗的操作方法	(137)
第五节	手疗方法掌握要点	(144)
第六节	中医学在手疗中的指导作用	(145)
第二章	常见疾病的手疗方法	(152)
第一节	神经系统疾病	(152)
第二节	循环系统疾病	(166)
第三节	内分泌系统疾病	(182)
第四节	代谢性疾病	(191)
第五节	皮肤科疾病	(193)
第六节	消化系统疾病	(200)
第七节	呼吸系统疾病	(217)
第八节	五官科疾病	(225)
第九节	泌尿系统及男科疾病	(249)
第十节	妇科疾病	(264)
第十一节	儿科疾病	(276)
第十二节	运动系统疾病	(285)
第十三节	肿瘤病人的康复治疗	(307)
第三章	现代文明病的防治及亚健康保健	(310)
第一节	现代文明病的防治	(310)
第二节	亚健康的保健	(320)
第三节	常见病的保健食疗配方	(321)
第四章	手心穴的中药外敷疗法	(328)
第一节	中药外敷疗法的理论基础与作用机理	(328)
第二节	外敷疗法的应用	(330)

第三节 常见疾病的中药外敷疗法	(333)
编后语	(344)
参考书目	(346)

Shang Juan



上卷 手诊

原书空白页

第一章 手诊及其科学原理

第一节 手诊释名

通过观望人手指的外形，指甲的颜色、形态，手掌纹理的形态变化，手掌、手背的颜色，以及根据触压手上穴位的疼痛敏感的程度来了解你身体的健康状况和有无疾病，这就是手诊。它是临床诊断学的一个分支，既继承了中医学的基本理论，又融合了现代科学知识，是一种简捷、准确、无痛苦的诊疗方法。

手诊真的可以诊病吗？有什么科学道理？手诊与手相是一回事吗？有什么区别？下文将逐一解答这些问题。

第二节 手诊历史简要

中国手诊起源于两千年以前，那时不叫手诊而称望手诊病，即望诊。战国时许多名医如扁鹊，就是望手诊病的高手。中医最古老的权威著作《黄帝内经》，就论述了观察人的体表，包括手的情况，即可以知道人内部脏腑的情况，并进而推断机体患有某种疾病的观点，这叫“有诸内者，必形诸外；视其外应，以知其内脏，则知病矣”。手诊医学形成的时间应是在清代，这时已有许多专著从理论上系

