

芳香疗法治愈疑难病

〔日〕町田 久 著 徐学忠 译 池学镇 校



黑龙江科学技术出版社



芳香疗法治愈疑难病

[日] 町田久 著

徐学忠 译

池学镇 校



黑龙江科学技术出版社
中国·哈尔滨



责任编辑 曹健滨

封面设计 张秉顺

版式设计 王 莉

芳香疗法治愈疑难病

FANGXIANG LIAOFA ZHIYU YINANBING

出 版 黑龙江科学技术出版社

(150001 哈尔滨市南岗区建设街 41 号)

电话 (0451)3642106 电传 3642143(发行部)

印 刷 哈尔滨市哈平印刷厂

发 行 全国新华书店

开 本 787×1092 1/32

印 张 3.5

字 数 70 000

版 次 1998 年 5 月第 1 版·1998 年 5 月第 1 次印刷

印 数 1 - 1 000

书 号 ISBN 7-5388-3364-1/R·702

定 价 10.00 元



随着生命科学的显著进步,生命结构已经在遗传基因的水平上得到阐释。气味芳香的研究和临床应用今后将发展成为一个新领域。

气味芳香虽然用肉眼看不到,但它本来就是存在的物质,即使对人体起各种各样的作用,也没有什么不可思议。如果把普通的药说成口服药、注射剂的话,芳香疗法所使用的精油简直可以说是嗅药。实际上,最近,嗅觉和免疫系统的联合作用正在逐渐得到承认。

本书由芳香疗法的创始人町田久先生所著,通俗易懂,包含自己的治疗经验及宝贵丰富的数据资料,内容新颖。对于不了解芳香疗法的人或想进一步了解和亲身实践的人会有所裨益。

帝京大学药学部教授

药学博士,山崎正利

前 言

首先从充满诱人的香气对身心的影响谈起。

对于嗅觉的惬意的刺激，在五感之中比视觉、听觉、味觉来说对原始生命更具有深层的刺激。

视觉、听觉、味觉的感觉尚未形成的原始生命，原来是通过嗅觉以及触觉的刺激导致了生活现象。

即使是对人类高度发达的大脑和神经组织，芳香对在脑的深部左右生命之源的扁桃核(位于脑中央，支配植物神经)产生极其直接的刺激，或使神经兴奋或表现出镇静作用。我们可以闭上眼睛遮住视线，或者可以塞住耳朵，当然，闭上嘴可以拒绝味觉的刺激。

但是，人类不能屏住呼吸，完全拒绝香气、臭气。当令人不快的臭气扑面而来时就感到苦不堪忍。生活在这种环境中只会产生跟人类在原始生命时代培养的追求自身安全及健康感觉相反的精神紧

张感。

如果被舒适的香气包绕,人的身心会不自觉地有一种舒泰感。使得我们从精神紧张中解脱出来,植物神经得以调节。

众所周知,调节植物神经平衡时,医治疾病和不适的免疫力就会增强。因此,可以无可质疑地断言:只要嗅闻一下沁人心脾的气味就能治愈某些疾病。

精油

是从地球上 3 500 种香草中的仅仅 200 个种类中提取的所谓芳香宝石。它存在于香草类中特殊植物的根、花、叶、茎、树皮、种子、果实等细胞中极其微小的油囊里,其量甚微,故有宝石之称。例如一滴玫瑰花的精油,需要几十朵新鲜的玫瑰花。

精油贵如宝石,仅仅是一滴也会产生包绕身心的馥郁芬芳。它从鼻孔经肺进入体内,同时由皮肤吸收进入体内,让我们从精神紧张中解脱出来,使身体不适得以改善和疾病趋向康复。

芳香按摩

芳香疗法是从精油散发的芳香浸润身心开始的。将芳香物质浓涂于皮肤上可以提高治疗效果。用自己的手,让芳香遍及全身岂不乐哉!借助于身边的人

或恋人之手,充分享受芳香的恩赐,那么我们的身心就会引向至高无上的痊愈世界。

芳香按摩疗法

是基于芳香恩赐之爱的痊愈。沁人心肺的芳香和深情的爱,令人体所有细胞充满喜悦。

我所认识的某医生对我讲述了 20 年前留美时接受芳香疗法的亲身经历及惊人的效果。留学的第四年,他被诊断为肝癌,当时病情为Ⅲ期末,腹水和全身消耗状态十分严重。无奈他只能依赖于抗癌药。然而最终还是芳香疗法奇迹般地挽救了他的生命,直至晚期肝癌痊愈。

芳香疗法可以改善包括癌症在内的许多疾病,可以治愈连现代医学也束手无策的疾病。

“芳香疗法能治愈疾病。”

普通医生和平民百姓至今仍未广泛接受上述观点。事实上,通过芳香疗法治愈疾病的例子并非鲜见。

上述的那位医生肯定地说,芳香疗法作为支柱治疗,如果加上患者的主观努力,那么几乎所有的病症都会有明显的改善。

本书将要介绍诸如:普通的医生认为不能治愈的

重症风湿病以及胶原病症状明显改善,晚期癌症痊愈等典型病例。我认为,芳香疗法隐藏着可以逾越现代医学这堵高墙的潜力和可能性。



第一章 叩开芳香疗法的大门	(1)
尽享你所喜爱的芳香.....	(1)
选择自己喜爱的芳香.....	(2)
何谓优质精油.....	(3)
深受青睐的芳香.....	(4)
消除精神紧张的芳香.....	(5)
消除身心疲劳的精油足浴.....	(7)
芳香让你有一个清爽的晨起.....	(9)
还给你一个安稳的睡眠.....	(9)
芳香浴让你轻松愉悦.....	(10)
驾车也离不开芳香.....	(11)
享受芳香的小器具.....	(13)
芳香的享受与疗法种种.....	(13)
第二章 芳香医治疾病的奥秘	(15)
历史悠久的芳香疗法.....	(15)
精油乃药品之本.....	(17)
扮演医疗角色的芳香疗法.....	(18)

发达国家的芳香疗法	(19)
芳香疗法令癌症望而怯步	(21)
芳香疗法大显回天之力	(22)
沁人心脾的芳香让你康复	(23)
芳香能促进负离子生成	(24)
芳香对人体的积极作用	(25)
正离子和负离子	(28)
恶臭的环境对人体的负面影响	(29)
医学业已证实香气的疗效	(30)
“复杂系”的香气功效	(32)
第三章 芳香对人类的恩赐	(34)
按摩油渗透快、吸收好	(34)
触摸乃按摩之义	(35)
触摸人体方能医治	(38)
医治疾病的芳香按摩疗法	(39)
第四章 务必精通多种芳香	(42)
精油的种类及功效	(42)
薰衣草精油/迷迭香精油/桉树精油/薄荷精油/天竺葵精油/ 尼奥力精油/柠檬草精油/黄樟精油	
选择符合身心状态的精油	(46)
卡尔曼精油/百里香精油/春黄菊精油/杜松精油/依兰精油/ 柠檬精油/桔子精油/茶树精油/松油精/肉桂精油/洋杉精油 /丝柏精油/佛手柑精油/茉莉精油/白檀精油/葡萄精油/橙	

培养选择精油的能力	(50)
第五章 芳香疗法能医治身心	(52)
芳香按摩疗法可提高免疫力	(52)
癌症逐渐好转	(54)
告知余生3个月的胃癌见好	(54)
抗癌药也无效的睾丸癌康复	(55)
预后不良的小儿脑瘤痊愈	(57)
大肠癌不手术亦可得以改善	(58)
转移到骨的肺癌趋向改善	(60)
未作骨髓移植的慢性髓细胞性白血病趋向康复	(60)
转移癌不手术而消失	(61)
不能施以全摘术的脑瘤女患全身状态好转	(62)
从转移复发的地狱中解脱出来	(64)
芳香疗法可医治胃癌而不手术	(65)
告知余生1个月的转移癌消失	(66)
提高免疫力、自愈力与癌症抗争	(67)
对风湿病、胶原病等疑难病有显效	(69)
芳香疗法降低糖尿病的血糖值	(73)
从极度的神经官能症中恢复	(73)
从双拐中解放出来的风湿病患者	(74)
第六章 芳香按摩疗法面面观	(75)
町田式芳香按摩疗法	(75)

按摩油的选择方法	(76)
按摩油的制作方法	(78)
相互接触与治愈相连	(80)
抚摩而舒适的方向是固定的	(81)
循环全身的淋巴液及血液	(83)
淋巴液、血液的流向	(84)
沿着静脉血、淋巴液的流向抚摩	(86)
按摩的三种手法	(89)
按摩要柔而轻	(91)
按摩注意事项	(92)
结束语	(95)
编后记	(97)

第一章

叩开芳香疗法的大门

尽享你所喜爱的芳香

不论是何人,不论在何地,芳香疗法都能极其简单地进行。因为它没有日本室町时代以闻香开始的香道那样麻烦的惯例和规定。

你可以尽情享受你所喜爱的芳香。如果进一步迈入芳香按摩疗法的世界,就能让许多疑难病 趋向治愈的新天地。晚期癌症也能治愈的病例在芳香按摩疗法的世界里决不是什么天方夜谭。

我通过芳香按摩疗法的治疗,使癌症、风湿病、胶

原病以及重度慢性成人病有了改善,甚至痊愈。对此,我并不感到非常惊讶,因为这是理所当然、天经地义的事情。

我的手头大约有 50 种精油,功效各异。因此,根据不同场合不同情况区别使用才是明智之举。但是,只要是令人舒畅的香气,不管你选择其中的哪一种均会收到良好的治疗效果。

令人舒畅,心旷神怡——这正是医治的出发点。

在令人畅快的风景中消遣。轻柔的和风拂面而来。愉快地浸泡在浴池中。被令人愉悦的音乐陶醉。与友人谈笑风声。睡得香甜。在现代社会,我们往往置身于远离舒心清爽的世界。纯朴地根据身心的愿望去追寻令人舒心的境界,这正是治疗的开始。

选择自己喜爱的芳香

不论在哪里,附近的百货商店也好,购物中心也好,随便逛一逛你会发现。最近在日本的大城市里,专营精油的柜台多了起来。化妆品商店里肯定设有精油柜台。那里准会摆放 10 余种精油小瓶。

最初还是听一下售货员的意见为好。但是最好的方法是充分相信自己的感觉,各种精油的气味都试着嗅一下。如果是非常有诚意的柜台一定会放置“试嗅”的样品。将样品逐一地打开瓶盖,然后慢慢地靠近鼻子。这样即可闻到四处飘溢的芳香,将其中感觉良好的几种精油挑选出来。接着可涂在皮肤上,嗅一下漂浮的香气。最好涂在手腕的内侧,滴上一小滴然后凑近自己的鼻子,这样,就会更清晰地感觉到香气的诱人。

“这个比那个更好”。

那么,你就可以放心大胆地选择你所喜欢的芳香。

何谓优质精油

选择优质精油的秘诀,首先要看香气的好坏。其次要看向皮肤内的渗透性如何。涂在皮肤上,精油会立刻渗透进去。如果涂后留下油特有的粘乎乎的粘液,那肯定是劣质品。真正的优质精油,用指尖在涂抹的部位轻轻按摩二三次就会全部渗透进肌肤里,一点也不会有粘液存留。

选择生产国也不失为一种方法。我和精油打交道已有 20 年的历史。据我所知,法国制品中优质精油随处可见。本院使用的是法国帕尔茨公司的产品。10 多年前,我在巴黎、波尔多一带讲演时接触到的均为该公司的产品。该公司选料考究,制造精致,贮藏精心。总的来讲,精油虽然不都是低档的,但原料、制造工艺、贮藏保管等方面还存在不尽人意的地方。帕尔茨公司的制品属于高档品,低档的 2 000 日元(15 毫升装),多数为数千日元,最贵的竟达 40 000 日元(6 毫升装)。

选购优质精油,关键是把好选料关。想想从大量原料中得到的却是极少的“芳香宝石”,价格昂贵也是无可非议的。

一开始使用高档品或许大可不必。与其囿于此类问题,莫如选择自我感觉良好的精油。感觉适宜,而且渗透性良好即可认定是品质优良。

深受青睐的芳香

仅为 15 毫升装的小瓶,低档的也要 2 000 日元。如不问质量几百日元的制品也有售。你或许会认为

有些昂贵,但亲自体验一下芳香疗法就会明白,决不是浪费奢侈。因为在正常使用的情况下,即使是 15 ml 装的亦可使用两个月之久。一个月用 1 瓶也不为过,比起其他消费如烟酒、游玩的花消可以说是九牛一毛了。

一般大受欢迎的是薰衣草精油,不仅疗效好且又廉价,适于芳香疗法的初涉者。此外,如柠檬草精油、茶树精油、茉莉精油也是物美价廉的大众化制品。

下面介绍的各种精油具有特殊功效,但对刚入门的人来讲,大可不必拘泥于功效。只要适于自己,充分享受美妙的芳香,才是芳香疗法的根本所在。

消除精神紧张的芳香

买回可心的精油回到家里,你就可能迫不急待地想进行芳香疗法的治疗。

首先备一块手帕或脱脂棉,化妆纸也可以。在它上面滴一二滴精油,置放于房间或办公室一个角落。

芳香疗法不追求强烈刺激,仅仅是微弱的芳香就足够了。时而感到平和的刺激时,你的身心深处也会